

RAPPORT

D'ACTIVITÉ

2019

Le Souffle
64 Pyrénées Atlantiques

**COMITE DE PAU ET DES PYRENEES ATLANTIQUES CONTRE LES MALADIES
RESPIRATOIRES ET LA TUBERCULOSE**

ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE DEPUIS 1922

21 RUE DE LIVRON 64000 PAU – TEL. : 05 59 62 00 14 – E. MAIL : CONTACT@LESOUFFLE64.FR
SITE : www.lesouffle64.fr

2019 une année dense pour le Souffle 64 !

Le Souffle 64, avec 100 ans d'histoire... créé en 1916 sous le nom de Comité de Pau et des Pyrénées Atlantiques contre les Maladies Respiratoires et la Tuberculose (reconnue d'utilité publique depuis 1922) poursuit ses missions de prévention et d'aide aux malades respiratoires.

En 2019, toutes nos actions ont été soutenues par nos partenaires et notamment par l'Agence Régionale de Santé qui a qualifié le programme P.A.J (Prévention Addiction Jeunes), comme un « projet construit par un partenaire très actif et compétent en matière de lutte contre les addictions. »

De même l'ARS, s'est montrée favorable à la reconduction de l'éducation thérapeutique du patient dans le cadre des Ateliers du Souffle.

D'autre-part les 4 principales actions menées par le souffle64, connaissent aussi un large développement, au travers d'évènements grand public tels que les Journées mondiale sans tabac, de l'asthme, de la lutte contre la BPCO, etc...

De plus, cet automne un programme d'animation regroupé sur 2 temps forts a été organisé pour la journée nationale de la qualité de l'air : évènementiel à l'atelier du Neez à Jurançon (conférence, table ronde, etc..) avec la présence de chercheurs spécialistes et des actions pédagogiques dans les écoles de Jurançon.

Enfin, le nouveau design du logo de l'association ainsi que le relooking du site contribuent à donner une image dynamique et plus moderne du Souffle 64.

Toutefois, la crise sanitaire du Covid-19 1^{er} semestre 2020, a mis en suspend une partie de nos programmes et va amener notre association à se réinventer dans certaines de ces actions comme les forums dans les établissements scolaires.

N'oublions pas que toutes ces actions ne peuvent être réalisées que par la mobilisation et l'énergie sans faille des bénévoles qui œuvrent sur le terrain tout au long de l'année !

Nous leur adressons un grand merci !

N'en doutons pas, notre association a encore beaucoup de souffle !

Mme Joëlle STEFANINI COULON –

Présidente Le Souffle 64

Le Souffle
64 Pyrénées Atlantiques

SOMMAIRE

EDITO

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

VIE ASSOCIATIVE :

- LES ADMINISTRATEURS
- L'EQUIPE DE TERRAIN
- LES PARTENAIRES
- RAPPORT FINANCIER
- SOURCES DE FINANCEMENT
- REPARTITION DES PRODUITS PAR PROJETS

LES ACTIONS 2019 :

« UN DYNAMISME D'ACTION »

- LES ATELIERS DU SOUFFLE
- PREVENTION ADDICTIONS JEUNES – P.A.J.
- PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE – P.A.S.T
- JOURNEES GRAND PUBLIC

ANNEXES :

- RAPPORT FINANCIER DE LA TRESORIERE.
- RAPPORT DU COMMISSAIRES AUX COMPTES
- ARTICLE : EXTRAIT DU MAGAZINE « LA SANTE EN ACTION PUBLIE PAR SANTE PUBLIQUE FRANCE : « EVALUATION DU PROGRAMME AVENIR SANS TABAC »

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

Ces missions : la prévention, l'assistance aux malades respiratoires.

Le Souffle 64 : acteur de prévention et éducateur pour les asthmatiques.

Le Souffle 64 est une association créée en 1917 et reconnue d'utilité publique depuis 1922.

Elle s'appuie sur un Conseil d'Administration, une équipe de professionnels de la prévention et une équipe de professionnels et de bénévoles formés dans le domaine de la prévention et de l'éducation thérapeutique.

Le Souffle 64 fait partie du réseau des Comités du Comité National contre les Maladies Respiratoires créé en 1916 par Léon Bourgeois (prix Nobel de la paix en 1920 pour son œuvre sociale).

Sous l'égide du CNMR création de la Fondation du Souffle qui a pour mission de susciter et de soutenir le développement de projets de Recherche grâce aux financements obtenus auprès de mécènes et de la générosité publique.

VIE ASSOCIATIVE

Le Souffle 64 a tenu son Assemblée Générale ordinaire le 12 juin 2019 et deux Conseils d'Administration le 8 avril 2019 et le 12 juin 2019.

LES ADMINISTRATEURS :

Mme Joëlle STEFANINI-COULON –
Documentaliste : membre du bureau - Présidente

Mme Danièle PLOUZEAU – Infirmière retraitée,
membre du bureau – Présidente adjointe

Mme Jackie DOUS – Secrétaire retraitée : membre
du bureau - Trésorière

Dr Sophie BADER– Médecin généraliste – membre
du bureau - Secrétaire Générale

Dr Marie BENICHOU - pneumologue,

M Ivan CASAYUS – fonctionnaire,

Dr Delphine GOURCEROL –Pneumologue,

Mme Michelle GUIRAL – secrétaire retraitée,

Mme Chantal MACHAUX – sage-femme,

Mme Danielle PLOUZEAU – infirmière retraitée,

Mme Martine SAMPIETRO – infirmière retraitée,

Mme Mireille VINCENT – secrétaire retraitée

L'EQUIPE DE TERRAIN

**Chargée des programmes PAJ et PAST et
Ateliers du souffle. :**

Médecin coordinateur « LES ATELIERS DU SOUFFLE » :

Animatrice prévention-santé :

Chargée des Journées de sensibilisation :

Chargée du programme Journée Environnement :

Mme Nathalie HUGONENQ

Dr Jean PREVOST

Mme Isabelle BERGES

Mme Fabienne BLAYE

Mme Isabelle BERGES et Dr Sophie BADER

Coordinatrice administrative :

Tabacologues / Animateurs Prévention :

Les Educateurs Thérapeutiques

Conseiller médical en environnement intérieur

Equipe d'animateurs bénévoles :

Equipe chargée de la communication :

Mlle Fabienne BLAYE

Mme Nathalie HUGONENQ
Mme Cathy MEIER, M Brice MALLET,
Mme Alice VERNHES.

Dr Jean PREVOST (médecin de santé publique), , Mme Nathalie HUGONENQ (professeur d'Activités Adaptées, tabacologue)
Mme Florence BILLET (infirmière).

M Bruno TUDAL

Dr Sophie BADER, Mme Jacky DOUS,
Mme Michèle GUIRAL, Mme Chantal MACHAUX (Sage-Femme),
Mmes Danièle PLOUZEAU et Martine SAMPIETRO (Infirmières), Mme Mireille Vincent.

M Oscar FERREIRA, Mme Joëlle STEFANINI- COULON, Mme Mireille VINCENT, Mme Fabienne BLAYE.

➤ Mme Isabelle Berges, recrutée en CDD en qualité d'animatrice prévention santé a eu son CDD renouvelé : avenant 1 du 01/01/2019 au 30/06/2019, avenant 2 du 01/07/2019 au 28/02/2020. Isabelle Berges sera embauchée à partir de Mars 2020 en CDI à mi-temps.

LES PARTENAIRES

Les actions ne pourraient être réalisées sans la participation active et la collaboration étroite avec l'ensemble de nos partenaires :

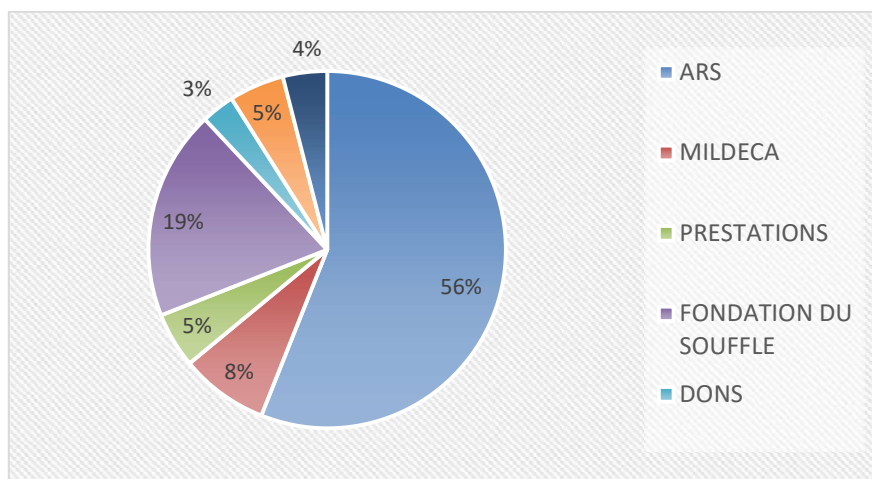
LES ETABLISSEMENTS DE SOINS PUBLICS ET PRIVES	LES INSTITUTIONS	LES ASSOCIATIONS /AUTRES	
. Service de Pneumologie du Centre Hospitalier de Pau	. Agence Régionale de Santé Aquitaine	. CETBA : Centre d'Education Thérapeutique Bordeaux Aquitaine . ETHNA : Education Thérapeutique du patient en Nouvelle Aquitaine	. M.S.A (Mutuelle Sociale Agricole)
. Service de Tabacologie du Centre Hospitalier de Pau	. Inspection Académique 64	. CSAPA : Béarn-Addictions . ANPAA – CEID Béarn-Soule – Pays Basque	. AQUI RESPI (Réseau respiratoire Aquitaine).
. Service de Pédiatrie du Centre Hospitalier de Pau . Centre Hospitalier d'Oloron	. MILDECA : Mission Interministérielle de lutte contre les drogues	. Fondation du Souffle . Vivre en Formes . Atmo Aquitaine . Biodiver'air Santé	. MSD : Maison de la solidarité départementale à Pau
. Clinique Marzet à Pau	. CPAM de Pau	. IREPS64	« Asthme & Allergies »
. Cabinets de pneumologie du Béarn	. Mairies : Pau, Bizanos, Lescar, Montardon, Gan, Arudy, Jurançon.	. FFAIR - A.I.R.40 – SAS 40 (Associations Insuffisants Respiratoires et apnée du sommeil)	. Pharmacies de Pau et des environs.
. Cabinets de médecins généralistes et pédiatres du Béarn	. Contrat Local de santé . Médecines du travail du Béarn	. Ligue contre le Cancer . Fédération des addictions . Ecocène	Pau Pyrénées Marche

RAPPORT FINANCIER

Le budget 2019 s'élève à 193458 €. –

Conf. Rapport financier du trésorier et Rapport financier du Commissaire aux comptes : pièces annexes.

SOURCES DE FINANCEMENT 2019 :



Evènements marquants

- A partir de 2019, le projet AsT « Avenir sans Tabac » a évolué vers un projet nouvellement nommé : **P.A.J. « Prévention Addictions Jeunes »**.

L'A.R.S. soutient ce projet et a émis un avis « favorable ». Les avis de l'A.R.S. concernant ce projet sont :

« Ce projet construit par un partenaire très actif et compétent en matière de lutte contre les addictions.

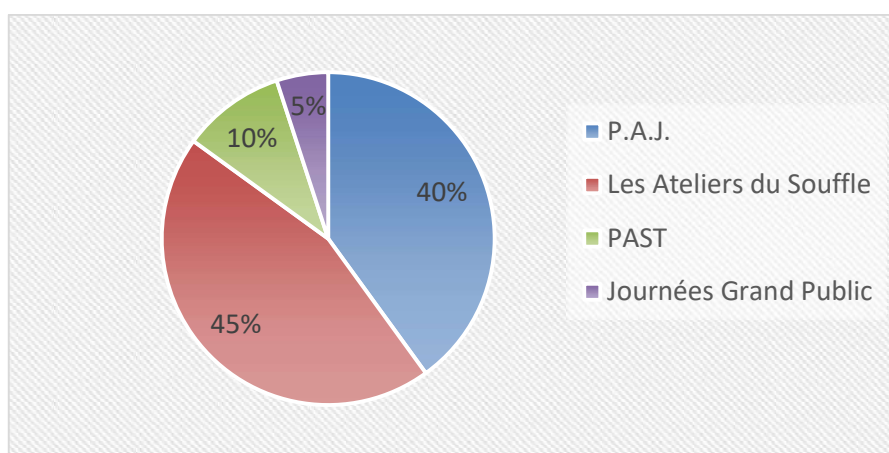
Les interventions proposées répondent à des besoins du territoire et figurent parmi les actions prioritaires des Contrats Locaux de Santé. Un financement est nécessaire pour assurer la tenue de ce projet sur les 3 prochaines années. »

- Evolution du processus de la CEP (Commission d'évaluation des projets) du Comité National contre les Maladies Respiratoires.

Concernant les subventions accordées par le CNMR en 2020 les projets seront encore financés pour 1 an, à partir de 2020 les projets seront pluriannuels.

L'objectif est d'optimiser et de valoriser les projets et le travail fourni, tant au sein de la Fondation qu'auprès des institutions et du public. Il ne s'agit pas d'un bouleversement mais d'un cadrage visant à une harmonisation entre les projets financés et à une cohérence avec les objectifs prioritaires de la Fondation du souffle, donc du CNMR, tout en simplifiant le processus.

REPARTITION DES PRODUITS PAR PROJETS :



LES ACTIONS 2019 : UN DYNAMISME D'ACTION

L'EDUCATION THERAPEUTIQUE POUR LES ASTHMATIQUES.

➤ PROGRAMME « LES ATELIERS DU SOUFFLE »

LA PREVENTION ET L'AIDE A L'ACCOMPAGNEMENT AU SEVRAGE TABAGIQUE

➤ PROGRAMME « PREVENTION ADDICTIONS JEUNES - P.A.J ».

➤ PROGRAMME DE « PREVENTION ET D'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE AUPRES DES ADULTES ET PUBLIC EN DIFFICULTE – P.A.S.T ».

La Sensibilisation, l'Information et le Dépistage des maladies respiratoires.

➤ « LES JOURNEES GRAND-PUBLIC »

Projets : « Les Ateliers du Souffle »

Rappel des objectifs :

Promouvoir l'Education Thérapeutique pour tous les patients asthmatiques.

Améliorer leur prise en charge grâce au programme d'Education Thérapeutique effectué en ambulatoire.

Le programme éducatif est construit de manière à répondre aux besoins des patients et se déroule comme suit :

- ❖ 1ere rencontre : Diagnostic éducatif individuel.
- ❖ Une offre éducative initiale en fonction du D.E. :
séances collectives et/ou séances individuelles.
- ❖ Une séance individuelle d'évaluation.
- ❖ Une offre éducative de suivi en fonction des résultats de l'évaluation individuelle.



BILAN 2019 :

➤ Déplacer les activités éducatives vers des points du territoire éloignés de l'agglomération paloise

L'augmentation du recrutement en Haut Béarn a permis le développement des activités éducatives menées à Oloron et Arudy : lancement d'ateliers collectifs, 18 bilans éducatifs et 40 séances éducatives individuelles en 2019.

➤ Augmenter le recrutement

En 2019, la file active a augmenté de plus de 30% et particulièrement chez les patients adultes : 187 personnes ont bénéficié d'une activité éducative.

Année	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Nombre de participants ayant bénéficié d'une activité éducative dans l'année	102	114	175	156	155	187
<i>Détails :</i>						
<i>Enfants</i>	44	60	84	72	71	77
<i>Parents d'enfants</i>	48	51	82	72	71	87
<i>Adultes asthmatiques</i>	10	3	9	12	13	26
Nombre DE à l'entrée dans le programme	46	39	55	65	54	86
Nombre d'ateliers collectifs	34	35 ateliers enfants 31 ateliers parents	34 ateliers enfants 34 ateliers parents	39 ateliers enfants 40 ateliers parents	33 ateliers enfants 49 ateliers parents	32 ateliers enfants 49 ateliers parents
Nombre d'ateliers individuels	14	20	34	46	68	116
Mode de recrutement des patients :	2014	2015	2016	2017	2018	2019
<i>Urgences</i>	9	15	17	24	13	9
<i>Hospitalisation</i>	17	23	25	29	27	37
<i>Consultations hors hospitalisation</i>	3	14	33	17	26	45
<i>Démarche spontanée patient (bouche à oreille, site internet...)</i>	17	11	18	14	18	12
Provenance géographique des patients						
<i>Pau et agglomération</i>	22 (46%)		62 (66,7%)	70	63 (75%)	54 (52%)
<i>Haut-Béarn</i>	12 (25%)		16 (17,2%)	7	13 (15%)	20 (20%)
<i>Béarn-Adour</i>	3 (6%)		6 (6,5%)	4	4 (5%)	10 (10%)
<i>Est-Béarn</i>	6 (13%)		4 (4%)	3	3 (4%)	6 (6%)
<i>Autres</i>	5 (10%)		5 (5,6%)	0	1 (1%)	13 (12%)

➤ Travailler en réseau et coordonner le programme

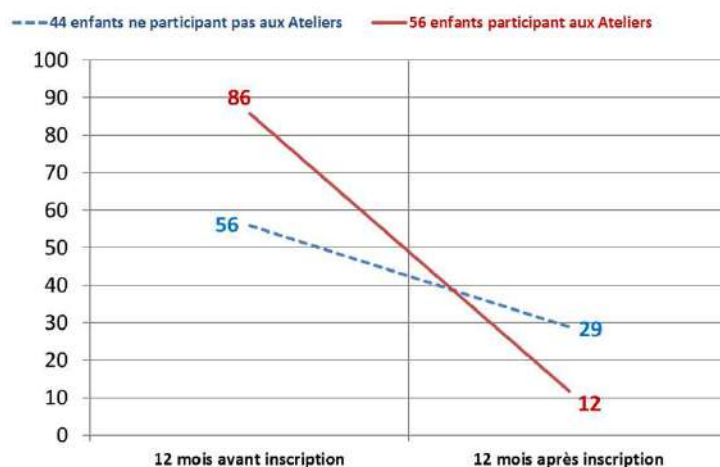
Chaque année, pour assurer le fonctionnement du programme l'équipe ETP rencontre les médecins libéraux prescripteurs. Cette année 9 médecins ont été rencontrés. Par ailleurs, afin d'informer les médecins de la participation de leurs patients au programme, nous avons envoyé 160 courriers/emails.

➤ Evaluer les effets du programme éducatif.

Chaque année, nous réalisons des bilans complets permettant de faire le point sur le parcours du patient et d'identifier des besoins complémentaires éventuels.

Cette évaluation complète permet aussi d'évaluer les effets du programme des Ateliers du Souffle dans les domaines psycho-sociaux, cliniques ou encore celui des connaissances. En 2019, 15 évaluations ont été réalisées.

Un effet vraisemblable des Ateliers du Souffle: la chute des venues aux urgences pour asthme



APPRECIATION GENERALE (POINTS FORTS, POINTS A AMELIORER, ...)

L'évaluation quadriennale menée cette année a permis de mettre en valeur les effets positifs du programme éducatif :

- chez les bénéficiaires : une nette diminution du recours aux Urgences, une amélioration de l'état clinique et des changements positifs de comportement de santé ; il est encourageant de constater que ces changements répondent à la fois aux attentes des familles et à celles des soignants et que la satisfaction exprimée par les familles, même à distance des Ateliers, est grande.

- sur le fonctionnement de l'équipe : une bonne cohésion de l'équipe en particulier autour de la posture éducative et de l'accent porté sur la prise en compte des besoins psychosociaux propres à l'enfant asthmatique et à sa famille, un investissement fort dans le développement de ces compétences

- sur l'intégration dans l'offre de soins locale : l'augmentation de l'orientation des familles et des patients par les médecins libéraux récompense enfin des efforts de communication renforcés depuis plusieurs années. La mobilité de l'équipe éducative en particulier vers la vallée d'Ossau a permis un recrutement tourné vers les familles en situation de précarité économiques et sociales répondant à la volonté de réduire les inégalités liées à l'éloignement des centres urbains pour les zones rurales.

Le Souffle 64, partenaire de l'Hôpital, des cliniques et des médecins libéraux, se positionne à l'interface de tous les acteurs de l'ETP afin de proposer un programme à tous les patients, quel que soit leur mode prise en charge.

Evènements marquants

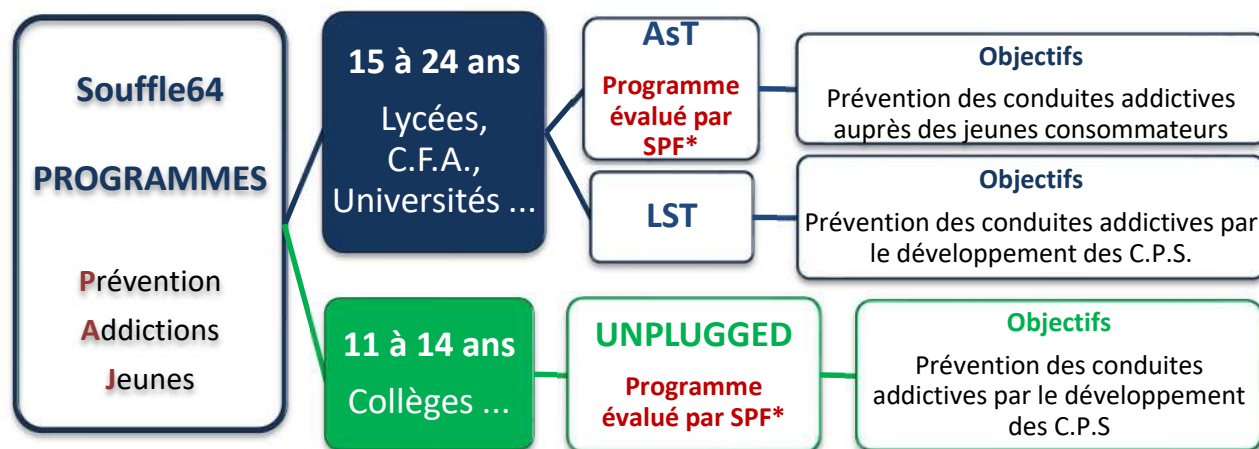
➤ L'A.R.S. a renouvelé le 16/04/2019 l'autorisation de programme d'éducation thérapeutique du patient dans le cadre des Ateliers du Souffle coordonnées par le Dr Jean Prévost.

➤ Mme Nathalie Hugonenq a effectué une formation courant 2018-2019. Elle a obtenu son diplôme de « Master Santé Publique, Promotion de la Santé, éducation thérapeutique ». Elle présentera son travail de mémoire courant 2020 dont le thème est : les déterminants du non recours au programme d'ETP.

Perspectives :

Elargissement de la mobilité de l'équipe éducative vers d'autres territoires éloignés de l'agglomération paloise : plaine de Nay, cantons d'Arzacq et de Thèze...

PROJET « P.A.J. » : Prévention Addictions Jeunes :



Objectif général :

- Favoriser un climat scolaire positif
- Réduire la prévalence du tabagisme et plus largement les consommations de produits psychoactifs
- Prévenir l'initiation et/ou le passage à un usage régulier ou problématique

Objectifs opérationnels :

- Former les équipes éducatives au développement des Compétences Psycho-Sociales (CPS)
- Mettre en place un programme de prévention des conduites addictives auprès des jeunes déjà consommateurs : Avenir sans Tabac (AsT)
- Co animer les séances éducatives PLUGGED auprès des jeunes avec les équipes éducatives

Public cible de l'action

- Le personnel de direction.
- Le personnel éducatif et soignant des établissements de l'enseignement.
- Les encadrants.

Les jeunes : 12 ans à 25 ans environ : élèves des établissements d'enseignement : collèges, lycées, universités et les jeunes des Centres de Loisirs/association sportives.

Zone géographique d'intervention de l'action :

Etablissements scolaires du département et les structures territoriales (Mairie, Communauté de commune).

BILAN 2019 :

1 - PROGRAMME AVENIR SANS TABAC :

(*) évalué par Santé Publique France : conf. Page 23 - 25



- **Formation des équipes éducatives à l'entretien motivationnel.**
Formation IFSI ORTHEZ : nous avons réalisé deux temps de sensibilisation aux techniques d'entretien motivationnel auprès des futures infirmières dans le cadre de leurs missions de prévention : 40 participants

- **Mise en place d'un programme de prévention des conduites addictives auprès des jeunes déjà consommateurs : Avenir Sans Tabac.**

10 Programmes de prévention et d'aide à l'accompagnement arrêt/ réduction de produits psychoactifs inhalés

- **24 réunions** avec les acteurs des projets de prévention addictions au sein des établissements scolaires. Appui méthodologique, réflexion pédagogique et accompagnement des professionnels de l'éducation pour la mise en place de projets.
- Conseils pédagogiques, prêt de matériel pédagogique aux porteurs de projets des établissements concernés.
- **Animation de 13 Forums de repérage précoce et d'intervention brève pour les élèves volontaires déjà consommateurs.**

Ce forum est composé d'un stand « souffle » et d'un stand « tabac/cannabis ». Ces forums ouverts à tous (fumeurs et non-fumeurs) visent d'une part la prise de conscience de son "capital souffle" (évaluation souffle) et d'autre part la discussion/réflexion autour des produits psychoactifs inhalés (surtout tabac et cannabis). Cette action s'appuie plus particulièrement sur une analyse du stade de consommation où se trouve le fumeur.

Mais avant tout, dans la relation avec ces jeunes, les intervenants vont essayer de collaborer avec lui. Chez les adolescents, nous serons le plus souvent face à des personnes particulièrement ambivalentes par rapport à leurs consommations, c'est en particulier pour cela que nous utiliserons une approche de type motivationnelle.

. **13 Forums réalisés**

. **754 participants : 286 fumeurs ont eu un entretien motivationnel et 552 mesures du Souffle**

. **72 inscrits aux ateliers**

- **Animation de 16 ateliers motivationnels pour les élèves volontaires déjà consommateurs.**

Ces ateliers sont proposés aux élèves qui souhaitent réfléchir sur leurs consommations ou encore modifier leur comportement par rapport aux produits. Ils sont animés dans une approche de type motivationnelle par une animatrice et selon les cas, par un acteur relais de l'établissement ou encore par une structures partenaires (CSAPA). Ils sont animés dans un souci d'interactions entre les élèves. L'objectif est de les amener à s'exprimer sur leurs motivations ainsi que sur les moyens qu'ils peuvent mettre en œuvre pour changer leur comportement.

. **16 ateliers motivationnels de groupe réalisés**

. **34 participants**

Liste des établissements :

CHERAUTE Lycée prof. du Pays de Soule
COARRAZE Lycée prof. Haure Placé
JURANCON Lycée prof.
LESCAR Lycée J. Monod
MAULEON LARPS "Agricole et rural privé "
MONTARDON LEGTA
OLORON STE MARIE Lycée des métiers de la Montagne
PAU Lycée Louis Barthou
BAYONNE Université des métiers
PAU Université des métiers



Article Revue 449 « La Santé en action »
 éditée par **Santé Publique France /**
Résultat de l'évaluation du PROGRAMME
« Avenir sans Tabac » reconnue comme
« efficace » -conf p23 à 25

2- PROGRAMME LST :

- **Réflexion sur la mise en place un programme de prévention des conduites addictives par le développement des CPS auprès des lycéens / apprentis.**

Nous avons orienté cette modalité d'intervention vers un travail plus approfondi en partenariat avec les établissements et en nous appuyant sur l'expertise des chercheurs de la plateforme CASSIOPE. Nous étudions donc en collaboration avec les établissements et la plateforme CASSIOPE **la transférabilité du programme LifeSkills Training aux lycéens français.**

- **Coordination**
- **Prise de contact avec les établissements et l'inspection académique**
- **Travail de partenariat avec CASSIOPE**

Etablissements rencontrés : Lycée CAMPA de Jurançon, Lycée Paul Rey de Nay, Lycée 4 septembre, Université des métiers de Pau.

3 - PROGRAMME UNPLUGGED :

- **Développement du programme.**

- **Recrutement d'un nouvel établissement : Collège de Pontacq.**
- **Adaptation pédagogique du programme UNPLUGGED**

Cet axe n'était pas prévu au programme mais a été indispensable pour adapter le programme européen à notre contexte. Nous avons travaillé sur la réécriture de ce programme pour la création par la suite d'un nouveau guide et d'un nouveau carnet élève.

- 5 journées de travail pédagogiques
- Achat et création de matériel pédagogique
- Participation au travail d'harmonisation du programme UNPLUGGED pour un déploiement national avec fédération addiction

- **Création et impression de :**

- 1 guide UNPLUGGED / Souffle64
- 1 carnet élèves

- **Communiquer sur l'existence du programme :**

- 2 Journées de présentation : présentation du programme à deux groupes d'équipe de directions d'établissements du département lors de la ZAP (Zones d'Animation Pédagogique) de direction du territoire de Nay-Pau-Lescar et lors du CESCO (Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté Inter-établissement) d'Oloron Ste Marie.
- Diffusion de plaquette
- Mailing établissements scolaires par l'Inspection Académique (IA)
- Participation aux CLS Est-Béarn et CLS Haut-Béarn
- Rencontre Conseil Départemental



- **Finaliser la formation des formateurs :**

1 journée de travail auprès de l'équipe du Souffle 64 avec un formateur international UNPLUGGED (Daniel PELLAUX) : finalisation de la formation des équipes pédagogiques.

➤ **Formation des équipes éducatives au programme UNPLUGGED par le développement des Compétences Psycho-Sociales (CPS)**

2 Formations ont été réalisées pour 2 établissements : Formation des équipes éducatives au développement des Compétences Psycho-Sociales (CPS) : 39 participants

Collège Arudy : programme Unplugged

- Juillet 2019 1 formation de 1 jour au Collège d'Arudy pour tous les professeurs volontaires : 16 personnes de l'équipe (principale adjointe, 15 professeurs)

Collège Pontacq : programme Unplugged

- 1 formation de 2 jours au Collège d'Arudy pour tous les professeurs volontaires : 18 personnes de l'équipe (principale, CPE, 2 Assistants d'éducation et 14 professeurs)

➤ **Co-animation de 48 séances éducatives UNPLUGGED avec les équipes éducatives**

Le programme « **UNPLUGGED** » est un programme de prévention qui travaille sur les influences sociales, les croyances normatives et sur le développement des compétences psychosociales. Il a été animé conjointement par l'animatrice du Souffle 64 et par les professeurs. Ces séances sont un moyen de continuer la formation des professeurs afin qu'ils deviennent de futurs animateurs autonomes du programme UNPLUGGED.

Collège Arudy septembre à décembre 2019 :

- **75 élèves de 3 classes ont participé**
- **9 séances en co-animation avec les professeurs et animatrice du Souffle64 + 30 séances animées par les professeurs animateurs uniquement.**
- **5 professeurs Co animateurs**

Collège Pontacq :

- **84 élèves de 3 classes ont participé**
- **39 séances en co-animation avec les professeurs et l'animatrice du souffle64**
- **5 professeurs et CPE formés et Co animateurs**

➤ **Séance spéciale « parents »**

Le programme « **UNPLUGGED** » qui vise le développement des compétences psychosociales est complété par des séances destinées aux parents. La démarche consiste à informer les parents sur la nature du

programme et à leur faire vivre l'expérience d'une séance « type – Unplugged ». L'objectif est de réunir les acteurs de l'accompagnement des jeunes : parents – équipe éducative – préventeurs.

Collège Arudy Année scolaire 2019 – 2020 :

- **1 soirée parents : 7 parents ont participé et 4 professeurs animateurs du programme.**

Evènements marquants

- A partir de 2019, le projet AsT « Avenir sans Tabac » a évolué à un projet nouvellement nommé : **P.A.J. « Prévention Addictions Jeunes »**. L'A.R.S. soutient ce projet et a émis un avis « favorable ». Les avis de l'A.R.S. concernant ce projet sont : *« Ce projet construit par un partenaire très actif et compétent en matière de lutte contre les addictions. Les interventions proposées répondent à des besoins du territoire et figurent parmi les actions prioritaires des Contrats Locaux de Santé. Un financement est nécessaire pour assurer la tenue de ce projet sur les 3 prochaines années. »*
- Un partenariat étroit avec la Fédération addiction pour le déploiement national du programme UNPLUGGED ; Nathalie Hugoneng et Mme Isabelle Berges ont intégré le COPIL mené par la Fédération Addictions pour le déploiement national du programme UNPLUGGED.
- Mme Isabelle Berges a effectué durant l'année une formation sur l'Entretien Motivationnel.
- L'Agrément défini à l'article D551-12 du code de l'éducation de l'Académie de Bordeaux a été reçu le 08/07/2019.

Perspectives :

Reconduction des projets en 2020.

Le programme LST sera mis en suspens : programme trop coûteux par rapport au programme initial prévu. Cela nécessite de repenser l'action ou de l'arrêter.

Concernant les actions dans le cadre du programme AsT, Le Souffle 64 ne demandera plus de prestations aux établissements pour ce programme.

Isabelle et Nathalie animeront des formations au niveau national pour le déploiement du programme UNPLUGGED.

Prévention Aide au Sevrage Tabagique – P.A.S.T auprès des salariés/usagers et public en précarité

Objectif général :

- Prévenir et Sensibiliser à la problématique du tabagisme des salariés au sein des entreprises, des structures médico-sociales ou des associations prenant en charge des personnes en situation de précarité.
- Accompagner les fumeurs vers l'arrêt.

Objectifs opérationnels :

- Développer les programmes de prévention du tabagisme dans les structures et communiquer sur l'existence du programme
- Former des personnes ressource à la prévention et au repérage des personnes en difficulté avec une consommation
- Sensibiliser aux effets de la consommation et évaluer son tabagisme.
- Accompagner les fumeurs vers le sevrage tabagique

BILAN 2019 :

Comme l'an dernier, nous avons intégré à ce programme les actions liées au « Moi(s) sans Tabac ». Pour la préparation de ces événements nous avons eu 5 rencontres d'une demi-journée avec les partenaires (ARS, CPAM et structures partenaires).

❖ **Nous avons travaillé en 2019 sur 4 programmes.**

- **CRIC Centre de Réinsertion des Invalides Civils : (programme 2019-2020)**

Deux sites :

Site de JURANCON :

3 forums réalisés :

50 participants : stands souffle

31 participants : stand tabac dont 19 inscrits aux ateliers

Site de PAU :

1 forum réalisé :

11 personnes stands souffle

10 participants stand tabac dont 4 inscrits aux ateliers

Pour les deux sites :

4 ateliers collectifs réalisés : 20 participants (soit 2 groupes de 10)

Autres ateliers programmés en 2020 pour le suivi.

- **Centre communal d'action sociale à Oloron Ste Marie : personnel municipal et bénéficiaires du Centre Social « Les Jardins de Fred » (programme 2019) et de l'association « Estivades ».**
Lors de cette action nous avons touché le personnel de la Maire d'Oloron mais aussi et surtout des personnes en situation socio-économiques difficiles par le biais des deux associations qui travaillent à la réinsertion socio-professionnelle.

3 forums réalisés :

18 participants stands Souffle

15 participants stands tabac dont 7 inscrits aux ateliers

2 ateliers réalisés pour 2 personnes.

1 atelier individuel

- **Village Moi(s) sans Tabac à Pau (programme 2019)**

Ce Village a été mis en place durant deux jours consécutifs, en partenariat avec toutes les associations locales travaillant autour des addictions. Ce village a nécessité une grande organisation et un temps de présence important. Malheureusement, le temps n'étant pas au RDV (pluie et froid incessant) avec une fréquentation moins grande qu'espéré.

6 forums souffle/tabac : 51 personnes

4 temps de « consultations individuelles » avec un tabacologue :

17 personnes

- **L'ESAT St Pée (programme 2019-2020) :**

Préparation pour action programmée en 2020



❖ Concernant les formations :

- CRIC jurançon/Pau : 2 formations prévues et non réalisées car impossibilité de report (mouvement social et Covid 19).
Par contre, toute l'organisation en amont, la préparation du contenu de la formation et la mobilisation des intervenants ont été réalisées.
- Nous avons formé/sensibilisé des intervenants partenaires dans le cadre du Moi(s) sans tabac. Formation aux techniques d'animation du stand et aux techniques d'entretien motivationnel : 3 participants.

Les actions ont eu lieu au sein de structures, au plus proche des publics en situation de vulnérabilité, mais aussi auprès du « Grand-Public » lors du Village Moi(s) sans tabac à Pau.

Nos interventions s'appuient en particulier sur les techniques d'entretien motivationnel.

Les Journées Grand Public

Rappel des objectifs :

Dépister, Informer, Sensibiliser sur les Maladies Respiratoires et leurs facteurs de risques.

BILAN 2019 :

- **JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME** au Centre Hospitalier F. Mitterrand à Pau, le 29 AVRIL de 10h à 16h30 : 30 participants :
- **JOURNEE MONDIALE SANS TABAC** dans le Hall de la gare de Pau, le 24 MAI de 14h à 18h : 28 participants
- **JOURNEE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA BPCO** au Centre Hospitalier d'Oloron Ste Marie, le 20 NOVEMBRE 2019 de 10h à 16h : 20 participants.
- **JOURNEE PARCOURS DU CŒUR** à Lescar, le 7 avril 2019 de 8h30 à 12h : 87 participants.
- **EN PARTENARIAT AVEC LA FFAIR-AIR 40 : 2 JOURNEES « INFORMATION SUR LES MALADIES RESPIRATOIRES »**
Le 27/04/2019 à Tartas : 15 participants.
Le 16/11/2019 » à Mazerolles : distribution de plaquettes informatives
- **EN PARTENARIAT AVEC LE CENTRE HOSPITALIER D'OLORON STE MARIE : JOURNEE DE SENSIBILISATION SUR L'ADDICTION**, à l'Espace Jeliote à Oloron-Ste-Marie , le 27 mars 2019 de 14h à 18h : 15 participants
- **EN PARTENARIAT AVEC L'ARS NOUVELLE AQUITAINE, LA COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION DE PAU BERN PYRENEES ET LA VILLE DE JURANÇON : SEMAINE « SANTE ENVIRONNEMENT – QUALITE DE L'AIR »**



Un programme d'animation a été réalisé :

- ❖ **EVENEMENTIEL A L'ATELIER DU NEEZ A JURANÇON LE 18 SEPTEMBRE 2019**

La journée s'est organisée autour de **4 temps forts** :

- **Une conférence** à destination des élus et agents territoriaux (responsables de services techniques des communes, communautés d'agglomération ou communauté de communes, directeurs de crèches et/ou centre de loisirs), acteurs relais, professionnels du bâtiment. Conférencier : Olivier Ramalho – Chercheur à l'Observatoire sur la Qualité de l'Air Intérieur OQAI



70 personnes ont participé à la conférence (50 inscrits + 20 personnes sur les ateliers)

- **La visite de l'IME Castel de Navarre avec les architectes Luc & Florence Claverie** en charge de la rénovation des bâtiments. Visite pour les intervenants et organisateurs.

20 personnes ont participé à cette visite – Organisateurs et Participants aux stand – Elus et techniciens de la ville de Jurançon

- **L'ouverture du site ouvert au public** : de sensibilisation à la santé environnementale au travers d'expositions, stands, d'ateliers, de jeux :

- Souffle64 : Je teste mon souffle – Jeu de l'oie sur la qualité de l'air
- **ATMO** Aquitaine prêt Exposition
- Espace Info Energie / Maison de l'Habitat
- CAUE
- Fédération française des insuffisants respiratoires
- Ecocène
- **Biodiv'air Santé** Conseiller médical en environnement intérieur
- Marche Nordique

40 personnes ont participé aux ateliers

- **Une Conférence/Table ronde Grand Public : Qualité de l'air et santé ! S'informer – Prévenir : Quels risques pour la santé ? Quels changements opérer ? Quels comportements adopter ? ...**

Les Intervenants :

Christophe BERTRAND (ARS) : Médiateur

Olga DIARTE

Olivier RAMALHO (OQAI) : Conférencier Chercheur

Bruno TUDAL (Biodiver'airsanté) : CMEI

Jean PREVOST (Souffle64) : Coordination ETP Asthme

Isabelle BERGES (Le Souffle 64) : Modératrice/Animatrice de la conférence.

20 personnes ont participé à la conférence



❖ **DES ACTIONS D'ANIMATION DANS LES ECOLES DE JURANÇON DURANT LA SEMAINE DE LA QUALITE DE L'AIR, DU 16 AU 20 SEPTEMBRE 2019.**

4 Séances d'information et de sensibilisation réalisées dans 3 écoles de Jurançon ont participé : Ecoles La salle Saint Joseph, Jean Moulin et Louis Barthou Quatre séances d'information et de sensibilisation dans le cadre de la semaine « Qualité de l'air » ont été réalisées auprès de 1 classe de CM2, 1 classe de CM1/CM2, 2 classes de CM1, 1 classe de CE2/CM1 : le 16 septembre 2019 (2 classes), le 17 septembre (2 classes) – le 24 Septembre (1 classe).

133 élèves ont reçu une séance d'information et de sensibilisation

ANNEXES

RAPPORT FINANCIER DE LA TRESORIERE



LE SOUFFLE 64 - COMITE DE PAU ET DES PYRENEES ATLANTIQUES
CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES
Association reconnue d'utilité publique depuis 1922

21 rue de Livron 64000 PAU - Tél. : 05 59 62 00 14 – Fax : 09 82 62 14 62
 Email : contact@lesouffle64.fr - Site : www.lesouffle64.fr

ASSEMBLEE GENERALE DU 22/06/2020
RAPPORT FINANCIER DU TRESORIER RELATIF A L'ANNEE 2019
 Présenté par Jackie DOUS, Trésorier.

Chers Amis,

Mon exposé des comptes du Comité Le Souffle 64 pour l'exercice 2019 sera simple par rapport à la présentation du cabinet comptable COYOS.

I) Le Compte de Résultat :

Le compte de résultat récapitule les charges et les produits liés à l'ensemble du fonctionnement de notre comité pour l'année 2019.

Il fait apparaître un **excédent de 27 588,00 €**.

Le total des charges s'élève à 147 274,00 €

Le total des produits s'élève à 174 862,00 €

L'effectif du comité a évolué : Renouvellement du contrat à durée déterminée pour un temps de travail de 16 heures par semaine (0.457ETP) de Mme Isabelle Berges soit du 01/01/2019 au 28/02/2020 et à partir du 01/03/2020 un contrat à durée indéterminée à mi-temps lui sera proposé comme animatrice de prévention-santé.

Concernant les autres salariés pas de changement : Mme Fabienne Blaye est à 0.5 ETP et Mme Nathalie HUGONENQ à 1 ETP qui a effectué durant la période de Sept 2018 à Août 2019 une formation « Master Santé Publique, Promotion de la Santé thérapeutique ».

Il est impératif également de mettre en exergue le soutien financier de l'ensemble de nos partenaires institutionnels :

- Agence Régionale de Santé
- Fondation du Souffle
- MILDECA (Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives).

Il est à noter, un don exceptionnel d'un particulier d'un montant de 4 915,45 euros.

Suite à un héritage, une famille a trouvé « un bon au porteur anonyme » dans la maison du défunt. Le défunt étant décédé d'une maladie respiratoire, la famille a choisi de reverser cet argent à une association locale qui lutte contre les Maladies Respiratoires.

Concernant les engagements à réaliser, les autres années le projet AsT était financé sur une année scolaire et à partir de 2020 il sera annuel. La provision 2019 correspond au projet PAST car une action a été reportée courant 2020.

Le trésorier adresse ses félicitations aux professionnels du comité : Fabienne BLAYE, Nathalie HUGONENQ et Isabelle BERGES.

II) Le Bilan :

Le bilan de notre comité décrit l'état et la répartition de notre patrimoine à la date du 31 Décembre 2019. Il est la photographie de notre association, sa situation financière à la date de la clôture de l'exercice.

Concernant l'emprunt contracté en 2013 pour la réhabilitation de l'appartement, il se terminera le 30/07/2020.

L'exactitude de nos comptes a été vérifiée par Mme JOURET, notre vérificateur aux Comptes et le cabinet COYOS Expert-comptable de Pau.

III) Le Budget Prévisionnel 2020 :

Le Budget **Prévisionnel 2020 s'équilibre à hauteur de 209 876,90 €.**

En accord avec l'Inspection Académique (IA), Le Souffle64 a décidé de ne plus faire payer les établissements qui bénéficieront de nos interventions.

La plupart du temps, les prestations que nous demandions aux établissements provenaient d'une enveloppe détenue par l'Inspection académique qui était alimentée par le MILDECA. Aussi, pour favoriser la clarté des financements mais aussi pour simplifier les démarches administratives pour les établissements, pour l'IA et pour nous (facturation, devis, ...) nous ne demanderons pas de participation financière aux établissements.

L'I.A. est d'accord pour que les prestations qui nous étaient reversées soient directement accordées à notre structure. Aussi notre demande de subventions intègre ce changement et implique une augmentation du montant de la demande.

IV) Conclusions :

Pour cette année le bilan est positif, il faut donc continuer dans cette voie pour 2020.

Le programmes P.A.J. – Prévention Addictions Jeunes est financé pour une période de trois ans par l'Agence Régionale de Santé (CPOM 3 ans – Contrat Pluriannuel d'Objectif 2019-2021).

Les programmes Les Ateliers du Souffle et PAST – Prévention Aide au Sevrage Tabagique sont financés pour 1 an.

Pour 2020 à cause de la crise sanitaire du Covid-19, des actions ont été perturbées ou annulées. Un nouveau travail sur les budgets est à envisager.

Mesdames, Messieurs je vous remercie de votre attention.

Fait à PAU le 16/06/2020

Le trésorier
Jackie DOUS

Article : extrait du magazine « La Santé en action publié par Santé publique France : « Evaluation du programme Avenir sans Tabac »



Évaluation d'Avenir sans Tabac, programme d'aide à l'arrêt et à la réduction de l'usage du tabac et du cannabis en lycée et CFA

Une intervention qui réduit la consommation de tabac et cannabis

Jean-Michel Lacrique,
chargé d'expertise scientifique
en promotion de la santé,
Direction de la prévention
et de la promotion de la santé,
unité santé mentale,
Santé publique France.

Avenir sans Tabac (AsT) est un programme d'aide à l'arrêt et à la réduction de l'usage de tabac et de cannabis, destiné aux élèves de lycées et de centres de formation d'apprentis (CFA) des Pyrénées-Atlantiques. Il a été conçu et mis en œuvre par l'association Le Souffle 64 (Pau). L'objectif d'AsT est d'aider des jeunes fumeurs à arrêter ou à diminuer leur consommation de cigarettes et/ou de cannabis en agissant sur les déterminants suivants de cette consommation : auto-efficacité liée à l'arrêt et à la réduction de la consommation ; intention d'arrêt ; perception de la consommation des pairs par l'élève.

Sa stratégie d'intervention repose sur l'entretien motivationnel (EM) mené par des spécialistes des addictions formés à cette technique. Durant l'année scolaire, AsT propose aux établissements la tenue d'un ou deux forums ponctuels, situés dans un lieu passant de l'établissement pendant la pause méridienne. Il permet aux jeunes qui le souhaitent :

- de participer au stand Tabac-Cannabis : ils y passent un EM individuel et reçoivent un retour personnalisé sur leur consommation ; ils effectuent aussi un test de monoxyde de carbone (CO) dans l'air expiré ;
- de s'inscrire, à la suite du stand, à un atelier collectif d'aide à la motivation (EM adapté au groupe) conduit au sein de l'établissement dans les semaines qui suivent (deux séances d'une heure, une séance par semaine).

Méthode d'évaluation

Durant l'année scolaire 2016-2017, des mesures ont été effectuées auprès de 412 élèves fumeurs récents de cigarettes et/ou de cannabis avant l'intervention (baseline),

puis trois mois après, dans les quinze établissements participant au programme AsT. Nous comparons la consommation des groupes d'élèves participant au stand seul (AsT-Stand seul) et celle des élèves participant au stand et à l'atelier collectif (AsT-Stand+Atelier) avec celle d'un groupe d'élèves ne recevant aucune des deux composantes de l'intervention (contrôle).

Résultats de l'évaluation

Effet du stand seul

Les résultats montrent que la participation au stand seul diminue le niveau de consommation récente (trente derniers jours) des jeunes fumeurs de cigarettes et de cannabis. Aucun effet significatif n'est observé sur l'arrêt ou les tentatives d'arrêt. Pour les fumeurs de cigarettes, la participation au stand est associée à :

- une augmentation de l'intention d'arrêter la cigarette ;
- une augmentation de l'auto-efficacité (arrêt et diminution de la consommation) ;
- une diminution de la consommation perçue des pairs par l'élève.

Pour les fumeurs de cannabis, aucun effet n'est observé sur ces variables intermédiaires.

Effet combiné du stand et de l'atelier collectif.

La participation au stand et à l'atelier collectif n'a pas d'effet sur les indicateurs de consommation. Des effets positifs sont observés sur les variables intermédiaires : augmentation de l'intention d'arrêter ; augmentation de l'auto-efficacité (arrêt et diminution) ; diminution de la consommation perçue des pairs par l'élève pour le tabac ; diminution de la consommation perçue des pairs par l'élève pour le cannabis.

Éléments de processus

Concernant le stand, l'atteinte de la cible est jugée satisfaisante : 81 % des participants sont des fumeurs récents de cigarettes et 42 % de cannabis. De plus, l'impact positif du stand sur l'intention d'arrêt et l'auto-efficacité est d'autant plus élevé que la qualité de l'entretien motivationnel (EM) réalisé

est bonne. Concernant les ateliers collectifs, les jeunes fumeurs recrutés sont globalement plus dépendants à la nicotine que ceux qui ne participent qu'au stand (bonne atteinte de la cible). La qualité de l'EM et la dynamique de groupe sont jugées satisfaisantes, mais le recrutement et l'organisation du dispositif posent problème : le taux de recrutement est faible et seulement 29 % des ateliers proposant les deux séances prévues.

Conclusion

Au sein du programme AsT, le stand Tabac-Cannabis est efficace pour réduire le niveau de consommation des jeunes fumeurs de cigarettes et de cannabis. Son impact positif sur les déterminants de la consommation dépend de la qualité de l'entretien motivationnel mené lors du stand, ce qui implique que les intervenants soient bien formés à cette technique. L'atelier collectif, quant à lui, est un dispositif potentiellement prometteur (il a un impact positif sur certains déterminants de la consommation), mais pas encore stabilisé quant à sa mise en œuvre ; il devra faire l'objet d'ajustements afin d'augmenter l'efficacité de son recrutement et de garantir la tenue effective des deux séances prévues de l'atelier. ■

L. Desrosiers de Villeneuve

« NOUS POUVONS DÉSORMAIS FAIRE VALOIR DES DONNÉES CRÉDIBLES AUPRÈS DE NOS FINANCEURS »

Que pensent les porteurs de projet de l'évaluation d'impact sans Tabac et qu'en retirent-ils pour le futur ?
Témoignage.

Objectif du programme Avenir sans Tabac

« Ce programme de prévention des conduites addictives chez les jeunes déjà consommateurs des lycées et des centres d'apprentissage des Pyrénées-Atlantiques a pour but la diminution ou l'arrêt du tabac et du cannabis. Il s'appuie sur un outil, l'entretien motivationnel, pour travailler sur les croyances normatives et la consommation des jeunes. L'action se déroule en deux temps : des professionnels animent un stand ouvert à tous dans les lieux de passage des établissements ; ils proposent un questionnaire et une mesure du monoxyde de carbone, avant de débiter un entretien en individuel ou en petits groupes. Quinze jours plus tard se tient un atelier collectif pour faire évaluer la motivation et accompagner le changement de consommation.

L'accès au stand est limité sur le volontariat et l'anonymat, et nous ne recueillons pas les élèves par la suite. Il est donc difficile de mesurer l'effet de notre action. Nous avons un peu plus de visibilité sur les ateliers collectifs où s'inscrivent les jeunes, car nous avons la possibilité de les appeler pour effectuer un suivi. Nous avons la volonté d'agir efficacement, or beaucoup d'associations œuvrent dans ce domaine, chacune avec ses méthodes. Comment savoir si notre démarche de prévention est plus pertinente que d'autres ? L'évaluation devait permettre de nous appuyer sur des données objectives pour continuer d'avancer.

Ce qu'ils pensent de l'évaluation

Les résultats sont globalement positifs, montrant un réel impact sur l'évolution de la consommation des jeunes. Nous avons été étonnés par la qualité du stand ouvert : c'est une intervention brève, mais malgré tout efficace, ce qui en fait une action « rentable ». L'atelier de groupe agit sur

des déterminants, mais pas de façon aussi nette, alors que c'est une intervention plus longue.

Ce qu'ils ont changé dans leur programme

Ces données ont renforcé notre stratégie d'intervention fondée sur l'entretien motivationnel. Nous avons ainsi décidé de développer la formation des professionnels de l'équipe sur cette technique afin d'élargir leurs compétences. Nous mettons à leur disposition des outils d'autoévaluation afin qu'ils puissent améliorer la qualité de leurs interventions.

D'autre part, nous sommes en train de repenser l'organisation des stands ouverts, qui se déroulaient auparavant pendant la pause méridienne. Ces stands pourraient ainsi être organisés pendant le temps de cours, avec des rendez-vous de classes, ce qui permettrait de toucher davantage de jeunes, et particulièrement ceux qui ne viennent pas seuls spontanément. Cela implique de préparer cette intervention plus en amont avec les professeurs en charge des classes. Enfin, nous travaillons sur l'approfondissement de l'atelier de groupe, notamment sur le recensement des jeunes qui y participent, car nous avons l'impression que cela fonctionne, même s'il faut l'améliorer.

Comment ils jugent ce processus d'évaluation

La principale contrainte est la lourdeur du dispositif d'évaluation, qui a nécessité une adaptation des intervenants pour faire le lien entre la qualité de l'entretien motivationnel et son impact sur les consommateurs, l'implication des établissements, la création d'un groupe Contrôle ne bénéficiant pas du programme. Cela a ralenti le flux des participants au stand ouvert. Par ailleurs, greffer une évaluation sur un projet existant est complexe : il faudrait pouvoir la prévoir en amont, au



moment où se construit le programme de prévention.

Toutefois, en dépit de ces réserves, nous avons trouvé un grand intérêt à établir ce lien entre le terrain et la recherche. C'était une expérience très enrichissante de réfléchir avec les scientifiques et de travailler ensemble sur des grilles d'évaluation. La force de ce type de démarche, ce sont les résultats. Nous pouvons désormais communiquer auprès des établissements avec des données crédibles, qui légitiment notre programme et notre approche. Et nous pouvons également faire valoir ces données auprès de nos financeurs. L'expérience a eu également l'avantage de motiver les différents acteurs – établissements scolaires, inspection académique, agence régionale de santé, armée locale de la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (Milleca). Et tous ces partenaires travaillent en réseau aujourd'hui. ■

Témoignage recueilli par Nathalie Guérol,
journaliste.

19

Dossier

Prévention des addictions : interventions probantes et évaluation

LA SANTÉ EN ACTION - N° 449 - 12 FÉVRIER 2019