



UN DISPOSITIF D'AIDE
À L'ARRÊT DU TABAC

LA DÉMARCHE L.A.S.T



L.A.S.T (Lieu d'Accompagnement à la Santé sans Tabac) est un programme qui vise à **favoriser l'accompagnement des fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac grâce à leurs professionnels de santé de premier recours**. En effet, un fumeur a plus de chances de parvenir à un arrêt durable de sa consommation en étant accompagné par un professionnel de santé.



Il est déployé depuis 2020 dans le département des Pyrénées-Atlantiques par l'association **Le Souffle 64**, en partenariat avec la **COREADD Nouvelle-Aquitaine** et le **service de prévention du CHU de Bordeaux**.



Dans un premier temps, Le Souffle 64 propose aux professionnels de santé inscrits, **une formation spécifique** à l'accompagnement des patients fumeurs. Cette étape permet de mieux comprendre les enjeux du sevrage, faciliter l'accompagnement et acquérir des outils concrets.



Un **kit d'accompagnement complet** est également remis à chaque nouveau L.A.S.T. Il est composé :

- D'outils de prescription
- De supports d'accompagnement pour les patients
- De documents de communication permettant d'être identifié comme L.A.S.T



Médecins généralistes, pharmaciens, infirmiers, sages-femmes, chirurgiens-dentistes, masseurs-kinésithérapeutes, psychologues, diététiciens... **Devenez L.A.S.T et offrez à vos patients une aide de proximité adaptée !**



Rejoignez le réseau L.A.S.T en vous inscrivant sur www.last-na.fr et contribuez activement à une santé sans tabac dans votre territoire.

DES OUTILS POUR FACILITER L'ACCOMPAGNEMENT DE VOS PATIENTS FUMEURS

DEVENIR L.A.S.T C'EST :



Bénéficier de formations spécifiques en ligne ou en présentiel.

L'objectif des formations est de renforcer les compétences pour accompagner efficacement les patients fumeurs.

"En temps que professionnels de santé de premier recours, vous êtes légitimes à aborder la question du tabac avec vos patients fumeurs".



Disposer d'un générateur d'ordonnance en ligne.

Il facilite la prescription de substituts nicotiniques et propose l'ajout de conseils à choisir selon les besoins de votre patient fumeur.

Programme type d'une formation (2H) :

- Comprendre les points clés des addictions
- Prescrire des Traitements de Substitution Nicotinique (TSN)
- Proposer un arrêt immédiat ou une réduction contrôlée
- Adopter une posture favorable pour aborder le sujet du tabac et du sevrage
- Sensibiliser aux techniques d'entretien motivationnel



Pouvoir utiliser des outils conçus pour aider vos patients fumeurs:



Carte
ressources
addictoclic



Carnet des
aides



Agenda des
envies



Scannez le QR code pour vous inscrire et bénéficier de tous ces outils !



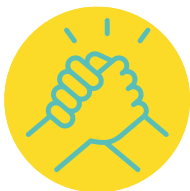
L'IDENTIFICATION L.A.S.T

À QUOI SERT-ELLE ?



Pour les professionnels de santé :

Elle permet de faire savoir à leurs patients, de manière claire et accessible, l'aide qu'ils peuvent leur apporter dans leur démarche d'arrêt du tabac.



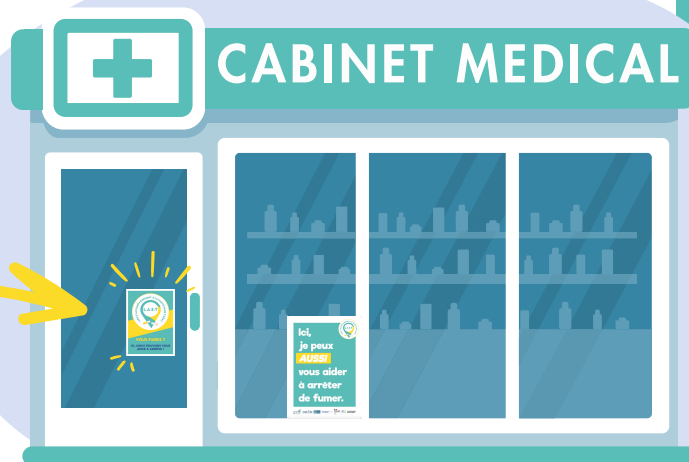
Pour les fumeurs :

Elle permet d'identifier, sur leurs parcours de santé habituels, les professionnels qui se proposent de les aider et ainsi, de s'engager plus facilement dans une démarche d'arrêt quand ils seront prêts.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Deux supports à disposition, à afficher ou à coller sur une porte d'entrée ou dans une salle d'attente.

Le sticker L.A.S.T



L'affiche L.A.S.T



LES PARTENAIRES



Porteur de projet
Déploiement local
Formation, accompagnement



Porteur de projet
Mise en oeuvre
Outils, formation et accompagnement
Déploiement régional



Porteur de projet
Méthodologie
Evaluation



Soutien financier

DES QUESTIONS

SUR L'ACCOMPAGNEMENT DE VOS PATIENTS, SUR LA MISE EN PLACE DU PROGRAMME :



Nathalie HUGONENQ

Coordinatrice Le Souffle 64
Chargée de projet L.A.S.T 64
Tabacologue



nathalie.hugonenq@lesouffle64.fr



05 59 62 00 14 | 06 46 18 08 24