

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022



**Comité de Pau et des Pyrénées Atlantiques contre les
Maladies Respiratoires et la Tuberculose**
Association reconnue d'utilité publique depuis 1922
21 rue de Livron 64000 PAU – Tel. : 05 59 62 00 14
contact@lesouffle64.fr - Site : www.lesouffle64.fr

Sommaire

Portrait de l'association / Vie Associative.....	4
1. Prévention addiction	7
1.1. Unplugged - CPS Collèges	7
1.2. Unplus - CPS Lycées.....	10
1.3. Avenir sans Tabac (AsT)	11
1.4. PAST : Prévention et Aide au Sevrage Tabagique	12
1.5. LAST : Lieu d'Accompagnement à la Santé sans Tabac	15
2. Ateliers du souffle	19
3. Santé environnement.....	22
Annexes :.....	24

Portrait de l'association / Vie Associative

NOS MISSIONS

Prévention et assistance aux malades respiratoires

Le Souffle 64 est une association créée en 1917 et reconnue d'utilité publique depuis 1922.

Le Souffle 64 fait partie du réseau des Comités du Comité National contre les Maladies Respiratoires créé en 1916 par Léon Bourgeois (prix Nobel de la paix en 1920 pour son œuvre sociale).

Sous l'égide du CNMR, création de la Fondation du Souffle qui a pour mission de susciter et de soutenir le développement de projets de Recherche grâce aux financements obtenus auprès de mécènes et de la générosité publique.

Aujourd'hui, le souffle 64 est un acteur de la prévention dans le domaine des addictions, de la santé respiratoire ainsi que dans l'éducation thérapeutique pour les asthmatiques.

LA GOUVERNANCE

L'association est administrée par un conseil d'administration et un bureau

Au 31 décembre 2022, les membres du Conseil d'Administration sont :

Mme CUESTA COYOS Jocelyne –
Présidente et Administratrice (Expert-comptable)

Dr COLLET Cyrielle - Vice-présidente et
Administratrice (Pédiatre)

Mme MOUSSOU Annie – Trésorière et
Administratrice (Retraitée)

M CAZAYUS IVAN - Administrateur
(Fonctionnaire)

Mme MACHAUX Chantal - Administratrice
(Sage-femme)

Mme MEIER Catherine - Administratrice
(Tabacologue)

Mme SAMPIETRO Martine - Administratrice
(Retraitée)

M ROUX Patrick - Administrateur (Retraité)

Mme MARTIN Christine - Administratrice
(Infirmière scolaire)

M IDIART Anthony - Administrateur
(Enseignant APA)

Mme SERRES Isabelle - Administratrice
(Enseignante)

Mme GUIRAL Michelle – Administratrice
(Retraitée)

Le Souffle 64 a tenu deux Assemblées Générales ordinaires les 20 juin 2022 et 8 décembre 2022, et trois Conseils d'Administration les 1^{er} juin 2022, 20 juin 2022 et 8 décembre 2022.

L'ÉQUIPE DU SOUFFLE 64

Une équipe de professionnels de la prévention, de l'éducation thérapeutique et des bénévoles formés dans le domaine de la prévention.

Les salariées :

Mme Nathalie HUGONENQ : Coordinatrice

Mme Isabelle BERGES : Animatrice prévention santé

Mme Pauline ARHANCET : Chargée de prévention santé

Les intervenants / prestataires extérieurs :

Dr Jean PREVOST : Médecin coordinateur du Programme les Ateliers du Souffle.

Mme Florence BILLET : Infirmière, Educatrice thérapeutique.

Mme Fanny DESBLES : Conseillère médicale en environnement intérieur

Mme Cathy MEIER : Sage-Femme – Tabacologue

M. Anthony IDIART : Professeur d'Activité Physique Adaptée

Dr Rachel DARMAILLAC : Médecin généraliste - Tabacologue

Les bénévoles :

M Prevost Jean, Mme Machaux Chantal, Mme Serres Isabelle, Mme Bader Sophie, Mme Plouzeau Dany, Mme Sampietro Martine.

LES PARTENAIRES

LES ÉTABLISSEMENTS DE SOINS PUBLICS ET PRIVÉS

- Services de pneumologie, de pédiatrie et de tabacologie du Centre Hospitalier Pau
- Centre Hospitalier d'Oloron ; Centre Hospitalier d'Orthez ; Centre Hospitalier des Pyrénées
- Clinique Marzet à Pau
- Cabinets de pneumologie, de médecins généralistes et de pédiatres du Béarn
- Maison de Santé Pluriprofessionnelle d'Arudy

LES INSTITUTIONS

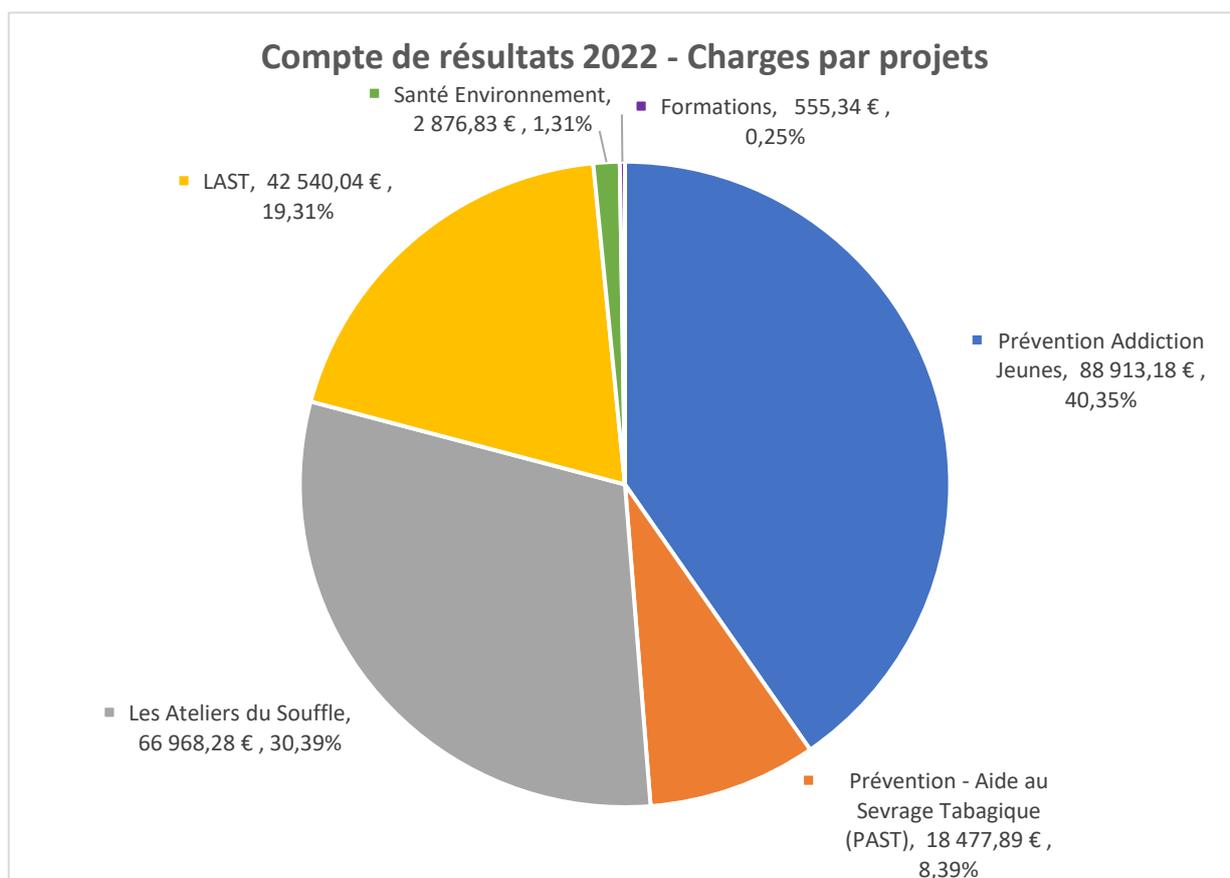
- Agence Régionale de Santé (ARS) Nouvelle Aquitaine
- Mission Interministérielle de Lutte Contre les drogues et les Conduites Addictives (MILDECA)
- Inspection Académique – Direction des services départementaux de l'Éducation nationale (DSDEN) - Pyrénées-Atlantiques
- Contrats Locaux de Santé (CLS) Est Béarn, Lacq Orthez, Haut Béarn et Pau Agglo
- Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) de Soule et Hendaye.
- Mairies : Pau, Arudy, Mazerolles.
- CPAM de Pau
- Conseil Départemental

LES ASSOCIATIONS / AUTRES

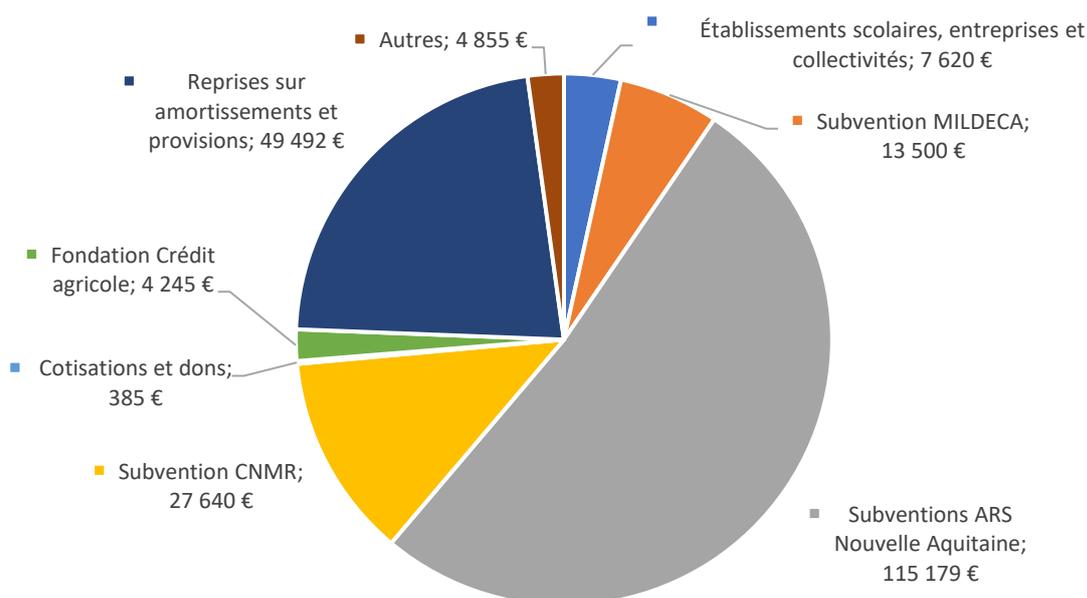
- Coordination Regional Addictions Nouvelle Aquitaine (COREADD)
- Fédération Addiction
- Fondation du souffle
- CETBA : Centre d'Éducation Thérapeutique Bordeaux Aquitaine
- ETHNA : Éducation Thérapeutique du patient en Nouvelle Aquitaine Fondation du Souffle
- Ligue contre le Cancer 64
- IREPS
- Association Addictions France ; CEID Béarn Addictions
- BE APAS
- PRISSM : Prévention des risques et surveillance médicale
- SAS NA : Stop Apnée du Sommeil Nouvelle Aquitaine ; « Asthme & Allergies » ; Atmo Nouvelle Aquitaine ; AQUI RESPI (Réseau respiratoire Aquitaine) ; Pau Pyrénées Marche

RAPPORT FINANCIER

Le rapport financier 2022 est en Annexe.



Compte de résultats 2022 - Produits



LES EVÈNEMENTS MARQUANTS

➤ **Accueil d'une stagiaire en master Santé Publique :**

Le souffle 64 a accueilli en stage Mme Pauline Arhancet, étudiante en master 2 Santé Publique parcours Promotion de la santé à l'ISPED du 14 mars 2022 au 15 juillet 2022. Ce stage a abouti à la rédaction d'un mémoire sur l'impact du programme Unplugged sur les pratiques professionnelles des équipes éducatives. Au cours de ce stage, Mme Pauline Arhancet a suivi une formation Unplugged de 3 jours proposé par fédération addiction.

➤ **Changements au niveau du personnel :**

En septembre 2022, Fabienne Blaye, coordinatrice administrative au sein du Souffle 64 depuis 21 ans a quitté son poste pour rejoindre la Ligue contre le Cancer 64. Mme Clarisse HABOUZIT a également quitté ses fonctions d'animatrice de prévention en septembre 2022. Ces départs ont nécessité une ré-organisation au sein du Souffle 64. Mme Pauline Arhancet a été embauchée en CDD du 05/09/2022 au 28/02/2024 à temps plein en qualité de Chargée de prévention santé. Mme Nathalie Hugonenq a été nommée coordinatrice du Souffle 64 en décembre 2022.

➤ **Le souffle 64, organisme de formation :**

Grâce au partenariat étroit avec la Fédération Addiction et pour le déploiement du programme Unplugged au niveau national, Mme Nathalie Hugonenq (développeuse/formatrice) a réalisé des supervisions en téléconférence auprès des professionnels de la prévention. Mme Isabelle Berges (développeuse/formatrice) a réalisé deux formations auprès d'équipes éducatives dans des établissements scolaires.

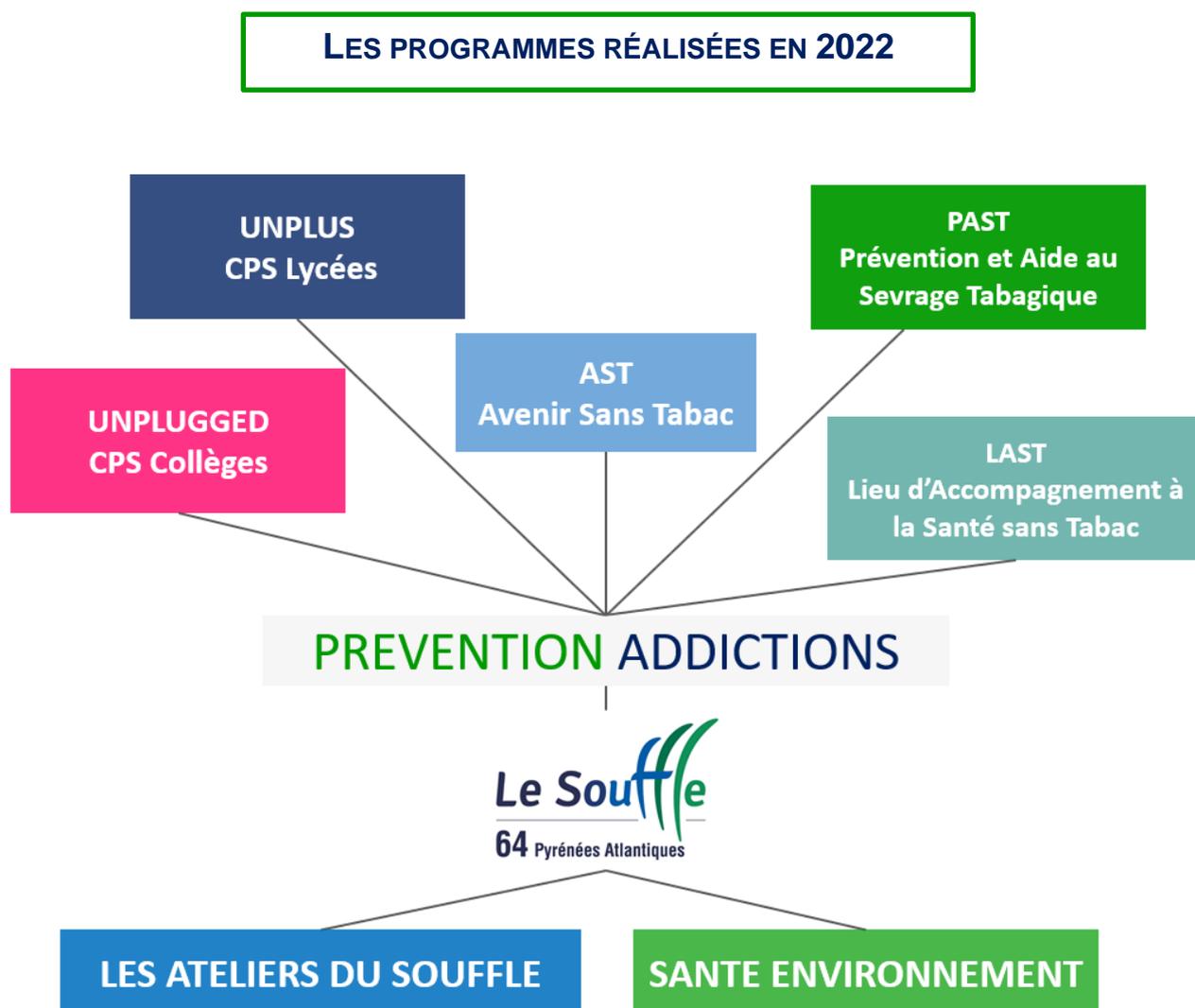
➤ **Le Souffle 64 est adhérent à la Société Francophone de Tabacologie :**

L'association est représentée à la Société Francophone de Tabacologie (SFT) par Nathalie Hugonenq, Tabacologue de formation.

➤ **Développement du mécénat :**

En 2022, la fondation du Crédit Agricole dote les Ateliers du souffle d'une somme de 16 745 € destinée à développer le programme éducatif auprès de jeunes gens âgés de 10 à 18 ans, en essayant de prioriser ceux qui restent éloignés géographiquement et/ou socio-économiquement du dispositif.

Le Souffle 64 a participé au speed meeting du mois de l'Economie sociale et solidaire (ESS) organisé par la ville de Pau afin de nous faire connaître et de rencontrer de potentiels partenaires financiers.



1. Prévention addiction

1.1. Unplugged - CPS Collèges

Objectif général : Mettre en œuvre le programme Unplugged de prévention des conduites addictives auprès des collégiens

Unplugged est un programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire. Il comprend 12 séances interactives d'une heure en classe, coanimé par les équipes éducatives des collèges et des professionnels de la prévention. Les séances permettent aux élèves de développer la confiance en soi, l'expression de soi et le respect mais aussi des habiletés interpersonnelles de communication, d'affirmation et de conciliation.

Le programme est en cours de déploiement sur l'ensemble du territoire des Pyrénées-Atlantiques. Dans cette dynamique, le souffle 64 poursuit son travail de communication et de présentation d'Unplugged en vue du recrutement de nouveaux collèges pour 2023 et 2024. Plusieurs institutions et équipes éducatives ont été rencontrées afin de faire connaître le programme :

- Inspections académiques
- Directions des établissements scolaires (Collège de Lembeye, Lycée Hôtelier de Biarritz, Collège d'Hasparren, ...)
- CLS Est Béarn, CLS Lacq Orthez Béarn des gaves, CLS Haut Béarn.

Le suivi du programme est maintenu dans les établissements qui ont mis en place Unplugged les années précédentes (Arudy, Serres-Castet, Gabard à Jurançon, Bidache, Clermont à Pau) et pour lesquels nous allons poursuivre une coanimation dégressive.

1.1.1. Formation des équipes éducatives au sein des établissements

Deux nouveaux établissements, le collège du Vic-Bilh à Lembeye et le Lycée Campa à Jurançon (pour les 3^{ème} prépa-métiers) ont été recrutés pour une mise en place du programme Unplugged au cours de l'année scolaire 2022-2023.

Enfin de mettre en place une coanimation des séances, **2 formations de 2 jours** ont été organisées auprès des équipes éducatives. Au total, ce sont **31 professionnels qui ont reçus la formation**.

Etablissements	Date	Nombre de participants
Lembeye Collège du Vic-Bilh	Juillet 2022	14
Jurançon Lycée CAMPA	Octobre 2022	17 (+2 enseignantes de Serres-Castet)
2 établissements		33 participants

1.1.2. Animation des séances

En 2022, **240 séances Unplugged** ont été coanimées auprès de 36 classes soit plus de 850 élèves.

Collège	Nombre d'année de mise en œuvre	Niveaux scolaire	Année scolaire 21-22		Année scolaire 22-23	
			Nombre de classes	Nombre de séances réalisées en 2022	Nombre de classes	Nombre de séances réalisées en 2022
Arudy	4 & 5	4 ^{ème}	3	3 séances	3	3 séances
Bidache	2	4 ^{ème}	3	36 séances		
Clermont (Pau)	1 & 2	6 ^{ème}	6	30 séances	6	36 séances
Gabard (Jurançon)	1 & 2	6 ^{ème}	4	56 séances		Réalisées en 2023
Lembeye	1	6 ^{ème} et 5 ^{ème}			4	32 séances
Serres-Castet	1 & 2	6 ^{ème}	3	12 séances	4	32 séances



Les collèges d'Arudy, de Jurançon et de Serres-Castet sont ont été en capacité d'animer de manière autonome une partie des séances dès la rentrée de septembre 2022. L'équipe d'animatrices du Souffle 64 reste en lien avec ces établissements pour l'animation de séances spécifiques, la mise à jour du programme et l'organisation des soirées parents.



Photo des séances Unplugged au collège de Lembeye

1.1.3. Accompagnement des équipes éducatives et bilans

Unplugged comprend un temps d'accompagnement des équipes éducatives dans la mise en place du programme avec **la préparation des séances en coanimation et le suivi des séances**. De plus, deux réunions par établissement sont nécessaires l'une en amont pour l'organisation matérielle et la préparation du programme et l'autre à la fin du programme pour effectuer le bilan et la continuité du programme pour les années suivantes. Cet accompagnement des équipes lors des premières années d'implantation est un enjeu important pour l'autonomisation future. Au total nous avons réalisés 24 réunions préparatoires et de bilan.

Etablissements	Réunions		
	Programmation	Préparation des séances	Bilan
Arudy		1	1
Bidache	1		1
Lembeye	1	4	1
Gabard (Jurançon)	1	2	1
Clermont (Pau)	2		1
Serres-Castet	1	6	
Total	6	13	5

1.1.4. Programmation et Animation des séances parents

L'organisation de séances dédiées aux parents permet de les intégrer au programme et de constituer une sphère éducative complémentaire (parents/enseignant). Au-delà d'une simple réunion d'information sur le programme, ces séances permettent aux parents d'expérimenter les méthodes collaboratives fondatrices du programme autour de la thématique de la parentalité ainsi que de développer leurs propres Compétences Psychosociales (CPS).

Nous avons pu organiser et animer **4 séances parents** compte-tenu de la forte dynamique des équipes des collèges Gabard à Jurançon et René Forgues à Serres Castet. Au sein du collège Gabard, 2 séances parents ont été mises en place en 2022. Une séance sur les compétences parentales et une spéciale sur les écrans. Ces séances ont réuni une trentaine de parents à chaque fois. Au sein du collège de Serres-Castet, 2 séances parents ont été organisées, une par année scolaire. Lors de la première séance, 9 parents étaient présents et lors de la deuxième soirée, 28 parents se sont déplacés. Au total, 90 parents ont participé à ces séances au cours de l'année.

1.1.5. Etude de l'impact du programme Unplugged auprès des équipes éducatives

Une évaluation d'impact du programme Unplugged sur les pratiques éducatives et sur le climat scolaire de l'établissement recevant le programme a été réalisée par une stagiaire en Master 2 Santé Publique de l'ISPED. Cette évaluation a été menée sous la forme d'une enquête qualitative auprès des équipes éducatives formées au programme et qui coaniment ou non les séances Unplugged. Au total, 6 entretiens semi-directifs, 3 focus group et 1 observation participante ont été réalisés ce qui correspond à l'inclusion de 47 personnes dans l'étude.

Les résultats nous permettent de nous conforter dans la pertinence de la mise en œuvre actuelle du programme Unplugged. Cette étude a mis en avant que ce programme, et notamment la formation des équipes et l'accompagnement dans les séances, permet une modification des pratiques pédagogiques en faveur du développement des CPS chez les jeunes en dehors même du programme. De plus, cette utilisation des CPS par les professionnels dans les pratiques informelles (posture, écoute, pédagogie, ...) et dans leurs enseignements renforce l'efficacité du programme Unplugged.

1.1.6. Harmonisation des pratiques et suivi du déploiement national

Nous avons poursuivi notre partenariat avec la **Fédération Addiction** en participant à différents travaux d'harmonisation et d'amélioration des supports du programme.

- Travail d'actualisation et d'harmonisation du guide et des supports en partenariat avec la fédération addiction qui est en charge du déploiement du programme UNPLUGGED en France.
- Participation à la journée nationale UNPLUGGED
- Animation des 2 formations avec le pool de formateurs de la Fédération Addiction sur l'ensemble du territoire français et participation à 5 supervisions des équipes d'animateurs de prévention.
- Participation au Groupe de travail UNPLUGGED
- Participation au Groupe de travail « Programme CPS Lycées »
- Participation au Groupe de suivi du déploiement national
- Animation de séances de supervision

REALISE EN 2022 :

- ▶ 5 établissements
- ▶ 36 classes - 850 élèves environ
- ▶ 240 séances coanimées
- ▶ 30 enseignants et autres membres des équipes éducatives accompagnés
- ▶ 4 soirées parents organisées
- ▶ 97 parents

1.2. Unplus - CPS Lycées

Objectif général : Mettre en œuvre un programme de prévention des conduites addictives par le développement des CPS auprès des lycéens (Unplus)

Après consultation et réflexion de plusieurs partenaires dont Santé Publique France, nous avons décidé de travailler sur la mise en place d'un programme de prévention des conduites addictives par le développement des CPS pour les jeunes plus âgés (lycéens ou apprentis). Le programme Unplus que nous déployons est une adaptation du programme unplugged, réalisé en partie par l'OCTRA de Grenoble, à destination des lycées.

1.2.1. Travail d'élaboration du programme

Le **comité de pilotage** s'est réuni 1 fois en janvier 2022. L'équipe du Souffle 64, avec une forte sollicitation des lycées partenaires, a fait le choix d'étendre l'expérimentation du programme Unplus. Nous avons recruté le lycée Paul Rey à Nay afin de réaliser une expérimentation globale du programme. Parallèlement, nous avons intégré le groupe de travail mis en place par la Fédération Addiction pour la réflexion sur la création d'un programme CPS adapté aux lycéens. La coordinatrice des programmes a participé à 6 journées de travail en 2022.

1.2.2. Formation des équipes éducatives

Sous le même format que le programme Unplugged, réalisation **d'1 formation Unplus de 2 jours** auprès de **13 membres de l'équipe éducative** du Lycée Paul Rey de Nay en juin 2022.

1.2.3. Animation des séances

Lycée Paul Rey de Nay : animation de **88 séances** en 2022.

Année Scolaire 21-22 : animation 43 séances auprès de 7 groupes de lycéens (secondes et 1 classe de 1^{ère} STMG) soit 130 lycéens.

Année Scolaire 22-23 : animation de 45 séances auprès de 6 groupes de classes de 2^{nde} entre septembre et décembre soit 100 lycéens.



Charte créée lors de la séance 1 par les élèves de seconde du lycée Paul Rey à Nay.

1.2.4. Participation à un rallye citoyen dans le cadre du CESCO

L'équipe du Souffle 64 a participé au rallye citoyen organisé par le CESCO des établissements de la ville d'Oloron Ste Marie. Ce rallye nous a permis de rencontrer plus d'une centaine d'élèves auxquels nous avons proposé une activité autour des croyances normatives. Nous avons pu aussi rencontrer les établissements et les structures partenaires.

REALISE EN 2022

- ▶ 1 établissement
- ▶ 13 groupes de lycéens (7 classes)
- ▶ 88 séances coanimées
- ▶ 10 enseignants accompagnés
- ▶ Participation à 1 rallye citoyen

1.3. Avenir sans Tabac (AsT)

Objectif général : Mettre en place un programme de prévention des conduites addictives auprès des jeunes déjà consommateurs

1.3.1. Formation RPIB

Réalisation d'**1 journée de formation** au Repérage Précoce et à l'Intervention Brève (RPIB) auprès de **13 membres de l'équipe éducative** du Lycée professionnel Campa à Jurançon. L'objectif de cette formation est :

- De donner les outils aux équipes éducatives afin qu'elles sachent réagir face à des jeunes manifestant des signes de mal-être ou de consommations.
- D'améliorer le repérage et l'orientation des consommateurs de substances psychoactives vers un accompagnement adapté.

1.3.2. Adaptation du programme Avenir Sans Tabac

Le forum tel qu'organisé avant 2019, avec des mesures du Souffle et des mesures du monoxyde de carbone, n'est plus réalisable avec la crise sanitaire. Nous avons travaillé sur la réorganisation de ce

forum avec le remplacement du stand soufflé par des stands autour de la promotion de la santé, n'impliquant pas d'appareils de mesure mais jouant le rôle facilitateur d'accès au stand tabac. Deux stands ont été mis en œuvre cette année : un stand de cohérence cardiaque dont l'objectif est une meilleure gestion du stress et un stand « porteur de parole » afin de témoigner et discuter autour de la première cigarette.

L'offre a été complétée par la mise en place de séances d'informations et de prévention en anglais réalisées par une tabacologue.

1.3.3. Animation du programme

Le souffle 64 est intervenu dans 3 établissements scolaires au cours de l'année :

- Lycée des montagnes à Oloron Saint Marie : Organisation **d'1 forum santé** en présence de 6 membres du Souffle 64 avec la participation de **22 jeunes**.
- Lycée Jacques Monod à Lescar : **4 séances d'informations et de prévention en anglais** auprès de classes de secondes et premières. Organisation **d'1 forum santé** par 5 membres du Souffle 64. Rotation des classes autour des stands de prévention, 65 participants et 8 entretiens motivationnels avec nos tabacologues. A l'issue du forum, **3 ateliers motivationnel** ont été organisés en présence de **4 élèves**.
- Lycée Maurice Ravel à Saint-Jean-de-Luz : Organisation **d'1 forum santé** avec 5 animatrices du Souffle 64. **22 participants aux stands**.
- Réalisation de **10 séances d'information et de prévention** auprès des 103 jeunes de la mission locale de Pau et de Morlaàs par la tabacologue. Ces séances s'appuient comme les forums, sur les techniques motivationnelles de changement de comportement vis-à-vis du tabac et des produits.

REALISE EN 2022

- ▶ 1 Formation RPIB
- ▶ 3 Forums AsT
- ▶ 14 Séances d'information et de prévention
- ▶ 3 Ateliers motivationnels

1.4. PAST : Prévention et Aide au Sevrage Tabagique

Objectif général : Prévenir et sensibiliser à la problématique du tabagisme des salariés au sein de entreprises, des structures médico-sociales ou des associations prenant en charge des personnes en situation de précarité. Accompagner les fumeurs vers l'arrêt.

1.4.1. Des actions de sensibilisation et d'accompagnement au sevrage tabagique à a CITBA à Arthez de Béarn

Le Souffle 64 a travaillé avec la direction de la CITBA afin de proposer à l'ensemble des salariés de l'entreprise un programme de prévention du tabagisme pendant le temps de travail.

Ce programme comprend :

- Des **réunions d'information et de sensibilisation pour l'ensemble du personnel** (fumeurs et non-fumeurs) avec pour objectifs de sensibiliser aux effets de la consommation, répondre aux questions des salariés, travailler sur la motivation, présenter les ateliers qui seront proposés par la suite.
Ces conférences d'1h15 ont été animées par une Mme Cathy Meier, tabacologue, le lundi **21 mars**, le vendredi **25 mars** et le jeudi **14 avril 2022**. Elles ont réuni au total **77 participants**.
- A l'issue de cette conférence, une **séance collective d'aide au changement** d'1 heure a été proposée aux salariés. Elle a pour objectif d'aider les fumeurs à évaluer leur tabagisme, travailler sur leur motivation et réduire ou arrêter le tabac. La participation à cette séance était basée sur le volontariat et a eu du succès : 2 séances collectives les jeudi **28 avril** et le mardi **7 juin 2022** ont accueilli **14 salariés**.
- Enfin le programme proposé à chaque fumeur volontaire de réaliser deux séances individuelles de 30 minutes avec une tabacologue en complément, chacune espacée de deux semaines. Les 25 séances individuelles ont eu lieu selon un modèle de 13 séances individuelles en phase une (entre avril et mai 2022) puis 12 séances individuelles après 2 semaines (entre mai et juin 2022). **12 salariés ont suivi l'intégralité du programme**.

Une évaluation post intervention a été menée. Les résultats qualitatifs montrent que l'ensemble des salariés sont plutôt satisfaits ou très satisfaits de ce programme. Sur les 26 fumeurs de l'entreprise, 13 ont souhaité participer aux ateliers d'aide à l'arrêt, les autres n'étaient pas prêts à arrêter mais ont été sensibilisés pour une orientation future si nécessaire.

1.4.2. Des actions de sensibilisation, de repérage et d'orientation lors de journées mondiales et lors de l'opération « Moi(s) sans tabac »

- **Journée mondiale sans tabac**

Dans le cadre de la journée mondiale sans tabac, une action a été menée à Pau le **mardi 31 mai** de 10h à 15h30 dans la **galerie commerciale du Leclerc Pau Tempo**.

Le stand était composé d'un atelier « porteur de parole », d'un stand souffle et d'un stand tabac. Ce dernier a permis de mener des entretiens motivationnels d'aide à l'arrêt. L'équipe du Souffle 64 était composé : 1 tabacologue, 2 animatrices de prévention, 1 stagiaire en Santé publique, 3 bénévoles.

Au cours de la journée, **60 personnes** ont été touchées dont **16 entretiens tabac** et 18 entretiens souffle.

Au préalable une communication auprès des médias a été menée :

- Presse écrite et radio locale : La république des Pyrénées / Sud-ouest et France Bleu Béarn / Euro info
- Site internet Le souffle 64 et COREADD : information générale sur la Journée mondiale sans tabac



- Affichage auprès des salariés une semaine avant.

- **Opération « Mois sans tabac »**

Le Souffle 64 a mené plusieurs actions dans le cadre de l'opération Mois Sans tabac 2022.

En amont des actions :

- Le Souffle 64 a participé à **2 réunions** Mois sans tabac organisées par la Délégation Départementale 64 de l'ARS et la COREADD (Coordination Régionale Addictions de Nouvelle Aquitaine) le jeudi **12 mai** et le vendredi **16 septembre** 2022. L'objectif était de faire le bilan de la campagne 2021 et de présenter les nouveautés de la campagne mois sans tabac 2022.
- Le Souffle 64 a également participé à **4 réunions** du COPIL Mois sans tabac Béarn et Soule réunissant les partenaires le jeudi 26 juin et les mardis 13 septembre, 11 octobre et 13 décembre 2022. Une affiche commune regroupant l'ensemble des actions de la campagne Mois Sans Tabac 2022 a été créée et diffusée aux médias locaux. Mme Cathy Meier est intervenue sur France Bleu Béarn le 8 novembre 2022 pour présenter les actions et parler du tabac.
- Enfin le Souffle 64 a travaillé en collaboration avec la Maison de Santé d'Arudy pour concevoir un programme à destination des patients de la Vallée d'Ossau dans le cadre du Mois sans et tabac et en lien avec l'infirmière Asalée.

» Journée Mois Sans Tabac en partenariat avec la COREADD et Santé Publique France

Action menée le mercredi **26 octobre 2022** de 11h à 13h dans la galerie commerciale du Carrefour Lescar en présence de Mme Cathy Meier, **tabacologue** et de Mme Pauline Arhancet, **animatrice de prévention**. La journée a été programmée de sorte que chaque partenaire addictions volontaires du territoire puissent intervenir par créneau de 2 heures sur le stand au côté de la COREADD. Le stand a été monté par un prestataire de Santé Publique France avec un box de consultations et un espace de discussions à l'extérieur.

Sur les 2 heures de présence du souffle, **17 personnes** ont été rencontrées et **1 consultation** avec la tabacologue a eu lieu. Concernant la communication, un relais de l'action a été fait sur les réseaux sociaux du Mois sans tabac de Nouvelle Aquitaine.



» Journée de sensibilisation Mois Sans Tabac en partenariat avec la Maison de Santé d'Arudy

Action menée le mardi 15 novembre 2022 de 10h à 16h dans le Hall de la Maison de Santé d'Arudy en présence de Mme Nathalie Hugonenq, tabacologue et Mme Pauline Arhancet, animatrice de prévention. La journée a été organisée en partenariat avec l'infirmière Asalée de la structure.

Les locaux de la Maison de santé ont permis d'installer un stand dans le hall à destination du grand public ainsi qu'un espace de consultations dans une salle à proximité.

Au cours de la journée, 12 personnes ont été rencontrées, 4 consultations tabacologie ont eu lieu et 2 personnes ont souhaité entamer une démarche de sevrage et revoir l'infirmière dans le cadre d'un suivi de tabacologie.

» Journée Mois Sans Tabac avec les partenaires locaux aux Halles de Pau

Le souffle 64 a participé à une action inter-partenaire le samedi 19 novembre 2022 de 9h à 13h aux Halles de Pau. Lors de la programmation, l'action a été pensée pour que chaque partenaire dispose d'un stand. Aux vues des conditions météorologiques, l'ensemble des partenaires ont travaillé ensemble autour de 2/3 stands dont celui de la COREADD. L'équipe du Souffle 64 était composée de Mme Cathy Meier tabacologue et de Mme Pauline Arhancet, animatrice de prévention. Sur l'ensemble de l'événement, une 50^{aine} de personnes ont été rencontrées et notre tabacologue a pu s'entretenir avec 15 personnes.



REALISE EN 2022

- ▶ 2 programmes actifs et 16 réunions partenaires
- ▶ 3 conférences de sensibilisation auprès de 7 personnes
- ▶ 5 forums – 155 participants
- ▶ 27 ateliers d'accompagnement vers le sevrage tabagique – 39 participants

1.5. LAST : Lieu d'Accompagnement à la Santé sans Tabac

Objectif général :

Accroître les compétences des professionnels de santé dans l'accompagnement à l'arrêt du tabac
Favoriser la demande d'aide des fumeurs de tabac auprès des professionnels de santé
Favoriser une organisation pour une réponse graduée des offreurs de soins

Ce projet est réalisé en partenariat avec l'association Coordination Régionale Addictions (COREADD) Nouvelle-Aquitaine qui est une association dont la mission est d'accompagner la communauté des professionnels de santé des territoires dans le champ des addictions.



Le projet a été ralenti dans la période de février à mai 2022 par l'absence de la chargée de ce projet pour maladie. La COREADD a pris le relais sur une partie des réunions partenaires et le projet a continué. Le programme a repris et les formations prévues ont été remises en place.

1.5.1. Développer les compétences des professionnels de santé dans l'exercice d'une pratique clinique préventive et coordonnée autour de l'arrêt du tabac

Il s'agit de développer les compétences des professionnels de santé du 1^{er} recours afin qu'ils accompagnent leurs patients fumeurs de tabac. Chaque professionnel étant libre de proposer l'accompagnement dont il se sent capable. La formation des professionnels s'appuiera sur la démarche 5A à intégrer dans la pratique courante des professionnels de santé (prescripteurs de TSN) de Nouvelle-Aquitaine (Médecins dont médecins du travail, sage-femmes, chirurgiens-dentistes, masseurs-kinésithérapeutes et infirmiers)

En 2022, **4 Soirées de Formations / Sensibilisations** ont été organisées pour **68 participants**. Il y a eu aussi la participation à **5 soirées organisées par la CPAM 64 en partenariat avec la COREADD pour 74 participants**

Nombre de personnes inscrites après les formations :

Il apparaît dans le tableau ci-dessous le nombre de personnes inscrites après la réalisation des formations / Présentations (En vert). Le travail du Souffle 64 est renforcé par celui de la Délégué Santé Prévention (DSP) de la COREADD Pays Basque qui visite les PDS et présente le projet LAST 64.

 Formations / Présentations en présentiel 2022			
DTAES	Pour qui ?	Nombre Participants	Inscrits LAST
10/02/2022	URPS Dentiste à Bayonne	17	
07/06/2022	PDS Future CPTS OSSAU – MSP Arudy	28	10
19/10/2022	PDS Santé au Travail de Pau PRISMM	13	3
29/11/22	Sensibilisation PDS à MSP Saint Pierre d'Irube	10	
	TOTAL	68	23

149 Personnes formées et sensibilisées au dispositif LAST

39 INSCRITS LAST suite formation

DATES	Pour qui ?	Nombre Participants	Inscrits LAST
10/03/2022	Soirée TABAC Pau Infirmière scolaire CPAM	27	0
14/03/2022	Soirée TABAC Pau Infirmière scolaire CPAM	8	0
10/05/2022	Soirée tabac PDS Bayonne CPAM	35	6
14/06/2022	Soirée tabac PDS Pau CPAM	17	10
29/11/2022	Soirée tabac Saint Jean Pied de Port CPAM	14	
	TOTAL	81	16

386 Visites DSP sur le 64:

- IDE : 173
- MG : 86
- Pharmaciens : 49
- Kinés : 40
- SF : 38

1.5.2. Piloter le recrutement et la mise en place opérationnel des L.A.S.T en lien avec les nouveaux dispositifs d'organisation et les acteurs spécialisés

Il s'agit de contribuer à l'organisation et à l'optimisation du système de soins autour de l'accompagnement vers le sevrage tabagique. Il n'est pas question pas de remplacer l'existant mais au contraire de contribuer à renforcer son implantation et sa coordination en associant différentes actions et organisations au bénéfice du sevrage et dont l'efficacité a été démontrée. Plus précisément, il s'agira d'associer le projet L.A.S.T aux nouveaux dispositifs d'organisation territoriaux qui se mettent en place en Nouvelle-Aquitaine.

Mise en lien avec les institutions locales lors des interventions : CPAM, CPTS, Association, Médecins tabacologues et/ou addictologues du département, ...

Les nouveaux L.A.S.T. sont accompagnés, conseillés, formés et outillés et possèdent les coordonnées de l'équipe projet sur les Pyrénées-Atlantiques (du Souffle 64). Ils ont ainsi à leur disposition la possibilité d'échanger avec l'équipe projet locale, les professionnels de leur entourage ou les centres experts de leur secteur.

Evolution du nombre d'inscrits LAST par an dans les Pyrénées-Atlantiques :



1.5.1. Assurer la médiatisation des professionnels de santé comme acteurs de l'accompagnement au sevrage tabagique

La médiatisation est un objectif prioritaire permettant une identification claire et rapide des professionnels impliqués. Il s'agit de favoriser la motivation à l'arrêt des fumeurs et de favoriser leur demande d'aide auprès de leurs professionnels de santé habituels (d'où la mobilisation et le

recrutement nécessaires des lieux de santé du 1^{er} recours). Ceci lève les obstacles de la recherche d'un tabacologue, des délais et des déplacements.

Cette médiatisation de proximité humaine, territoriales et temporelle, sur les lieux de santé fréquentés (cabinets, officines), avec un accès facile et direct aux aides, est indispensable pour renforcer les campagnes nationales. Plus les demandes d'aide seront fréquentes plus les PS seront amenés à améliorer leurs compétences et à s'investir avec un sentiment de légitimité.

Cette démarche répond aux mesures des derniers plans nationaux de réduction du tabagisme (PNRT 2014-2019) qui soulignent en de nombreuses occasions le rôle des professionnels de santé dans l'accompagnement vers le sevrage tabagique. Les données de la littérature montrent également que les patients traités et accompagnés par un PS ont deux fois plus de chance de maintenir leur abstinence plus durablement. Il est donc important de mettre en lumière l'aide que peuvent apporter les professionnels de santé à leurs patients fumeurs et d'encourager les fumeurs à solliciter cette aide.

- Un envoi de kit d'outils de communication (affichage) est fourni à tous les L.A.S.T. Aussi, des professionnels non adhérents ont pu bénéficier de ces outils lors de leur participation aux formations en présentiel.
- L.A.S.T. est également communiqué auprès des professionnels de santé grâce aux visites DSP, aux formations CPAM, aux communications et formations URPS, les PTA locales, les réseaux de professionnels de santé (MSP, Asalée, CPTS) et via les réseaux sociaux.
- Les professionnels de premier recours ont été ciblés, tout comme les réseaux de professionnels de santé locaux. Des affichages ont été réalisés dans les MSP participantes. Le grand public n'a pas encore été ciblé : nous attendons l'augmentation du nombre de L.A.S.T. avant de démarrer une communication plus large.

1.5.2. Contribuer à l'articulation des projets organisationnels innovants autour de l'arrêt du tabac en Nouvelle-Aquitaine

Les mesures politiques en faveur de l'arrêt du tabac (PNRT, fonds addictions...) ont permis le développement de nombreuses initiatives au niveau national, régional et local. Cependant, les dispositifs existants ou innovants sont plus ou moins appliqués sur le terrain et restent peu coordonnés entre eux. Il y a ainsi un réel enjeu à fédérer des stratégies et organisations de santé coordonnées. Il s'agit d'arriver à mettre en musique l'ensemble des démarches. Le projet LAST Tabac œuvre à être en cohérence et en complément de l'action des lieux de santé sans tabac au niveau des établissements de santé (RESPADD), du projet PACT Tabac, de l'action de formation de l'Assurance Maladie (partenariat effectif), des projets de recherches hospitalo-universitaires (5A-QUIT-N, TobaFree...) et de toutes les autres initiatives émergentes (projets de formation des masseurs-kinésithérapeutes de l'URPS MK, réunions des projets fonds tabac en 2019 et des projets fonds addictions en 2020).

Il paraît essentiel de poursuivre cette dynamique et de renforcer les liens entre tous ces porteurs de projet.

- Réunions mensuelles avec la COREADD pour coordonner le déploiement 64 et NA.
- Rencontres avec la coordination régionale LAST, avec la DD ARS et la CPAM 64 afin de coordonner les actions

- Participation aux actions Mois sans Tabac pour promouvoir LAST : Arudy, Pau, Lescar

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Notre partenariat le plus important est celui réalisé avec la COREADD. Il a été très actif avec des réunions de travail mensuelles, avec la participation du Souffle 64 à l'amélioration des outils de déploiement du projet.

Un partenariat fort a été tissé avec le CPTS de la Soule qui a activement soutenu et déployé avec nous l'action L.A.S.T. Mais il n'y a pas eu de suite compte tenu de la fermeture de cette CPTS. Le déploiement de ce projet s'est aussi fait selon les opportunités. Ainsi les MSP Arudy (CPTS Ossau), tout comme celle de Saint Pierre d'Irrube, l'association PRISSM, autant de structures qui n'étaient pas prévues au départ mais ont manifesté leur souhait de s'investir dans ce projet. Ce projet bénéficie aussi des autres partenaires déjà présents du Souffle 64.

Pour 2023 : nous envisageons de cibler particulièrement les Maisons de santé qui sont apparues comme une des meilleures opportunités de déploiement et de mise en place de L.A.S.T. Les PDS se côtoient et se mobilisent beaucoup plus facilement que dans des structures plus grosses comme les CPTS.

2. Ateliers du souffle

Objectif général : Améliorer la prise en charge du patient asthmatique grâce à au programme d'ETP en ambulatoire

Les « Ateliers du souffle » est le seul programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) s'adressant aux asthmatiques du territoire Béarn et Soule. Partenaire du Centre Hospitalier de Pau (CH Pau) et de la ville de Pau, inscrit dans les CLS du territoire (Pau aggro, Est Béarn, Haut Béarn et Lacq Orthez), le programme est à l'interface de tous les acteurs afin d'offrir l'ETP à tous les patients.

Il est porté par une équipe pluridisciplinaire formée et engagée composé de : Jean Prevost (médecin coordinateur du programme), Florence Billet (Infirmière puéricultrice), Nathalie Hugonenq (Tabacologue et Educatrice), Anthony Idiart (Professeur d'Activité Physique Adaptée) et Fanny Desbles (Conseillère en Environnement intérieur).



L'évaluation annuelle met en valeur les effets positifs des Ateliers du souffle :

- Amélioration de l'état clinique et des comportements de santé qui répondent aux attentes des familles et des soignants.
- Bonne cohésion de l'équipe éducative autour de la posture éducative et de la prise en compte des besoins psychosociaux.
- Intégration dans l'offre de soins locale : orientation des patients par les médecins libéraux, mobilité éducative vers la vallée d'Ossau, recrutement tourné vers les familles précaires.

2.1. Assurer la mise en œuvre de programmes éducatifs personnalisés

Le programme éducatif est construit de manière à répondre aux besoins des patients et se déroule comme suit :

- » Une 1^{ère} rencontre afin de réaliser un Diagnostic Educatif (DE) individuel. Le diagnostic éducatif individuel permet de mieux connaître le patient et sa famille et de définir ensemble les objectifs adaptés à leurs besoins.
- » Il est suivi d'une séance d'éducation collective qui porte sur des thèmes tels que « mieux comprendre sa maladie et son traitement », « reconnaître les signes annonciateurs d'une crise ». Cette première séance collective vise à ce que les patients atteignent en priorité les objectifs de sécurité.
- » Les séances d'éducation complémentaires (individuelles ou collectives) seront à même de répondre à des besoins éducatifs spécifiques comme par exemple savoir éviter les allergènes et améliorer la qualité de l'environnement intérieur, gérer l'activité physique, mieux gérer son souffle, reconnaître les effets secondaires des médicaments, ajuster sa réponse face aux problèmes quotidiens, faire appel à un adulte et informer son entourage.
- » Une séance individuelle d'évaluation des compétences acquises
- » Une offre éducative de suivi en fonction des résultats de l'évaluation individuelle.

Les activités éducatives s'adaptent à l'âge des enfants, aux besoins évoqués par les familles et à ceux repérés par l'éducateur. Elles peuvent être individuelles ou collectives et sont animées en binôme.

Les outils éducatifs et les techniques pédagogiques utilisés permettent une adaptation des contenus, ils sont basés sur l'interaction entre les individus, les principes d'apprentissage actif, le jeu afin de développer toutes les compétences nécessaires pour répondre aux besoins identifiés.

En 2022, **221 personnes ont bénéficié** d'une activité éducative. **99 Bilans éducatifs** personnalisés, **112 ateliers collectifs** et **108 ateliers individuels** ont été réalisés.

Il faut souligner que le nombre de personnes asthmatiques pris en charge est en nette augmentation. En particulier, le nombre de patients issus de la médecine libérale.

2.2. Déplacer les activités collectives vers des points du territoire éloignés de l'agglomération paloise.

L'équipe éducative développe ses activités éducatives sur le territoire du Haut-Béarn, en particulier sur Oloron et sur Arudy. L'association dispose maintenant de locaux plus appropriés sur Arudy pour les séances individuelles et collectives. En 2022, **20 patients ou d'aidants** ont participé à une séance éducative réalisée hors de l'agglomération paloise.

Les cantons de Nay, d'Arzacq et de Thèze ainsi que de Mourenx sont des points géographiques où le déplacement des activités éducatives serait nécessaire pour les patients asthmatiques et leurs aidants. Des contacts et des rencontres ont été initiés sur Mourenx, en particulier auprès du Centre de santé du bassin de Lacq « Santat » à Mourenx. Près de 40 professionnels de santé ou personnes relais ont été rencontrés ou contactés pour organiser cette délocalisation. L'organisation d'activités

éducatives délocalisées demande encore un travail d'organisation qui devrait s'accélérer en 2023 puisque les Ateliers du Souffle bénéficie du recrutement de la chargée de prévention santé.

2.3. Travailler en réseau et coordonner le programme

Travail en lien avec l'ensemble des acteurs de santé concernés par le programme :

- Travail avec les médecins prescripteurs : pour les programmes déjà entamés, informer par courrier les médecins du parcours éducatif de son patient. Les inciter à participer activement au suivi des patients en lien avec l'équipe éducative (120 courriers de liaison en 2022).
- Poursuite du partenariat éducatif avec les services de Pédiatrie et de Pneumologie du Centre Hospitalier de Pau.
- Rencontre des professionnels de santé et des partenaires pour les informer sur le programme d'ETP : Cabinet médicaux et IDE Asalée, CPAM et délégués de l'Assurance maladie, Inspection Académique et médecine PMI, Acteurs médicosociaux des 4 CLS (Pau aggro, Est Béarn, Haut Béarn et Lacq Orthez), Acteurs de l'économie sociale et solidaire (OGFA, Association "Osons ici et Maintenant", CCAS Pau et Jurançon), ...
- Travail pour assurer l'interface et le travail de coordination entre les acteurs de santé.
- Sensibilisation du grand public et les personnes asthmatiques : Organisation de la Journée Mondiale de l'asthme à la Médiathèque Trait d'Union à Pau.

Favoriser la cohésion éducative au sein de l'équipe multidisciplinaire pour animer un programme répondant aux besoins des patients :

- Travail pour définir en équipe les besoins du patient et lui proposer un programme éducatif personnalisé (12 réunions d'équipe)
- Adaptation du contenu des séances éducatives collectives aux besoins des patients
- Animation des interventions en binôme

2.4. Analyser systématiquement le refus de participation aux activités éducatives et relance personnalisée

A l'occasion des réunions d'équipe, analyse systématique des refus spontanés de participation et identification de ceux qui nécessitent une relance personnalisée. Un des membres de l'équipe est alors désigné pour porter cette relance personnalisée. Il mentionnera dans notre fichier de suivi le résultat de cette relance et les éventuels motifs objectifs qui ont pu être identifiés si le refus est maintenu. Cette action s'inscrit dans le prolongement de l'élaboration d'un guide de premier contact réalisé au terme d'une publication dans la revue "Education Thérapeutique" qui explorait les raisons de ce type de refus. En 2022, **25 familles** ont fait l'objet d'une relance personnalisée soit 60 % des refus.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Un accent particulier est porté sur le recrutement de patients en difficultés socioéconomiques comme en témoigne le recueil du score EPICES* : plus de 30% des patients présentent un score supérieur à 30 qui marque une précarité. (*) EPICES : *Evaluation de la Précarité et des Inégalités de santé dans les Centres d'Examens de Santé*

A noter, une diminution du passage aux urgences pour les enfants participants aux Ateliers du Souffle : 14% de passages aux urgences après les Ateliers du souffle contre 45 % pour les autres enfants (Diminution statistiquement avérée ; Test de Student bilatéral $p < 0,01$).

3. Santé environnement

Objectif général : Promouvoir une bonne qualité de l'air intérieur. Sensibiliser à l'incidence de la qualité de l'air sur la santé

3.1. Accompagner les collectivités territoriales en charge d'ERP dans la mise en application de la réglementation en matière de qualité de l'air intérieur

Organisation d'un séminaire d'information à l'attention des élus et des techniciens : « Santé environnement – Mise en place d'actions concrètes pour l'amélioration de la qualité de l'air dans les ERP ». L'objectif était d'aborder la réglementation, partager l'expérience du programme crèche et accompagner à la mise en place de testeurs de CO₂. Ce séminaire a été programmé le 12/12/2022 mais n'a pu avoir lieu faute de participants.

Un travail de coordination a été effectué en collaboration avec le CLS Haut Béarn (Cécile IRIGOYEN) et les agences SAFE-LI (Anne-Sophie MOUSSA) et ODE (Olga DIARTE) ainsi que l'ARS Nouvelle Aquitaine (Florence PERRIN et Raquel CENICEROS). Le groupe de partenaires intervenants coordonné par le Souffle 64 a convenu d'un programme de séminaire à proposer aux collectivités.

3.2. Communication grand public et intervention auprès des jeunes



- Participation à la « **Journée des familles** » organisée par la ville de Pau dans le cadre de son programme « Santé Ville ». Animation du Jeu de l'oie de la Fondation du souffle auprès de 15 personnes afin de sensibiliser à la qualité de l'air intérieur.

- Participation au **Pivert Festival** : Festival dédié à la sensibilisation du grand public à la protection de l'environnement

A destination des familles, table de présentation des supports de communication du Souffle 64 et de la Fondation du souffle. Exposition de 7 posters sur la pollution de l'air intérieur et mise en place du jeu de l'oie sur la qualité de l'air. 24 participants sur la journée.

- Journée d'information sur les maladies respiratoires organisée nos partenaires SAS-NA et FFAIR à Mazerolles

Flyers et Plaquettes de la Fondation du Souffle et du Souffle 64. Accompagnement à l'organisation d'une conférence sur l'Asthme.

Annexes :

