

RAPPORT

D'ACTIVITÉ

-2018-



Comité contre
les Maladies Respiratoires

**COMITE DE PAU ET DES PYRENEES ATLANTIQUES
CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES ET LA TUBERCULOSE**

ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE DEPUIS 1922
21 RUE DE LIVRON 64000 PAU
TEL. : 05 59 62 00 14 - CD64@LESOUFFLE.ORG - WWW.LESOUFFLE64.FR

2018, l'année de la reconnaissance !

Sans conteste, 2018 est l'année de la reconnaissance par les institutions nationales, Santé Publique France et MILDECA, du programme AsT « Avenir sans Tabac » créé par le Souffle 64.

La participation au forum a été jugée comme un outil efficace pour diminuer la consommation de cigarettes et de cannabis.

De même, l'évaluation des effets du programme « Les Ateliers du Souffle » donne des résultats prometteurs.

Quant au programme « UNPLUGGED », il poursuit son expansion, notamment au collège d'Ossau à Arudy, avec des résultats très positifs.

Les perspectives de notre association sont encourageantes : le projet AsT évolue en 2019 avec les programmes « Prévention Addictions Jeunes » (P.A.J.) composé de 3 éléments : AsT, PIUGGED et UNPLUGGED 64.

La semaine de la qualité de l'air, en partenariat avec l'ARS, avec des interventions dans des écoles de la région paloise, se développe en 2019. Elle se traduira par une journée-événement en septembre avec la présence d'un conférencier spécialiste de la thématique de qualité de l'air intérieur.

Le site du Souffle 64, avec la rénovation du design et de l'ergonomie, constitue une vitrine attrayante.

Outre l'implication importante des salariés, toutes ces actions n'ont pu être menées à bien que par l'engagement et l'énergie des bénévoles qui sont régulièrement sur le terrain lors des différentes journées tout au long de l'année.

Nous les en remercions vivement !

Notre association est loin d'être à bout de Souffle !!

Mme Joëlle STEFANINI COULON
Présidente Le Souffle64



SOMMAIRE

EDITO

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

VIE ASSOCIATIVE :

- ORGANISATION
- BUDGET
- RESSOURCES FINANCIERES ET NATURE DES DEPENSES
- L'EQUIPE DE TERRAIN
- LES PARTENAIRES

EVENEMENTS MARQUANTS

LES ACTIONS 2018 :

« UN DYNAMISME D'ACTION »

- LES ATELIERS DU SOUFFLE
- AVENIR SANS TABAC
- UNPLUGGED 64
- PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE
- JOURNEES GRAND PUBLIC

ANNEXES :

1 - SYNTHESE : RESULTATS EVALUATION PROGRAMME « AVENIR SANS TABAC »

2 - DIAPOSITIVES :EXTRAIT DE L'EVALUATION QUADRIENNALE DU PROGRAMME EDUCATIF « LES ATELIERS DU SOUFFLE »

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

Objectifs : prévention, assistance aux malades respiratoires.

Le Souffle 64 : acteur de prévention et éducateur pour les asthmatiques

Le Souffle 64 est une association créée en 1917 et reconnue d'utilité publique depuis 1922. Elle s'appuie sur un Conseil d'Administration, une équipe de professionnels de la prévention et de l'éducation thérapeutique et de bénévoles formés.

Le Souffle 64 a tenu son Assemblée Générale ordinaire le 17 septembre 2018 et deux Conseils d'Administration le 23/04/2018 et le 17/09/2018.

Présidente : Mme Joëlle STEFANINI-COULON – Documentaliste
Présidente adjointe : Mme Danièle PLOUZEAU – Infirmière retraité
Trésorière : Mme Jackie DOUS – Secrétaire retraité
Secrétaire Générale : Dr Sophie Bader – Médecin généraliste

LES ACTIONS DEVELOPPEES :

- **L'EDUCATION THERAPEUTIQUE POUR LES ASTHMATIQUES.**
. Programme « les Ateliers du Souffle »
- **LA PREVENTION ET L'AIDE A L'ACCOMPAGNEMENT AU SEVRAGE TABAGIQUE**
. Programme AsT « Avenir sans Tabac » et « UNPLUGGED » auprès des 12-25 ans.
. Programme « Prévention Aide au sevrage tabagique auprès des adultes et public en difficulté.
- **LA SENSIBILISATION, L'INFORMATION ET LE DEPISTAGE DES MALADIES RESPIRATOIRES**
. « Les Journées Grand-Public »

EVENEMENTS MARQUANTS

- RESULTAT DE L'EVALUATION DE L'EFFICACITE DE NOTRE PROGRAMME AST « AVENIR SANS TABAC » MENE PAR SANTE PUBLIQUE FRANCE EN PARTENARIAT AVEC LA MILDECA.

Dossier en annexe ou bien vous pouvez retrouver les synthèses du programme et le rapport d'évaluations en version intégrale sur les sites de la MILDECA, de l'OFDT, de Santé publique France).

LES CONCLUSIONS :

Au sein du programme Avenir sans Tabac, la participation au stand **est efficace** pour réduire le niveau de consommation des jeunes fumeurs de cigarette et de cannabis. Son impact positif sur les déterminants de la consommation dépend notamment de la qualité de l'Entretien Motivationnel mené lors du stand.

L'atelier collectif, quant à lui, est **un dispositif potentiellement prometteur** (il impacte positivement certains déterminants de la consommation), mais pas encore stabilisé quant à sa mise en œuvre : il devra faire l'objet d'ajustements afin d'augmenter l'efficacité de son recrutement et de garantir la tenue effective des deux séances prévues de l'atelier.

- EXTENSION DU PROGRAMME UNPLUGGED :

Ce programme validé au niveau européen et depuis cette année, en France pour son efficacité.

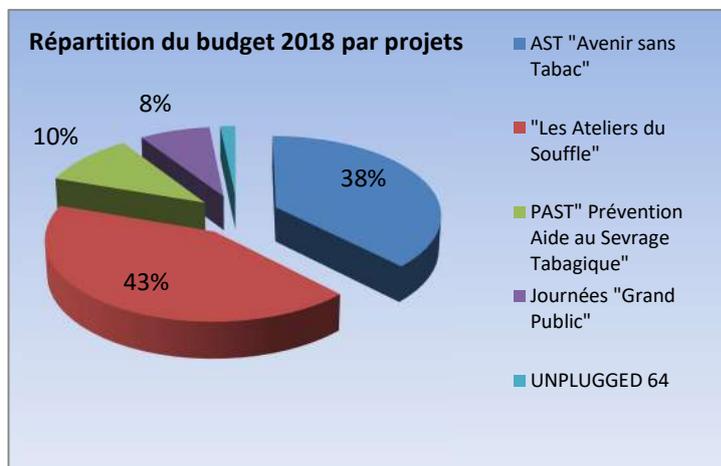
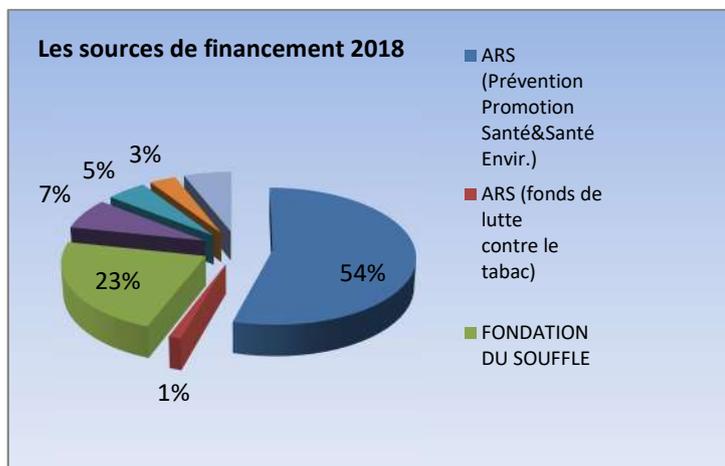
Ce projet de prévention des addictions pour les collèges travaille sur l'influence sociale et sur le développement des compétences psychosociales.

Le projet s'appuie sur notre expérimentation menée au collège d'Ossau (Arudy) pour laquelle les retours des équipes impliquées et des élèves sont très positifs : climat de classe nettement amélioré, pratiques pédagogiques plus interactives, dynamique d'équipe en évolution...

- PROGRAMME LES ATELIERS DU SOUFFLE :

- Le développement du programme adulte en collaboration avec le service de pneumologie du centre hospitalier de Pau, un pneumologue libéral et le cabinet médical d'Arudy.
- Une offre éducative mobile en cours de structuration : l'offre éducative est maintenant opérationnelle sur les territoires d'Oloron et Arudy, en projet sur d'autres secteurs (Nay, quartiers sensibles...).
- Une évaluation des effets du programme qui objective des résultats positifs.
- Une mutualisation des actions du Souffle 64 qui permet de bénéficier d'une permanence physique et téléphonique, d'un partage des locaux et des moyens (site internet, informatique, imprimantes...)

BUDGET – SOURCES DE FINANCEMENT : Le budget 2018 s'élève à 150 585 €.



L'EQUIPE DE TERRAIN, LES PARTENAIRES

L'EQUIPE DE TERRAIN

Chargée des programmes AsT et PAST :	Mme Nathalie HUGONENQ
Médecin coordinateur « Les Ateliers du Souffle » :	Dr Jean PREVOST
Chargée des Journées de sensibilisation :	Mme Fabienne BLAYE
Animatrice prévention-santé :	Mme Isabelle BERGES
Chargée du programme Journée santé Environnement :	Dr Sophie BADER
Coordinatrice administrative :	Mlle Fabienne BLAYE
Tabacologues / animateurs Prévention :	Mme Nathalie HUGONENQ, Mme Cathy MEIER, M Brice MALLET.
Les animateurs Prévention :	Mme Alice VERNHES Mme Isabelle BERGES.
Les Educateurs Thérapeutiques	Dr Jean PREVOST, Mme Nathalie HUGONENQ (Professeur d'Activités Adaptées, tabacologue) Mme Florence BILLET (infirmière)
Conseiller médical en environnement intérieur	M Bruno TUDAL
Equipe d'animateurs bénévoles :	Dr Sophie BADER, Mme Michèle GUIRAL, Mme Jacky DOUS, Mmes Danièle PLOUZEAU et Martine SAMPIETRO (Infirmières), Mme Chantal MACHAUX (Sage-Femme), Mme Mireille Vincent.

LES PARTENAIRES

Les actions ne pourraient être réalisées sans la participation active et la collaboration étroite avec l'ensemble de nos partenaires :

LES ETABLISSEMENTS DE SOINS PUBLICS ET PRIVES	LES INSTITUTIONS	LES ASSOCIATIONS /AUTRES	
. Service de Pneumologie du Centre Hospitalier de Pau	. Agence Régionale de Santé Aquitaine	. CETBA : Centre d'Education Thérapeutique Bordeaux Aquitaine . ETHNA : Education Thérapeutique du patient en Nouvelle Aquitaine	. M.S.A (Mutuelle Sociale Agricole)
. Service de Tabacologie du Centre Hospitalier de Pau	. Inspection Académique 64	. CSAPA : Béarn-Addictions . ANPAA – CEID Béarn-Soule – Pays Basque	. AQUI RESPI (Réseau respiratoire Aquitaine).
. Service de Pédiatrie du Centre Hospitalier de Pau . Centre Hospitalier d'Oloron	. MILDECA : Mission Interministérielle de lutte contre les drogues	. Fondation du Souffle . Vivre en Formes . Atmo Aquitaine	. MSD : Maison de la solidarité départementale à Pau
. Clinique Marzet à Pau	. CPAM de Pau	. IREPS64	« Asthme & Allergies »
. Cabinets de pneumologie du Béarn	. Mairies : Pau, Bizanos, Lescar, Montardon, Gan, Arudy.	. FFAIR - A.I.R.40 – SAS 40 (Associations Insuffisants Respiratoires et apnée du sommeil)	. Pharmacies de Pau et des environs.
. Cabinets de médecins généralistes et pédiatres du Béarn	. Médecines du travail du Béarn	. Ligue contre le Cancer . Fédération des addictions	Pau Pyrénées Marche

LES ACTIONS 2018 : « UN DYNAMISME D'ACTION »

1- PROGRAMME « LES ATELIERS DU SOUFFLE »

Rappel des objectifs :

Promouvoir l'Education Thérapeutique pour tous les Patients asthmatiques.

Améliorer sa prise en charge grâce au programme d'Education Thérapeutique effectué en ambulatoire.

Objectifs opérationnels :

- . Augmenter le recrutement des patients par les médecins de ville
- . Communiquer sur l'existence du programme « Les Ateliers du Souffle ».
- . Développer les outils et les compétences pédagogiques de l'équipe éducative des Ateliers du Souffle.

Le programme éducatif est construit de manière à répondre aux besoins des patients et se déroule comme suit :

- ❖ 1ere rencontre : Diagnostic éducatif individuel.
- ❖ Une offre éducative initiale en fonction du D.E. : séances collectives et/ou séances individuelles.
- ❖ Une séance individuelle d'évaluation.
- ❖ Une offre éducative de suivi en fonction des résultats de l'évaluation individuelle.



RESULTATS OBTENUS :

Nombre de personnes ayant participé au programme : **155 personnes.**

Nombre d'ateliers éducatifs : **54 DE, 82 ateliers collectifs, 68 ateliers individuels.**

Nombre d'évaluations individuelles réalisées : **14 évaluations individuelles des effets du programme.**



- L'année 2018 se termine avec une file active pratiquement similaire à celle de l'année 2017.
- Nous avons continué notre travail de communication en rencontrant de nombreux partenaires : **partenariat avec l'Inspection Académique qui a communiqué auprès de tous les directeurs d'école du Béarn par la diffusion d'une lettre signée de l'inspecteur d'Académie et l'envoi de plaquettes**, cabinets de médecin libéraux, Délégué à l'assurance Maladie de la CPAM, crèches.
- Mise en place d'une offre éducative mobile sur un nouveau territoire, celui de la Vallée d'Ossau qui complète notre offre déjà existante sur Oloron Ste Marie.
- L'évaluation quadriennale a permis de mettre en lumière les effets positifs du programme éducatif :

- chez les bénéficiaires (cf. diapos en annexe) :

une nette diminution du recours aux Urgences, une amélioration de l'état clinique et des changements positifs de comportement de santé; il est encourageant de constater que ces changements répondent à la fois aux attentes des familles et à celles des soignants et que la satisfaction exprimée par les familles, même à distance des Ateliers, est grande.

- **sur le fonctionnement de l'équipe** : une bonne cohésion de l'équipe en particulier autour de la posture éducative et de l'accent porté sur la prise en compte des besoins psychosociaux propres à l'enfant asthmatique et à sa famille, un investissement fort dans le développement de ses compétences.

- **sur l'intégration dans l'offre de soins locale** : l'augmentation de l'orientation des familles et des patients par les médecins libéraux qui récompense enfin des efforts de communication renforcés depuis plusieurs années, la mobilité de l'équipe éducative en particulier vers la vallée d'Ossau, un recrutement tourné vers les familles en situation de précarité économiques et sociales.

Parallèlement, elle invite l'équipe à orienter ses efforts sur plusieurs actions visant à **diminuer les refus de participation et à améliorer l'accessibilité du programme éducatif en levant des barrières géographiques ou socioéconomiques** :

1- Elargir la gamme des propositions de première rencontre lorsque des réticences apparaissent en face de l'offre classique d'un RDV individuel dans les locaux de l'association ou à l'hôpital :

Un des membres de l'équipe fait actuellement de ce thème son mémoire de Master.

2- Déplacer les actions éducatives vers d'autres points éloignés du territoire :

Forte de l'expérience actuelle en Vallée d'Ossau, l'équipe est prête à se projeter loin de Pau mais cette mobilité suppose une aide financière.

3- Porter les animations éducatives au cœur de quartiers où la précarité peut-être plus forte :

L'équipe dispose déjà de contacts favorables sur les quartiers Berlioz et Ousse des Bois par exemple.



2- PROGRAMME AsT « AVENIR SANS TABAC » (auprès des jeunes 12-25 ans)

Rappel des objectifs :

- Favoriser un climat scolaire positif
- Réduire la prévalence des consommations de produits psychoactifs
- Prévenir l'initiation
- Prévenir le passage à un usage régulier
- Repérer, accompagner, orienter les jeunes déjà consommateurs
- Accompagner les fumeurs vers l'arrêt

Objectifs opérationnels :

- Développer les programmes de prévention en lien avec la direction des établissements.
- Former les équipes éducatives dans l'établissement au développement des Compétences Psycho-Sociales (CPS).
- Co-animer les séances éducatives UNPLUGGED avec les équipes éducatives.
- Animer des Forums de repérage précoce et d'intervention brève pour les élèves volontaires déjà consommateurs.
- Animer des ateliers motivationnels pour les élèves volontaires déjà consommateurs.

Résumé des résultats :

Le programme AsT se divise en **deux axes** :

- 1- **ACTIONS DANS LES COLLEGES** : La prévention primaire en agissant très largement sur le climat scolaire et sur des groupes classes entiers, l'objectif ici est de prévenir l'initiation aux consommations et/ou le passage à un usage régulier, plus globalement de prendre faire les meilleurs choix pour sa santé.
- 2- **ACTIONS DANS LES LYCEES/CFA** : La prévention secondaire s'adresse aux jeunes déjà consommateurs afin d'éviter le passage à un usage régulier et/ou problématique mais aussi d'accompagner les jeunes vers une meilleure maîtrise et/ou une sortie des consommations.

1 - ACTIONS DANS LES COLLEGES :

➤ **Adaptation pédagogiques du programme UNPLUGGED**

Cette axe n'était pas prévu au programme mais a été indispensable pour adapter le programme européen à notre contexte. Nous avons travaillé sur la réécriture de ce programme pour la création par la suite d'un nouveau guide et d'un nouveau carnet élève.

➤ **Co-animation de 44 séances éducatives UNPLUGGED avec les équipes éducatives**

Les programmes « **UNPLUGGED** » et **PLUGGED** » sont des programmes de prévention et de développement personnel qui travaillent sur les influences sociales, les croyances normatives et sur le développement des compétences psychosociales. Ils ont été animés conjointement par des animateurs du Souffle 64 et par les professeurs. Ces séances sont un moyen de continuer la formation des professeurs afin qu'ils deviennent de futur animateurs autonome du programme UNPLUGGED.

COLLEGE ARUDY :

- 50 élèves de 2 classes ont participé
- 20 séances animées
- 4 professeurs formés et co-animateurs

LYCEE AGRICOLE OLORON

- 51 élèves de 3 classes
- 24 séances animées
- 6 professeurs formés et co-animateurs

2 - Actions dans les lycées/CFA :

- **1 formation des intervenants à l'entretien motivationnel de groupe** et à la prise en charge du tabagisme pour les intervenants des CSAPA et autres structures travaillant sur notre programme a été réalisée. : 3 journées - 6 participants.
- **10 Programmes de prévention et d'aide à l'accompagnement arrêt/ réduction de produits psychoactifs inhalés** pour 10 établissements
- **24 réunions** avec les acteurs des projets de prévention addictions au sein des établissements scolaires. Appui méthodologique, réflexion pédagogique et accompagnement des professionnels de l'éducation pour la mise en place de projets.
- Conseils pédagogiques, prêt de matériel pédagogique aux porteurs des porteurs de projets des établissements concernés.
- **Animation de 14 Forums de repérage précoce et d'intervention brève pour les élèves volontaires déjà consommateurs**

Ce forum est composé d'un stand « souffle et d'un stand « tabac/cannabis ». Ces forums ouverts à tous (fumeurs et non-fumeurs) visent d'une part la prise de conscience de son "capital souffle" (évaluation souffle) et d'autre part la discussion/réflexion autour du des produits psychoactifs inhalés (surtout tabac et cannabis). Cette action s'appuie plus particulièrement sur une analyse du stade de consommation ou se trouve le fumeur.

Mais avant tout, dans la relation avec ces jeunes, les intervenants vont essayer de collaborer avec lui. Chez les adolescents, nous serons le plus souvent face à des personnes particulièrement ambivalentes par rapport à leurs consommations, c'est en particulier pour cela que nous utiliserons une approche de type motivationnelle.

- **14 Forums réalisés**
- **605 participants : 237 fumeurs ont eu un entretien motivationnel et 470 mesure du Souffle**
- **74 inscrits aux ateliers**

➤ **Animation de 16 ateliers motivationnels pour les élèves volontaires déjà consommateurs**

Ces ateliers sont proposés aux élèves qui souhaitent réfléchir sur leurs consommations ou encore modifier leur comportement par rapport aux produits. Ils sont animés dans une approche de type motivationnelle par une tabacologue et selon les cas, par un acteur relais de l'établissement ou encore par une structures partenaires (CSAPA). Ils sont animés dans un souci d'interactions entre les élèves. L'objectif est de les amener à s'exprimer sur leurs motivations ainsi que sur les moyens qu'ils peuvent mettre en œuvre pour changer leur comportement.

- **16 ateliers motivationnels de groupe réalisés**
- **33 participants**

Liste des établissements :

CHERAUTE Lycée prof. du Pays de Soule
COARRAZE Lycée prof. Haure Placé
JURANCON Lycée prof.
LESCAR Lycée J. Monod
MAULEON LARPS "Agricole et rural privé "
MONTARDON LEGTA
OLORON STE MARIE Lycée des métiers de la Montagne
PAU Lycée Louis Barthou
BAYONNE Université des métiers
PAU Université des métiers

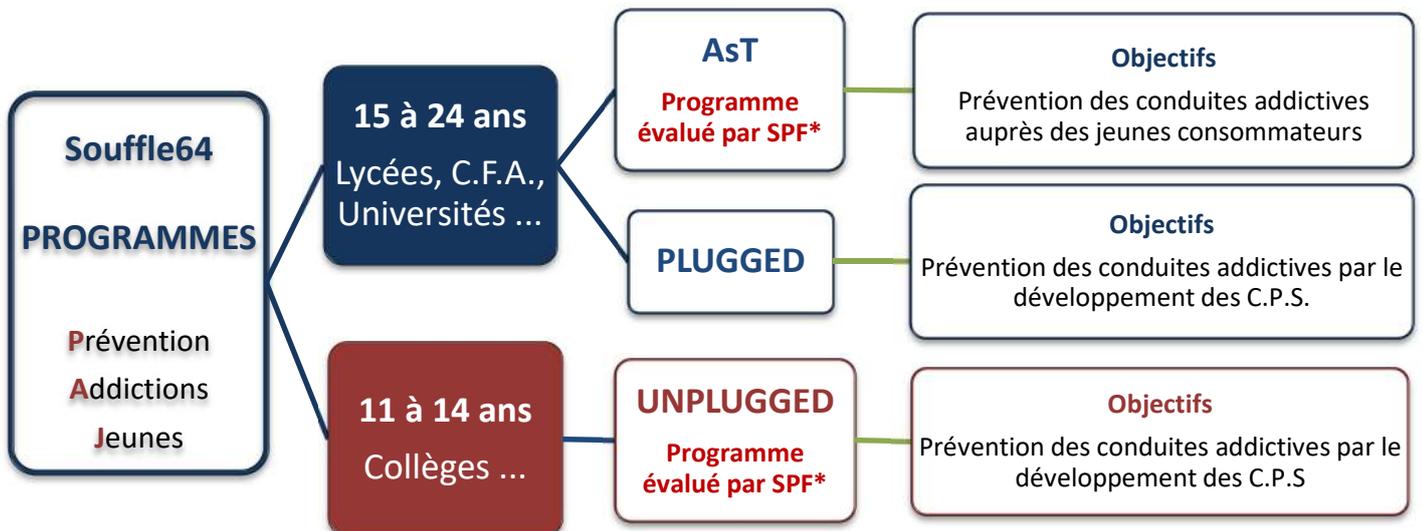
Remarques :

La mise en place du programme de prévention par les compétences psycho-sociales UNPLUGGED qui débutent dans les établissements se fait déjà sentir par sa capacité à mobiliser les équipes éducatives de manière large. L'intérêt de cette approche pour les équipes étant le caractère transférable des pratiques de prévention dans les disciplines scolaires. Ce programme vient d'être évalué par Santé Publique France avec des résultats positifs (voir notre appel à projet).

L'évaluation de notre programme auprès des jeunes déjà consommateurs vient de se terminer (évaluation MILDECA et Santé Publique France). Ce programme, appelé AsT (Avenir sans Tabac) s'avère efficace pour diminuer les consommations de tabac et de cannabis.

PERSPECTIVES POUR 2019

Renouvellement de l'action MAIS qui se développera en 3 programmes :



3- PROGRAMME « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE »

Rappel des objectifs :

- Prévenir et sensibiliser à la problématique du tabagisme des salariés au sein des entreprises, des structures médico-sociales ou des associations prenant en charge des personnes en situation de précarité.
- Accompagner les fumeurs vers l'arrêt.



Objectifs opérationnels :

- Développer les programmes de prévention du tabagisme dans les structures et communiquer sur l'existence du programme.
- Former les personnes ressources au sein des entreprises ou des structures à la prévention et à l'accompagnement au sevrage tabagique pour les salariés.
- Réaliser les actions de sensibilisation et d'aide au sevrage tabagique.

Public cible de l'action :

- Les personnels soignants (infirmières et médecins du travail)
- Les dirigeants des entreprises/associations
- Les salariés des entreprises
- Les usagers des associations

RESUME DES ACTIONS ET RESULTATS:

Comme l'an dernier, nous avons intégré à ce programme les actions liées au « Moi(s) sans Tabac » qui représente 3 structures.

Pour la préparation de ces événements nous avons eu 3 rencontres d'une demi-journée avec les partenaires (ARS, CPAM et structures partenaires).

❖ **Nous avons travaillé en 2018 sur 3 nouveaux programmes dont 2 programmes avec des ateliers de sevrage :**

- . Mission locale Pau
- . Centre Social la Pépinière à Pau
- . Communauté Emmaüs à Lescar.

1 formation réalisée à la mission locale auprès des personnes ressources : 14 participants.

1 réunion d'information et de sensibilisation à la communauté Emmaüs : 10 participants.

7 forums : 62 participants

- . 62 mesures du souffle réalisées
- . 26 entretiens avec des tabacologues

7 ateliers réalisés sur les 3 structures : 6 participants.



Cette année, seulement 7 ateliers ont eu lieu, pas assez d'inscrits pour en faire davantage. A la Pépinière, il y avait 6 inscrits, un seul est venu.

Nous sommes intervenus dans moins d'établissements mais à plusieurs reprises. Cela a permis de mettre en place un véritable accompagnement des structures. Notre travail à la mission locale de Pau continuera l'année prochaine en partenariat avec la CPAM, hors de cet appel à projet. Par contre, nous continuerons à travailler auprès de ce public, dans d'autres antennes du département car cela répond à un véritable besoin.

La formation réalisée à la mission locale auprès des conseillers avait pour objectif de mieux pouvoir repérer les jeunes en difficulté avec une consommation (techniques de repérage et d'entretien) afin de les orienter si nécessaire.

Les actions ont eu lieu au sein des structures, au plus proche des publics en situation de vulnérabilité. Nos interventions s'appuient en particulier sur la technique de changement de comportement qu'est l'entretien motivationnel.

❖ **Les partenaires et les intervenants :**

Les partenaires : IREPS64, Centre Hospitalier de Pau (service de tabacologie), médecines du travail, MILDECA, ARS, Béarn Addictions - CEID – ANPAA 64 Béarn Soule – CPAM.

Les intervenants : Une équipe multidisciplinaire permet d'assurer le bon fonctionnement des actions. Elle est composée notamment : d'une tabacologue du Centre Hospitalier de Pau, un tabacologue de l'ANPAA, d'une tabacologue et animatrice du Souffle 64, d'un médecin, de deux infirmières bénévoles responsables des mesures du Souffle et d'une coordinatrice des actions qui assure le lien entre les différents acteurs et les structures.

❖ **Communication de l'événement :**

Utilisation des ressources de la structure (site internet, affiches, mailing)

Concernant le moi(s) sans tabac : distribution d'affiches et de flyers, sites Internet – réseaux sociaux – radios – communiqué de presse - Communication en partenariat avec la CPAM.

4 - « JOURNEES GRAND PUBLIC »

Rappel des objectifs :

Dépister, Informer, Sensibiliser sur les Maladies Respiratoires et leurs facteurs de risques lors des journées mondiales mais aussi des journées de prévention « Grand Public ».

Ces journées sensibilisent et mettent l'accent sur des questions importantes de santé publique qui affectent la population. (Les Journées mondiales de la Santé sont placées sous un thème mettant en évidence un domaine de préoccupation prioritaire pour l'OMS.)

Modalités des actions

❖ **Tenue d'un Forum santé proposant au public des informations sur les maladies respiratoires, des mesures du souffle et une évaluation du tabagisme.**

- Mesures du souffle (débitmètre de pointe ; mini-spiromètre type Piko-6)
- Mesures du monoxyde de carbone expiré (évaluation du tabagisme)
- Questions et conseils avec un spécialiste (médecins, tabacologues ...)
- Tests de contrôle et d'évaluation (asthme, tabac)
- Mise à disposition de documents et brochures d'informations.
- Information et documentation sur « Les Ateliers du Souffle » proposés par le Souffle 64.
- Quizz, jeu de l'oie.

Les forums sont animés par : des médecins, des tabacologues, une animatrice prévention, des infirmières, bénévoles et des animateurs bénévoles.

D'autres stands animés par nos partenaires sont souvent présents.

❖ POUR LA SEMAINE NATIONALE DE LA QUALITE DE L'AIR :

Interventions dans les écoles dans le cadre de la semaine « qualité de l'air ».

⇒ **Objectifs généraux :**

- Sensibilisation des enfants à l'intérêt de préserver la qualité de l'air.
- Connaissances sur les différentes pollutions de l'air.
- Diminution des émissions de polluants.

⇒ **Objectifs opérationnels :**

- Evaluer les connaissances des enfants sur la pollution.
- Sensibiliser ces jeunes à leur « capital planète ».
- Induire un changement dans leur comportement vis-à-vis des polluants.

LES JOURNEES REALISEES :

➤ **PARCOURS DU CŒUR à MONTARDON** - Samedi 7 avril 2018 - 25 participants

➤ **« BOULEVARD DU SPORT » à PAU** - Dimanche 29 avril 2018 : Action organisée par la mairie de Pau mais annulée le jour J pour cause de mauvais temps.

➤ **JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME A LA MEDIATHEQUE DE LONS** – Mercredi 2 mai 2018 : 22 participants.

➤ **JOURNEE MONDIALE SANS TABAC** : 145 participants.
• à NAY - Mardi 29 mai 2018 : dans la HALLE du MARCHE et au CENTRE SOCIAL
• à PAU – Jeudi 31 mai 2018 au CENTRE HOSPITALIER F. MITTERRAND.



➤ **CONFERENCE « SANTE NUTRITION SPORT » ORGANISEE PAR LA DIRECTION DES SPORTS DE PAU** au Palais des Sports à Pau - Vendredi 21 septembre 2018 : 20 participants

➤ **FETE DU SPORT A GAN** - Samedi 22 septembre 2018 de 10H à 17H sur la place de la mairie à Gan : 40 participants.



➤ **JOURNEE NATIONALE DE LA QUALITE DE L'AIR** : 248 participants

à L'ECOLE ET COLLEGE STE URSULE à PAU

Nombre de participants rencontrés :

Pour les séances : **162 élèves** de 11 à 15 ans.

Pour le cross : **77 enfants** (de 10 à 14 ans + 1 de 15 ans)

9 adultes dont 1 fumeur et 1 ex-fumeur.

13 enfants asthmatiques et 1 dépistage « orange »



Actions réalisées :

6 séances d'information et de sensibilisation dans le cadre de la semaine « Qualité de l'air » :

auprès de 3 classes de CM2, 2 classes de CM1, 1 classe de CE2/CM1 : le 21 septembre 2018 (1 classe), le 25 septembre (2 classes) – le 27 Septembre (2 classes) – le 28 septembre (1 classe)

Présentation d'un power point qui ont abordé la problématique de la pollution de l'air et donc de sa qualité qu'il faut préserver.

13/18

Les différents sujets abordés ont été : la composition de l'air, ses polluants, l'effet de serre, la couche d'ozone, l'impact sur la santé, la pollution intérieure, l'impact sur la nature, la surveillance de la qualité de l'air, la pollution extérieure, des solutions pour un changement de comportement durable au quotidien.

Des petits jeux ont été animés lors des séances.

4 interventions : le MARDI 6 NOVEMBRE 2018 de 9h à 12h et de 14h à 16h lors du cross.

Stand - Informations et conseils sur l'amélioration de la qualité de l'air dans le logement :

M Bruno Tudal - Conseiller médical en Environnement Intérieur : conseils/infos générales, diffusion fiches et guides pratiques, échantillons (housse et matelas anti-acariens), matériels d'analyses....



Stand « Qualité de l'air en Nouvelle Aquitaine » : ATMO Nouvelle-Aquitaine : l'Air de la région, tout savoir sur l'air, agir ensemble. Exposition de 11 panneaux – distribution de brochures.



Jeu de l'oie : sensibilisation des participants aux actions à impact positif ou négatif sur la qualité de l'air.



- **Stand « Souffle » :** mesure du souffle, tests et jeux.

Mise en évidence de l'importance de son Capital Souffle ; promotion des ateliers du souffle pour les asthmatiques

➤ JOURNEE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA BPCO A MOURENIX -

Mercredi 14 novembre 2018 : 50 personnes

Dans le Hall de l'entrée de la mairie et le Hall du MIX .



➤ JOURNEE SANTE RESPIRATOIRE A MAZEROLLES – Samedi 17

novembre 2018 : 30 personnes.



TABAC/
CANNABIS



ÉVALUATION D'AVENIR SANS TABAC, PROGRAMME D'AIDE A L'ARRÊT ET À LA RÉDUCTION DE L'USAGE DU TABAC ET DU CANNABIS AUPRÈS DES LYCÉENS ET DES APPRENTIS DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

CONTEXTE DE L'ÉVALUATION

En 2014, la Cipca (Commission interministérielle de prévention des conduites addictives) a publié un appel à candidature national dans le but d'évaluer l'efficacité de programmes de prévention des addictions auprès des jeunes. Sur 80 candidatures, 5 programmes, - dont « Avenir sans Tabac » (AST) -, ont été sélectionnés pour être évalués.

AST est un programme d'aide à l'arrêt et à la réduction de l'usage de tabac et de cannabis destiné aux élèves de lycées et de CFA des Pyrénées-Atlantiques. Il a été conçu et appliqué par l'association « Le Souffle 64 » (Pau). Son évaluation a été menée par Santé publique France en partenariat avec la Mildeca durant l'année scolaire 2016-2017. Cette synthèse en présente les principaux résultats.

MÉTHODE

Design de l'étude : étude contrôlée non randomisée avec mesures répétées ; recueil avant l'intervention (baseline, t0) et 3 mois après la baseline (t1).
Population : 412 élèves (13 lycées, 2 CFA) fumeurs récents de cigarettes et/ou de cannabis (âge moyen=17,9 ans ; 54,3% de filles) ayant répondu aux 2 temps de l'étude.
Recueil des données : questionnaire papier auto-administré pour les élèves et fiche remplie par les animateurs d'AST à la fin de chaque entretien (bref ou de groupe).
Indicateurs d'efficacité. Indicateurs principaux : niveau de consommation récente de cigarettes/cannabis (C/C) dans les 30 derniers jours (0 = « 0 fois », 1 = « 1 fois », 2 = « 2 à 5 fois », 3 = « 6 à 9 fois », 4 = « 10 à 19 fois », 5 = « 20 à 29 fois » et 6 = « 30 fois ou + »), au - 1 tentative d'arrêt de C/C depuis la baseline (oui/non), abstinence de C/C depuis + de 7 jours (oui/non). Indicateurs secondaires : intention d'arrêt de C/C dans les 12 mois (de 0 = « Pas du tout l'intention d'arrêter » à 4 = « Tout à fait l'intention d'arrêter »), sentiment d'efficacité personnelle liée à l'arrêt/la réduction de la consommation de C/C dans les 3 mois (de 0 = « Pas du tout capable » à 4 = « Tout à fait capable »), consommation perçue de C/C des pairs du même âge (0 = « Moins de la moitié », 1 = « Environ la moitié », 2 = « Plus de la moitié »).
Indicateurs de processus : qualité de l'EM individuel bref ou collectif (score de consistance avec l'EM) et dynamique de groupe lors l'EM collectif (auto-questionnaire rempli par l'animateur).
Analyses statistiques : modèles de régression logistiques et linéaires multiniveaux prenant en compte l'effet du cluster « établissement » et ajustés sur les principaux facteurs de confusion ; méthode d'appariement sur le score de propension pour constituer un groupe contrôle comparable aux groupes intervention. Nous avons évalué l'efficacité 1) du stand Tabac-Cannabis seul (« Ast-Stand seul » vs « Contrôle ») et 2) de la participation combinée au stand et à l'atelier collectif (« Ast-Stand+Atelier » vs « Contrôle ») séparément pour les fumeurs de cigarettes et de cannabis.

DESCRIPTION DU PROGRAMME

L'objectif d'AST est d'aider de jeunes fumeurs à arrêter ou à diminuer leur consommation de cigarettes et/ou de cannabis en agissant sur les déterminants de cette consommation (sentiment d'efficacité personnelle liée à l'arrêt et à la réduction de la consommation, intention d'arrêt et perception de la consommation des pairs).

Sa stratégie d'intervention repose essentiellement sur la technique de l'entretien motivationnel (EM) mené par des spécialistes des addictions formés à cette technique (EM individuel bref ou adapté au groupe).

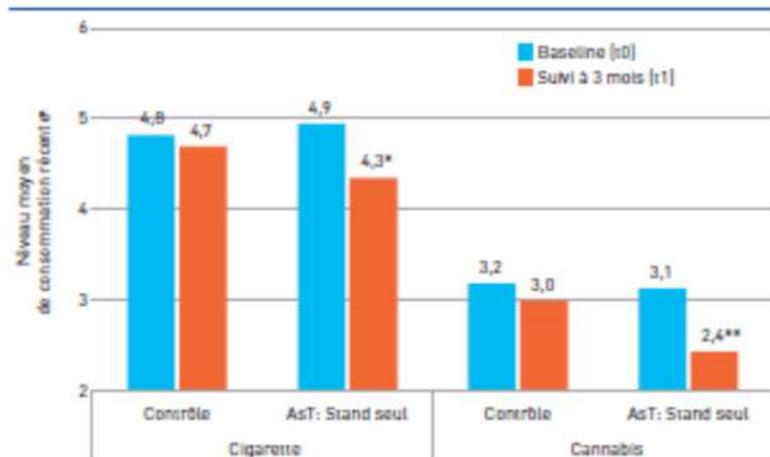
AST propose à chacun des établissements partenaires (lycée, CFA) un ou plusieurs forums ponctuels durant l'année scolaire. Situé dans un lieu passant de l'établissement à la pause méridienne, le forum vise à engager les jeunes qui le souhaitent à :

- participer à un **stand « Tabac-Cannabis »** où ils peuvent :
 - passer un **EM individuel bref** avec un animateur spécialiste des addictions au cours duquel on leur fait un retour personnalisé sur leur consommation
 - effectuer une mesure du CO dans l'air expiré
- s'inscrire, à la suite du stand, à un **atelier collectif** d'aide à la motivation (à l'arrêt ou à la réduction de l'usage de tabac/cannabis ; EM de groupe) conduit au sein de l'établissement (2 séances d'1 heure, 1 par semaine) dans les semaines qui suivent le forum.

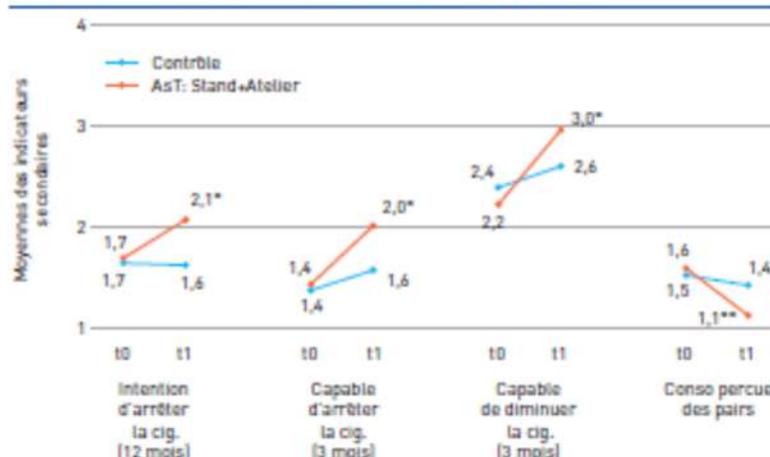
RÉSULTATS DE L'ÉVALUATION

Effet du stand Tabac-Cannabis seul

Les résultats ont montré, 3 mois après l'intervention, que la seule participation au stand diminuait chez les jeunes fumeurs le niveau de consommation de cigarettes (B=-0,36, p<0,05) et de cannabis (B=-0,57, p<0,01) dans les 30 derniers jours, comparativement au groupe contrôle (voir Figure 1). Aucun effet significatif n'a été observé sur les autres indicateurs de consommation (abstinence ou tentatives d'arrêt).

FIGURE 1 | Effet du stand tabac-cannabis sur le niveau de consommation de SPA

* : $p < 0,05$, ** : $p < 0,01$ (degré de significativité associé à l'effet du groupe en t1, après ajustement ; modèles multivariés prenant en compte l'effet du cluster « établissement »). * : Niveau de consommation dans les 30 derniers jours (0 = « 0 fois », 1 = « 1 fois », 2 = « 2 à 5 fois », 3 = « 6 à 9 fois », 4 = « 10 à 19 fois », 5 = « 20 à 29 fois » et 6 = « 30 fois ou + »).

FIGURE 2 | Effet combiné du stand et de l'atelier collectif sur les déterminants de la consommation de cigarettes

* : $p < 0,05$, ** : $p < 0,01$ (degré de significativité associé à l'effet du groupe en t1, après ajustement ; modèles multivariés prenant en compte l'effet du cluster « établissement »).

« La seule participation au stand Tabac-Cannabis réduit le niveau de consommation des jeunes fumeurs 3 mois après l'intervention »

Pour les fumeurs de cigarettes, la participation au stand était également associée, 3 mois plus tard, à une augmentation de l'intention d'arrêter la cigarette ($B=0,25$, $p<0,05$), à une augmentation du sentiment d'être capable d'arrêter ($B=0,22$, $p<0,05$) et de réduire ($B=0,38$, $p<0,001$) la consommation de cigarettes ainsi qu'à une diminution de la consommation perçue des pairs ($B=-0,12$, $p<0,05$), comparativement au groupe contrôle.

Pour les fumeurs de cannabis, aucun effet n'a été observé sur les variables intermédiaires.

Effet combiné du stand et de l'atelier collectif

Concernant les fumeurs de cigarettes, la participation au stand et à l'atelier collectif n'a pas eu d'effet sur les indicateurs de consommation (niveau de consommation récente, tentatives d'arrêt et abstinence). Des effets positifs ont en revanche été observés sur les variables intermédiaires ciblées par l'intervention (voir Figure 2) : augmentation de l'intention d'arrêter ($B=0,40$, $p<0,05$), augmentation de l'auto-efficacité relative à l'arrêt ($B=0,42$, $p<0,05$) et à la diminution ($B=0,47$, $p<0,05$) de la consommation, diminution de la consommation perçue des pairs ($B=-0,32$, $p<0,01$).

Concernant les fumeurs de cannabis, la participation au stand et à l'atelier était associée à la seule diminution de la consommation perçue des pairs ($B=-0,45$, $p<0,01$).

Éléments de processus

Les données de processus concernant le stand étaient satisfaisantes, tant au niveau de la qualité de l'EM que du nombre et du profil des fumeurs atteints (sur les 364 participants, 81% étaient des fumeurs récents de cigarettes et 42% de cannabis). De plus, l'impact positif du stand sur les déterminants de la consommation (intention d'arrêt, auto-efficacité) mesurés 3 mois après l'intervention était d'autant plus élevé que la qualité de l'EM était bonne.

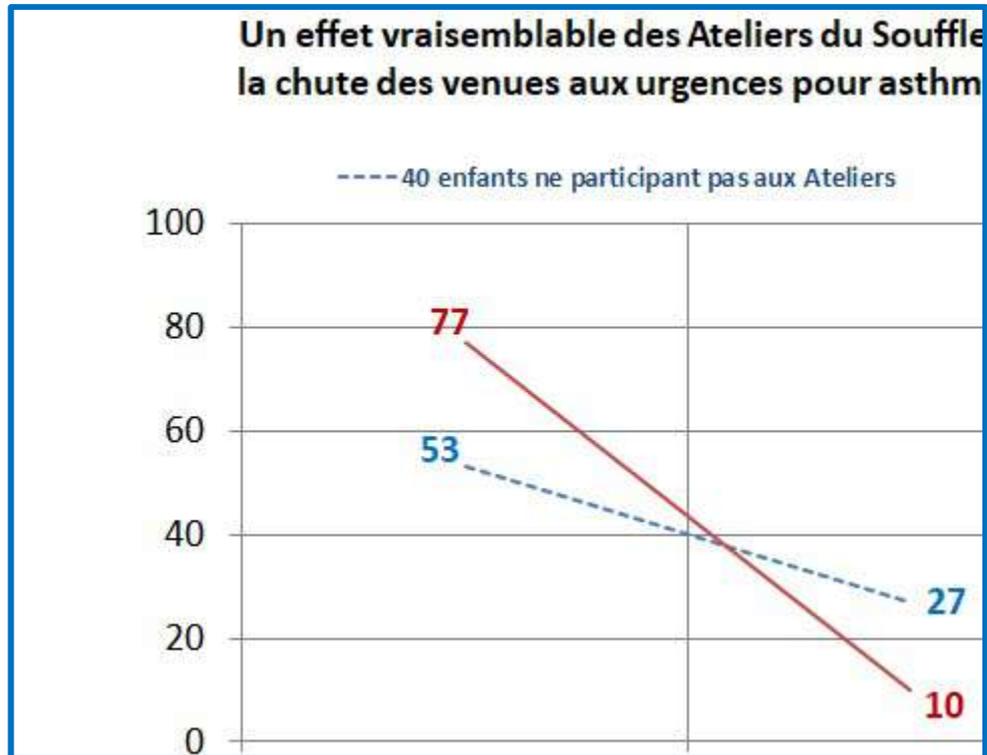
Concernant les ateliers collectifs, les jeunes fumeurs (recrutés lors du stand) étaient globalement plus dépendants à la nicotine que ceux qui ne participaient qu'au stand (bonne atteinte de la cible). Pendant l'atelier, la qualité de l'EM et la dynamique de groupe ont été jugées satisfaisantes, mais le recrutement et l'organisation du dispositif ont posé problème : le taux de recrutement a été faible et seulement 29% des ateliers ont proposé les 2 séances prévues.

CONCLUSION

Au sein du programme Avenir sans Tabac, la participation au stand est efficace pour réduire le niveau de consommation des jeunes fumeurs de cigarettes et de cannabis. Son impact positif sur les déterminants de la consommation dépend notamment de la qualité de l'EM mené lors du stand.

L'atelier collectif, quant à lui, est un dispositif potentiellement prometteur (il impacte positivement certains déterminants de la consommation), mais pas encore stabilisé quant à sa mise en œuvre ; il devra faire l'objet d'ajustements afin d'augmenter l'efficacité de son recrutement et de garantir la tenue effective des deux séances prévues de l'atelier.

ANNEXES 2 :
EXTRAIT DE L'ÉVALUATION QUADRIENNALE DU PROGRAMME ÉDUCATIF
« LES ATELIERS DU SOUFFLE »



Des effets qui se confirment :
1- L'acquisition de connaissances

Sur 50 enfants évalués,

- 45 maîtrisent la technique d'inhalation
- 42 connaissent mécanismes de la maladie et effets du

Des effets qui se confirment : 2- Une amélioration des émotions

- **19 enfants sur 24 ont un score PAQLQ significativement amélioré:** baisse de l'anxiété, colère, sentiment d'isolement...
- **36 enfants témoignent aussi au moyen de cartes émotion de la disparition de leur peur, de leur besoin d'aide, de leur tristesse ou dépression**
- **26 parents sur 34 sont nettement moins stressés par l'asthme de leur enfant** (baisse de 3 points ou plus sur une échelle de 0 à 10)

Des effets qui se confirment : 3- L' amélioration clinique de l'asthme

Oui pour 88% soit 40 des 45 enfants évalués avant et après les ateliers, sous forme de :

- Une amélioration des symptômes et/ou activités physiques
(27 enfants /31 score PAQLQ)
- Le passage d'un asthme non-contrôlé à un asthme contrôlé
(19 enfants/21 score C-ACT)