
PAST "Prévention - Aide au sevrage tabagique"

THÉMATIQUE(S)

Addictions

OBJECTIFS

Prévenir et Sensibiliser à la problématique du tabagisme des salariés au sein des entreprises, des usagers au sein de structures médico-sociales ou d'associations prenant en charge des personnes en situation de précarité.

Accompagner les fumeurs vers l'arrêt.

PUBLIC(S) CONCERNÉ(S)

Public adulte, public en situation de handicap, public en situation socio-économiques difficiles.

Salariés des entreprises.

STRATÉGIES D'ACTION DÉPLOYÉES

Les actions autour du tabac s'adressent aux structures accueillant les personnes en situation socio-économique précaires et aux salariés des entreprises. Le public précaire reste une cible prioritaire dans la mesure où son accès et son recours au système de soin est difficile. Il est de plus largement touché par les conduites addictives.

Dans ce sens, cette action vise la prévention et le sevrage tabagique des adultes. En visant les adultes, ce projet s'adresse à l'ensemble des personnes "prêtent" pour arrêter. Il leur permet d'accélérer et de favoriser leur décision d'arrêt. Ces programmes reçoivent l'adhésion des personnes y participant.

Une partie de nos actions s'inscrit dans le cadre du Moi(s) sans Tabac.

LA CARTE D'IDENTITÉ DU PROJET

Notre travail auprès des structures/ entreprises est donc d'abord d'amener les porteurs de projets à prendre en compte l'ensemble des facteurs de risque qui entourent chaque salariés/adhérents/usagers en favorisant leur bien-être pour ensuite proposer des actions de prévention et d'aide au sevrage adaptées.

Nos actions sont basées sur des interventions de type : repérage, intervention brève, orientation et accompagnement des fumeurs vers l'arrêt.

Les techniques d'entretien motivationnel sont utilisées pour les interventions brèves mais aussi pour les ateliers collectifs.

ACTIVITÉS DÉPLOYÉES

- A. Développer les programmes de prévention du tabagisme dans les structures : Repérer et Accompagner les nouvelles structures souhaitant s'engager dans la prévention du tabagisme et le sevrage. Piloter et organiser en partenariat avec les équipes, les projets à venir et déjà en cours.
- B. Former des personnes ressources au sein des entreprises ou des structures à la prévention et à l'accompagnement au sevrage tabagique pour les salariés.

Nous avons fait le choix de former les différents acteurs au sein de l'établissement afin de favoriser une dynamique globale autour de la prévention des addictions. Différents acteurs pourront participer à cette formation: directeurs, directeurs des ressources humaines, médecins, infirmiers, éducateurs spécialisés et personnel œuvrant au sein des structures cibles (entreprises, structures relais, associations). L'objectif de la formation pourra être adapté aux besoins de l'établissement. Elle permettra de mettre en place un programme de prévention du tabagisme partagée par l'ensemble des acteurs des entreprises et structures mais aussi elle donnera des "outils" de repérage et d'accompagnement des personnes en difficultés avec les consommations.

Exemple de Contenu de formation:

- Attentes des participants
- Quelles représentations d'une consommation problématique?
- Les différents usages
- Quelles interventions possibles ? Pratique: étude de situations dans la pratique
- Repérage
- Interventions Brèves
- Techniques de communication: Théories / Mise en pratique

- C. Sensibiliser aux effets de la consommation et évaluer son tabagisme, proposer un accompagnement

=> FORUM DE SENSIBILISATION ET D'ORIENTATION : « TABAC ET SOUFFLE »

C'est une intervention brève (entretien de quelques minutes). Cette action s'appuie plus particulièrement sur une analyse du stade de consommation (cycle de Prochaska) ou se trouve le fumeur couplée à une intervention de type motivationnelle. Un tabacologue accueille et informe les salariés/usagers : il répond aux questions des fumeurs ou non-fumeurs, propose une évaluation du tabagisme (mesure de l'intoxication au monoxyde de carbone expirée, test d'évaluation de la dépendance), réalise des mini-entretiens d'orientation, remet des brochures d'informations, oriente et repère ceux qui souhaitent un accompagnement au sevrage. C'est aussi l'occasion de sensibiliser aux autres produits psychoactifs inhalés (en particulier le cannabis).

Un animateur « Souffle » propose aussi une évaluation du Souffle. Nous nous adressons à une population adulte, ayant parfois de nombreuses années de tabagisme derrière elle, nous proposons un dépistage des anomalies du souffle à l'aide d'un mini-spiromètre. Ce test permet de révéler les signes d'une maladie respiratoire chronique grave (la BPCO-Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive), spécifique aux fumeurs, qui lorsqu'elle est dépistée à temps, peut être enrayerée par l'arrêt du tabac. Elle est aussi parfois l'occasion de déclencher une prise de conscience et le démarrage d'un sevrage.

D. Ateliers d'aide au sevrage

Ateliers d'aide à l'arrêt collectif et/ou individuel. Chaque programme d'aide au sevrage est animé par des tabacologues.

- 2 ateliers collectifs d'aide à la motivation animé par un tabacologue. (12 personnes maximum). Ces ateliers s'adresseront à tous les fumeurs qui souhaitent évaluer et travailler sur leur motivation.

Cette étape a pour objectif d'explorer les motivations à l'arrêt qui n'ont pas manqué de naître ou de se renforcer grâce à la sensibilisation (forum en particulier). Basée sur le concept d'entretien motivationnel, elle mobilise la réflexion des fumeurs et les prépare à l'arrêt, leurs décisions pouvant intervenir immédiatement ou ultérieurement. Lors de cet atelier, les fumeurs pourront aussi

- Possibilité d'ateliers d'aide au sevrage individuel ou collectif (prévu pour 6 personnes): ces ateliers sont proposés afin d'accompagner ceux qui ont décidé d'entreprendre un sevrage.

- Orientation si nécessaire / si souhaité vers des structures d'aide au sevrage

- Suivi téléphonique à 6 mois possible.

CONTACT :

Nathalie Hugoneng

Responsable programmes addiction, Tabacologue.

05 59 62 00 14 / 06 46 18 08 24

contact@lesouffle64.fr