



Avenir sans Tabac

Un programme de prévention des conduites addictives auprès des jeunes consommateurs - Lycées, CFA -

DESCRIPTION DU PROGRAMME

- ***Avenir sans tabac* est un programme d'aide à l'arrêt ou à la diminution de la consommation de tabac et /ou de cannabis auprès d'apprentis et lycéens fumeurs.**
- **Stratégie d'intervention basée sur l'entretien motivationnel.**
- **Programme qui a été évalué par Santé Publique France avec des résultats significatifs sur la diminution des consommations de tabac et de cannabis.** Rapport d'évaluation du programme Avenir sans Tabac. Projet du Souffle 64 (Pau) évalué en 2016-2017 par Santé publique France.
- **2 Composantes du programme :**

1- FORUM Lycéen (pendant la pause méridienne ou sur du temps de cours) :

Ce forum est composé d'un stand « **Souffle** » et d'un stand « **Tabac/Cannabis** ».

Ces forums ouverts à tous (fumeurs et non-fumeurs) visent d'une part la prise de conscience de son "capital souffle" (évaluation souffle) et d'autre part la discussion/réflexion autour des produits psychoactifs inhalés (surtout tabac et cannabis).

- Stand « Souffle » : il s'adresse à tous les jeunes qu'ils soient fumeurs ou non-fumeurs.

Ce stand est animé la plupart du temps par des bénévoles formés qui proposent aux jeunes d'évaluer leur souffle (tests, questionnaire ...). Les jeunes ayant fréquemment une gêne respiratoire et les personnes asthmatiques ayant un asthme non-contrôlé, reçoivent des brochures d'information et il leur est conseillé de consulter leur médecin.

Ce stand est aussi un outil pour aiguiller les personnes vers le stand tabac-cannabis.

- Stand Tabac-Cannabis : Il consiste en des entretiens motivationnels brefs avec un tabacologue ou un animateur spécialisé.

Ce stand permet aux jeunes :

- ✓ de s'exprimer et de réfléchir sur leur consommation de tabac et de cannabis.
- ✓ d'effectuer des entretiens personnalisés et/ou collectifs d'aide au sevrage
- ✓ de s'informer sur les effets des produits
- ✓ d'évaluer leur consommation de tabac et/ou cannabis (Entretien, mesure du monoxyde de carbone, test de dépendance, test de motivation, tests CAST...)
- ✓ de repérer ceux qui souhaitaient un accompagnement
- ✓ de les orienter vers des lieux d'écoute et de prise en charge adaptée dans des structures spécialisées. Ce stand est l'occasion d'un recrutement pour l'atelier collectif d'aide à l'arrêt/diminution de la consommation.



2- Ateliers collectifs (2 séances d'1h) au sein de l'établissement dans les semaines suivant le forum :

La stratégie d'intervention est l'EM adapté au groupe.

Ce programme cible plusieurs déterminants de la consommation :

- L'intention d'arrêter la consommation (motivation au changement).
- Le sentiment d'efficacité personnelle (/arrêt ou diminution).
- Les croyances normatives liées à la consommation des pairs.

Ces ateliers sont proposés aux élèves qui souhaitent réfléchir sur leurs consommations ou encore modifier leur comportement par rapport aux produits. Ils sont animés dans une approche de type motivationnelle par une tabacologue/animateurs formés. L'objectif est de les amener à s'exprimer sur leurs motivations ainsi que sur les moyens qu'ils peuvent mettre en œuvre pour changer leur comportement.

UNE EFFICACITE DU PROGRAMME EVALUEE

Evaluation réalisée par santé publique France.

→ Effet bénéfique du Stand seul 3 mois après :

- ✓ Baisse du niveau de consommation de cigarettes et de cannabis.
- ✓ Augmentation de l'intention d'arrêter la cigarette
- ✓ Augmentation du sentiment d'être capable d'arrêter ou de diminuer la cigarette

→ Effet bénéfique du Stand + Atelier 3 mois après sur le sentiment d'auto-efficacité et sur les normes de consommation.

Nous proposons également de former les équipes éducatives qui sont au contact direct des jeunes.

Elles sont les premières à repérer les jeunes en difficultés mais sont souvent démunies sur la manière de les aborder et éventuellement de les orienter vers une structure de prise en charge. Cette formation doit permettre de sensibiliser la communauté éducative aux méthodes leur permettant de repérer les jeunes en difficulté d'une part et d'autre part, de leur donner des pistes d'intervention brève.

Nous choisissons aussi d'intervenir au sein d'un même établissement afin de favoriser une culture commune et un échange au sein des équipes éducatives afin de favoriser une manière d'agir partagée au sein de l'établissement.

Les objectifs de la formation sont de :

- Donner des outils et développer les compétences des équipes éducatives afin qu'elles puissent savoir réagir face à des jeunes manifestants des signes de mal-être ou de consommation.
- Améliorer le repérage, l'accompagnement et l'orientation éventuelle des consommateurs de substances psychoactives.
- Elaborer collectivement une manière d'agir commune face à des jeunes consommateurs.

Le Souffle64

Responsable des programmes UNPLUGGED et AsT :

Nathalie HUGONENQ

Téléphone : **05 59 62 00 14** ou **06 46 18 08 24**

Site Internet : www.lesouffle64.fr

Mail : contact@lesouffle64.fr



Ces programmes sont financés par l'Agence Régionale de Santé, la MILDECA (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives), La Fondation du Souffle. Les établissements intéressés doivent poser leurs candidatures au Souffle 64.