



AVENIR SANS TABAC

PROGRAMME DE PRÉVENTION DES CONDUITES
ADDICTIVES AUPRÈS DES JEUNES CONSOMMATEURS

DÉPLOYÉ PAR Le Souffle 64

LE CONCEPT

Le programme Avenir sans Tabac (AsT) est une initiative de prévention visant à **sensibiliser les jeunes aux risques liés à la consommation de tabac et/ou de cannabis** et à promouvoir un mode de vie sain, libre de toute dépendance.

Les actions menées ont pour objectif la diminution ou l'arrêt de la consommation de tabac et/ou cannabis des participants grâce à l'utilisation de **l'entretien motivationnel** (individuel ou adapté au groupe) et **d'outils de feedback** personnalisé sur la consommation (échelles Honc et Cast, échelle de motivation), de feedback sur la mesure du CO et de feedback normatif (correction des croyances normatives).

La stratégie d'intervention globale repose sur l'entretien motivationnel.



ZOOM SUR L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (EM)

Rollnick et Miller (1995) définissent l'entretien motivationnel comme « **une approche directive, centrée sur le client, qui vise à augmenter la motivation intrinsèque au changement en explorant l'ambivalence et en travaillant à sa résolution et qui doit à minima appliquer "l'esprit de l'EM (collaboration, évocation, autonomie)".**

LES VARIABLES CIBLÉES PAR LE PROGRAMME

La **motivation au changement** (intention de diminuer ou d'arrêter la consommation).

Le **sentiment d'efficacité personnelle** (relatif à l'arrêt ou la diminution de la consommation).

Les **normes sociales de consommation** (correction de la surestimation).



Selon Tober (1991), l'EM est particulièrement adapté aux adolescents car :

- # Il est **bref**;
- # Il met l'accent sur la **responsabilité personnelle** (respect de l'autonomie) et l'**augmentation de l'auto-efficacité**;
- # Il évite toute attitude autoritaire.

L'ORGANISATION

Les actions du programmes Avenir sans Tabac sont déployées pendant **un forum** puis des **ateliers collectifs**.

LE FORUM

Il se déroule **au sein des établissements** pendant la pause méridienne et sont **ouverts à tous** (fumeurs et non-fumeurs. Ils sont composés de **2 stands** : un stand "Souffle" et un stand "Tabac . Cannabis" qui visent d'une part la **prise de conscience de son "capital souffle"** (évaluation souffle) et d'autre part la **discussion/réflexion autour des produits psychoactifs inhalés** (surtout tabac et cannabis).

LE STAND "SOUFFLE"

Il est animé par des bénévoles formés qui proposent aux jeunes d'**évaluer leur souffle** (tests, questionnaire ...). Il est aussi un outil pour **les aiguiller vers le stand "Tabac. Cannabis"**.

LE STAND "TABAC . CANNABIS"

Des animateurs formés à l'entretien motivationnel et tabacologues proposent des **entretiens motivationnels brefs**, un **bilan personnalisé sur les consommations** et une **mesure du taux de monoxyde de carbone**.

Ce stand est **l'occasion d'un recrutement pour l'atelier collectif d'aide à l'arrêt/diminution de la consommation**.



LES ATELIERS COLLECTIFS

Dans les semaines qui suivent le forum, une ou deux séances d'ateliers collectifs basées sur l'**entretien motivationnel adapté au groupe** sont organisées au sein de l'établissement.

Les ateliers ciblent plusieurs déterminants de la consommation :

- # L'**intention d'arrêter** la consommation (motivation au changement);
- # Le **sentiment d'efficacité personnelle** (/arrêt ou diminution);
- # Les **croyances normatives** liées à la consommation des pairs.



DES RÉSULTATS POSITIFS



Le programmes **#AVENIRSANSTABAC** a été évalué par Santé publique France en 2016-2017. Les effets bénéfiques ont été observés et consignés dans **un rapport d'évaluation disponible en [cliquant ici](#) ou en scannant le QR code suivant.**

LES EFFETS BÉNÉFIQUES DU STAND APRÈS 3 MOIS

- # Baisse du niveau de consommation de la cigarette et de cannabis. La diminution de la consommation de cannabis est plus grande pour les participants dépendants à la nicotine.
- # Augmentation de l'intention d'arrêter la cigarette.
- # Augmentation du sentiment d'être capable d'arrêter ou de diminuer la cigarette.

LES EFFETS BÉNÉFIQUES DU STAND + ATELIER APRÈS 3 MOIS

- # Des effets bénéfiques sur le sentiment d'auto-efficacité et sur les normes de consommation.

CONSULTER LE RAPPORT D'ÉVALUATION



FORMATION RPIB DU PERSONNEL EDUCATIF

Dans le cadre du programme et afin de répondre à la demande de beaucoup d'équipes éducatives, nous proposons **une formation visant le Repérage Précoce des consommations des jeunes et plus largement de leur mal-être et d'Intervention Brève (RPIB).**

Au sein d'un même établissement, nous formons l'équipe éducative confrontée à des jeunes consommateurs.

LES OBJECTIFS

- # **Développer les compétences** des équipes éducatives afin qu'elles puissent réagir face à des jeunes manifestant des signes de mal-être ou de consommations. Leur **donner des outils.**
- # Améliorer le **repérage**, l'**accompagnement** et l'**orientation éventuelle** des consommateurs de substances psychoactives.
- # **Elaborer collectivement une manière d'agir** face à des jeunes consommateurs.

LE FORMAT

Nature de la formation : Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)

Lieu : L'établissement d'exercice

Durée : 1 journée



FRAIS LIÉS AU PROGRAMME

Le Souffle 64 dispose d'un **financement de l'ARS** (l'Agence Régionale de Santé), de la **MILDECA** (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives) et de la **Fondation du Souffle** pour ce programme. **L'établissement n'a donc aucun financement à prévoir.** Le programme sera inscrit dans le projet de l'établissement. A cet effet, **une convention sera établie entre l'établissement et Le Souffle 64.**

CONTACTS Le Souffle 64



contact@lesouffle64.fr



05 59 62 00 14 | 06 46 18 08 24

Suivez aussi nos actualités sur Le Souffle 64

