

Le Souffle

64

Respire ta Santé !



L'association pour la santé respiratoire.

Chiffres clés

DES MALADIES RESPIRATOIRES ET AGRESSEURS DU SOUFFLE EN FRANCE



10 millions

de Français souffrent de **maladies respiratoires chroniques**

Ref : SPLF 2021



+ de 4 millions

d'**asthmatiques** en France

Source : Santé Publique France 20.10.22



60 000

hospitalisations par an liées à l'**asthme**

Ref : « Self-reported asthma prevalence and management in adults in France in 2018: ASTHMAPOP survey », Respir Med Res, 2021



3,5 millions

de personnes atteintes de **bronchopneumathie chronique obstructive (BPCO)** dont 18 000 en meurent chaque année

Source : Haute Autorité de Santé, juin 2019; Santé Publique France, juin 2019



33 000

décès liés au **cancer du poumon** estimés en 2018

Source : Institut National du Cancer, mars 2021



75 000

décès par an dus au **tabac**

Ref : Bulletin Epidémiologique Hebdo n°15, 28.05.19



48 000

décès attribuables chaque année aux particules ultrafines contenues dans l'**air pollué**

Source : Santé Publique France, septembre 2021

Le Souffle 64 Pyrénées Atlantiques



fait partie d'un réseau de Comités Départementaux contre les Maladies Respiratoires, en partenariat avec la Fondation du Souffle. Association indépendante, elle vise la promotion de la santé globale avec une attention particulière portée à la prévention des maladies respiratoires.



Notre vision

s'inspire des principes de la Charte d'Ottawa qui incite à intervenir autant sur les facteurs environnementaux de la santé que sur les facteurs individuels afin que les individus **développent leur pouvoir d'agir** et **fassent des choix éclairés en matière de santé**.



Nos missions

s'articulent autour de programmes de prévention des conduites addictives, d'éducation thérapeutique des patients asthmatiques et de sensibilisation à la santé respiratoire.

Ces programmes s'appuient principalement sur **le développement des compétences psychosociales des individus** afin de renforcer leur capacité à faire face aux défis de la vie quotidienne.

Les programmes santé respiratoire

Les **Ateliers de l'Asthme**, programme d'éducation thérapeutique pour les patients et leur entourage, visent une meilleure gestion de l'asthme et une amélioration de leur qualité de vie.

Le **programme santé & environnement** sensibilise à l'impact de l'environnement sur la santé respiratoire. Il met l'accent sur les agresseurs du souffle et les solutions concrètes à adopter au quotidien.

The logo for 'Les Ateliers de l'Asthme' is located in a white circle within a dark blue shape. It features the text 'Les Ateliers' in dark blue, a stylized blue and white icon of a person using an inhaler, and the text 'de l' Asthme' in dark blue, with 'Asthme' in a larger, bold font.

Les Ateliers
de l' **Asthme**

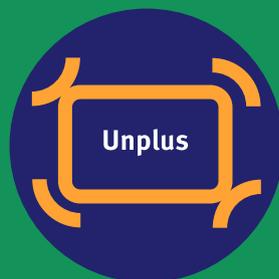
The logo for 'Santé & Environnement' is located in a light green circle within a dark green shape. It features the text 'Santé & Environnement' in dark green, with an ampersand symbol between the words, and a small green leaf icon below the text.

Santé &
Environnement



Les programmes prévention addictions

Prévention Addictions Jeunesse



UNPLUGGED et **UNPLUS** développent les compétences psychosociales des jeunes ainsi que celles de la communauté éducative dans les collèges et lycées.

VERANO vient compléter ces deux programmes à l'échelle d'un bassin de vie.

AVENIR SANS TABAC accompagne les jeunes consommateurs dans la prise de décisions éclairées concernant leurs consommations.

L.A.S.T (Lieu d'Accompagnement à la Santé sans Tabac) favorise l'engagement des professionnels de santé de premiers recours dans l'accompagnement de leurs patients fumeurs vers l'arrêt du tabac.

VIE SANS TABAC accompagne les fumeurs dans leur démarche vers l'arrêt du tabac.



Nous contacter



contact@lesouffle64.fr



05 59 62 00 14 | 06 46 18 08 24



21 Rue de Livron, 64 000 Pau

Suivez aussi nos actualités sur Le Souffle 64

