

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023



**Comité de Pau et des Pyrénées Atlantiques contre les
Maladies Respiratoires et la Tuberculose**
Association reconnue d'utilité publique depuis 1922
21 rue de Livron 64000 PAU – Tel. : 05 59 62 00 14
contact@lesouffle64.fr - Site : www.lesouffle64.fr

Sommaire

Portrait de l'association / Vie Associative	4
1. Prévention addiction	7
1.1. Unplugged - CPS Collèges	7
1.1.1. Formation des équipes éducatives au sein des établissements	7
1.1.2. Animation des séances	8
1.1.3. Accompagnement des équipes éducatives et bilans	9
1.1.4. Programmation et Animation des séances parents	9
1.1.5. Harmonisation des pratiques et suivi du déploiement national	9
1.2. Unplus - CPS Lycées	10
1.2.1. Formation des équipes éducatives	10
1.2.2. Animation des séances	11
1.2.3. Soirée parents coanimation Souffle 64 et Canopé-64	11
1.2.4. Participation à un rallye citoyen dans le cadre du CESCO	11
1.3. Avenir sans Tabac (AsT)	12
1.3.1. Formation RPIB	12
1.3.2. Adaptation du programme Avenir Sans Tabac	12
1.3.3. Animation du programme	12
1.4. PAST : Prévention et Aide au Sevrage Tabagique	14
1.4.1. Organisation des actions et bilan	14
1.4.2. Des actions de sensibilisation, de repérage et d'orientation lors de journées mondiales et lors de l'opération « Moi(s) sans tabac »	14
1.4.3. Journée mondiale de la BPCO	15
1.4.4. Accompagnement au sevrage tabac MSP Arudy	15
1.5. LAST : Lieu d'Accompagnement à la Santé sans Tabac	15
1.5.1. Développer les compétences des professionnels de santé dans l'exercice d'une pratique clinique préventive et coordonnée autour de l'arrêt du tabac	16
1.5.2. Piloter le recrutement, la mise en place opérationnelle et le suivi des L.A.S.T	17
1.5.3. Assurer la médiatisation des professionnels de santé comme acteurs de l'accompagnement au sevrage tabagique	19
2. Ateliers du souffle	20
2.1. Assurer la mise en œuvre de programmes éducatifs personnalisés	21
2.2. Déplacer les activités collectives vers des points du territoire éloignés de l'agglomération paloise	21
2.3. Travailler en réseau et coordonner le programme	22

2.4. Analyser systématiquement le refus de participation aux activités éducatives et relance personnalisée	22
3. Santé environnement	23
3.1. Communication grand public et intervention auprès des jeunes	23
Annexes :	24

Portrait de l'association / Vie Associative

NOS MISSIONS

Prévention et assistance aux malades respiratoires

Le Souffle 64 est une association créée en 1917 et reconnue d'utilité publique depuis 1922.

Le Souffle 64 fait partie du réseau des Comités du Comité National contre les Maladies Respiratoires créé en 1916 par Léon Bourgeois (prix Nobel de la paix en 1920 pour son œuvre sociale).

Sous l'égide du CNMR, création de la Fondation du Souffle qui a pour mission de susciter et de soutenir le développement de projets de Recherche grâce aux financements obtenus auprès de mécènes et de la générosité publique.

Aujourd'hui, le souffle 64 est un acteur de la prévention dans le domaine des addictions, de la santé respiratoire ainsi que dans l'éducation thérapeutique pour les asthmatiques.

LA GOUVERNANCE

L'association est administrée par un conseil d'administration et un bureau

Au 31 décembre 2023, les membres du Conseil d'Administration sont :

Mme CUESTA COYOS Jocelyne –
Présidente et Administratrice (Expert-comptable)

Dr COLLET Cyrielle - Vice-présidente et
Administratrice (Pédiatre)

Mme MOUSSOU Annie – Trésorière et
Administratrice (Retraitée)

M CAZAYUS IVAN - Administrateur
(Fonctionnaire)

Mme MACHAUX Chantal - Administratrice
(Sage-femme)

Mme MEIER Catherine - Administratrice
(Tabacologue)

Mme SAMPIETRO Martine - Administratrice
(Retraitée)

M ROUX Patrick - Administrateur (Retraité)

Mme MARTIN Christine - Administratrice
(Infirmière scolaire)

M IDIART Anthony - Administrateur
(Enseignant APA)

Mme SERRES Isabelle - Administratrice
(Enseignante)

Le Souffle 64 a tenu une Assemblée Générale ordinaire le 20 juin 2023 et deux Conseils d'Administration les 15 mai 2023 et 20 juin 2023.

L'ÉQUIPE DU SOUFFLE 64

Une équipe de professionnels de la prévention, de l'éducation thérapeutique et des bénévoles formés dans le domaine de la prévention.

Les salariées :

Mme Nathalie HUGONENQ : Coordinatrice

Mme Isabelle BERGES : Animatrice prévention santé

Mme Pauline ARHANCET : Chargée de prévention santé

Mme Camille TOULOUSE : Animatrice prévention santé

Les intervenants / prestataires extérieurs :

Dr Jean PREVOST : Médecin coordinateur du Programme les Ateliers du Souffle.

Mme Florence BILLET : Infirmière, Éducatrice thérapeutique.

Mme Fanny DESBLES : Conseillère médicale en environnement intérieur

Mme Cathy MEIER : Sage-Femme – Tabacologue

M. Anthony IDIART : Professeur d'Activité Physique Adaptée

Les membres du Bureau et du Conseil d'administration :

CUESTA COYOS Jocelyne	Présidente / Expert-comptable
COLLET Cyrielle	Vice-présidente / Médecin Pédiatre
MEIER Catherine	Secrétaire / Sage-Femme Tabacologue
MOUSSOU Annie	Trésorière / Comptable Retraitée

CAZAYUS IVAN	Membre du C.A. / Fonctionnaire
IDIART Anthony	Membre du C.A. / Enseignant d'APA
MACHAUX Chantal	Membre du C.A. / Sage-Femme
MARTIN Christine	Membre du C.A. / Infirmière I.A.
ROUX Patrick	Membre du C.A. / Représentant SAS-NA Retraité
VALERE David	Membre du C.A. / Enseignant
SERRES Isabelle	Membre du C.A. / Enseignante

LES PARTENAIRES

LES ÉTABLISSEMENTS DE SOINS PUBLICS ET PRIVÉS

- Services de pneumologie, de pédiatrie et de tabacologie du Centre Hospitalier Pau
- Centre Hospitalier d'Oloron ; Centre Hospitalier d'Orthez ; Centre Hospitalier des Pyrénées
- Cabinets de pneumologie, de médecins généralistes et de pédiatres du Béarn
- Maison de Santé Pluriprofessionnelle d'Arudy

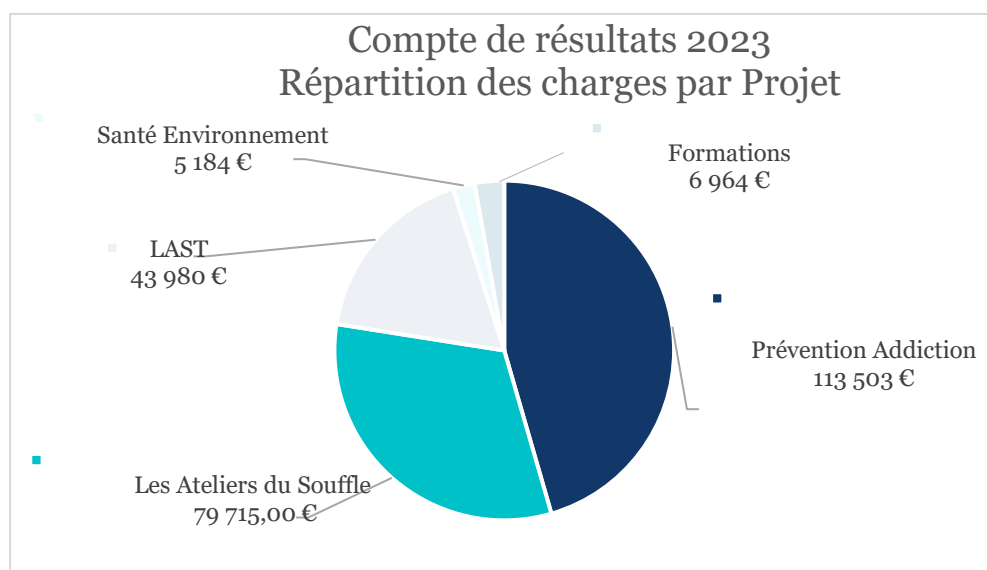
LES INSTITUTIONS

- Agence Régionale de Santé (ARS) Nouvelle Aquitaine
- Mission Interministérielle de Lutte Contre les drogues et les Conduites Addictives (MILDECA)
- Inspection Académique - Direction des services départementaux de l'Éducation nationale (DSDEN) - Pyrénées-Atlantiques
- Contrats Locaux de Santé (CLS) Est Béarn, Lacq Orthez, Haut Béarn et Pau Agglo
- Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) de Soule et Hendaye.
- Mairies : Pau, Arudy, Mazerolles.
- CPAM de Pau
- Conseil Départemental

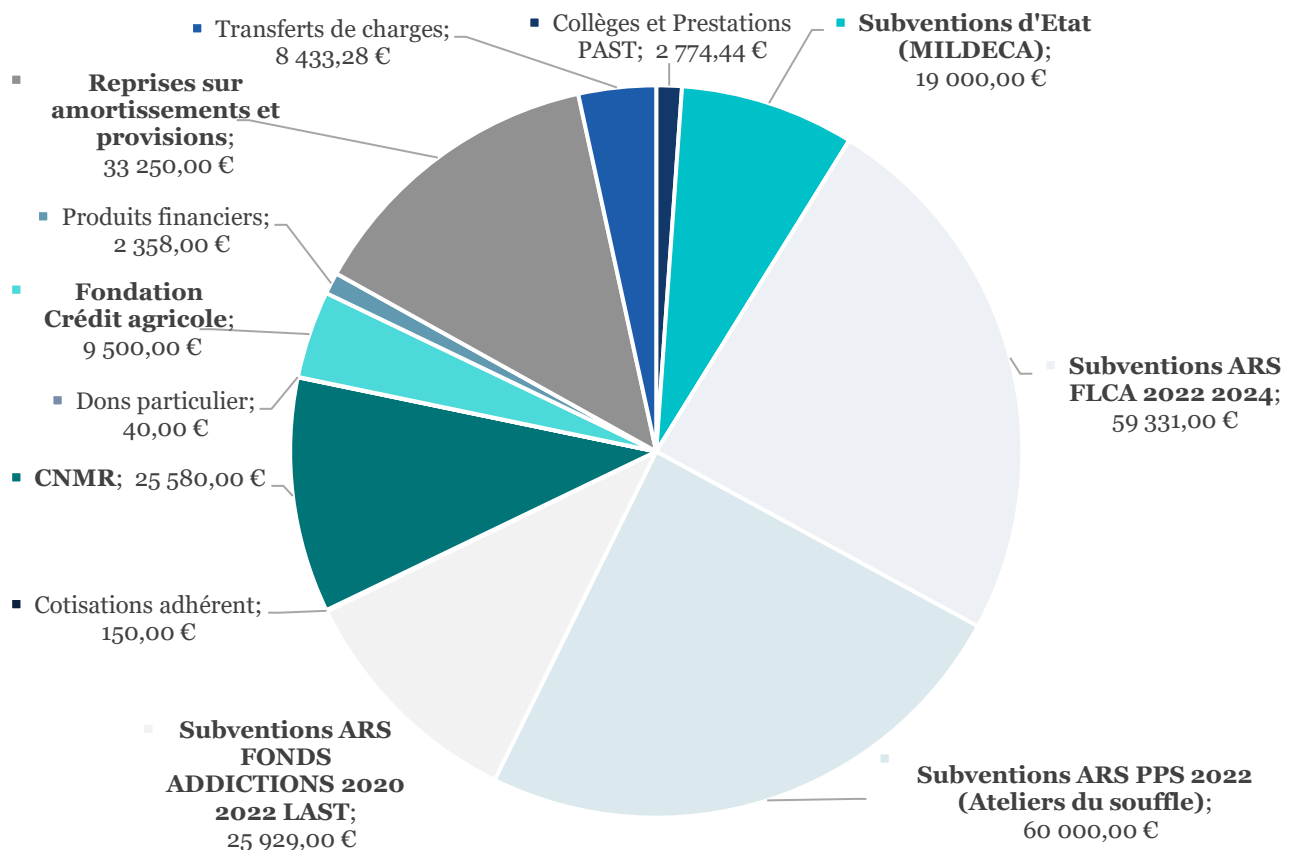
LES ASSOCIATIONS / AUTRES

- Coordination Régionale Addictions Nouvelle Aquitaine (COREADD)
- Fédération Addiction
- Fondation du souffle
- ETHNA : Éducation Thérapeutique du patient en Nouvelle Aquitaine Fondation du Souffle
- Ligue contre le Cancer 64
- Promotion Santé Nouvelle Aquitaine
- Association Addictions France ; CEID Béarn Addictions
- BE APAS
- PRISSM : Prévention des risques et surveillance médicale
- SAS NA : Stop Apnée du Sommeil Nouvelle Aquitaine ; « Asthme & Allergies » ;
- Atmo Nouvelle Aquitaine ;
- Pau Pyrénées Marche

RAPPORT FINANCIER



Compte de résultats 2023 - Répartition par Produits 2023



LES ÉVÈNEMENTS MARQUANTS

➤ Ressources humaines :

Le 1^{er} Janvier, Mme Nathalie HUGONENQ est passée coordinatrice administrative et pédagogique du Souffle 64. Mme Pauline Arhancet a renouvelé son contrat CDD pour une durée d'un an jusqu'en Février 2024. Mme Isabelle Berges a vu son contrat modifié d'un mi-temps en un quart-temps à sa demande de réduction du temps de travail pour des raisons extra professionnelles. Mme Camille Toulouse a été embauchée à mi-temps au poste d'animatrice de prévention en CDI en Septembre 2023.

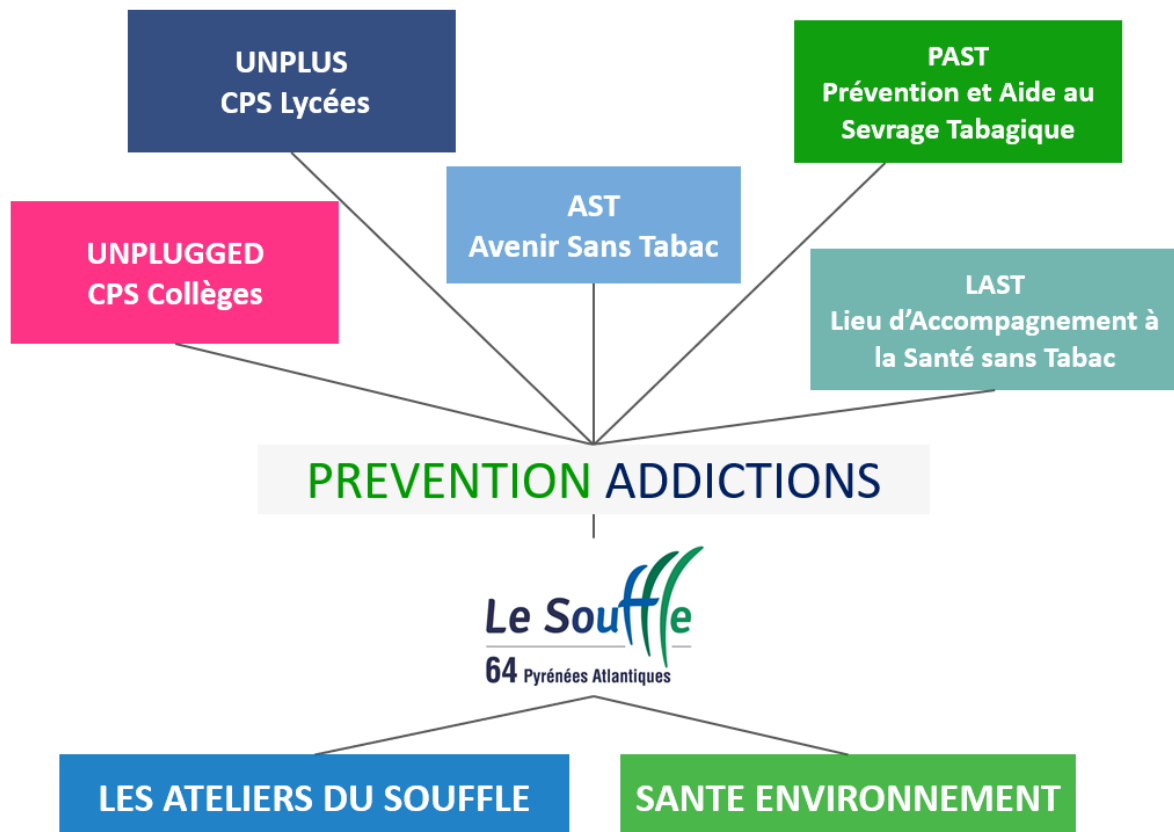
➤ Formations des salariées :

En 2023, Mme Arhancet a été formée à l'entretien motivationnel et à la dispensation de programme d'éducation thérapeutique afin de pouvoir animer le programme des Ateliers du Souffle. Elle a également suivi une formation afin de devenir formatrice CPS. Enfin Mme Arhancet et Mme Hugonenq ont suivi une sensibilisation au programme VERANO.

➤ Le souffle 64, partenariat avec la Fédération Addiction :

Grâce au partenariat étroit avec la Fédération Addiction et pour le déploiement du programme Unplugged au niveau national, Mme Nathalie Hugonenq (développeuse/formatrice) a de nouveau réalisé des supervisions en téléconférence auprès des professionnels de la prévention ainsi qu'une formation auprès d'équipes éducatives dans des établissements scolaires. Mme Pauline Arhancet a suivi une formation pour devenir formatrice CPS pour la Fédération Addiction.

LES PROGRAMMES DÉPLOYÉS EN 2023



1. Prévention addiction

1.1. Unplugged - CPS Collèges

Objectif général : Mettre en œuvre le programme Unplugged de prévention des conduites addictives auprès des collégiens

Unplugged est un programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire. Il comprend 12 séances interactives d'une heure en classe, coanimées par les équipes éducatives des collèges et des professionnels de la prévention. Les séances permettent aux élèves de développer la confiance en soi, l'expression de soi et le respect mais aussi des habiletés interpersonnelles de communication, d'affirmation et de conciliation.

Le programme est en cours de déploiement sur l'ensemble du territoire des Pyrénées-Atlantiques. Dans cette dynamique, le souffle 64 poursuit son travail de communication et de présentation d'Unplugged en vue du recrutement de nouveaux collèges pour 2024 et 2025. Plusieurs institutions et équipes éducatives ont été rencontrées afin de faire connaître le programme :

- Inspections académiques
- Directions des établissements scolaires (Collège de Garlin, Lycée de Navarre à St-Jean-Pied-de-Port, Lycée Honoré Baradat à Pau, ...)
- CLS Est Béarn, CLS Lacq Orthez Béarn des gaves, CLS Haut Béarn.

Actuellement, le programme Unplugged est mis en œuvre dans 7 établissements scolaires du département 64. Nous accompagnons les équipes dans la coanimation dégressive de séances et la montée en autonomie sur le programme.

1.1.1. Formation des équipes éducatives au sein des établissements

Un nouvel établissement, le collège Joseph Peyre à Garlin a été recruté pour une mise en place du programme Unplugged au cours de l'année scolaire 2023-2024. **Une formation de 2 jours** a été organisée dans le collège et **20 membres de l'équipe éducative** ont reçu la formation.

En complément, nous avons organisé une **Journée booster** « Unplugged-CPS » à destination de **l'ensemble des équipes éducatives** qui animent un programme de développement des CPS sur le département. L'objectif de cette journée était d'actualiser les connaissances et les compétences des professionnels. Elle a également permis aux **20 professionnels** présents, issus de 4 établissements différents, d'échanger sur leurs expériences et de partager des outils.

Établissements	Date	Nombre de participants
Garlin – Joseph Peyre	03 et 04 juillet 2023	20
Journée booster CPS inter-établissements à Pau	06 juillet 2023	20
2 formations		40 participants



Journée Booster Inter-établissements
Juillet 2023

1.1.2. Animation des séances

En 2023, le programme Unplugged a été mis en œuvre dans **7 établissements scolaires**. Au total, nous avons coanimé **132 séances** auprès de **31 classes** soit près de **750 élèves**. Les séances coanimées sont réparties sur les années scolaires 2022/2023 et 2023/2024.

Les collèges d'Ossau à Arudy, Gabard à Jurançon et René Forgues à Serres-Castet ont été en capacité d'animer de manière autonome une partie des séances du programme Unplugged en 2023. L'équipe du Souffle 64 reste en lien avec ces établissements pour l'animation de séances spécifiques, la mise à jour du programme et l'organisation des soirées parents.

Organisation du programme UNPLUGGED :

Collège	Année de mise en œuvre	Niveaux scolaire	Année scolaire 22-23	Année scolaire 23-24
			Nombre de séances coanimées en 2023	Nombre de séances coanimées en 2023
Arudy	6	6 ^{ème}	Réalisées en 2022	11 séances - 3 classes
Clermont (Pau)	2	6 ^{ème}	18 séances - 6 classes	Arrêt du programme
Campa (Jurançon)	1 & 2	3 ^{ème} prépa-métier	11 séances - 1 classe	4 séances - 1 classe
Gabard (Jurançon)	2	6 ^{ème}	18 séances - 3 classes	A réaliser en 2024
Garlin (Nouveau collège)	1	6 ^{ème}		30 séances - 3 classes
Lembeye	1 & 2	6 ^{ème} et 5 ^{ème}	16 séances - 4 classes	A réaliser en 2024
Serres-Castet	2 & 3	6 ^{ème}	4 séances – 4 classes	20 séances – 6 classes
7 établissements			67 séances	65 séances



*Séance 5 Unplugged
Collège de Garlin*

1.1.3. Accompagnement des équipes éducatives et bilans

La mise en place du programme Unplugged dans les établissements passe par l'accompagnement des équipes éducatives. Chaque séance nécessite un temps de préparation et d'échange en amont avec les équipes qui animent le programme. En complément, deux réunions par établissement sont nécessaires, l'une en amont pour l'organisation matérielle et logistique et l'autre à la fin du programme pour effectuer le bilan et préparer la continuité du programme. L'accompagnement des équipes lors des premières années d'implantation est un enjeu important pour l'autonomisation future des équipes éducatives. Au total nous avons réalisé **16 réunions** entre les collèges de Serres, Clermont, Arudy, Lembeye et Garlin.

1.1.4. Programmation et Animation des séances parents

Les séances dédiées aux parents permettent de les intégrer au programme et de constituer une équipe éducative complémentaire (parents / enseignants). Au-delà d'une simple réunion d'information sur le programme Unplugged, ces séances permettent aux parents d'expérimenter les méthodes collaboratives fondatrices du programme et d'échanger autour de la thématique de la parentalité. Nous avons pu organiser et animer **5 séances parents** contre 2 initialement prévues compte tenu de la forte dynamique des équipes des collèges de Jurançon (Gabard), de Serres Castet, de Garlin, de Lembeye et d'Arudy. Ces séances ont réuni une dizaine de parents à chaque fois.

1.1.5. Harmonisation des pratiques et suivi du déploiement national

Nous avons poursuivi notre partenariat avec la **Fédération Addiction** :

- Animation d'une formation « CPS-Unplugged » de 2 jours à destination d'une équipe éducative du Sud gironde en partenariat avec une formatrice du pool national de formateur Fédération Addiction
- Animation d'une supervision en distanciel auprès des nouveaux animateurs Unplugged afin de les accompagner dans la mise en place du projet.
- Participation d'une chargée de projet du Souffle 64 à la formation de formateur Fédération Addiction afin de rejoindre le pool national

REALISE EN 2023 :

- ▶ 7 établissements
- ▶ 31 classes - 750 élèves environ
- ▶ 132 séances coanimées
- ▶ 40 enseignants et autres membres des équipes éducatives accompagnés
- ▶ 5 soirées parents organisées - 54 parents

1.2. Unplus - CPS Lycées

Objectif général : Mettre en œuvre un programme de prévention des conduites addictives par le développement des CPS auprès des lycéens (Unplus)

Depuis deux ans maintenant nous travaillons sur l'expérimentation et l'adaptation du programme Unplus. Ce programme, de prévention des conduites addictives par le développement des CPS, est une adaptation du programme UNPLUGGED pour les lycéens et apprentis initialement construit par l'OTCRA de Grenoble. Nous continuons les adaptations, avec plusieurs partenaires nationaux de prévention, dans le but de déposer ce programme au registre des données probantes de Santé Public France. Nous participons à ce titre à l'animation d'un groupe de travail regroupant différentes structures de prévention qui animent ou souhaitent animer un programme CPS auprès des lycéens. En complément, suite à une forte sollicitation des lycées du 64, l'équipe du Souffle 64 a fait le choix d'étendre la mise en place du programme UNPLUS.

1.2.1. Formation des équipes éducatives

Réalisation **d'1 formation « CPS-Unplus » de 2 jours** auprès de **12 membres de l'équipe éducative** du lycée de Navarre à Saint-Jean-Pied-de-Port.

Nous avons réalisé **une journée de formation complémentaire** auprès de l'équipe éducative du Lycée Paul Rey à Nay afin d'actualiser les compétences de l'équipe suite à l'évolution du programme. De plus, certaines personnes n'avaient pas pu bénéficier de la formation initiale en 2022. **9 personnes** étaient présentes pour cette journée de perfectionnement.

Établissements	Date	Nombre de participants
Lycée de Navarre à Saint-Jean-Pied-de-Port	08 et 09 juin 2023	12
Lycée Paul Rey à Nay	13 juillet 2023	9
2 formations		21 participants



*Formation
Saint-Jean-Pied-de-port
Juin 2023*

1.2.2. Animation des séances

En 2023, le programme UNPLUS a été mis en œuvre dans **2 établissements scolaires**. Au total, nous avons coanimées **58 séances** auprès de **6 classes** soit près de **160 élèves**. Les séances coanimées sont réparties sur les années scolaires 2022/2023 et 2023/2024.

La mise en œuvre du programme, comme en collège, nécessite des réunions de préparation, d'accompagnement dans la coanimation et de bilan. Nous avons organisé **13 réunions** en lycée en 2023 entre Nay et Saint-Jean-Pied-de-Port.

Organisation du programme UNPLUS :

Lycée	Année de mise en œuvre	Année scolaire 22-23	Année scolaire 23-24
		Nombre de séances coanimées en 2023	Nombre de séances coanimées en 2023
Paul Rey à Nay	2	30 séances – 4 groupes	A réaliser en 2024
Lycée de Navarre à Saint-Jean-Pied-de-Port	1		28 séances - 4 classes
2 établissements		30 séances	28 séances

1.2.3. Soirée parents coanimation Souffle 64 et Canopé-64

Organisation d'une soirée parents en partenariat avec CANOPE – 64 Pau, au lycée Pau Rey à Nay sur la thématique de « Comment accompagner nos enfants à faire des choix ? ». L'objectif de cette soirée était d'amener les parents à réfléchir à ce qui influence les choix de leurs enfants et à comment les accompagner dans cette démarche en prenant en compte ses propres ressentis et émotions en tant que parents. **La soirée a réuni 16 parents**. Cette action nous a permis de travailler sur un nouveau partenariat avec le réseau CANOPE, ressource de référence en matière de formation pour l'éducation nationale.

1.2.4. Participation à un rallye citoyen dans le cadre du CESCO

L'équipe du Souffle 64 a participé au rallye citoyen organisé par le CESCO des établissements de la ville d'Oloron Ste Marie. Ce rallye nous a permis de rencontrer environ 180 d'élèves auxquels nous avons proposé une activité autour des croyances normatives. Nous avons pu aussi rencontrer les représentants des établissements scolaires et les structures partenaires du secteur Oloronais.

*Rallye Citoyen
Avril 2023*



REALISE EN 2023 :

- ▶ 2 établissements
- ▶ 6 classes
- ▶ 58 séances coanimées
- ▶ 32 enseignants accompagnés
- ▶ Participation à 1 rallye citoyen

1.3. Avenir sans Tabac (AsT)

Objectif général : Mettre en place un programme de prévention des conduites addictives auprès des jeunes déjà consommateurs

1.3.1. Formation RPIB

Réalisation d'**1 journée de formation** au Repérage Précoce et à l'Intervention Brève (RPIB) auprès de **12 membres de l'équipe éducative** du **Lycée professionnel Molière à Orthez**. L'objectif de cette formation est :

- De donner les outils aux équipes éducatives afin qu'elles sachent réagir face à des jeunes qui manifestent des signes de mal-être ou de consommations.

D'améliorer le repérage et l'orientation des consommateurs de substances psychoactives vers un accompagnement adapté.

1.3.2. Adaptation du programme Avenir Sans Tabac

Situé dans un lieu passant de l'établissement, pendant la pause méridienne, le forum vise à accompagner les jeunes consommateurs qui le souhaitent à participer au stand « Tabac-Cannabis » où ils peuvent :

- Suivre un entretien motivationnel individuel bref avec un animateur spécialiste des addictions au cours duquel on leur fait un retour personnalisé sur leur consommation.
- S'inscrire, à la suite du stand, à des ateliers collectifs d'aide à la motivation à l'arrêt ou à la réduction de l'usage de tabac/cannabis mené au sein de l'établissement dans les semaines qui suivent le forum.

Le forum tel qu'organisé avant 2019, avec des mesures du Souffle et des mesures du monoxyde de carbone, n'est toujours pas réalisable depuis la crise du Covid-19. Nous avons travaillé sur la réorganisation du forum avec le remplacement du stand souffle par l'utilisation de l'activité : « Porteur de parole », outils de l'IREPS que nous avons recréé pour notre association cette année. L'objectif de cet outil est de témoigner et discuter autour de la première cigarette. Il est un facilitateur auprès des jeunes pour échanger sur les consommations et proposer des entretiens motivationnels par la suite.

1.3.3. Animation du programme

Le souffle 64 est intervenu dans 4 établissements scolaires au cours de l'année pour mettre en place le programme AsT.

- **Lycée Champo à Mauléon** : Organisation d'1 forum en présence de 3 membres du souffle 64 dont une tabacologue. Participation de **47 jeunes** lors de ce forum et mise en place de **3 ateliers collectifs** d'aide à la motivation pour 5 jeunes.
- **Lycée du Pays de Soule à Chéraute** : Organisation d'1 forum santé avec 3 membres du Souffle 64 dont une tabacologue. Participation de **29 jeunes** lors du forum et organisation **d'un suivi individuel** d'aide à l'arrêt sous forme de 2 ateliers.
- **Lycée Molière à Orthez** : Organisation d'1 forum santé avec 3 membres du souffle 64 dont une tabacologue et en présence de l'animatrice du CH Orthez. Participation de **35 jeunes** et mise en place **d'un suivi individuel** sous forme de 2 ateliers.
- **Lycée Campa à Jurançon** : Organisation d'1 forum santé avec 1 animatrice du souffle 64 et notre tabacologue. **30 jeunes** ont participé aux stands.

Nous avons également animé des séances de sensibilisation dans 2 établissements accueillants des jeunes :

- **Lycée Jacques Monod à Lescar** : 15 séances d'informations et de prévention en anglais auprès de classes de secondes et premières. Mise en place d'un forum santé avec rotation des classes autour des stands de prévention, 300 participants
- **Mission locale de Pau** : 11 séances collectives de prévention (1 par mois) avec en moyenne 4 ou 5 jeunes. Au total, 43 jeunes ont été sensibilisés.



Forum Lycée Champo
Mauléon
16 mars 2023

REALISE EN 2023 :

- ▶ 1 Formation RPIB
- ▶ 4 Forums AsT
- ▶ 26 Séances d'information et de prévention
- ▶ 6 jeunes accompagnés en ateliers motivationnels

1.4. PAST : Prévention et Aide au Sevrage Tabagique

Objectif général : Prévenir et sensibiliser à la problématique du tabagisme des salariés au sein de entreprises, des structures médico-sociales ou des associations prenant en charge des personnes en situation de précarité. Accompagner les fumeurs vers l'arrêt.

1.4.1. Organisation des actions et bilan

Afin de clôturer notre programme entamé en 2022 à la CITBA, nous avons mené **une réunion bilan** 6 mois après. Le même programme a été **présenté** à l'infirmière de la SVMS (Entreprise du Pays Basque) à Urrugne.

En complément nous avons rencontré l'animatrice de Santé publique de l'Hôpital d'Oloron ainsi que celle d'Orthez pour réfléchir à des actions communes à mettre en place.

En interne, nous avons organisé 2 réunions afin d'optimiser nos actions et travailler à l'amélioration de la pertinence et du contenu de ces dernières. L'objectif est de mettre en place des programmes d'accompagnement à l'arrêt plus longs et issus de données probantes. Dans le futur, nous souhaitons expérimenter le programme Nico'Time.

1.4.2. Des actions de sensibilisation, de repérage et d'orientation lors de journées mondiales et lors de l'opération « Moi(s) sans tabac »

Le souffle 64 a mené plusieurs actions dans le cadre de la campagne nationale Mois Sans tabac 2023.

L'organisation de ces actions nécessite en amont des réunions de préparation. Nous avons participé à **3 réunions** de COPIL Mois sans tabac Béarn et Soule réunissant les partenaires locaux. Une exposition sur les idées reçues autour de l'arrêt du tabac a été créée lors de ces réunions. En interne, nous avons organisé **2 réunions** de préparation de la campagne 2023 soit un total de **5 réunions Mois Sans Tabac** pour cette année. Concernant les actions, l'exposition sur les idées reçues a été



installée dans 3 lieux différents au cours du mois de Novembre : une semaine au stade nautique de Pau, une semaine dans le centre commercial Tempo à Pau et deux semaines à la médiathèque André Labarrère à Pau. Un forum de sensibilisation et d'aide à l'arrêt du tabac coanimé par les différentes structures d'addictologie a été programmé sur chaque site de l'exposition. Le souffle 64 a animé, avec notre tabacologue et une animatrice de prévention, 3 forums de sensibilisation à la médiathèque de Pau et une vingtaine de personnes ont été rencontrées.

1.4.3. Journée mondiale de la BPCO

Animation d'un forum de sensibilisation et d'aide à l'arrêt du tabac à Vignes lors de la journée mondiale de la BPCO en partenariat avec l'association Stop Apnée du Sommeil Nouvelle-Aquitaine. Une **quinzaine** de personnes ont été rencontrées et **deux entretiens motivationnels** ont été menés.

1.4.4. Accompagnement au sevrage tabac MSP Arudy

Le Souffle 64 a travaillé en collaboration avec la Maison de Santé d'Arudy pour concevoir un programme à destination des patients de la Vallée d'Ossau. **Quatre réunions** de préparation et de formation de l'infirmière Asalée ont été nécessaires avant de coanimer ce programme.

Une journée de sensibilisation autour de différentes thématiques santé a eu lieu à la MSP d'Arudy. 12 personnes ont été rencontrées, 4 consultations en tabacologie ont eu lieu et 2 personnes ont souhaité entamer une démarche de sevrage et revoir l'infirmière dans le cadre d'un suivi de tabacologie.

À l'issue de cette journée, des ateliers motivationnels de groupe ont été mis en place à la MSP d'Arudy avec l'infirmière Asalée. L'objectif était d'expérimenter 4 séances du programme Nico'Time avant de le déployer plus largement en 2024. Les retours qualitatifs sont très positifs de la part des 9 participants qui ont suivi l'ensemble des séances. Le collectif apporte une aide motivationnelle supplémentaire plébiscitée.

Nous envisageons de reconduire ce programme en 2024, avec les 6 séances prévues initialement par le programme NicoTime.

REALISE EN 2023 :

- ▶ 2 programmes actifs et 14 réunions partenaires
- ▶ 6 forums – 51 participants
- ▶ 4 ateliers collectifs d'accompagnement vers le sevrage tabagique – 9 participants

1.5. LAST : Lieu d'Accompagnement à la Santé sans Tabac

Objectif général :

Accroître les compétences des professionnels de santé dans l'accompagnement à l'arrêt du tabac.
Favoriser la demande d'aide des fumeurs de tabac auprès des professionnels de santé.
Favoriser une organisation pour une réponse graduée de l'offre de soins.

Ce projet est réalisé en partenariat avec l'association Coordination Régionale Addictions (COREADD) Nouvelle-Aquitaine qui est une association dont la mission est d'accompagner la communauté des professionnels de santé des territoires dans le champ des addictions.



1.5.1. Développer les compétences des professionnels de santé dans l'exercice d'une pratique clinique préventive et coordonnée autour de l'arrêt du tabac

Il s'agit de développer les compétences des professionnels de santé du 1^{er} recours afin qu'ils accompagnent leurs patients fumeurs de tabac. Chaque professionnel étant libre de proposer l'accompagnement dont il se sent capable. La formation des professionnels s'appuiera sur la démarche 5A à intégrer dans la pratique courante des professionnels de santé (prescripteurs de TSN) de Nouvelle-Aquitaine (Médecins dont médecins du travail, sage-femmes, chirurgiens-dentistes, masseurs-kinésithérapeutes et infirmiers). Plusieurs formations sont à aborder ici.

- **Formations en présentiel :**

Les **formations locales, en présentiel**, sont gérées par le Souffle 64 en partenariat avec la COREADD. Chaque formation est construite selon le schéma suivant :

- Accueil et présentation des intervenants et participants – feuille d'émargement
- Partie 1 : Base de l'accompagnement au sevrage tabagique
- Partie 2 : Présentation de L.A.S.T. Tabac
- Partie 3 : Temps de questions-réponses
- Enquête de satisfaction recueillie à la sortie

Afin de faciliter les prochaines formations, un guide de mise en œuvre des formations sera construit à l'issu de ces interventions.

Le Souffle 64 a :

- Planifié (intervenant, lieu, date)
- Organisé (logistique salle, traiteur, frais...)
- Communiqué (rédaction et lancement des invitations, suivi et confirmation des inscriptions),
- Animé la formation (présentation LAST mais aussi formation sur les bases de l'accompagnement au sevrage). La Chargée de projet est aussi Tabacologue.
- Préparé l'intervention avec l'intervenant.

Les intervenants Tabacologue animent la partie de base de l'accompagnement au sevrage. Le choix du médecin, Sage-femme... se fait selon les caractéristiques du public visé par la formation.

Listes des FORMATIONS / SENSIBILISATION 2023 :

DATES	STRUCTURES	Nombre Participants
21/02/2023 et 28/03/2023	Ligue contre le cancer Pau J1 et J2	16
16/06/2023	MSP gare Bayonne	14
19/06/2023	Infirmières scolaires pays basque	22
26/10/2023	Maison Médicale de GER	6
28/11/2023	SSR Annie ENIA CAMBO	6
16/11/2023	MSP Oloron	7
23/11/2023	Cabinet médical mercure sante Anglet	8
	TOTAL	79

- **Formation à distance**

Les **formations/sensibilisations à distance** sont gérées par la COREADD de Bordeaux et sont à destination des professionnels de la Nouvelle Aquitaine. Une session de sensibilisation est proposée tous les mois (en alternance Coup de pouce et À la loupe) :

 **Le Coup de Pouce L.A.S.T** : les bases de l'accompagnement à l'arrêt du tabac

- ☐ Bases de l'accompagnement à l'arrêt du tabac.
- ☐ Présentation du projet L.A.S.T; les addictions : points clés ; attitudes et postures ; la prescription des TSN...
- ☐ Temps d'échange pour poser des questions.
- ☐ Bonus (10min) sur une thématique de santé en lien avec le tabac.

 **À La Loupe de L.A.S.T** : le module d'approfondissement pour aller plus loin

Approfondissez vos connaissances sur une thématique en lien avec l'accompagnement à l'arrêt du tabac.

Pour suivre cette session, il est conseillé d'avoir déjà suivi une Visio "Le Coup de Pouce L.A.S.T".

En 2023, 11 interventions en Visio pour 771 bénéficiaires.

- **Autres formations :**

Les formations complémentaires (par métier, par groupe (Asalée) sont gérées par la COREADD de Bordeaux ; avec le soutien de l'antenne Bayonne et du Souffle 64

1.5.2. Piloter le recrutement, la mise en place opérationnelle et le suivi des L.A.S.T

Il s'agit de contribuer à l'organisation et à l'optimisation du système de soins autour de l'accompagnement vers le sevrage tabagique. Il ne s'agit pas de remplacer l'existant mais au contraire de contribuer à renforcer son implantation et sa coordination en associant différentes actions et

organisations au bénéfice du sevrage et dont l'efficacité a été démontrée. Plus précisément, il s'agira d'associer le projet L.A.S.T aux nouveaux dispositifs d'organisation territoriaux qui se mettent en place en Nouvelle-Aquitaine.

Pour 2023, nous avons visé particulièrement les Maisons de santé qui sont apparues comme l'une des meilleures structures pouvant recevoir le programme. Parallèlement, nous allons aussi nous rapprocher des associations et structures professionnelles qui travaillent auprès de patients malades chroniques, de jeunes ou de publics spécifiques. Pour 2023 et 2024, le recrutement bénéficie de la dynamique impulsée les années précédentes, de la meilleure connaissance du dispositif et se déploie sur l'ensemble du territoire avec des demandes qui émanent des structures sur le territoire.

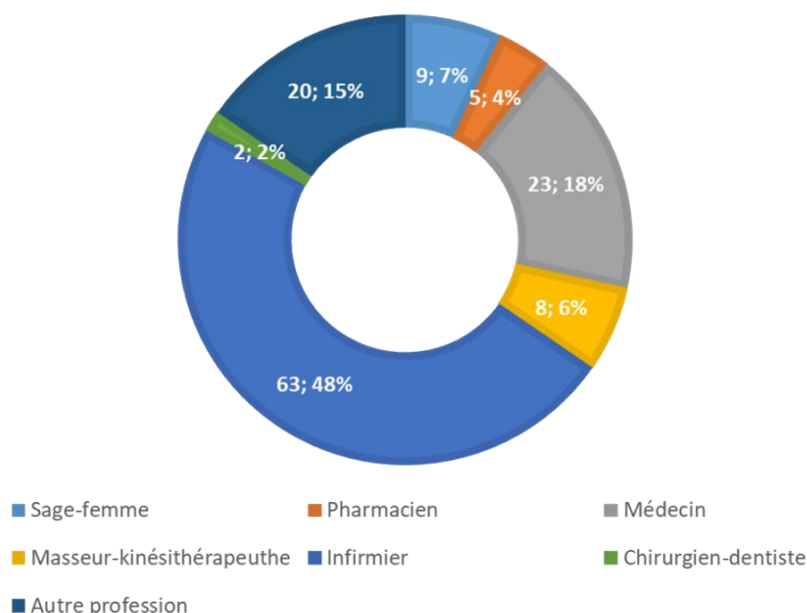
Types de structures qui seront sollicités : MSP, Association de santé au travail, Planning familial, Ligue contre le cancer, Structures délivrant de l'activité physique adaptée, cabinets de Kinésithérapies. Nous visons à la fois des prescripteurs et des non-prescripteurs de TSN.

Il s'agit aussi de suivre les personnes et lieux déjà recrutés afin de continuer à développer leurs compétences dans l'accompagnement de leurs patients fumeurs : appels téléphoniques permettant de recueillir les leviers et les freins à leurs pratiques et proposition de nouvelles formations spécifiques, en présentiel ou en distanciel.

Nombre d'inscrits LAST dans les Pyrénées-Atlantiques :

Nombre d'inscription TOTAL	Cumul 2020-2023	2023	TOTAL
Total	97	+ 33	130

Répartition des LAST du 64 par professions :



1.5.3. Assurer la médiatisation des professionnels de santé comme acteurs de l'accompagnement au sevrage tabagique

La médiatisation est un objectif prioritaire permettant une identification claire et rapide des professionnels impliqués. Il s'agit de favoriser la motivation à l'arrêt des fumeurs et de favoriser leur demande d'aide auprès de leurs professionnels de santé habituels (d'où la mobilisation et le recrutement nécessaires des lieux de santé du 1^{er} recours). Ceci lève les obstacles de la recherche d'un tabacologue, des délais et des déplacements.

Cette médiatisation de proximité humaine, territoriale et temporelle, sur les lieux de santé fréquentés (cabinets, officines), avec un accès facile et direct aux aides, est indispensable pour renforcer les campagnes nationales. Plus les demandes d'aide seront fréquentes plus les PS seront amenés à améliorer leurs compétences et à s'investir avec un sentiment de légitimité.

Les données de la littérature montrent également que les patients traités et accompagnés par un PS ont deux fois plus de chance de maintenir leur abstinence plus durablement. Il est donc important de mettre en lumière l'aide que peuvent apporter les professionnels de santé à leurs patients fumeurs et d'encourager les fumeurs à solliciter cette aide.

→ **Un envoi de kit d'outils de communication** (affichage) est fourni à tous les L.A.S.T. Aussi, des professionnels non adhérents ont pu bénéficier de ces outils lors de leur participation aux formations en présentiel.

Le KIT LAST :

40 KITS LAST envoyés ou renvoyés en 2023 sur le 64.

Une révision du kit L.A.S.T envoyé aux L.A.S.T a été réalisée par les Chargée de Projets LAST sur la Nouvelle Aquitaine. Le carnet des envies a été retravaillé, des affiches métiers pour les PDS réalisées et une réglette créée.

Ainsi, sur le 64, le kit L.A.S.T se compose de :

- 1 mot de bienvenue, révisé dans son contenu avec la notice « Comment utiliser mes outils ? »
- 1 affiche, (changement d'affiche et diffusion de celle créée à l'occasion du 31 Mai 2021)
- 1 autocollant
- 1 mémo « Repères simples pour la prescription des TSN »
- 5 carnets des aides
- 5 agendas de mes envies
- 5 « cartes des ressources » avec l'adresse du site Internet où l'on trouve les ressources en addictologie mises à jour.
- 1 stylo L.A.S.T, mentionnant l'adresse du site et le numéro de L.A.S.T
- 1 dépliant de présentation L.A.S.T
- 1 Réglette pour aider le professionnel à évaluer la confiance et la motivation.

Concernant l'envoi de ces kits sur le territoire des Pyrénées-Atlantiques, la gestion des inscriptions restant à Bordeaux, une communication par mail permet au Souffle 64 d'être informé des nouveaux adhérents et d'envoyer le kit.

La mise en forme des outils a été réalisée par l'équipe de communication de la COREADD. L'impression et l'envoi sur le département du 64 est prise en charge par Le Souffle 64



2. Ateliers du souffle

Objectif général : Améliorer la prise en charge du patient asthmatique grâce à au programme d'ETP en ambulatoire

Les « Ateliers du souffle » est le seul programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) s'adressant aux asthmatiques du territoire Béarn et Soule. Partenaire du Centre Hospitalier de Pau (CH Pau) et de la ville de Pau, inscrit dans les CLS du territoire (Pau agglo, Est Béarn, Haut Béarn et Lacq Orthez), le programme est à l'interface de tous les acteurs afin d'offrir l'ETP à tous les patients.

Il est porté par une équipe pluridisciplinaire formée et engagée composé de : Jean Prevost (médecin coordinateur du programme), Florence Billet (Infirmière puéricultrice), Nathalie Hugonenq (Tabacologue et Éducatrice), Pauline Arhancet (Éducatrice thérapeutique), Anthony Idiart (Professeur d'Activité Physique Adaptée) et Fanny Desbles (Conseillère en Environnement intérieur).



L'évaluation annuelle met en valeur les effets positifs des Ateliers du souffle :

- Amélioration de l'état clinique et des comportements de santé qui répondent aux attentes des familles et des soignants.
- Bonne cohésion de l'équipe éducative autour de la posture éducative et de la prise en compte des besoins psychosociaux.
- Intégration dans l'offre de soins locale : orientation des patients par les médecins libéraux, mobilité éducative vers la vallée d'Ossau, recrutement tourné vers les familles précaires.

2.1. Assurer la mise en œuvre de programmes éducatifs personnalisés

Le programme éducatif est construit de manière à répondre aux besoins des patients et se déroule comme suit :

- » Une 1^{ère} rencontre afin de réaliser un Diagnostic Éducatif (DE) individuel. Le diagnostic éducatif individuel permet de mieux connaître le patient et sa famille et de définir ensemble les objectifs adaptés à leurs besoins.
- » Il est suivi d'une séance d'éducation collective qui porte sur des thèmes tels que « mieux comprendre sa maladie et son traitement », « reconnaître les signes annonciateurs d'une crise ». Cette première séance collective vise à ce que les patients atteignent en priorité les objectifs de sécurité.
- » Les séances d'éducation complémentaires (individuelles ou collectives) seront à même de répondre à des besoins éducatifs spécifiques comme par exemple savoir éviter les allergènes et améliorer la qualité de l'environnement intérieur, gérer l'activité physique, mieux gérer son souffle, reconnaître les effets secondaires des médicaments, ajuster sa réponse face aux problèmes quotidiens, faire appel à un adulte et informer son entourage.
- » Une séance individuelle d'évaluation des compétences acquises.
- » Une offre éducative de suivi en fonction des résultats de l'évaluation individuelle.

Les activités éducatives s'adaptent à l'âge des enfants, aux besoins évoqués par les familles et à ceux repérés par l'éducateur. Elles peuvent être individuelles ou collectives et sont animées en binôme.

Les outils éducatifs et les techniques pédagogiques utilisés permettent une adaptation des contenus, ils sont basés sur l'interaction entre les individus, les principes d'apprentissage actif, le jeu afin de développer toutes les compétences nécessaires pour répondre aux besoins identifiés.

En 2022, **200 personnes ont bénéficié** d'une activité éducative (107 patients dont 91 enfants et 16 adultes ainsi que 93 aidants). **95 Bilans éducatifs** personnalisés, **88 ateliers collectifs** et **91 ateliers individuels** ont été réalisés.

Il faut souligner que le nombre de personnes asthmatiques pris en charge est constant et que le nombre de patients issus de la médecine libérale est toujours conséquent.

2.2. Déplacer les activités collectives vers des points du territoire éloignés de l'agglomération paloise.

L'équipe éducative développe ses activités éducatives sur le territoire du Haut-Béarn, en particulier sur Arudy. En 2023, 4 **patients ou d'aidants** ont participé à une séance éducative réalisée hors de l'agglomération paloise.

Les cantons de Nay, d'Arzacq et de Mourenx sont des points géographiques où le déplacement des activités éducatives serait nécessaire pour les patients asthmatiques et leurs aidants. Des contacts et des rencontres ont continués auprès de 11 professionnels de santé pour essayer de mettre en place une délocalisation des activités.

2.3. Travailler en réseau et coordonner le programme

Travail en lien avec l'ensemble des acteurs de santé concernés par le programme :

- Travail avec les médecins prescripteurs : pour les programmes déjà entamés, informer par courrier les médecins du parcours éducatif de son patient. Les inciter à participer activement au suivi des patients en lien avec l'équipe éducative (45 médecins libéraux et 130 courriers de liaison en 2023).
- Poursuite du partenariat éducatif avec les services de Pédiatrie et de Pneumologie du Centre Hospitalier de Pau.
- Rencontre de 170 professionnels de santé et partenaires pour les informer sur le programme d'ETP : Cabinet médicaux et IDE Asalée de la MSP du Hameau, de Lons, d'Arudy et d'Oloron, Acteurs médicosociaux des 2 CLS (Pau aggro et Lacq Orthez), Acteurs de l'économie sociale et solidaire, cabinet médical de Buros, CH d'Oloron, ...
- Travail pour assurer l'interface et le travail de coordination entre les acteurs de santé.

Favoriser la cohésion éducative au sein de l'équipe multidisciplinaire pour animer un programme répondant aux besoins des patients :

- Travail pour définir en équipe les besoins du patient et lui proposer un programme éducatif personnalisé (12 réunions d'équipe)
- Adaptation du contenu des séances éducatives collectives aux besoins des patients
- Animation des interventions en binôme

2.4. Analyser systématiquement le refus de participation aux activités éducatives et relance personnalisée

A l'occasion des réunions d'équipe, analyse systématique des refus spontanés de participation et identification de ceux qui nécessitent une relance personnalisée. Un des membres de l'équipe est alors désigné pour porter cette relance personnalisée. Il mentionnera dans notre fichier de suivi le résultat de cette relance et les éventuels motifs objectifs qui ont pu être identifiés si le refus est maintenu. Cette action s'inscrit dans le prolongement de l'élaboration d'un guide de premier contact réalisé au terme d'une publication dans la revue "Éducation Thérapeutique" qui explorait les raisons de ce type de refus. En 2022, **27 familles** ont fait l'objet d'une relance personnalisée soit 60 % des refus.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Un accent particulier est porté sur le recrutement de patients en difficultés socioéconomiques comme en témoigne le recueil du score EPICES* : 36 % des patients présentent un score supérieur à 30 qui marque une précarité.

(*) EPICES : Évaluation de la Précarité et des Inégalités de santé dans les Centres d'Examens de Santé

3. Santé environnement

Objectif général : Promouvoir une bonne qualité de l'air intérieur. Sensibiliser à l'incidence de la qualité de l'air sur la santé

3.1. Communication grand public et intervention auprès des jeunes

L'objectif est de sensibiliser à la santé environnementale les jeunes dans les établissements scolaires et le grand public.

Le Souffle 64 a participé :

- à la formation de 2 jours « **Garde ton souffle** » du comité Le souffle Occitanie
- au **Pivert Festival** : Festival dédié à la sensibilisation du grand public à la protection de l'environnement. Cette journée ciblée vers un public « famille » a permis de sensibiliser petits et grands à l'importance de la qualité de l'air. Le support du jeu de l'oie proposé par le souffle64 a permis d'entrer en contact facilement avec le public et d'aborder de manière ludique le thème de la qualité de l'air. Le stand était l'occasion aussi de distribuer des flyers sur la qualité de l'air intérieur et extérieur. Ces journées sont aussi l'occasion pour l'équipe du Souffle64 de rencontrer d'autres acteurs de prévention Santé-Environnement. Une soixantaine de personnes était présente lors de cette journée.

Annexes :

