

# RAPPORT D'ACTIVITES 2021

**Le Souffle**  
**64 Pyrénées Atlantiques**

**COMITE DE PAU ET DES PYRENEES ATLANTIQUES  
CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES ET LA TUBERCULOSE**

ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE DEPUIS 1922  
21 RUE DE LIVRON 64000 PAU – TEL. : 05 59 62 00 14  
contact@lesouffle64.fr - Site : www.lesouffle64.fr

# Le mot de la présidente

2021 le Souffle 64 et l'innovation !

Sans conteste 2021 apparaît comme l'année de l'innovation pour le Souffle 64 !

Ainsi dans le cadre du projet Unplugged, Le souffle 64 a réalisé au niveau national des supervisions en télé conférence auprès de professionnels de la prévention.

Le programme Unplugged, inscrit dans la durée, qui intervient auprès des collégiens mais aussi dans la formation des équipes éducatives, s'élargit à de nouveaux collègues.

De même en partenariat avec la Corread, notre association a proposé à des spécialistes de la santé (médecins, pharmaciens, dentistes, etc...) de s'identifier comme des Lieux d'Accompagnement à la Santé sans Tabac (LAST). Grace à des formations et des outils, ils peuvent apporter une aide pertinente à leurs patients fumeurs.

Le programme Avenir sans Tabac, a su également s'adapter, les mesures du souffle n'étant pas possibles, des stands d'information ont été mis en place afin de favoriser les échanges avec les jeunes sur la promotion de la santé !

Les Ateliers du Souffle, eux aussi fortement impactés par la Covid, ont néanmoins vu le nombre d'adultes pris en charge augmenté. Les activités éducatives se sont déroulées à Pau et sur le territoire du Haut-Béarn, à Oloron et Arudy et nous espérons prochainement une extension géographique à la plaine de Nay, Arzacq ou Thèze.

Innovation également pour des actions de formation auprès des infirmières du département (Azalais), réalisées en Visioconférence ainsi que pour le service de SIFA de l'Adapei 64, afin d'accroître les compétences de ces acteurs au sevrage tabagique.

Les bénévoles ont eux aussi répondu largement présents en 2021, en distribuant des Kits Covid, en partenariat avec la Fondation du Souffle, à diverses structures caritatives. Ces bénévoles ont aussi animé de nombreuses manifestations grand public telles que la Journée Mondiale sans Tabac, Journée contre la BPCO, etc... Nous les en remercions chaleureusement !

Malgré la crise sanitaire qui a encore fortement perturbé l'année 2021, Le Souffle 64 a non seulement démontré sa capacité à s'adapter mais aussi, à travers la formation, à élargir son offre.

**Mme Joëlle STEFANINI-COULON**  
Présidente

# Sommaire

## LE MOT DE LA PRESIDENTE

## PORTRAIT DE L'ASSOCIATION / VIE ASSOCIATIVE

- NOS MISSIONS
- LA GOUVERNANCE
- L'EQUIPE DU SOUFFLE 64
- LES PARTENAIRES
- RAPPORT FINANCIER
- LES EVENEMENTS MARQUANTS
- DETAIL DES PROGRAMMES REALISEES EN 2021

### 1.- LES ATELIERS DU SOUFFLE

### 2.- P.A.J. « PREVENTION ADDICTIONS JEUNES »

### 3.- P.A.S.T. « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE »

### 4.- SANTE & ENVIRONNEMENT

### 5.- LAST : « LIEU D'ACCOMPAGNEMENT A LA SANTE SANS TABAC »

## ANNEXES

- RAPPORT FINANCIER 2021.
- BUDGET PREVISIONNEL 2022

# PORTRAIT DE L'ASSOCIATION / VIE ASSOCIATIVE

## NOS MISSIONS

La prévention, l'assistance aux malades respiratoires.  
Acteur de Prévention et Éducateur pour les asthmatiques

Le Souffle 64 est une association créée en 1917 et reconnue d'utilité publique depuis 1922.

Le Souffle 64 fait partie du réseau des Comités du Comité National contre les Maladies Respiratoires créé en 1916 par Léon Bourgeois (prix Nobel de la paix en 1920 pour son œuvre sociale).

Sous l'égide du CNMR, création de la Fondation du Souffle qui a pour mission de susciter et de soutenir le développement de projets de Recherche grâce aux financements obtenus auprès de mécènes et de la générosité publique.

## LA GOUVERNANCE

L'association est administrée par un conseil d'administration et un bureau.

Mme Joëlle STEFANINI-COULON – Présidente  
(Documentaliste)

Mme Danièle PLOUZEAU – Présidente adjointe  
(Infirmière retraitée)

Mme Mireille VINCENT - Trésorière (Secrétaire  
retraitée)

Dr Sophie BADER – Secrétaire Générale -  
(Médecin généraliste)

Dr Marie BENICHOU (Pneumologue)

M Ivan CASAYUS (Fonctionnaire)

Mme Cathy MEIER (Tabacologue)

Mme Coralie FORNIES (Assistante C.A.F.)

Mme Michelle GUIRAL (Secrétaire retraitée)

Mme Chantal MACHAUX (Sage-femme)

Mme Monique PONS – (Documentaliste retraitée)

Mme Martine SAMPIETRO (Infirmière retraitée)

Le Souffle 64 a tenu son Assemblée Générale ordinaire le 21 juin 2021, et deux Conseils d'Administration le 31 mai 2021 et le 21 juin 2021.

## L'ÉQUIPE DU SOUFFLE 64

Une équipe de professionnels de la prévention, de l'éducation thérapeutique  
et des bénévoles formés dans le domaine de la prévention.

### Les salariées :

**Mme Nathalie HUGONENQ** : Chargée des programmes de prévention –Tabacologue - Educatrice thérapeutique.

**Mme Isabelle BERGES** : Animatrice prévention santé

**Mme Fabienne BLAYE** : Coordinatrice administrative

**Mme Clarisse HABOUZIT** : Animatrice prévention santé

## Les intervenants/prestataires extérieurs :

**Dr Jean PREVOST** : Médecin coordinateur du Programme les Ateliers du Souffle.  
**Mme Florence BILLET** : Infirmière, Educatrice thérapeutique.  
**M Bruno TUDAL** : Conseiller médical en environnement intérieur  
**Mme Cathy MEIER** : Sage-Femme – Tabacologue  
**M Anthony IDIART** : Professeur d'Activité Physique Adaptée  
**Dr Rachel DARMAILLAC** : Médecin généraliste - Tabacologue  
**Dr Eliane HERRAN** : Médecin généraliste - Tabacologue

## Les bénévoles :

**Dr Sophie BADER** : Intervenante programme santé-environnement.  
**Dr Marie BENICHOU** : intervenante programme PAST et LAST.  
**Dr Jean PREVOST** : coordinateur du Programme les Ateliers du Souffle.  
**Mme Michèle GUIRAL, Mme Chantal MACHAUX, Mmes Danièle PLOUZEAU et Martine SAMPIETRO (Infirmières), Mme Mireille Vincent** : animatrices journées d'information et de sensibilisation et action « Kits Covid ».  
**M Oscar FERREIRA, Mme Joëlle STEFANINI-COULON, Mme Mireille VINCENT** : chargés de communication.

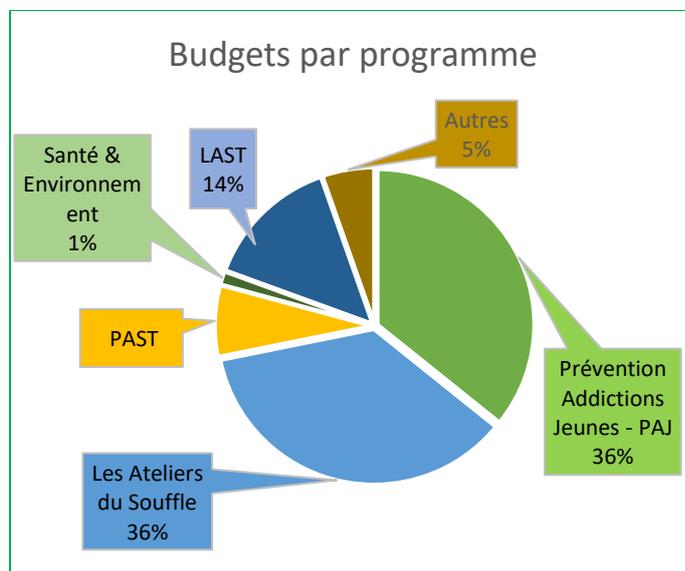
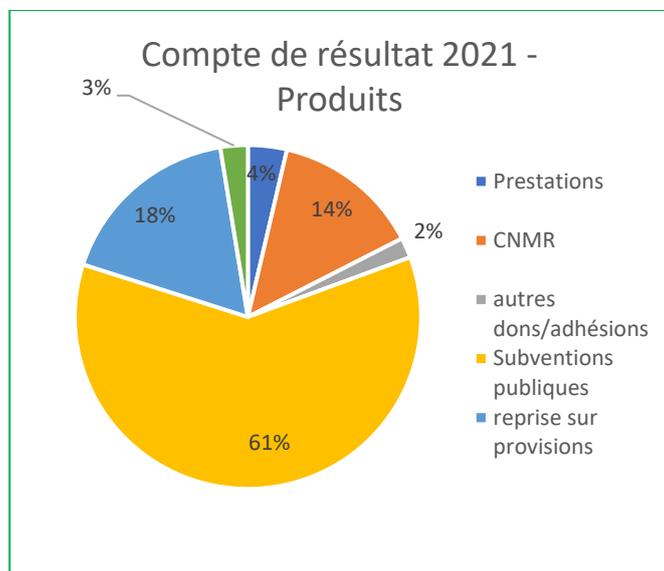
## LES PARTENAIRES

LES ÉTABLISSEMENTS DE SOINS PUBLICS ET PRIVÉS	LES INSTITUTIONS	LES ASSOCIATIONS /AUTRES	
Services de pneumologie et de pédiatrie du Centre Hospitalier Pau	Agence Régionale de Santé Aquitaine MILDECA : Mission Interministérielle de lutte Contre les drogues et les conduites addictives	. CETBA : Centre d'Education Thérapeutique Bordeaux Aquitaine . ETHNA : Education Thérapeutique du patient en Nouvelle Aquitaine	M.S.A (Mutuelle Sociale Agricole)
Service de Tabacologie du Centre Hospitalier Pau	CPAM de Pau Conseil Départemental	FEDERATION ADDICTION COREADD N.A.: Coordination Regional Addictions Nouvelle Aquitaine.	AQUI RESPI (Réseau respiratoire Aquitaine).
Centre Hospitalier d'Oloron	Communauté professionnelle territoriale de santé de Soule – CPTS de Mauléon et Hendaye.	Fondation du Souffle IREPS Vivre en Formes Atmo Nouvelle Aquitaine	Ligue contre le Cancer 64
Clinique Marzet à Pau	Inspection Académique – Direction des services départementaux de l'Éducation nationale (DSDEN) - Pyrénées-Atlantiques	CSAPA Addictions France Béarn Soule CSAPA CEID Béarn Addictions	« Asthme & Allergies »
Cabinets de pneumologie du Béarn	Mairies : Pau, Arudy, Mazerolles.	Médecines du travail du Béarn	Pharmacies de
Cabinets de médecins généralistes et pédiatres du Béarn	MSD : Maison de la solidarité départementale Pau Contrats Locaux de santé	FFAIR - A.I.R.40 – SAS 40 (Associations Insuffisants Respiratoires et apnée du sommeil) Biodiver'air Santé Ecocène	Pau Pyrénées Marche

## RAPPORT FINANCIER 2021

Rapport financier en annexe.

Le compte de résultat s'élève à 234 059 euros.



## LES EVENEMENTS MARQUANTS 2021

### ➤ Dans le cadre du programme PAJ embauche d'une nouvelle salariée :

Mme Clarisse Habouzit : en CDD du 26/02/2021 au 31/08/2021 : 21h/mois, du 01/09/21 au 30/11/2021 : 91h/mois et à partir du 01/12/21 en CDI pour un 0.6 etp en qualité d'animatrice prévention santé.

**Le programme AsT a été très impacté par la crise du COVID.** Nous travaillons avec les établissements scolaires mais aussi d'autres partenaires de la prévention confrontés à la même problématique (CEID Bordeaux) pour trouver des solutions.

L'évaluation du programme Avenir sans Tabac a montré une efficacité auprès des jeunes fumeurs, notamment par les techniques d'entretien motivationnel brefs. Le forum était aussi un moyen efficace de toucher les jeunes fumeurs en nombre. Nous recherchons activement des solutions qui nous permettront de continuer à mettre en œuvre ce programme qui a depuis longtemps fait ses preuves.

L'expérience acquise et le partenariat établi avec la Fédération Addiction sur l'ensemble des programmes dédiés au développement des Compétences Psycho-Sociales (C.P.S) renforcent les compétences du S64 dans la perspective de déploiement du programme UNPLUGGED et la conception d'un nouveau programme à destination des lycéens.

L'activité dédiée au programme UNPLUGGED et au programme CPS Lycées s'est accrue à la rentrée 2021-2022.

➤ **Le Souffle 64, formateur** : grâce au partenariat étroit avec la Fédération addiction et pour le déploiement national du programme UNPLUGGED, Mme Nathalie Hugonenq (développeuse/formatrice) a réalisé au niveau national des supervisions en téléconférence auprès des professionnels de la prévention et une formation auprès d'une équipe de prévention à Toulouse. (En 2020 pour rappel, Mmes N. Hugonenq et Isabelle Bergez avaient déjà également formé des équipes de prévention à l'échelon national).

➤ **Le Souffle 64 est adhérent à la Société Francophone de Tabacologie.**

Elle est représentée par Nathalie Hugonenq – Tabacologue qui est intervenue en mai 2021 au congrès de la Société Francophone de Tabacologie à Reims dont le thème général était : « Adolescent : état des lieux en 2021 (tabac et multi consommation) ». Son exposé a porté sur : « Quels programmes de prévention efficaces (ou validés) tabac/cannabis ? » : présentation des programmes AsT et UNPLUGGED

➤ **En 2021, nouveau programme : LAST « Lieu d'Accompagnement à la Santé sans Tabac » financé en totalité par l'ARS.**

Travail en partenariat avec la COREADD NA – Coordination Régionale Addictions Nouvelle Aquitaine, le programme est coordonné par Nathalie Hugonenq.

L'objectif est de proposer aux lieux de santé de premier recours (médecins, pharmaciens, masseurs-kinésithérapeutes, infirmiers, chirurgiens-dentistes, sages-femmes...), d'exposer de façon claire et lisible leur capacité à aider leurs patients fumeurs de tabac en s'identifiant comme L.A.S.T.

Pour faciliter leur pratique les L.A.S.T disposeront de formations, d'outils simples et d'un accès facilité aux centres ressources d'addictologie et de tabacologie de leur territoire.



➤ **Dans le cadre du programme Les Ateliers du Souffle**, l'équipe éducative a été remodelée.

Nathalie Hugonenq est passé de 0.5 etp à 0.167 etp. Il a donc fallu consacrer un temps supplémentaire pour refonder notre collaboration et intégrer un professeur d'APA.

Le nombre de personnes asthmatiques pris en charge a augmenté, même par rapport à 2019, en particulier pour les adultes.

Cependant le nombre d'aidants pris en charge habituellement en séances collectives qui n'a pas été atteint. Compte tenu du contexte exceptionnel lié à l'épidémie de COVID, le niveau de réalisation de cette intervention demeure toutefois remarquable : les patients asthmatiques ont longtemps été considérés comme des patients à risque et les séances collectives ont été longtemps suspendues, l'équipe éducative a dû faire preuve d'une grande capacité d'adaptation (éducation individuelle à distance).

Il est important de souligner que l'équipe éducative a su développer son recrutement de familles et de patients asthmatiques malgré le contexte épidémique exceptionnel rencontré cette année.

Plusieurs communications nous ont permis de toucher de nouveaux professionnels relais en

particulier dans le domaine de la médecine du travail et de nombreux acteurs de l'économie sociale et solidaire.

D'autre part

L'équipe éducative développe actuellement ses activités éducatives sur le territoire du Haut-Béarn, en particulier sur Oloron et sur Arudy (Vallée d'Ossau). L'équipe mène maintenant dans ces deux communes des diagnostics éducatifs et des séances individuelles et depuis 2019 les premières séances collectives.

Nous prévoyons cette année et les suivantes, une extension de notre activité sur la plaine de Nay ou les cantons d'Arzacq et de Thèze, sous réserve d'un soutien financier supplémentaire.

Ce déplacement de notre activité demande une promotion sur le territoire (auprès des professionnels de santé, des CLS, des associations...), la recherche d'un partenariat pour les locaux et l'animation des séances éducatives. Nous avons poursuivi ce travail préparatoire sur le terrain. Le développement concret des activités éducatives a par contre été entravé transitoirement par la persistance de l'épidémie COVID mais le restera plus longtemps si un financement supplémentaire n'est pas fourni en 2022.

➤ **A partir de 2021, les actions « journées d'information et de sensibilisation Grand-Public » font parties intégrantes de 2 programmes :**

- PAST : les Journées Mondiales sans Tabac, BPCO et Mazerolles.
- Les ateliers du Souffle : Journée mondiale de l'Asthme.

➤ **« KITS COVID »** : en collaboration avec la Fondation du Souffle et dans la continuité de l'action « KITS COVID 2020 », l'équipe des bénévoles du Souffle 64 s'est mobilisé pour distribuer des kits auprès des populations défavorisées. 8 structures du Béarn ont reçu : 6500 masques adultes, 5400 masques enfant, 1040 savons, 518 gels hydroalcooliques. (Secours Populaire de la Vallée d'Ossau, Association Estivade à Oloron Sainte Marie, SIFA (ADAPEI 64), Epicerie Sociale Université des Pays de l'Adour à Pau, Secours Populaire Français Fédération du Béarn Pau, Association Ami Chemin à Gelos, La Porte ouverte Secours Catholique à Pau, Croix Rouge Maraude de Pau.)

➤ **Développement du mécénat :**

Depuis fin 2020, recherche de nouvelles sources de financements

4 réunions de travail ont été effectuées dont une sur la présentation d'un diaporama animé par Mme Isabelle Jouve, chargée du mécénat à la Fondation du Souffle.

2 bénévoles ont participé à une formation en Visio animée par Fundraisers.

Un courrier de Mme la Présidente a été envoyé à tous les adhérents pour leur demander des contacts ou des propositions de potentiels mécènes.

Le 25 novembre 2021 participation au SPEED MEETING DU MOIS DE L'ESS (Economie Sociale

et Solidaire) au palais Beaumont de Pau qui a permis de nous faire connaître et de rencontrer de potentiels partenaires financiers.

Rencontres avec : le Groupe assurance Prévoir : semble très compliqué ; le Crédit Coopératif : nous pourrions avoir une petite aide financière ; Dépôt d'un dossier à la Fondation du Crédit Agricole en novembre 2021 qui a été présélectionné en décembre 2021.

Le 24/02/2022, le Crédit Agricole dote les Ateliers du Souffle d'une somme de 16 745 € destinée à développer le programme éducatif auprès de jeunes gens âgés de 10 à 18 ans, en essayant de prioriser ceux qui restent éloignés géographiquement et/ou socioéconomiquement du dispositif.



### 4 PROGRAMMES DEPLOYES :

1.- Les ATELIERS DU SOUFFLE

2.- P.A.J. « PREVENTION ADDICTION JEUNES »

3.- P.A.S.T. « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » pour les salariés et public en difficulté

4.- SANTÉ & ENVIRONNEMENT

5.- LAST : « LIEU D'ACCOMPAGNEMENT A LA SANTÉ SANS TABAC »

### 1.- Les ATELIERS DU SOUFFLE

#### OBJECTIFS DU PROGRAMME :

Améliorer la prise en charge du patient asthmatique grâce au programme d'Education Thérapeutique en ambulatoire.

Apporter au patient et à son entourage des connaissances et des compétences nécessaires pour mieux gérer sa maladie respiratoire au quotidien et mieux vivre avec.

#### RAPPEL :

**Le programme éducatif est construit de manière à répondre aux besoins des patients et se déroule comme suit :**

- ❖ 1ere rencontre : Diagnostic éducatif individuel.
- ❖ Une offre éducative initiale en fonction du D.E. : séances collectives et/ou séances individuelles.
  
- ❖ Une séance individuelle d'évaluation.
- ❖ Une offre éducative de suivi en fonction des résultats de l'évaluation individuelle.



#### BILAN 2021 :

➤ **Assurer la mise en œuvre de programmes éducatifs personnalisés en les adaptant au contexte COVID**

**170 personnes ont bénéficié d'une activité éducative : 90 Bilans éducatifs, 34 ateliers collectifs, 113 ateliers individuels.**

Il faut souligner que le nombre de personnes asthmatiques pris en charge a augmenté, même par rapport à 2019, en particulier pour les adultes. C'est le nombre d'aidants pris en charge habituellement en séances collectives qui n'a pas été atteint.

Compte tenu du contexte exceptionnel lié à l'épidémie de COVID, le niveau de réalisation de cette intervention est déjà remarquable : les patients asthmatiques ont longtemps été considérés comme des patients à risque et les séances collectives ont été longtemps suspendues, l'équipe éducative a dû faire preuve d'une grande capacité d'adaptation (éducation individuelle à distance).

### ➤ **Déplacer les activités collectives vers des points du territoire éloignés de l'agglomération paloise.**

L'équipe éducative développe actuellement ses activités éducatives sur le territoire du Haut-Béarn, en particulier sur Oloron et sur Arudy (Vallée d'Ossau). L'équipe mène maintenant dans ces deux communes des diagnostics éducatifs et des séances individuelles et depuis 2019 les premières séances collectives. Nous visons cette année et les suivantes, une extension de notre activité sur la plaine de Nay ou les cantons d'Arzacq et de Thèze, sous réserve d'un soutien financier supplémentaire.

Ce déplacement de notre activité demande une promotion sur le territoire (auprès des professionnels de santé, des institutions, des associations...), la recherche d'un partenariat pour les locaux et l'animation des séances éducatives. L'évolution de l'épidémie COVID laisse planer un doute sur le niveau de réalisation de cette action.

### ➤ **Travailler en réseau et coordonner le programme**

#### **A- Travail en lien avec l'ensemble des acteurs de santé concernés par le programme :**

- 1- Travail avec les médecins prescripteurs : pour les programmes déjà entamés, informer par courrier les médecins du parcours éducatif de son patient. Les inciter à participer activement au suivi des patients en lien avec l'équipe éducative.
- 2- Poursuite du partenariat éducatif avec les services de Pédiatrie et de Pneumologie du Centre Hospitalier de Pau.
- 3- Rencontre des PDS et des partenaires pour les informer sur le programme d'ETP :  
Cabinets médicaux + Liste des entités rencontrées :
  - CPAM
  - Inspection Académique
  - Direction des Assistantes maternelles
  - 3 CLS : Pau aggro., Est Béarn et Haut Béarn
  - Centre social du Hameau à Pau
- 4- Travail pour assurer l'interface et le travail de coordination entre les acteurs de santé.
- 5- Sensibilisation du grand public et les personnes asthmatiques : Journées Mondiales de l'asthme, autres forums ou animations grand public

#### **B- Favoriser la cohésion éducative au sein de l'équipe multidisciplinaire (Pédiatres, Infirmières hospitalières, Infirmières dans les institutions, Médecins, ...) pour animer un programme répondant aux besoins des patients**

- 1- Travail pour définir en équipe les besoins du patient et lui proposer un programme éducatif personnalisé.
- 2- Adaptation du contenu des séances éducatives collectives aux besoins des patients
- 3- Animation des interventions en binôme

## Observations :

Un accent particulier est porté sur le recrutement de patients en difficultés socioéconomiques comme en témoigne le recueil du score EPICES(\*) : plus de 30% des patients présentent un score supérieur à 30 qui marque une précarité

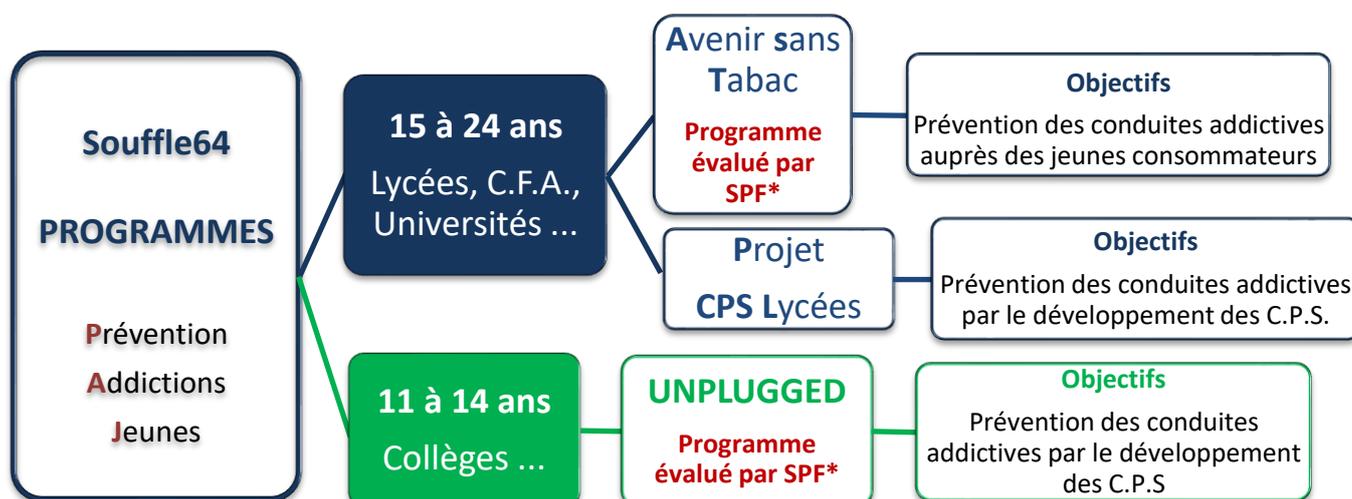
(\*)EPICES (*Evaluation de la Précarité et des Inégalités de santé dans les Centres d'Examens de Santé*)

Un temps de bénévolat et un autofinancement exceptionnel a été nécessaire pour assurer la totalité du programme.

Par contre, si des séances éducatives « décentralisées » ont été réalisées sur un territoire (Oloron) nous n'avons pas pu déployer le programme sur d'autres territoires (Nay, Arzacq, Mourenx...).



## 2.- Programme P.A.J. « PREVENTION ADDICTION JEUNES »



### ➤ Mettre en place un programme de prévention des conduites addictives auprès des jeunes déjà consommateurs : Avenir sans Tabac (AsT)

❖ **Formation RPIB** : Travail de préparation avec l'équipe et réunion de travail avec le Lycée Paul Rey à Nay et le Lycée prof. à Jurançon.

La réalisation de la formation se fera en 2022.

❖ **Adaptation du programme Avenir Sans Tabac** : Le forum (stand souffle et stand tabac) tel qu'organisé avant 2019, avec des mesures du Souffle et des mesures du monoxyde de carbone et des groupes de tous niveaux qui se croisent, n'était plus réalisable avec la crise sanitaire. Nous avons travaillé sur la réorganisation de ce forum avec le remplacement du stand souffle par des stands autour de la promotion de la santé, n'impliquant pas d'appareil de mesure mais jouant le rôle facilitateur d'accès au stand tabac. Un travail en collaboration avec d'autres structures de prévention a été réalisé : CEID, Fédération Addiction. La mise en place de ce nouveau concept se fera en 2022.

❖ **Pour 2021 : En collaboration avec les établissements 5 programmes ont été réalisés :**

- **Mission Locale PAU, NAY, MONTARDON** : 282 participants  
27 séances collectives – 5 ateliers : 7 personnes suivies
- **Université des métiers de Pau** :  
1 permanence d'une tabacologue sur une matinée : 8 entretiens.
- **Lycée Louis Barthou** : 2 permanences physiques d'un tabacologue.

➤ **Mettre en œuvre le programme de prévention des conduites addictives auprès des collégiens : programme UNPLUGGED**

Cette modalité d'intervention s'installe dans la durée. Après une période de 4 ans d'implantation, 2021 et 2022 seront consacrées au déploiement du programme avec la mise en place du programme prévues sur 2 nouveaux établissements en 2021 et 3 autres en 2022. Le suivi du programme est maintenu dans les premiers établissements qui ont mis en place UNPLUGGED les années précédentes.

**Pour l'année 2021 :**

➔ **Recrutement des nouveaux établissements**

Les deux collèges recrutés en 2020, le collège Clermont de Pau et le Collège René Forgues de Serres-Castet ont fait l'objet d'une mise en place du programme en 2021 dont le détail est précisé plus loin. Un nouveau collège, le collège Ernest Gabard de Jurançon a été recruté pour une mise en place du programme dès l'année scolaire 2021-2022.

- ▶ Le souffle64 poursuit son travail de communication et de présentation du programme UNPLUGGED en vue d'un recrutement pour 2022 et 2023. Nous avons rencontré plusieurs institutions et équipes afin de faire connaître le programme.
  - **Conseil Départemental** : inscription de notre programme dans le plan d'éducation départemental. Cette validation ouvre la possibilité aux établissements de recevoir une subvention s'il travaille avec nous.
  - **Inspection académique** : rencontre des équipes de direction (Proviseur et proviseur adjoint) et de prévention (infirmières conseillères techniques) pour harmoniser le déploiement du programme sur le 64.
  - **Direction des établissements scolaires.**
  - **Contrats locaux de Santé** : En particulier Nord-Est Béarn, Haut Béarn et Pau Agglomération.
  - ARS
  - MILDECA
  - CPAM

➔ **Harmonisation des pratiques et suivi du déploiement national**

Nous avons poursuivi notre partenariat avec la Fédération Addiction en participant à différents travaux d'harmonisation et d'amélioration des supports du programme.

- Travail d'actualisation et d'harmonisation du guide et des supports en partenariat avec la fédération addiction qui est en charge du déploiement du programme UNPLUGGED en France. Ce travail s'est pratiqué essentiellement en format Visio.
- Travail de modélisation de l'accompagnement des professeurs.
- Participation au déploiement d'UNPLUGGED au niveau national :
- Animation des formations des animateurs/enseignants organisées par la Fédération Addiction sur l'ensemble du territoire 16, 17 et 18 juillet en 2022 et Animation de 5 supervisions des équipes d'animateurs de prévention.

► **Finaliser la formation des animateurs/enseignants :**

- Plan et contenu de formation complète.
- **Intérêt de la formation au sein de l'établissement :** comité de pilotage incluant une structure développant UNPLUGGED dans une autre région. Recrutement d'un étudiant en Master Santé publique Promotion de la santé prévue pour mars 2022 (lien avec l'ISPED de Bordeaux) : Etude de l'impact des formations sur les pratiques pédagogiques des enseignants, en dehors de l'animation d'UNPLUGGED et étude d'impact de l'amélioration du climat scolaire.

→ Mise en place du programme dans les établissements recrutés

⇒ Formation des équipes éducatives

La formation des équipes éducatives au sein des établissements est une étape indispensable. Ces formations se sont déroulées sur deux journées et ont été proposées à l'ensemble des équipes éducatives.

L'année 2021, a été l'année de la montée en charge du travail de déploiement du programme. A ce titre, 3 formations ont été organisées auprès des équipes éducatives.

**Planning des formations UNPLUGGED pour 2021**

Etablissements recrutés	Période de la formation	Période de programmation des séances pour l'année scolaire 2021/2022
Collège Clermont (Pau)	24 & 25 Juin 2021	1 <sup>er</sup> et 2 <sup>nd</sup> Tr (Octobre 2021 à Janvier 2022)
Collège de Serres-Castet	05 & 06 Juillet 2021	1 <sup>er</sup> Tr et 2 <sup>nd</sup> Tr (Octobre 2021 à Février 2022)
Collège Ernest Gabard (Jurançon)	08 & 09 Décembre 2021	2 <sup>ème</sup> Tr (Janvier à Avril 2022)

⇒ Planification du programme

Les établissements recrutés font l'objet d'un suivi en lien avec la direction pour la planification de la formation, la constitution de l'équipe de formateurs et la planification des séances (Choix des niveaux de classe – Période ...)

3 réunions préparatoires ont été organisées avec les directions et les équipes éducatives des collèges de Clermont et de Serres-Castet durant les mois de septembre et octobre 2021.

⇒ Animation des séances

Le programme UNPLUGGED, comprend l'accompagnement des équipes éducatives dans la mise en place du programme. Cet accompagnement comprend la préparation des séances en coanimation et le suivi des séances. Chaque séance nécessite donc un temps de préparation et d'échange avec les équipes éducatives. De plus, deux réunions par établissement à minima sont nécessaires l'une en amont pour l'organisation matérielle et la préparation du programme et l'autre à la fin du programme pour effectuer le bilan et la continuité du programme pour les années suivantes. Il est parfois nécessaire de réunir l'équipe en cours de programme pour répondre à des questionnements et/ou problématiques spécifiques rencontrées.

Au total, seulement 123 séances sur les 192 espérées ont pu être réalisées. Cet écart est dû aux délais d'organisation nécessaire à la mise en place du programme dans les établissements. Les séances ont donc été décalées dans le temps et se sont étalées sur le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>nd</sup> trimestre. En effet, 81 séances sont programmées entre janvier et avril 2022 ce qui nous amènera à 204 séances. Le collège de Bidache, toujours impliqué dans le programme a souhaité intégrer deux nouveaux enseignants que nous allons accompagner sur 12 séances au lieu de 6 initialement prévues pour une seconde année.

## Planning des séances réalisées en 2021

Programme année 1 12 séances				Programme année 2 6 séances				Programmes année 3 2(3) séances			
Etablissements	Nbre de Classes	Niveaux	Nbre de séances	Etablissements	Nbre de Classes	Niveau x	Nombre de séances	Etablissements	Nbre de Classes	Niveaux	Nombre de séances
Bedous	1	5 <sup>ème</sup>	<b>6</b> (Fin prog 2020)	Bidache	3	4 <sup>ème</sup>	<b>0</b> (+ 36 en 2022 → Nouveau x Prog)	Arudy	3	4 <sup>ème</sup>	<b>3</b> <b>+</b> (+ 3 en 2022)
Bidache	3	4 <sup>ème</sup>	<b>24</b> (Fin prog 2020)								
Laruns	1	5 <sup>ème</sup>	<b>12</b>								
Clermont (Pau)	6 14 séances	6 <sup>ème</sup>	<b>54</b> (+ 30 en 2022)	Bedous	4	5 <sup>ème</sup>	<b>6</b> <b>NR</b>				
Serres-Castet	3	6 <sup>ème</sup>	<b>24</b> (+ 12 en 2022)								
<b>TOTAL</b>			<b>120 / 162</b>	<b>TOTAL</b>			<b>0 / 24</b>	<b>TOTAL</b>			<b>3 / 6</b>
<b>NOMBRE TOTAL DE SEANCES ANIMEES DANS LES ETABLISSEMENTS = 123 / 192</b>											

⇒ Préparation à la coanimation – Bilans

Réunions					
Etablissements	Nbre de Classes	Niveaux	Programmation	Préparation des séances	Bilan
Arudy	3	4 <sup>ème</sup>			1
Bidache	3	4 <sup>ème</sup>		1	1
Bedous	1	5 <sup>ème</sup>		2	1
Laruns	1	5 <sup>ème</sup>	1	2	1
Clermont (Pau)	6	6 <sup>ème</sup>	2	1	
Serres-Castet	3	6 <sup>ème</sup>	1	5	
<b>TOTAL = 19</b>			<b>4</b>	<b>11</b>	<b>4</b>

L'accompagnement des équipes éducatives nécessite des temps d'échanges afin de mettre en place la coanimation des séances. Cet accompagnement lors des deux premières années de la mise en place du programme est un enjeu important pour l'autonomie future des équipes éducatives. Au total nous avons réalisés 19 temps de réunions avec les équipes éducatives principalement en présentiel et quelques-unes en visio-conférence.

#### ⇒ Programmation et Animation des séances parents

L'organisation de séances dédiées aux parents permet d'intégrer les parents au programme et de constituer une équipe éducative intégrée. Au-delà d'une simple réunion d'information sur le programme UNPLUGGED, ces séances permettent aux parents d'expérimenter les méthodes collaboratives fondatrices du programme autour de la thématique de la parentalité.

La difficulté de mobiliser les parents et les contraintes d'organisation de ce type de soirées dans les établissements ne nous ont pas permis de programmer les séances « parents » comme nous l'aurions souhaité. Elles sont toutefois programmées le 13 janvier 2022 au collège Clermont et le 03 février au collège René Forgues.

#### ➤ **Elaborer un programme de prévention des conduites addictives par le développement des CPS auprès des lycéens.**

La transférabilité du programme américain « Life Skills Training » a été abandonnée car très coûteuse. Pour chaque élève recevant le programme, il est nécessaire de payer l'entreprise « à vie » qui déploie le programme.

Après consultation et réflexion de plusieurs partenaires dont Santé Publique France, nous avons donc décidé de travailler sur la mise en place d'un programme de prévention des conduites addictives par le développement des CPS pour les jeunes plus âgés (lycéens ou apprentis). Ce programme pourrait s'approcher pour une partie, d'une adaptation du programme UNPLUGGED pour les plus âgés. Plusieurs associations de prévention en France ont eu ce même besoin et nous avons débuté un travail de collaboration avec eux, coordonné par la Fédération Addiction, pour aboutir à la création d'un nouveau programme à expérimenter fin 2021.

Les compétences dans le domaine des CPS de l'équipe du Souffle 64 nous permettent d'envisager la création et l'animation de ce nouveau programme. Pour construire ce programme au niveau local nous avons mis en place un groupe de travail constitué de chefs d'établissements, de représentants de l'inspection académiques, en particulier des infirmières et des animatrices du Souffle 64. Nous avons réalisé en 2021 :

- 1 Comité de pilotage des programmes prévention des conduites addictives du Souffle64 le 11 mai 2021. Ont participé : l'ARS, la MILDECA, L'Inspection Académique, des chefs d'établissements,
- 1 groupe de travail CPS Lycée Souffle 64 : 2 réunions le 11 mai 2021 et le 09 novembre
- 1 groupe de travail avec la Fédération addiction : 3 rencontres dans l'année permettant de travailler ensemble sur l'élaboration du programme
- La préparation pédagogique de l'expérimentation de 6 séances qui est prévue pour le 2022. Elle s'est faite par l'appropriation du programme UNPLUS (adaptation du programme UNPLUGGED aux lycées par l'OCTRA de Grenoble).



## 3.- P.A.S.T. « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » pour les salariés et public en difficulté

### OBJECTIF GENERAL :

- Prévenir et Sensibiliser à la problématique du tabagisme des salariés au sein des entreprises, des structures médico-sociales ou des associations prenant en charge des personnes en situation de précarité.
- Accompagner les fumeurs vers l'arrêt.

### OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Développer les programmes de prévention du tabagisme dans les structures et communiquer sur l'existence du programme
- Former des personnes ressource à la prévention et au repérage des personnes en difficulté avec une consommation
- Sensibiliser aux effets de la consommation et évaluer son tabagisme, proposer un accompagnement
- Accompagner les fumeurs vers le sevrage tabagique

### PUBLIC CIBLE DE L'ACTION

Adultes 18 - 65 ans soit 180 personnes environ touchées.

- Les dirigeants des entreprises/associations
- les personnes fumeuses, en situation de précarité
- Les usagers des associations
- Les salariés des entreprises



**Je participe,  
et vous?**

Plus d'informations  
sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr)

### BILAN 2021 :

#### ➤ **Deux actions de formation auprès des infirmières Asalée du département, en Visio conférence :**

Les deux temps de formation auprès des infirmières Asalée qui ont eu lieu en 2021 (28 janvier et 24 avril) s'inscrivaient dans un programme en trois temps dont le premier a eu lieu en décembre 2020.

Les objectifs de l'ensemble de la formation sont d'informer sur les caractéristiques et la prise en charge de la BPCO et sur les moyens de la prévention et du dépistage de cette maladie ; faire monter en compétences les infirmières sur l'aide au sevrage tabagique.

5 réunions ont été nécessaires avec les partenaires et entre intervenantes pour préparer les formations.

- **Formation du jeudi 28 janvier** : les animatrices sont Dany PLOUZEAU, ancienne infirmière en pneumologie, et Nathalie HUGONENQ, tabacologue et responsable des programmes prévention et promotion de la santé au sein du Souffle 64. Le programme porte sur la spirométrie, le dépistage BPCO et le sevrage tabac et des échanges sur la mise en place du dépistage. -> **14 participantes**

- **Formation du vendredi 24 avril 2021** : les animatrices sont Marie Bénichou, pneumologue à Aressy et Nathalie HUGONENQ, tabacologue et responsable des programmes prévention et promotion de la santé au sein du Souffle 64. Le programme porte sur la spirométrie et l'analyse de courbe, la présentation de la réhabilitation respiratoire à Aressy, des questions à la pneumologue Marie Bénichou, qui plaide pour un dépistage et une prise en charge de la BPCO de stade 1 et 2 par la médecine générale et donc les infirmières Asalée. -> **13 participantes**

## ➤ Deux actions de formation auprès du service SIFA de l'ADAPEI 64 (association départementale des parents et amis de personnes handicapées - Service d'insertion par la formation et le travail) :

Le Souffle 64 intervient auprès du service SIFA de l'Adapei 64 pour l'accompagnement à l'arrêt du tabac depuis 2020. Madame Audrey Brunet, directrice du service, est intéressée par la formation des travailleurs sociaux de la structure à la prévention et au repérage des personnes en difficulté avec une consommation. Les équipes (réparties sur trois territoires : Pau, Orthez, Anglet) sont réparties en deux groupes recevant chacun une formation identique de 1,5 jours : les 14 et 15 octobre à Pau et les 2 et 3 décembre à Orthez.

Les intervenantes sont Cathy MEIER, sage-femme tabacologue et Nathalie HUGONENQ, tabacologue et responsable des programmes prévention et promotion de la santé (+ Clarisse Habouzit, animatrice prévention santé, en formation)

-> **7 participants les 14 et 15 octobre / 10 participants les 2 et 3 décembre**

Durée de la formation : 1,5 jours x2

Lieux : ESAT Alpha à Idron et siège du SIFA à Pau / Complexe de la Virginie à Orthez

Ces formations ont été réalisées afin de permettre la mise en place d'une politique de prévention du tabagisme partagée par l'ensemble des acteurs des structures dans lesquelles ont lieu les actions de prévention. La première journée vise à donner aux participants des "outils" pour aider à la mise en place de ce projet de prévention et pour leur permettre d'accompagner des personnes dans le sevrage. La formation se base sur des apports théoriques (addictions, sevrage tabagique, repérage précoce et intervention brève, techniques d'écoute et d'entretien de type motivationnel) en lien avec un travail sur les représentations des participants, à partir de cas concrets qu'ils amènent et à partir de leur réflexion sur leur propre pratique. La dernière demi-journée est dédiée à l'accompagnement d'un temps de réflexion sur les freins et leviers à une politique ambitieuse de prévention du tabagisme au sein de l'institution et sur les actions que les participants souhaitent mettre en œuvre dans cette optique.

Si les participants sont satisfaits de manière globale dans une grande majorité (71%), la formation n'a cependant pas totalement répondu aux attentes. Un bilan avec Madame Brunet fait apparaître le projet de continuer les interventions portant sur le sevrage tabagique avec les salariés et usagers.

## ➤ Des actions de sensibilisation, de repérage et d'orientation lors de journées mondiales (Journée mondiale sans tabac, Journée mondiale de lutte contre la BPCO) et lors de l'opération « Moi(s) sans tabac ».

### - JOURNEE MONDIALE SANS TABAC

1 ACTION A ARUDY : 2 PERMANENCES DE 2 TABACOLOGUES (CATHY MEIER ET NATHALIE HUGONENQ) : LUNDI 7 JUIN 2021 L'APRES-MIDI DE 14H A 17H30

4 personnes sont venues au Cocotiers pour rencontrer un tabacologue.

### COMMUNICATIONS AUPRES DES MEDIAS :

→ Radio Info : interview d'une tabacologue N. Hugonenq.

→ Publication sur la République avant et après l'action : information générale

→ Radio Oloron : interview d'une tabacologue. N. Hugonenq

→ Interview Instagram d'une tabacologue N. Hugonenq sur le compte de la fondation du souffle.

→ Facebook et site internet le souffle 64 et Le Cocotiers : information générale

### - JOURNEE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA BPCO

Action SECOURS POPULAIRE à ARUDY le Vendredi 19 novembre de 14h à 16h30

- 1 FORUM tenu par une tabacologue, Cathy Meier et une animatrice santé, Isabelle Berges
- 1 ATELIER animé par Cathy meier.

Nombre de personnes rencontrées : 25 familles bénéficiaires ont reçu une information sur le mois sans tabac et une sensibilisation à la BPCO.

4 fumeurs se sont entretenus avec la tabacologue

1 fumeurs souhaite poursuivre par un accompagnement. Il a été dirigé vers le médecin tabacologue local.

**Descriptif de la permanence** : ouverte à tous (fumeurs et non-fumeurs) vise d'une part la prise de conscience de son "capital souffle" et d'autre part la discussion/réflexion autour des produits psychoactifs inhalés.

Un animateur proposera une évaluation du Souffle : questionnaire Dépistage BPCO.

Nous nous adressons à une population adulte, ayant parfois de nombreuses années de tabagisme derrière elle. Elle est aussi parfois l'occasion de déclencher une prise de conscience et le démarrage d'un sevrage.

Un tabacologue répond aux questions des fumeurs ou non-fumeurs, propose une évaluation du tabagisme, réalise des mini-entretiens d'orientation, remet des brochures d'informations, oriente et repère ceux qui souhaitent un accompagnement au sevrage. C'est aussi l'occasion de sensibiliser aux autres produits psychoactifs inhalés (en particulier le cannabis).

#### → COMMUNICATION GRAND – PUBLIC :

Diffusion d'affiches et brochures : PRISSM 10 affiches ET 20 brochures BPCO.

Communication : site internet/Facebook, emails : partenaires : FFAIR et leurs adhérents, MSA, CPAM, Hôpital, Infirmières Azalée, CLS, adhérents du Souffle 64 et autres partenaires.

#### Action à MAZEROLLES Samedi 20 novembre 2021 – 9h à 17h

##### Journée d'information sur les maladies respiratoires

En partenariat avec la FFAIR, et dans le cadre de cette journée, des conférences et des stands ont été réalisées sur le thème des maladies respiratoires.

Le Souffle 64 a réalisé :

→ 1 CONFERENCE : Mme Cathy Meier, tabacologue, est intervenue sur le thème « LE SEVRAGE SUR MESURE ». Nombre de participants : 100 personnes environ.

→ 1 FORUM animé par 3 bénévoles (1 médecin, 1 infirmière et une animatrice) :

diffusions de brochures, kits sevrage, adresses utiles pour aide au sevrage, quizz.

5 personnes se sont entretenues et ont eu de l'information. 1 personne asthmatique a été orientée vers le programme les ateliers du souffle (éducation thérapeutique pour les patients asthmatiques).

#### - OPERATION « MOI(S) SANS TABAC »

1 Réunion Moi(s) sans tabac COPIL en Visio Nathalie

2 Réunions Moi(s) sans tabac COREADD

1 Réunions préparatoires Moi(s) sans tabac partenaires locaux - CPAM - Valérie Coulée (Addiction France), Fleur Allaire ( Service santé Fac), Alice Vernhes (Ligue contre le cancer), Mme Florentin et M Trévisi (CPAM)

1 Réunion interdépartementale Moi(s) sans tabac - Visio

1 Réunion préparatoire pour les stands du 12 et 19/11 Addictions France

3 ACTIONS réalisées en Partenariat Addictions France :

Interventions de Clarisse Habouzit animatrice santé du Souffle 64 : 50 participants environ.

1 Forum : Stand (Tire ta clope) - Marché d'Oloron –

1 Forum : Stand (Tire ta clope) - ESAT St Pée

1 Forum : Stand (Tire ta clope; Idées reçues; Techniques de respiration) - ESAT DIUSSE



## 4.- SANTÉ & ENVIRONNEMENT

### Objectifs généraux :

- > Promouvoir une bonne qualité de l'air intérieur.
- > Sensibiliser à l'incidence de la qualité de l'air sur la santé

### Observations :

Ce programme n'ayant pas pu se dérouler comme envisagé dès le départ, nous avons concentré notre travail sur la construction d'un réseau partenarial et sur la réflexion d'un projet futur. Les évolutions et modifications apportées sont notées en gras dans le tableau ci-dessous.

<b>BILAN 2021</b>			
<b>OBJECTIFS</b>	<b>INDICATEURS RETENUS</b>	<b>RESULTATS OBTENUS &amp; INTERPRETATIONS</b>	
<p>→ Accompagner les collectivités territoriales en charge d'ERP dans la mise en application de la réglementation en vigueur en matière de qualité de l'air intérieur</p> <p>→ Encourager les initiatives volontaristes en matière de santé environnementale</p>	<p>Séminaire Qualité de l'air</p>	<p>Nombre de participants Questionnaire de satisfaction <b>Mobilisation des partenaires</b></p>	<p>L'organisation de ce séminaire a été fortement contrarié par la situation sanitaire et le séminaire n'a pas pu voir le jour.</p> <p><u>Evolution :</u> <b>Néanmoins, le souffle64 a participé aux différents séminaires organisés dans le cadre des Contrat Locaux de Santé de la région et des contacts ont été pris avec des collectivités.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Participation au groupe de travail pour la définition des axes du nouveau contrat local de santé de la CCLO / Béarn des gaves</li> <li>- 3 réunions avec la coordinatrice du CLS Ht Béarn</li> <li>- 2 entretiens téléphoniques avec l'agence ALICSE – responsable du programme SAFE-LI</li> <li>- 1 rencontre avec les services d'une mairie (évaluation des besoins)</li> <li>- Participation à l'enquête puis à la restitution de l'atelier de consultation organisé par la CAPB dans le cadre du PREPA (Plan de réduction des émissions de polluants atmosphériques)</li> </ul>
<p>→ Intervenir auprès des jeunes dans les établissements scolaires</p>	<p>Séances dans les écoles de sensibilisation à la santé environnementale</p>	<p>10 Séances dans les écoles de sensibilisation à la santé environnementale 250 participants</p>	<p>Cette année, les écoles contactées n'ont pas souhaité mettre en place ce programme compte-tenu des contraintes liées à la gestion de la crise.</p> <p><u>Evolution :</u> <b>Le Souffle64 est en relation avec le souffle Occitanie et souhaite étudier la mise en place d'une expérimentation du programme « Garde ton souffle ! »</b></p>

→ Communiquer auprès du grand public/partenaires	<b>Diffusion d'information sur différents supports/moyens de communication</b>	2 communiqués presse. 2 Réseaux sociaux et site internet 1 Exposition – 100 dépliant d'information diffusées Rapport bilan diffusé Liste des partenaires – Liste des différents médias contacté	Le souffle64 diffuse les différents supports de sensibilisation et de prévention à sa disposition dès au cours de ses diverses actions grand public. <b>Evolution :</b> <b>Participation au webinaire organisé par nos différents partenaires :</b> - <b>la fondation du souffle « Pollution et qualité de l'air »</b> - <b>Ecocène « Réduire les expositions environnementales »</b>
--	--	---	---



## 5.- LAST : « Lieu d'ACCOMPAGNEMENT A LA SANTÉ SANS TABAC »

### LES OBJECTIFS :

- **Accroître les compétences des professionnels de santé dans l'accompagnement à l'arrêt du tabac**
- **Favoriser la demande d'aide des fumeurs de tabac auprès des professionnels de santé**
- **Favoriser une organisation pour une réponse graduée des offreurs de soins**

### ACTIONS REALISEES :

#### ➤ 1- Développer les compétences des professionnels de santé dans l'exercice d'une pratique clinique préventive et coordonné autour de l'arrêt du tabac :

Il s'agit de développer les compétences des professionnels de santé du 1er recours afin qu'ils accompagnent leurs patients fumeurs de tabac. Chaque professionnel étant libre de proposer l'accompagnement dont il se sent capable.

La formation des professionnels s'appuiera sur la démarche 5A à intégrer dans la pratique courante des professionnels de santé (prescripteurs de TSN) de Nouvelle-Aquitaine (Médecins dont médecins du travail, sage-femmes, chirurgiens-dentistes, masseurs-kinésithérapeutes et infirmiers).

Malgré la crise sanitaire, le déploiement du programme LAST a pu se faire avec parfois quelques difficultés pour contacter les PDS déjà très mobilisés par la vaccination et les tests PCR pour la crise sanitaire COVID 19.

Malgré tout, trois formations ont pu avoir lieu en présentiel avec succès sur les deux territoires visés, ainsi qu'une quatrième en visioconférence.

Au cours de ces interventions, les professionnels de santé présents exercent dans des cabinets libéraux, des services de santé travail, des IDE du réseau ASALEE, des MSP, CPTS...

Une formation a pu être réalisée à Hendaye, avec l'intervention d'un médecin addictologue local. Une seconde formation a pu avoir lieu à Mauléon-Licharre, avec l'intervention d'un médecin tabacologue local et la présence du président et de la coordinatrice de la CPTS locale. Une intervention a pu être menée sur une journée au près du réseau ASALEE du territoire. Enfin, une formation en visioconférence a pu être réalisée afin de rassembler l'ensemble de ces intervenants locaux et rassembler des professionnels de santé n'ayant pu se déplacer (ici, des IDE scolaires en majorité)

## ➤ 2- Piloter le recrutement et la mise en place opérationnel des L.A.S.T en lien avec les nouveaux dispositifs d'organisation et les acteurs spécialisés

Il s'agit de contribuer à l'organisation et à l'optimisation du système de soins autour de l'accompagnement vers le sevrage tabagique. Il ne s'agit pas de remplacer l'existant mais au contraire de contribuer à renforcer son implantation et sa coordination en associant différentes actions et organisations au bénéfice du sevrage et dont l'efficacité a été démontrée. Plus précisément, il s'agira d'associer le projet L.A.S.T aux nouveaux

dispositifs d'organisation territoriaux qui se mettent en place en Nouvelle-Aquitaine. Une expérimentation avec les CPTS de Mauléon et Hendaye, en partenariat avec l'Assurance Maladie locale et la CLS du Pays Basque est envisagée. Ces expérimentations viendront compléter l'étude pilote menée en 2020 sur le Bassin Sud Arcachon et permettront de construire la mise à l'échelle régionale du projet L.A.S.T Tabac.

Accompagnement de professionnels de santé de premier recours : médecins, infirmiers, sage-femmes, masseurs-kinésithérapeutes, pharmaciens, psychologues, diététiciens, médecins et infirmiers santé travail, ...  
Mise en lien avec les institutions locales lors des interventions : CPAM, CPTS, Association, Médecins tabacologues et/ou addictologues du département, ...

Les nouveaux L.A.S.T. sont accompagnés, conseillés, formés et outillés et possèdent les coordonnées de l'équipe projet sur les Pyrénées-Atlantiques (du Souffle 64). Ils ont ainsi à leur disposition la possibilité d'échanger avec l'équipe projet locale, les professionnels de leur entourage ou les centres experts de leur secteur.

84 professionnels de santé ont pu être visités (présentiel ou téléphone) afin de bénéficier d'une présentation de L.A.S.T. et échanger avec les porteurs de projet locaux. 60 professionnels ont également bénéficié d'une formation, mais il ne s'agit pas forcément de professionnels qui ont été visités au préalable. Nombreux sont les professionnels à avoir été informés par les organismes départementaux (URPS, CPAM, CLS) et les réseaux de professionnels de santé (CPTS, MSP).

## ➤ 3- Assurer la médiatisation des professionnels de santé comme acteurs de l'accompagnement au sevrage tabagique

La médiatisation est un objectif prioritaire. Il s'agit de favoriser la motivation à l'arrêt des fumeurs et de favoriser leur demande d'aide auprès de leurs professionnels de santé habituels (d'où la mobilisation et le recrutement nécessaires des lieux de santé du 1er recours). Ceci lève les obstacles de la recherche d'un tabacologue, des délais et des déplacements. Cette médiatisation de PROXIMITE, sur les lieux de santé fréquentés (cabinets, officines), avec un accès facile et direct aux aides, est indispensable pour renforcer les campagnes nationales. Plus les demandes d'aide seront fréquentes plus les PS seront amenés à améliorer leurs compétences et à s'investir avec un sentiment de légitimité. Il s'agit de permettre une identification

claire et rapide des professionnels impliqués et de permettre aux fumeurs de bénéficier d'aide en PROXIMITE humaine, territoriales et temporelle. Cette démarche répond aux mesures des derniers plans nationaux de réduction du tabagisme (PNRT 2014-2019) qui soulignent en de nombreuses occasions le rôle des professionnels de santé dans l'accompagnement vers le sevrage tabagique. Les données de la littérature montrent également que les patients traités et accompagnés par un PS ont deux fois plus de chance de maintenir leur abstinence plus durablement. Il est donc important de mettre en lumière l'aide que peuvent apporter les professionnels de santé à leur patients fumeurs et d'encourager les fumeurs à solliciter cette aide. Sur

ces points, il s'agira particulièrement de s'appuyer sur la démarche du marketing social. L'équipe projet a été formée à cette démarche par le Pr Gallopel-Morvan en 2019 et les 1ers outils du projet ont été

développés sur ces bases. Il s'agira dans la suite du projet et pour son déploiement mobiliser professionnels de santé et fumeurs dans le cadre de campagnes de marketing social.

Un envoi de kit d'outils de communication (affichage) est fourni à tous les L.A.S.T. Aussi, des professionnels non adhérent ont pu bénéficier de ces outils lors de leur participation aux formations en présentiel. L.A.S.T. est également communiqué auprès des professionnels de santé grâce aux visites, aux formations CPAM, les communications et formations URPS (exemple de la formation URPS chirurgiens-dentistes prévue le 10 février à Anglet), les PTA locales, les réseaux de professionnels de santé (MSP, Asalée, CPTS) et via les réseaux sociaux.

#### ➤ 4- Contribuer à l'articulation des projets organisationnels innovants autour de l'arrêt du tabac en Nouvelle-Aquitaine

*Les mesures politiques en faveur de l'arrêt du tabac (PNRT, fonds addictions...) ont permis le développement de nombreuses initiatives au niveau national, régional et local. Cependant, les dispositifs existants ou innovants sont plus ou moins appliqués sur le terrain et restent peu coordonnés entre eux. Il y a ainsi un réel enjeu à fédérer des stratégies et organisations de santé coordonnées. Il s'agit d'arriver à mettre en musique l'ensemble des démarches. Le projet LAST Tabac œuvre à être en cohérence et en complément de l'action des lieux de santé sans tabac au niveau des établissements*

*de santé (RESPADD), du projet PACT Tabac, de l'action de formation de l'Assurance Maladie (partenariat effectif), des projets de recherches hospitalo-universitaires (5A-QUIT-N, TobaFree...) et de toutes les autres initiatives émergentes (projets de formation des masseurs-kinésithérapeutes de l'URPS MK, réunions des projets fonds tabac en 2019 et des projets fonds addictions en 2020). Il paraît essentiel de poursuivre cette dynamique et de renforcer les liens entre tous ces porteurs de projet.*

Intervention lors du CSFT de Reims

Intervention lors du colloques TabAquit à La Rochelle

Interactions fréquentes avec la coordination régionale LAST, avec la DD ARS et la CPAM 64 afin de coordonner les actions

#### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Le projet L.A.S.T. était déjà connu des professionnels des Pyrénées avant l'arrivée d'un déploiement spécifique. En effet, le territoire comptait déjà une dizaine de professionnels de santé ayant identifiés leur structure comme L.A.S.T. C'est à la suite d'une étude pilote, de la validation des outils et de l'intervention que le projet a par la suite pu être déployé sur ce nouveau territoire. Ce projet a la chance de pouvoir être porté par une association comme le Souffle 64, experte dans la gestion de projet de prévention, en soutien avec l'antenne de la COREADD à Bayonne. Le projet bénéficie donc du réseau de ces organismes, ainsi que du lien étroit avec l'équipe projet responsable du déploiement régional basée à Bordeaux.

Le projet bénéficie de partenaires privilégiés comme les URPS, les CSAPA, la CPAM, la DD ARS, la PTA. Il mobilise pour son déploiement local des réseaux de santé comme les CPTS, les MSP, le réseau Asalée. Enfin, le projet LAST respecte toutes les composantes de la communauté des professionnels des soins primaires et secondaires ; il est centré sur les usagers de tabac, étudiant leurs trajectoires de consommation et d'arrêt, respectant leur temps de changement.; et souhaite parvenir à bouger les indicateurs de santé publique, au-delà des seuls effets individuels.

# ANNEXES :

## RAPPORT FINANCIER DE LA TRESORIERE



LE SOUFFLE 64 - COMITÉ DE PAU ET DES PYRÉNÉES ATLANTIQUES  
CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES

*Association reconnue d'utilité publique depuis 1922*

21 rue de Livron 64000 PAU - Tél : 05 59 62 00 14 - Fax : 09 82 62 14 62  
Email : [contact@lesouffle64.fr](mailto:contact@lesouffle64.fr) - Site : [www.lesouffle64.fr](http://www.lesouffle64.fr)

### RAPPORT FINANCIER DU TRESORIER RELATIF A L'ANNEE 2021 Présenté par MIREILLE VINCENT, Trésorier.

Chers Amis,

Mon exposé des comptes du Comité Le Souffle 64 pour l'exercice 2021 sera simple par rapport à la présentation du cabinet comptable COYOS.

#### I) Le Compte de Résultat :

Le compte de résultat récapitule les charges et les produits liés à l'ensemble du fonctionnement de notre comité pour l'année 2021.

Il fait apparaître un **excédent de 1 737,00 €**.

Le total des charges s'élève à 232 322,00 €

Le total des produits s'élève à 234 059,00 €

L'effectif du comité a évolué :

Dans le cadre du programme PAJ, embauche d'une nouvelle salariée, Mme Clarisse HABOUZIT, en CDD du 28/02/2021 au 31/08/2021 (21h par mois) du 01/09/2021 au 30/11/2021 9h par mois et à partir du 01/12/2021 en CDI pour 0,6 ETP en qualité d'animatrice prévention santé.

En 2021, nouveau programme : LAST « Lieu d'Accompagnement à la Santé sans Tabac » financé en totalité par l'ARS.

Le programme AsT a été très impacté par la crise du COVID

Dans le cadre du programme Les Ateliers du Souffle, l'équipe éducative a été remodelée. Nathalie Hugonenq est passée de 0.5 ETP à 0.167 ETP. Il a donc fallu consacrer un temps supplémentaire pour refonder notre collaboration et intégrer un professeur d'APA.

Il est impératif également de mettre en exergue le soutien financier de l'ensemble de nos partenaires institutionnels :

- Agence Régionale de Santé
- Fondation du Souffle
- MILDECA (Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictive)

La trésorière remercie les professionnels du comité : Isabelle BERGES, Fabienne BLAYE, Clarisse HABOUZIZ et Nathalie HUGONENQ

### Le Bilan :

Le bilan de notre comité décrit l'état et la répartition de notre patrimoine à la date du 31 Décembre 2021. Il est la photographie de notre association, sa situation financière à la date de la clôture de l'exercice.

L'exactitude de nos comptes a été vérifiée par Mme JOURET, notre vérificateur aux Comptes et le cabinet COYOS Expert-comptable de Pau.

### II) Le Budget Prévisionnel 2022 :

Le Budget prévisionnel est toujours en cours d'examen

### III) Conclusions :

Pour cette année le bilan est positif

Fait à Pau le 16 juin 2022



La trésorière

Mireille VINCENT

## **BUDGET PREVISIONNEL 2022**

## Budget global 2022 - LE SOUFFLE 64

1 - Dépenses	Montants	3 - Recettes	Montants
<b>60 - Achats</b>	<b>83 839,00 €</b>	<b>70 - Ventes de produits finis, prestations de services</b>	<b>8 540,00 €</b>
Achat matériel campagne	-	Ventes de matériel campagne	-
Achat matériel Education Sanitaire	-	Ventes de matériel d'éducation sanitaire	-
Achat matériel promotion	-	Prestations de services	-
Achats d'études et prestations de Service	75 223,00 €	Ventes de matériel promotion	-
Achats non stockés de matières et fournitures	-	Produits des activités annexes	8 540,00 €
Fournitures non stockables (eau, énergie)	1 500,00 €		
Fournitures d'entretien et de petit équipement	3 760,00 €	<b>74 - Subventions d'exploitation</b>	<b>147 471,00 €</b>
Fournitures administratives	1 400,00 €	Subventions d'Etat	20 300,00 €
Autres fournitures	1 956,00 €	Subventions régionales	127 171,00 €
		Subventions départementales	-
<b>61 - Services extérieurs</b>	<b>7 020,00 €</b>	Subventions communales	-
Sous traitance générale	-	Organismes sociaux	-
Location mobilières et immobilières	1 500,00 €	Cnasea	-
Entretien et réparation	2 800,00 €	Autres (précisez)	-
Assurances	900,00 €		
Documentations	20,00 €	<b>75 - Autres produits de gestion courante</b>	<b>44 058,50 €</b>
Divers (Frais de colloques et actions de presse)	1 800,00 €	Collectes	-
		Dons reversés par le CNMR	34 246,00 €
<b>62 - Autres services extérieurs</b>	<b>14 969,00 €</b>	Subventions publiques campagne	-
Rémunérations intermédiaires et honoraires	5 500,00 €	Subventions privées	-
Publicité, publication	900,00 €	Cotisations	140,00 €
Déplacements missions réceptions	7 269,00 €	Autres	9 672,50 €
Frais postaux et de télécommunication	850,00 €		
Services bancaires	-	<b>76 - Produits financiers</b>	<b>- €</b>
Divers	450,00 €		
		<b>77 - Produits exceptionnels</b>	<b>- €</b>
<b>63 - Impôts et taxes</b>	<b>1 600,00 €</b>		
Impôts et taxes sur rémunérations	1 250,00 €	<b>78 - Reprises sur amort. Provisions et engagements</b>	<b>49 492,00 €</b>
Autres impôts et taxes	350,00 €		
<b>64 - Charges de personnel</b>	<b>140 133,50 €</b>		
Rémunération du personnel	101 264,00 €		
Charges sociales	36 628,70 €		
Autres charges de personnel	2 240,80 €		
<b>65 - Autres charges de gestion courante</b>	<b>- €</b>		
Reversement aux écoles	-		
Subvention de recherche	-		
Secours financiers	-		
<b>67 - Charges exceptionnelles</b>	<b>- €</b>		
<b>68 - Dotations aux amort. provisions et engagements</b>	<b>2 000,00 €</b>		
<b>TOTAL DES CHARGES PREVISIONNELLES</b>	<b>249 561,50 €</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS PREVISIONNELS</b>	<b>249 561,50 €</b>
<b>2 - Immobilisations (dépenses ne constituant pas des charges)</b>		<b>4 - Financements (Recettes ne constituant pas des produits)</b>	
Immobilisations incorp. (brevets licences logiciels...)	-	Emprunts	-
Immeubles et construction	-	Dépôts et cautionnement reçus	-
Installations, agencements	-		
Installations techniques	-		
Autres matériels	-		
Dépôts et cautions	-		
<b>TOTAL DES IMMOBILISATIONS PREVIS.</b>	<b>- €</b>	<b>TOTAL DES FINANCEMENTS PREVISIONNELS</b>	<b>- €</b>
<b>TOTAL DES DEPENSES PREVISIONNELLES</b>	<b>249 561,50 €</b>	<b>TOTAL DES RECETTES PREVISIONNELLES</b>	<b>249 561,50 €</b>
<b>5 - Valorisation de l'emploi des contributions volontaires</b>		<b>6 - Valorisation des contributions volontaires en nature</b>	
861000 Mise à disposition de biens	-	870000 Bénévolat	3 840,00 €
862000 Prestations en services	-	871000 Prestation en service	-
864000 Personnel bénévole	3 840,00 €	875000 Dons en nature	-
<b>TOTAL DES CHARGES PREVISIONNELLES DU BENEVOLAT</b>	<b>3 840,00 €</b>	<b>TOTAL DES RESSOURCES PREVISIONNELLES DU BENEVOLAT</b>	<b>3 840,00 €</b>
<b>TOTAL DES CHARGES PREVISIONNELLES</b>	<b>253 401,50 €</b>	<b>TOTAL DES RECETTES PREVISIONNELLES</b>	<b>253 401,50 €</b>

# Répartition du BUDGET 2022

LES ATELIERS DU SOUFFLE	SANTE ENVIRONNEMENT	P.A.J.	PAST	LAST	FORMA-TION
91952	7812	86645	25053	37530	4410

## REPARTITION DU BUDGET 2022 PAR PROJETS 2022

