

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2020

Le Souffle
64 Pyrénées Atlantiques

**COMITÉ DE PAU ET DES PYRÉNÉES ATLANTIQUES
CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES ET LA TUBERCULOSE**

ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE DEPUIS 1922
21 RUE DE LIVRON 64000 PAU – TEL. : 05 59 62 00 14
contact@lesouffle64.fr - Site : www.lesouffle64.fr

Le mot de la présidente

En 2020, Le Souffle 64 dans la tourmente de la crise sanitaire due à la Covid-19 a su réaliser de nombreuses actions et a réfléchi notamment avec quelques établissements scolaires, dans le cadre du programme Avenir sans Tabac, pour trouver des solutions alternatives.

Le programme Unplugged dans les collèges et dont l'objectif est la prévention des conduites addictives par le développement des compétences psycho-sociales (C.P.S) s'est déployé dans 4 établissements des Pyrénées-Atlantiques.

Le programme Les Ateliers du Souffle a également rempli sa mission et s'est adapté afin de se maintenir malgré le contexte sanitaire et l'inquiétude naturelle des familles et des patients. Grâce aux efforts de communication menés depuis plusieurs années, il y a eu une augmentation de l'orientation des familles et des patients par les médecins libéraux ; on note aussi une mobilité de l'équipe éducative en particulier vers la vallée d'Ossau et un effort sur le recrutement tourné vers les familles en situation de précarité économique et sociale.

Quant au programme PAST « Prévention Aide au Sevrage Tabagique » organisé dans les entreprises et les structures médico-sociales, il a été intégré au programme des actions liés au Mois sans Tabac.

Les Journées Grand Public ont été fortement impactées par la crise sanitaire mais de l'information, via les réseaux sociaux, le site internet et les médias, a été largement diffusée.

D'autre part, Le Souffle 64 a largement participé au projet Kits covid, proposé par la Fondation du Souffle, en distribuant des masques et du gel à un public nécessiteux par l'intermédiaire d'associations caritatives.

Nous remercions chaleureusement les bénévoles qui ont toujours répondu présents, tout au long de l'année, en participant à des réunions thématiques.

Par sa capacité à s'adapter, l'association a montré qu'elle conserve en 2020 son Souffle !

Mme Joëlle STEFANINI-COULON
Présidente

Sommaire

LE MOT DE LA PRESIDENTE Page 2

PORTRAIT DE L'ASSOCIATION / VIE ASSOCIATIVE Page 4

- **NOS MISSIONS**
- **LA GOUVERNANCE**
- **L'ÉQUIPE DU SOUFFLE 64**
- **LES PARTENAIRES**
- **RAPPORT FINANCIER**
- **LES ÉVÉNEMENTS MARQUANTS**
- **PERSPECTIVES 2021**
- **LES ACTIONS 2020 : DÉTAIL DES ACTIONS : BILAN/PERSPECTIVES**

DÉTAIL DES ACTIONS 2020 : BILAN / PERSPECTIVES Page 7

- **LES ATELIERS DU SOUFFLE**
- **P.A.J. « PRÉVENTION ADDICTIONS JEUNES »**
- **P.A.S.T. « PRÉVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE »**
- **JOURNÉES D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION : « GRAND-PUBLIC »**

ANNEXES : Page 17 à 23

- **RAPPORT FINANCIER DE LA TRÉSORIÈRE.**
- **RAPPORT DU COMMISSAIRES AUX COMPTES.**
- **BUDGET PRÉVISIONNEL**
- **FICHE DE CAPITALISATION DES EXPÉRIENCES EN PROMOTION DE LA SANTÉ DE LA SFSP - STÉ FRANÇAISE SANTÉ PUBLIQUE DU PROGRAMME P.A.S.T.**

PORTRAIT DE L'ASSOCIATION / VIE ASSOCIATIVE

NOS MISSIONS

La prévention, l'assistance aux malades respiratoires.
Acteur de Prévention et Éducateur pour les asthmatiques

Le Souffle 64 est une association créée en 1917 et reconnue d'utilité publique depuis 1922.

Le Souffle 64 fait partie du réseau des Comités du Comité National contre les Maladies Respiratoires créé en 1916 par Léon Bourgeois (prix Nobel de la paix en 1920 pour son œuvre sociale).

Sous l'égide du CNMR, création de la Fondation du Souffle qui a pour mission de susciter et de soutenir le développement de projets de Recherche grâce aux financements obtenus auprès de mécènes et de la générosité publique.

LA GOUVERNANCE

L'association est administrée par un conseil d'administration et un bureau.

Mme Joëlle STEFANINI-COULON – Présidente
(Documentaliste)

Mme Danièle PLOUZEAU – Présidente adjointe
(Infirmière retraitée)

Mme Mireille VINCENT - Trésorière (Secrétaire
retraitée)

Dr Sophie BADER – Secrétaire Générale -
(Médecin généraliste)

Dr Marie BENICHOU (Pneumologue)

M Ivan CASAYUS (Fonctionnaire)

Mme Jackie DOUS (Secrétaire retraitée)

Mme Coralie FORNIES (Assistante C.A.F.)

Mme Michelle GUIRAL (Secrétaire retraitée)

Mme Chantal MACHAUX (Sage-femme)

Mme Monique PONS – (Documentaliste retraitée)

Mme Martine SAMPIETRO (Infirmière retraitée)

Le Souffle 64 a tenu son Assemblée Générale ordinaire le 22 juin 2020, et deux Conseils d'Administration le 8 juin 2020 et le 22 juin 2020.

L'ÉQUIPE DU SOUFFLE 64

Une équipe de professionnels de la prévention, de l'éducation thérapeutique
et des bénévoles formés dans le domaine de la prévention.

Les salariées :

Mme Nathalie HUGONENQ : Chargée des programmes de prévention –Tabacologue - Educatrice
thérapeutique.

Mme Isabelle BERGES : Animatrice prévention santé

Mme Fabienne BLAYE : Coordinatrice administrative

Les intervenants/prestataires extérieurs :

Dr Jean PREVOST : Médecin coordinateur du Programme les Ateliers du Souffle.

Mme Florence BILLET : Infirmière, Educatrice thérapeutique.

M Bruno TUDAL : Conseiller médical en environnement intérieur

Mme Cathy MEIER : Sage-Femme – Tabacologue

Les bénévoles :

Dr Sophie BADER : Intervenante programme santé-environnement.

Dr Marie BENICHOU : intervenante programme PAST.

Mme Michèle GUIRAL, Mme Chantal MACHAUX, Mmes Danièle PLOUZEAU et Martine SAMPIETRO (Infirmières), Mme Mireille Vincent : animatrices journées d'information et de sensibilisation.

M Oscar FERREIRA, Mme Joëlle STÉFANINI-COULON, Mme Mireille VINCENT : chargés de communication.

LES PARTENAIRES

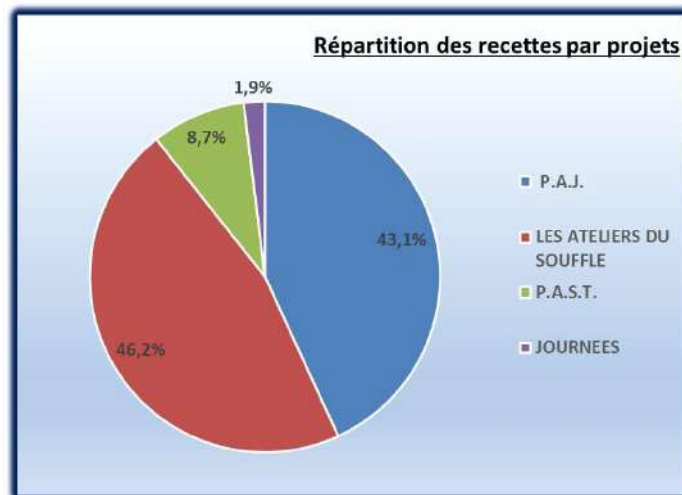
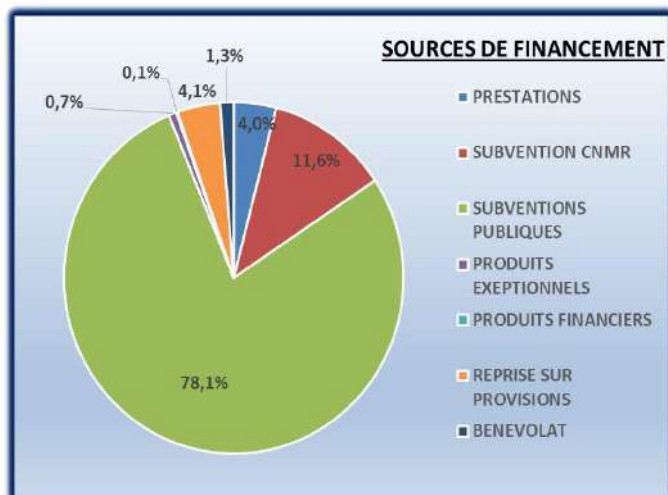
LES ÉTABLISSEMENTS DE SOINS PUBLICS ET PRIVÉS	LES INSTITUTIONS	LES ASSOCIATIONS /AUTRES	
Services de pneumologie et de pédiatrie du Centre Hospitalier Pau	Agence Régionale de Santé Aquitaine	. CETBA : Centre d'Education Thérapeutique Bordeaux Aquitaine . ETHNA : Education Thérapeutique du patient en Nouvelle Aquitaine	M.S.A (Mutuelle Sociale Agricole)
Service de Tabacologie du Centre Hospitalier Pau	Inspection Académique 64	COREADD : Coordination Régionale Addictions Nouvelle Aquitaine. FEDERATION ADDICTION	AQUI RESPI (Réseau respiratoire Aquitaine).
Centre Hospitalier d'Oloron	MILDECA : Mission Interministérielle de lutte Contre les drogues	Fondation du Souffle IREPS Vivre en Formes Atmo Nouvelle Aquitaine	Ligue contre le Cancer 64
Clinique Marzet à Pau	CPAM de Pau	CSAPA : Béarn-Addictions ANPAA – CEID Béarn-Soule – Pays Basque	« Asthme & Allergies »
Cabinets de pneumologie du Béarn	Mairies : Pau, Bizanos, Lescar, Montardon, Arudy, Jurançon.	Médecines du travail du Béarn	Pharmacies de Pau et des environs.
Cabinets de médecins généralistes et pédiatres du Béarn	MSD : Maison de la solidarité départementale Pau Contrat Local de santé	FFAIR - A.I.R.40 – SAS 40 (Associations Insuffisants Respiratoires et apnée du sommeil) Biodiver'air Santé Ecocène	Pau Pyrénées Marche

RAPPORT FINANCIER

En pièces annexes : rapport financier du Trésorier et
Rapport financier du Commissaire aux comptes.

Quelques chiffres :

Le budget pour 2020 s'élève à 225 109 euros.



LES EVÈNEMENTS MARQUANTS 2020

- Dans le cadre du mémoire réalisé par Nathalie Hugonenq « **Comprendre les déterminants du non-recours aux programmes d'éducation thérapeutique du patient à partir du modèle de Levesque appliqué à un programme ambulatoire** », deux évènements :
 - Publication en novembre 2020, d'un article dans le journal de l'ETP (Nathalie Hugonenq, Marion Albouy-Llaty, Jean-Prévost)
- Un partenariat étroit avec la Fédération addiction pour le déploiement national du programme UNPLUGGED. Nathalie Hugonenq (développeuse/formatrice) et Mme Isabelle Berges (formatrice) ont intégré le COPIL mené par la Fédération Addictions pour le déploiement national du programme UNPLUGGED et elles animent des formations.
- Le Souffle 64 est devenu prestataire de formation suite au dépôt de dossier réalisé en septembre 2020 auprès de du Service Régional de Contrôle de la formation professionnelle. (DIRECCTE Nouvelle Aquitaine).
- Le Souffle 64 est adhérent depuis 2020 à la Société Francophone de Tabacologie, représenté par Nathalie Hugonenq – Tabacologue. Elle interviendra en mai 2021 au congrès de la Société Francophone de Tabacologie à Reims dont le thème général est : « Adolescent : état des lieux en 2021 (tabac et multi consommation) ». Son exposé portera sur : « Quels programmes de prévention efficaces (ou validés) tabac/cannabis ? »

➤ Nouvelle action 2020 : du fait de la pandémie nous avons participé à un nouveau projet proposé par la Fondation du Souffle et le CNMR : « KITS COVID » : distribution de masques, gel hydroalcoolique aux personnes défavorisées. Il sera reconduit en 2021.

➤ Le programme AsT a été très impacté par la crise du COVID.

Nous travaillons avec les établissements scolaires mais aussi d'autres partenaires de la prévention confrontés à la même problématique (CEID Bordeaux) pour trouver des solutions.

L'évaluation du programme Avenir sans Tabac a montré une efficacité auprès des jeunes fumeurs, notamment par les techniques d'entretien motivationnel brefs. Le forum est aussi un moyen efficace de toucher les jeunes fumeurs en nombre. Nous recherchons activement des solutions qui nous permettront de continuer à mettre en œuvre ce programme qui vient de faire ses preuves.

PERSPECTIVE 2021

➤ En 2021, nouveau programme intitulé :

LAST « Lieu d'Accompagnement à la Santé sans Tabac » en partenariat avec la COREADD NA – Coordination Régionale Addictions Nouvelle Aquitaine. Programme coordonné par Nathalie Hugoneng. L'objectif est de proposer aux lieux de santé de premier recours (médecins, pharmaciens, masseurs-kinésithérapeutes, infirmiers, chirurgiens-dentistes, sages-femmes...), d'exposer de façon claire et lisible leur capacité à aider leurs patients fumeurs de tabac en s'identifiant comme L.A.S.T. Pour faciliter leur pratique les L.A.S.T disposeront de formations, d'outils simples et d'un accès facilité aux centres ressources d'addictologie et de tabacologie de leur territoire.



LES ACTIONS 2020

4 PROGRAMMES DÉPLOYÉS :

DÉTAILS DES ACTIONS 2020 : BILAN / PERSPECTIVES

1.- Les ATELIERS DU SOUFFLE

2.- P.A.J. « PREVENTION ADDICTION JEUNES »

3.- P.A.S.T. « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » pour les salariés et public en difficulté

4.- ACTIONS « GRAND-PUBLIC » JOURNÉES D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION

1.- PROGRAMME : « LES ATELIERS DU SOUFFLE »

Compte tenu du contexte épidémique exceptionnel rencontré cette année, l'équipe éducative a su adapter en quelques semaines son offre éducative en direction de familles et de patients asthmatiques naturellement inquiets.

Objectifs du programme :

Améliorer la prise en charge du patient asthmatique grâce au programme d'Education Thérapeutique en ambulatoire.

Apporter au patient et à son entourage des connaissances et des compétences nécessaires pour mieux gérer sa maladie respiratoire au quotidien et mieux vivre avec.

Rappel :

Le programme éducatif est construit de manière à répondre aux besoins des patients et se déroule comme suit :

- ❖ 1ere rencontre : Diagnostic éducatif individuel.
- ❖ Une offre éducative initiale en fonction du D.E. : séances collectives et/ou séances individuelles.
- ❖ Une séance individuelle d'évaluation.
- ❖ Une offre éducative de suivi en fonction des résultats de l'évaluation individuelle.



Bilan 2020 :

➤ **Déplacer les activités éducatives vers des points du territoire éloignés de l'agglomération paloise**

L'équipe développe des activités éducatives sur le territoire du Haut-Béarn, en particulier sur Oloron et sur Arudy (Vallée d'Ossau). L'équipe mène dans ces deux communes des diagnostics éducatifs et des séances individuelles et depuis 2019 les premières séances collectives.

Nous visions cette année une extension de notre activité sur la plaine de Nay ou les cantons d'Arzacq et de Thèze, l'épidémie de COVID n'a évidemment pas permis de mettre en œuvre ce projet. Cela reste toutefois un objectif important sous réserve d'un soutien financier supplémentaire car ce déplacement de notre activité demande une promotion sur le territoire (auprès des professionnels de santé, des institutions, des associations...), la recherche d'un partenariat pour les locaux et l'animation des séances éducatives.

➤ **Mise en œuvre du programme éducatif**

En 2020 :

185 personnes ont bénéficié d'une activité éducative : 78 Bilans éducatifs, 16 ateliers collectifs, 155 ateliers individuels réalisés.

En 2019 : 187 personnes ont bénéficié d'une activité éducative.

Compte tenu du contexte exceptionnel lié à l'épidémie de COVID, le niveau de réalisation de cette intervention est déjà remarquable : les patients asthmatiques ont longtemps été considérés comme des patients à risque et les séances collectives ont été longtemps suspendues, l'équipe éducative a dû faire preuve d'une grande capacité d'adaptation (éducation individuelle à distance) ; les patients et les aidants étaient très inquiets et il a fallu à l'équipe une grande capacité de persuasion pour maintenir ce niveau d'activité et de l'ETP en présentiel malgré tout.

➤ **Appréciation générale (points forts, points à améliorer, ...)**

L'évaluation quadriennale menée en 2019 a permis de mettre en valeur les effets positifs du programme éducatif :

- chez les bénéficiaires : une nette diminution du recours aux Urgences, une amélioration de l'état clinique et des changements positifs de comportement de santé ; il est encourageant de constater que ces changements répondent à la fois aux attentes des familles et à celles des soignants et que la satisfaction exprimée par les familles, même à distance des Ateliers, est grande.
- sur le fonctionnement de l'équipe : une bonne cohésion de l'équipe en particulier autour de la posture éducative et de l'accent porté sur la prise en compte des besoins psychosociaux propres à l'enfant asthmatique et à sa famille, un investissement fort dans le développement de ses compétences
- sur l'intégration dans l'offre de soins locale : l'augmentation de l'orientation des familles et des patients par les médecins libéraux qui récompense enfin des efforts de communication renforcés depuis plusieurs années, la mobilité de l'équipe éducative en particulier vers la vallée d'Ossau, un recrutement tourné vers les familles en situation de précarité économique et sociale.

Le Souffle 64, partenaire de l'Hôpital, des cliniques et des médecins libéraux, se positionne à l'interface de tous les acteurs de l'ETP afin de proposer un programme à tous les patients, quel que soit leur mode de prise en charge.

Les Perspectives :

Elargissement de la mobilité de l'équipe éducative vers d'autres territoires éloignés de l'agglomération paloise : plaine de Nay, cantons d'Arzacq et de Thèze...

Présentation d'un poster lors du 8ième congrès SETE 21 (Société d'Education Thérapeutique Européenne), le vendredi 28 mai 2021. Nathalie Hugonenq participera et répondra aux questions de l'audience.

2.- PROGRAMME P.A.J. « PREVENTION ADDICTION JEUNES »



1) PROGRAMME AVENIR SANS TABAC (A.S.T.) : une efficacité du programme évaluée par Santé Publique France.



Description du programme

Programme d'aide à l'arrêt ou à la diminution de la consommation de tabac et /ou de cannabis auprès d'apprentis et lycéens fumeurs.
Stratégie d'intervention basée sur l'entretien motivationnel.

2 composantes du programme :

1- FORUM Lycéen (pendant la pause méridienne ou sur du temps de cours) :

Ce forum est composé d'un stand « Souffle » et d'un stand « Tabac/Cannabis ».

Ces forums ouverts à tous (fumeurs et non-fumeurs) visent d'une part la prise de conscience de son "capital souffle" (évaluation souffle) et d'autre part la discussion/réflexion autour des produits psychoactifs inhalés (surtout tabac et cannabis).

2- Ateliers collectifs (2 séances d'1h) au sein de l'établissement dans les semaines suivant le forum :

La stratégie d'intervention est l'EM adapté au groupe.

Ce programme cible plusieurs déterminants de la consommation :

L'intention d'arrêter la consommation (motivation au changement).

Le sentiment d'efficacité personnelle (/arrêt ou diminution).

Les croyances normatives liées à la consommation des pairs.

Ces ateliers sont proposés aux élèves qui souhaitent réfléchir sur leurs consommations ou encore modifier leur comportement par rapport aux produits. Ils sont animés dans une approche de type motivationnelle par une tabacologue/animateurs formés. L'objectif est de les amener à s'exprimer sur leurs motivations ainsi que sur les moyens qu'ils peuvent mettre en œuvre pour changer leur comportement.

Compte tenu de la situation sanitaire, ce programme a été largement impacté. Fermeture des établissements de mars à juin 2020 et impossibilité de mettre en œuvre les forums : pas regroupements et ni de brassage des élèves envisageables en cette période de COVID mais aussi pas de mesure du Souffle ni de test au monoxyde de carbone Nous avons par contre maintenu le lien avec les établissements et **le travail de coordination** (plannings et conventions).

Actions réalisées :

Déploiement du programme sur le 64 dans 11 Etablissements scolaires : organisation et programmation réalisées en 2020 mais annulation de 10 programmes dans 10 établissements du fait de la pandémie.

Réalisation le 18/02/2020 au LEGTA MONTARDON : 1 forum et 2 ateliers réalisés.

Le 4^{ème} trimestre : UNIVERSITE DES METIERS DE PAU et LYCEE BARTHOU :

Adaptation des actions avec une proposition de rencontre individuelle avec un tabacologue sur inscription. Communication réalisée via intranet auprès des jeunes et affiche avec QR code pour obtenir un rendez-vous. Pas d'inscrits.

Nous avons travaillé avec certains établissements pour trouver des solutions alternatives qui verront le jour en 2021.

2) PROGRAMME CPS (COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES) LYCÉES : « LIFE SKILLS TRAINING ».

Nous n'avons pas pu réaliser cette action totalement comme prévu. Le programme "Life skills training" n'a pas pu être mis en place, le montant demandé par la société américaine détentrice des droits étaient beaucoup plus important que prévu. Après consultation et réflexion de plusieurs organismes dont Santé Publique France, nous avons donc décidé de créer une adaptation du programme UNPLUGGED pour les jeunes plus âgés. Plusieurs associations de prévention en France ont eu ce même besoin et nous avons débuté un travail de collaboration avec eux, coordonné par la Fédération Addiction, pour aboutir à la création d'un nouveau programme.

Les compétences dans le domaine des CPS de l'équipe du Souffle 64 nous permettent d'envisager la création et l'animation de ce nouveau programme. Nous avons validé ces changements avec les représentants de l'ARS 64. Les établissements scolaires, notamment les lycées, continuent de nous solliciter pour mettre en place un programme de ce type. Le réseau de partenaires est toujours actif pour la co-construction de ce programme : un COPIL est prévu en mai 2021.

3) PROGRAMME UNPLUGGED : programme de prévention des conduites addictives par le développement des compétences psychosociales, évalué par Santé Publique France, fondée sur des données probantes.

UNPLUGGED est un programme de prévention en milieu scolaire qui met particulièrement l'accent sur l'alcool, le tabac, le cannabis et les écrans.

- Ce programme est destiné à des adolescents de 12 à 14 ans.
- Il comprend 12 séances interactives d'une heure (et deux séances avec les parents), menées par des enseignants formés. Il est délivré en classe, utilise des méthodes interactives (ex : jeux de rôle, ateliers collectifs de discussion...) et adopte une stratégie d'intervention fondée principalement sur le développement des compétences psychosociales et sur la correction des croyances normatives concernant la consommation des pairs.
- Le travail porte d'abord sur des aptitudes intra-personnelles, la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres. Il invite également à décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, les influences et attentes du groupe, les croyances et la réalité sur les produits et leurs effets, tout en ayant un œil critique (sur ce que disent les uns, la publicité...). Il s'agit enfin de développer les habiletés interpersonnelles, de communication, d'affirmation et de conciliation.



UNPLUGGED c'est aussi une formation à destination des équipes éducatives délivrée au sein d'un même établissement afin de favoriser une culture commune des compétences psychosociales (CPS). Cette formation délivre aussi des outils pédagogiques transférables dans la pratique, en cours.

Durant la première année, les douze séances sont coanimés par un enseignant et un professionnel de la prévention formé à Unplugged. Les années suivantes, l'enseignant devient progressivement autonome et seules les trois séances portant sur les substances psychoactives restent à terme coanimées.

L'amélioration générale du climat de classe et plus globalement du climat scolaire est particulièrement visée. D'une part, par la formation délivrée au sein d'un même établissement scolaire et d'autre part parce que le travail sur les CPS permet d'agir de façon structurée et durable sur deux axes majeurs :

- Le climat scolaire et le vivre ensemble : Agir pour la prévention du harcèlement et de la violence, favoriser la dynamique de groupe, aller vers plus de justice scolaire, co-éducation, ...
- Le bien-être, la santé : Agir pour la prévention des addictions et des conduites à risques

Actions réalisées :

4 établissements concernés en 2020 :

- Collège d'Ossau à Arudy [suivi et implémentation du programme]
 - Collège de Pontacq [suivi et implémentation du programme]
 - Collège d'Aspe à Bedous [nouvel établissement]
 - Collège du Pays de Bidache [nouvel établissement]
- ▶ **2 formations** au développement des Compétences Psycho-Sociales et à l'animation du programme Unplugged **de 2 jours réalisées auprès des équipes éducatives soit 21 personnes formées** : Collège d'Aspe à BEDOUS, Collège de BIDACHE.

- ▶ **35 séances auprès de 194 élèves coanimées avec les équipes éducatives.**
- ▶ **1 séance parents au collège d'Arudy pour 12 participants.**
- ▶ **Deux nouveaux établissements recrutés pour 2021** : Collèges de Serres-Castet et Clermont à Pau.
- ▶ **Rencontre avec plusieurs institutions et équipes** afin de faire connaître et déployer le programme.
 - **Conseil Départemental** : inscription de notre programme dans le plan d'éducation départemental. Cette validation ouvre la possibilité aux établissements de recevoir une subvention s'il travaille avec nous.
 - **Inspection académique** : rencontre des équipes de prévention (infirmières conseillères techniques) pour harmoniser le déploiement du programme sur le 64.
 - **Contrats locaux de Santé** : En particulier Est Béarn et Haut Béarn pour l'année 2020
 -
- ▶ **Harmonisation du support pédagogique et participation au déploiement au niveau national avec la fédération addiction :**
 - Travail d'actualisation et d'harmonisation du guide et des supports en partenariat avec la fédération addiction qui est en charge du déploiement du programme UNPLUGGED en France.
 - Travail de modélisation de l'accompagnement des professeurs.
 - Participation au déploiement d'UNPLUGGED au niveau national : 3 journées de Comité de pilotage national les : 20/03/2020 (préparation), 24/03/2020 et 30/09/2020.
- **Finaliser la formation des animateurs/enseignants** : Plan et contenu de formation complet. Intérêt de la formation au sein de l'établissement : comité de pilotage incluant une structure développant UNPLUGGED dans une autre région. Recrutement d'un étudiant en Master Santé publique Promotion de la santé prévue pour 2022 (lien avec l'ISPED de Bordeaux).

Les Perspectives du projet PAJ :

Recrutement de Mme Clarisse Habouzit – animatrice prévention santé pour un CDD de 22h/mois du 26/02/2021 au 31/08/2021.

De plus, nous sommes sollicités par les lycées et collèges pour 2021.

Un comité de pilotage sera réalisé en 2021 avec l'Inspection Académique, l'A.R.S, des représentants des responsables d'établissements scolaires, la Préfecture, le CNMR.

Concernant la mise en place du programme de prévention des conduites addictives par le développement des CPS auprès des lycéens / apprentis il sera mis en place en 2021. Ce report a été validé par l'ARS 64. Concernant le budget, nous avons fait une provision pour engagements à réaliser sur ressources affectées.

3.- P.A.S.T. « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » POUR LES SALARIÉS ET PUBLIC EN DIFFICULTÉ

Objectif général :

- Prévenir et Sensibiliser à la problématique du tabagisme des salariés au sein des entreprises, des structures médico-sociales ou des associations prenant en charge des personnes en situation de précarité.
- Accompagner les fumeurs vers l'arrêt.

Objectifs opérationnels :

- Développer les programmes de prévention du tabagisme dans les structures et communiquer sur l'existence du programme
- Former des personnes ressource à la prévention et au repérage des personnes en difficulté avec une consommation
- Sensibiliser aux effets de la consommation et évaluer son tabagisme, proposer un accompagnement
- Accompagner les fumeurs vers le sevrage tabagique

Public cible de l'action

Adultes 18 - 65 ans soit 180 personnes environ touchées.

- Les dirigeants des entreprises/associations
- les personnes fumeuses, en situation de précarité
- Les usagers des associations
- Les salariés des entreprises



Résumé des actions

Comme l'an dernier, nous avons intégré à ce programme les actions liées au « Moi(s) sans Tabac ».

Nous avons travaillé en 2020 sur 3 programmes : l'action en partenariat avec la CPAM et la ligue contre le cancer qui devait avoir lieu au sein d'une grande surface dans le cadre du Mois sans Tabac n'a pu avoir lieu du fait de la pandémie.

Aussi, nous avons élargi les programmes de l'ADAPEI. 3 programmes réalisés au lieu de 2 prévus : Antennes de Pau, d'Orthez et de Salies de Béarn du SIFA (Service d'Insertion par la Formation et l'Accompagnement) ADAPEI.

➤ **Détails des actions :**

⇒ **Réunions de sensibilisation auprès du personnel « des Antennes » du SIFA : 32 participants.**

Présentation du programme afin d'inscrire des usagers aux ateliers collectifs. Présentation de la formation à venir pour les professionnels autour du repérage et de l'intervention brève autour des addictions.
Repérage des besoins de formation pour les travailleurs sociaux.

- ⇒ **Ateliers collectifs et individuels animés par un tabacologue pour** les usagers afin d'entamer une réflexion sur la consommation de tabac et d'accompagner les fumeurs vers un sevrage tabagique :

SIFA Antenne Pau, Orthez, Salies de Béarn

SIFA de Pau :

6 ateliers collectifs : 2 groupes vus trois fois : 4 personnes :
1 consultation individuelle dans les bureaux du Souffle 64

SIFA Orthez/Salies de Béarn :

4 consultations individuelles sur Orthez et au comité du Souffle 64 sur Pau.

Tous les participants ont modifié leur consommation : arrêt ou réduction. Ils sont satisfaits des séances et du soutien apporté et souhaitent poursuivre les suivis.

Suivi téléphonique post-ateliers. En cours

⇒ **2 Formations des infirmières Asalée : 32 participants**

Ces formations ont été réalisées aux nouvelles infirmières Asalée du département afin d'augmenter leur niveau de compétences dans l'accompagnement des fumeurs vers l'arrêt, le repérage de patients ayant des difficultés respiratoires et dans les techniques de mesures du souffle

Les formations ont eu lieu à distance, en visioconférence.

➤ **Informations complémentaires :**

Nous avons compensé l'absence de forums par la mise en place d'une deuxième journée de formation des infirmières Asalée qui elles travaillent au plus près des personnes mais aussi par la mise en place d'ateliers collectifs en petit groupe.

Nous avons participé au projet de capitalisation de la société française de santé publique (SFSP) Vous trouverez en annexe, la fiche réalisée en partenariat avec eux et qui permettra d'alimenter une banque de données nationales.

La crise liée au COVID 19 a très fortement limité nos actions en grande partie liée à des forums : mesure du Souffle, mesure du CO. Très peu d'usagers ont été directement touchés. Par contre, nous avons davantage touchés les professionnels relais.

4. - JOURNÉES D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION « GRAND-PUBLIC »

Objectifs :

Dépister, Informer, Sensibiliser sur les Maladies Respiratoires et leurs facteurs de risques.

Résumé des actions

Suite à la situation sanitaire, **les journées programmées et coordonnées ont été annulées.**

Au centre social du Hameau de Pau : Journée mondiale de l'Asthme.

A la Bibliothèque de Pau : Journée mondiale sans tabac.

A Lescar : Parcours du Cœur.

A Tartas et Mazerolle : Journée « Information sur les maladies respiratoires ».

Les Journées « Santé Environnement – Qualité de l'Air dans les écoles et à destination des élus et agents territoriaux.

La journée mondiale de lutte contre la BPCO.

Nouvelle action en 2020 : nous avons participé au projet KITS COVID proposé par le CNMR et la Fondation du Souffle. Le projet sera reconduit en 2021.

2000 masques et 100 flacons ont été distribués pour 110 adultes environ sur le département.

- Secours Populaire de le Vallée d'Ossau

. 600 masques + 40 flacons de gel HA ont été distribués

Public : Environ 70 personnes soit 20 familles en situation de précarité (banque alimentaire) –

Le secours populaire reçoit jusqu'à 140 familles (en rotation)

L'équipe des bénévoles mène déjà une action de sensibilisation aux gestes barrière auprès de ce public.

- Association Estivade à Oloron Sainte Marie (Association agréée au titre d'Atelier et Chantier d'insertion). Lutte contre les exclusions et favorise l'insertion sociale et professionnelle de personnes éloignées du marché de l'emploi.

. 500 masques + 30 flacons de gel HA ont été distribués

Public : 34 personnes.

- SIFA (ADAPEI 64) – Service d'Insertion par la Formation et l'Accompagnement du 64 (Structure d'accompagnement social et professionnel à des adultes qui vivent une situation de handicap liée à des difficultés intellectuelles et/ou psychiques).

. 900 masques + 30 flacons de gel HA ont été distribués

ANNEXES :

RAPPORT FINANCIER DE LA TRÉSORIÈRE



LE SOUFFLE 64 - COMITÉ DE PAU ET DES PYRÉNÉES ATLANTIQUES
CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES

Association reconnue d'utilité publique depuis 1922

21 rue de Livron 64000 PAU - Tél. : 05 59 62 00 14 – Fax : 09 82 62 14 62

Email : contact@lesouffle64.fr - Site : www.lesouffle64.fr

ASSEMBLEE GENERALE DU 21 JUNI 2021 RAPPORT FINANCIER DU TRESORIER RELATIF A L'ANNEE 2020 Présenté par MIREILLE VINCENT, Trésorier.

Chers Amis,

Ne pouvant être présente à cette réunion exceptionnellement (road trip en vélo pour l'association Luciole qui aide à améliorer le quotidien des enfants gravement malades hospitalisés), je délègue la parole à Fabienne et vous remercie de votre attention.

Mon exposé des comptes du Comité Le Souffle 64 pour l'exercice 2020 sera simple par rapport à la présentation du cabinet comptable COYOS.

Il est à noter que le Comité National contre les Maladies Respiratoires – CNMR n'a pas transmis les matrices mises jour afin de les rendre conformes aux nouvelles dispositions prévues par le règlement comptable 2018-06 applicable pour les exercices ouverts à compter du 1er janvier 2020.

I) Le Compte de Résultat :

Le compte de résultat récapitule les charges et les produits liés à l'ensemble du fonctionnement de notre comité pour l'année 2020.

Il fait apparaître un **excédent de 20 687,00 €**.

Le total des charges s'élève à 201 477,00 €

Le total des produits s'élève à 222 164,00 €

L'effectif du comité a évolué : depuis le 1^{er} mars 2020, Mme Isabelle Berges a un contrat à durée indéterminée à mi-temps comme animatrice de prévention-santé.

Concernant les autres salariés pas de changement : Mme Fabienne Blaye est à 0.5 ETP et Mme Nathalie HUGONENQ à 1 ETP. Augmentation des charges de personnel due à une revalorisation des salaires de Mme Nathalie Hugonenq et Mme Fabienne Blaye.

Concernant les dotations « engagements à réaliser » d'un montant de **49 608 euros** :

- le projet PAJ, appel à projet déposé fin 2019 à l'ARS pour actions à réaliser en 2020 et 2021 pour un montant de **32 964 euros** et du fait du COVID, des actions n'ont pas été réalisées pour un montant de **15 551.24 euros**.
- Le projet PAST correspond à une action reportée début 2021 pour un montant de **1 093 euros**.
- En 2020, on notera qu'exceptionnellement, en raison du COVID le bureau a décidé de ne pas demander l'adhésion. D'autre part, le temps passé par les bénévoles sur les actions est beaucoup moins important que les années précédentes.

Il est impératif également de mettre en exergue le soutien financier de l'ensemble de nos partenaires institutionnels :

- Agence Régionale de Santé
- Fondation du Souffle
- MILDECA (Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives).

Le trésorier adresse ses félicitations aux professionnels du comité : Fabienne BLAYE, Nathalie HUGONENQ et Isabelle BERGES.

1/2

II) Le Bilan :

Le bilan de notre comité décrit l'état et la répartition de notre patrimoine à la date du 31 Décembre 2020. Il est la photographie de notre association, sa situation financière à la date de la clôture de l'exercice.

Concernant l'emprunt contracté en 2013 pour la réhabilitation de l'appartement, est terminé depuis le 30/07/2020.

L'exactitude de nos comptes a été vérifiée par Mme JOURET, notre vérificateur aux Comptes et le cabinet COYOS Expert-comptable de Pau.

III) Le Budget Prévisionnel 2021 :

Le Budget Prévisionnel 2021 s'équilibre à hauteur de 228 734 €.

Par rapport à l'année 2020, il intègre un nouveau projet : LAST « **Lieu d'Accompagnement à la Santé sans Tabac** ».

Programme coordonné par Nathalie Hugonenq qui passera sur ce projet à 0.5 etp. Elle diminuera son temps sur le programme les Ateliers du Souffle soit elle passera à 0.1 etp au lieu de 0.5 etp.

L'augmentation des charges de personnel se justifie par l'embauche d'une nouvelle salariée : Mme Clarisse Habouzit en qualité d'animatrice prévention santé pour travailler essentiellement sur le projet PAJ.

Le Centre Hospitalier a revalorisé le coût des intervenants : Dr Jean Prévost et Florence Billet. De nouvelles conventions ont été signées en janvier 2021, elles annulent et remplacent la convention en date du 24 septembre 2012 et ses avenants.

IV) Conclusions :

Pour cette année le bilan est positif, et les perspectives 2021 également.

Le programmes P.A.J. – Prévention Addictions Jeunes est financé pour une période de trois ans par l'Agence Régionale de Santé (CPOM 3 ans – Contrat Pluriannuel d'Objectif 2019-2021).

Les programmes Les Ateliers du Souffle et PAST sont financés pour 1 an.

Le mécénat pourrait être un moyen de trouver des fonds nécessaires. Un groupe de travail est en place depuis fin 2020.

Fait à PAU le 29/05/2021



Le trésorier
Mireille VINCENT

RAPPORT DU COMMISSAIRES AUX COMPTES

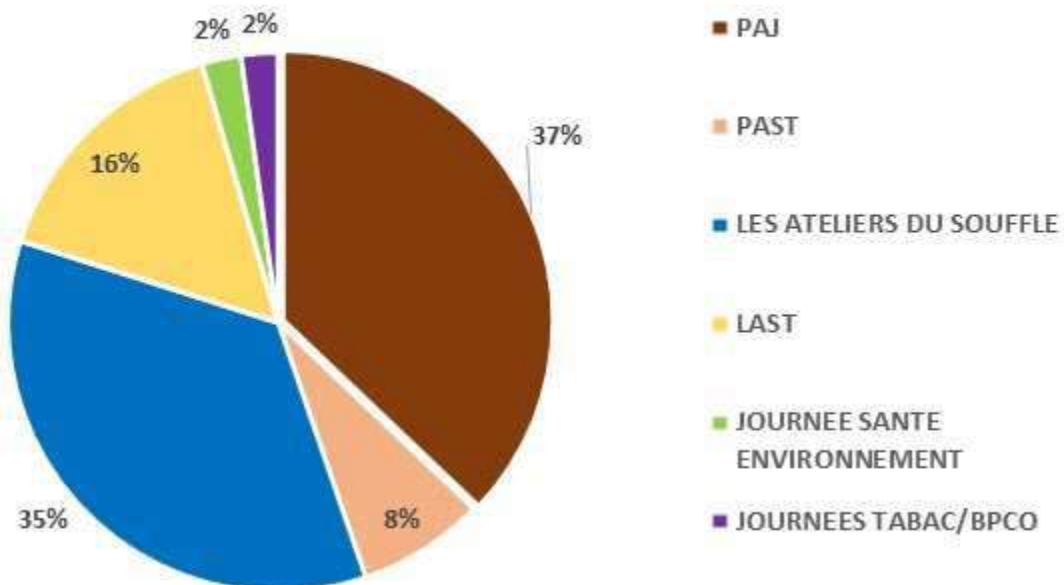
Documents dossiers en annexes.



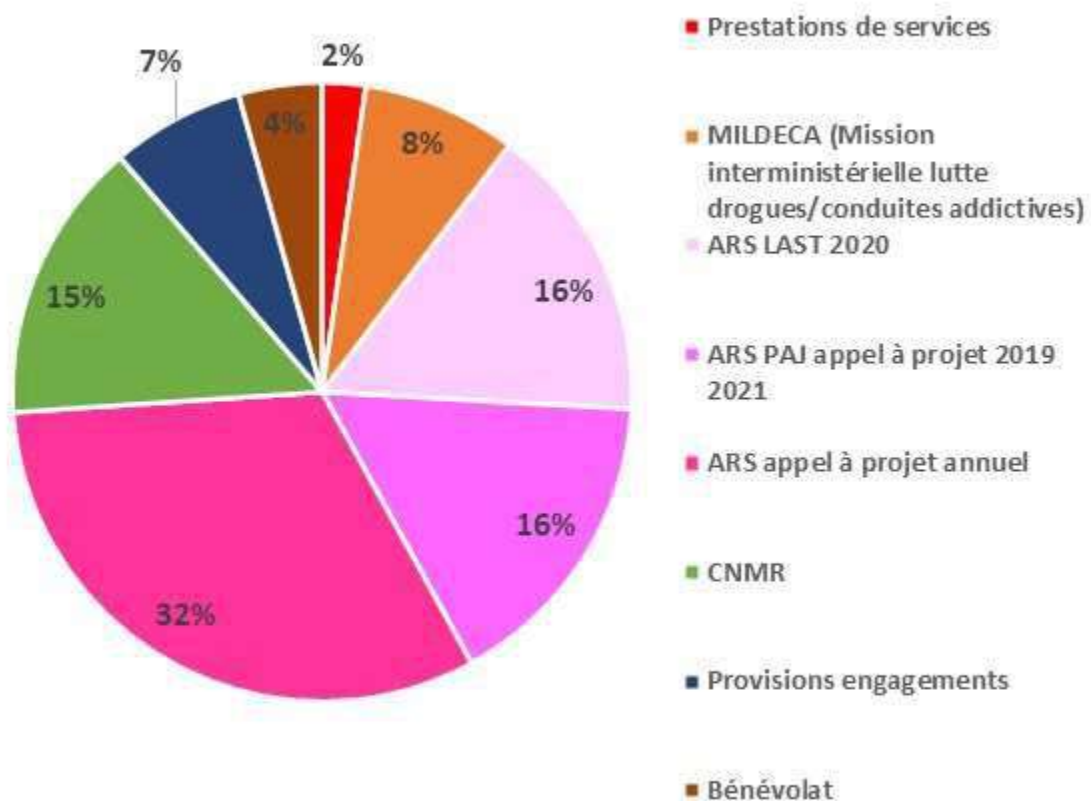
COMPTA
CDMRT-RAPPORTS <

1 - Dépenses	Montants	2 - Recettes	Montants
60 - Achats	55 573,08 €	70 - Ventes de produits finis, prestations de services	5 400,00 €
Achat matériel campagne	- €	Vente de matériel campagne	- €
Achat matériel Education Sanitaire	- €	Vente de matériel d'éducation sanitaire	- €
Achat matériel promotion	- €	Prestations de services	- €
Achats d'études et prestations de Service	51 307,68 €	Vente de matériel promotion	- €
Achats non stockés de matières et fournitures	- €	Produits des activités annexes	5 400,00 €
Fournitures non stockables (eau, énergie)	875,00 €		
Fournitures d'entretien et de petit équipement	751,40 €	74 - Subventions d'exploitation	171 453,00 €
Fournitures administratives	231,50 €	MILDECA	15 300,00 €
Autres fournitures	2 407,50 €	ARS LAST	37 195,00 €
		ARS PAJ 2019 2021	38 507,00 €
61 - Services extérieurs	6 227,52 €	ARS ANNUEL : ETP/PAST	76 450,00 €
Sous traitance générale	- €	Organismes sociaux	- €
Location mobilières et immobilières	1 345,00 €	Cinéma	- €
Entretien et réparation	2 722,12 €	Autres (préciser)	
Assurances	324,50 €		
Documentations	20,00 €	75 - Autres produits de gestion courante	35 239,93 €
Divers (Frais de colloques et actions de presse)	1 815,90 €	Collectes	- €
		Donc reversés par le CSMR	35 239,93 €
62 - Autres services extérieurs	16 154,00 €	Subventions publiques campagne	- €
Rémunérations intermédiaires et honoraires	4 514,00 €	Subventions privées	- €
Publicité, publication	448,00 €	Cotisations	- €
Déplacements missions réceptions	8 058,00 €	Autres	- €
Frais postaux et de télécommunication	695,00 €	76 - Produits financiers	- €
Services bancaires	- €		
Divers	2 339,00 €	77 - Produits exceptionnels	- €
63 - Impôts et taxes	930,50 €	78 - Reprises sur amort. Provisions et engagements	15 544,24 €
Impôts et taxes sur rémunérations	558,00 €		
Autres impôts et taxes	262,50 €		
64 - Charges de personnel	132 327,83 €		
Rémunération du personnel	95 750,86 €		
Charges sociales	35 336,90 €		
Autres charges de personnel	230,06 €		
65 - Autres charges de gestion courante	- €		
Reversement aux écoles	- €		
Subvention de recherche	- €		
Secours financiers	- €		
68 - Dotations, provisions et engagements	15 551,24 €		
68 Dotations aux amortissements	1 970,00 €		
TOTAL DES CHARGES PREVISIONNELLES	228 734,17 €	TOTAL DES PRODUITS PREVISIONNELS	228 737,17 €
des charges]		[produits]	
Immobilisations incorp. (brevets licences logiciels...)	- €	Emprunts	- €
Immeubles et construction	- €	Dépôts et cautionnement reçus	- €
Installations, agencements	- €		
Installations techniques	- €		
Autres matériels	- €		
Dépôts et cautionnements	- €		
TOTAL DES IMMOBILISATIONS PREVIS.	- €	TOTAL DES FINANCEMENTS PREVISIONNELS	- €
TOTAL DES DEPENSES PREVISIONNELLES	228 734,17 €	TOTAL DES RECETTES PREVISIONNELLES	228 737,17 €
volontaires		autres	
861000 Mise à disposition de biens	- €	870000 Bénévoles	- €
862000 Prestations en services	10 408,00 €	871000 Prestation en service	10 408,00 €
864000 Personnel bénévole	- €	875000 Don en nature	- €
BENEVOLES	10 408,00 €	BENEVOLES	10 408,00 €
TOTAL DES CHARGES PREVISIONNELLES	239 143,17 €	TOTAL DES RECETTES PREVISIONNELLES	239 146,17 €

Budget 2021 (révision 2) : Les projets :



Budget 2021 (révision 2) : Les recettes



FICHE DE CAPITALISATION / PAST

« PREVENTION- AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE »

(Dossier 10 pages : retrouver l'ensemble du document sur notre site : www.lesouffle64.fr)



Capitalisation
des expériences
en promotion
de la santé

Fiche de capitalisation

PAST

« Prévention – Aide au sevrage tabagique »

Le Souffle 64



Résumé

Depuis de nombreuses années, le Souffle 64 mène dans le cadre du programme PAST des actions de prévention tabac et de soutien au sevrage tabagique au sein d'entreprises et de structures médico-sociales ou associatives prenant en charge des personnes en situation de précarité.

Avec l'expérience, elle a affiné la structuration de ses interventions en articulant des temps de sensibilisation et de formation de professionnels relais avec l'organisation d'un forum permettant d'aller à la rencontre des personnes concernées puis de leur proposer des ateliers de groupe et des échanges individuels. Les interactions s'appuient en particulier sur la technique de l'entretien motivationnel et se concentrent sur les souhaits et les ressources de la personne quant à sa position par rapport à sa consommation de tabac.

Capitalisation accompagnée par Benjamin Soudier
Société Française de Santé publique, décembre 2020



Carte d'identité de l'intervention

Intervention	PAST – « Prévention – Aide au sevrage tabagique »
Porteur	Le Souffle 64
Thématique	Prévention et sevrage tabagique des adultes
Population cible	Public adulte, jeunes adultes, public en situation du handicap, public en situation socio-économique difficile, salariés d'entreprises
Calendrier	Programme en cours depuis plus de 12 ans
Territoire concerné	Département des Pyrénées-Atlantiques (64) : Béarn et Soule
Principaux partenaires	ARS Nouvelle Aquitaine, CNMR (Comité National contre les maladies Respiratoires), PAM, Mildeca, COREADD, Coordination Moi(s) sans Tabac
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> - Prévenir et sensibiliser à la problématique du tabagisme des salariés au sein des entreprises, et des usagers au sein de structures médico-sociales ou d'associations prenant en charge des personnes en situation de précarité - Accompagner les fumeurs vers l'arrêt.
Principales stratégies	<ul style="list-style-type: none"> - Partenariat avec les établissements (entreprises, associations, ESMS, et adaptation des interventions menées en leur sein à leurs spécificités - Formation de professionnels relais - Articulation d'un stand d'information et d'échange avec des ateliers d'aide à la motivation et de soutien au sevrage
Thèmes saillants	Prévention tabac – sevrage tabagique - intervention brève – entretien motivationnel
Constitutrice	<p>Nathalie Hugoncq Responsable des programmes de prévention des conduites addictives, Le Souffle 64 nathalie.hugoncq@lesouffle64.fr https://www.lesouffle64.fr/</p> 
Accompagnateur	<p>Benjamin Soudier Chef de projets, Société Française de Santé Publique benjamin.soudier@sfsf.fr www.sfsf.fr</p> 
Méthodologie	Fiche construite sur la base d'un entretien organisé en 2020, en visio, avec Mme Hugoncq