

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2017



LE SOUFFLE 64

COMITE DE PAU ET DES PYRENEES ATLANTIQUES
CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES
ET LA TUBERCULOSE

Cette année a été marquée par le développement de la communication.

En effet, force était de constater que notre association n'était pas suffisamment connue encore maintenant, notamment au niveau des professionnels de santé et du « grand-public ».

L'organisation de notre centenaire nous a en cela beaucoup aidés ainsi que la motivation et l'acharnement de l'équipe d'animateurs des Ateliers du Souffle.

Les journées grand public, nombreuses cette année, ont également œuvré dans ce sens grâce aux mêmes qualités de nos intervenants et bénévoles.

Il nous reste à souhaiter que cela ait des répercussions sur le long terme.

L'année 2018 verra la conclusion de l'évaluation nationale réalisée par Santé Publique France de notre programme de prévention et d'aide au sevrage tabagique et autres produits psychoactifs inhalés (projet A.s.T. - Avenir sans Tabac) et la poursuite de la mise en œuvre du projet UNPLUGGED sur le développement des compétences psychosociales dans les collèges.

L'association et son équipe sont prêtes à repartir pour de nouveaux challenges à couper le souffle !

Sophie Bader, présidente.

SOMMAIRE

EDITO

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

VIE ASSOCIATIVE :

- Organisation
- Budget
- Ressources financières et nature des dépenses
- L'Equipe de terrain
- Les Partenaires

LES ACTIONS 2017 : « UN DYNAMISME D'ACTION »

- Les Ateliers du Souffle
- Avenir sans Tabac
- Prévention Aide au sevrage Tabagique
- Journées Grand-Public
- Les 100 ans de l'association



PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

Prévention, assistance aux malades respiratoires.

Une association reconnue d'utilité publique.

**Le Souffle 64 : acteur de prévention et éducateur
pour les asthmatiques**

Le Souffle 64 est une association créée en 1917 et reconnue d'utilité publique depuis 1922.

Elle s'appuie sur un Conseil d'Administration, une équipe de professionnels de la prévention et de l'éducation thérapeutique et de bénévoles formés.

Le Souffle 64 a tenu son Assemblée Générale ordinaire le 13 juin 2017 et trois Conseils d'Administration le 16/05/2017, le 13/06/2017, le 18/12/2017.

Présidente par intérim : Dr Sophie Bader – Médecin généraliste

Secrétaire Générale : Mme Joëlle COULON – Documentaliste

Trésorière : Mme Jackie DOUS – Secrétaire retraité

LES ACTIONS DEVELOPPEES :

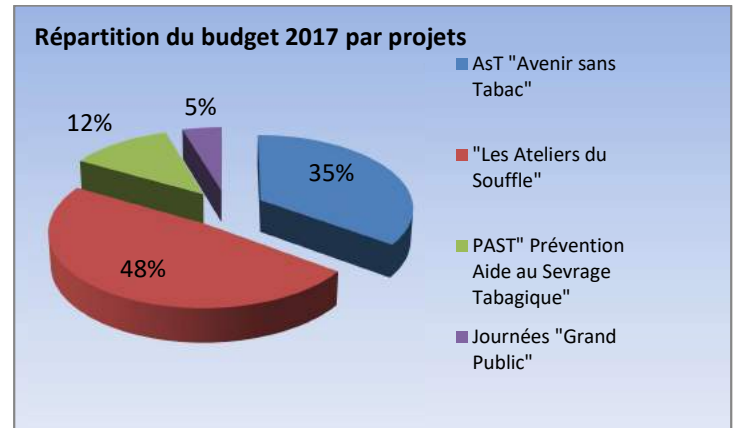
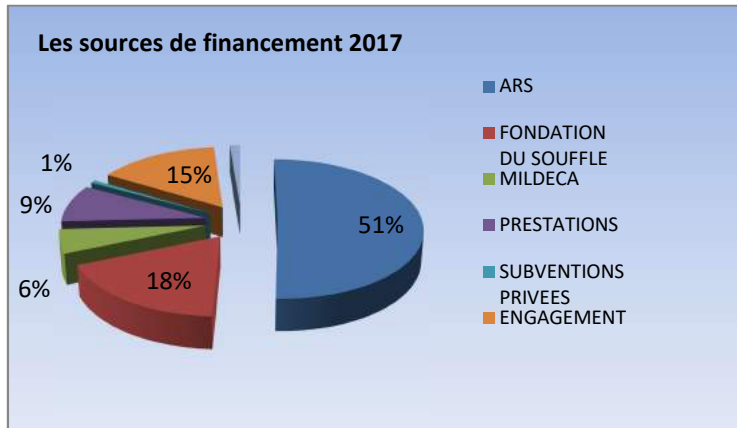
- **L'EDUCATION THERAPEUTIQUE POUR LES ASTHMATIQUES.**
. Programme « les Ateliers du Souffle »

- **LA PREVENTION ET L'AIDE A L'ACCOMPAGNEMENT AU SEVRAGE TABAGIQUE**
. Programme « Avenir sans Tabac » auprès des jeunes 12-25 ans
. Programme « Prévention Aide au sevrage tabagique auprès des adultes et public en difficulté.

- **LA SENSIBILISATION, L'INFORMATION ET LE DEPISTAGE DES MALADIES RESPIRATOIRES**
. « Les Journées Grand-Public »

VIE ASSOCIATIVE

BUDGET – SOURCES DE FINANCEMENT : Le budget 2017 s'élève à 162 145 €.



L'EQUIPE DE TERRAIN, LES PARTENAIRES

L'EQUIPE DE TERRAIN

Chargée des programmes AsT et PAST :

Mme Nathalie HUGONENQ

Médecin coordinateur « Les Ateliers du Souffle » :

Dr Jean PREVOST

Chargée des Journées de sensibilisation :

Mme Fabienne BLAYE

Chargée du programme Journée santé Environnement :

Dr Sophie BADER

**Coordnatrice administrative :
Secrétaire/Communication – Animatrices :**

Mlle Fabienne BLAYE
Mme Mireille VINCENT

Tabacologues / animateurs Prévention :

Mme Nathalie HUGONENQ,
Mme Cathy MEIER, M Brice MALLET.

Les animateurs Prévention :

M Vincent RICARRERE, Mme Alice VERNHES
Mme Isabelle BERGES.

Les Educateurs Thérapeutiques

Dr Jean PREVOST, Mme Nathalie HUGONENQ
(Professeur d'Activités Adaptées, tabacologue)
Mme Florence BILLET (infirmière)

Conseiller médical en environnement intérieur

M Bruno TUDAL

Intervenants occasionnels

Dr Marie Negrevergne, Mme Sylvanie Gassian,
M Thomas Castel.

Equipe d'animateurs bénévoles :

Dr Sophie BADER, Mme Yvette BLOEDT,
Mme Michèle MOLIA, Dr Gilles GAY, Mme
Michèle GUIRAL, Mme Jacky DOUS, Mmes
Danièle PLOUZEAU et Martine SAMPIETRO
(Infirmières), Mme Paulette LABADOT.

LES PARTENAIRES

Les actions ne pourraient être réalisées sans la participation active et la collaboration étroite avec l'ensemble de nos partenaires :

| LES ETABLISSEMENTS DE SOINS PUBLICS ET PRIVES | LES INSTITUTIONS | LES ASSOCIATIONS /AUTRES | |
|---|---|---|--|
| . Service de Pneumologie du Centre Hospitalier de Pau | . Agence Régionale de Santé Aquitaine | . CETBA : Centre d'Education Thérapeutique Bordeaux Aquitaine | . M.S.A (Mutuelle Sociale Agricole) |
| . Service de Tabacologie du Centre Hospitalier de Pau | . Inspection Académique 64 | . CSAPA : Béarn-Addictions | . AQUI RESPI (Réseau respiratoire Aquitaine). |
| . Service de Pédiatrie du Centre Hospitalier de Pau | . MILDECA : Mission Interministérielle de lutte contre les drogues | . ANPAA – CEID Béarn-Soule – Pays Basque | . MSD : Maison de la solidarité départementale à Pau |
| . Clinique Marzet à Pau | . CPAM de Pau | . IREPS64 | . A.D.A.P.E.I |
| . Cabinets de pneumologie du Béarn | . Mairies : Pau, Bizanos,, Lescar, Montardon. | . FFAIR - A.I.R.40 – SAS 40 (Associations Insuffisants Respiratoires et apnée du sommeil) | . Pharmacies de Pau et des environs. |
| . Cabinets de médecins généralistes et pédiatres du Béarn | . Médecines du travail du Béarn | . Ligue contre le Cancer . Fédération des addictions | . Crédit Agricole . Crédit coopératif |
| | . Fondation du Souffle | Vivre en Formes : Association pour personnes obèses et en surpoids | Association Philatéliste Billere |
| | . FNPEIS : Fonds national de prévention, d'éducation et d'information sanitaire | Actisanté Nay : Association de mise en œuvre de programmes d'éducation thérapeutique. | . Orange S.A. |
| | | Pau Pyrénées Marche | . A.S.P.T.T. |
| | | « Asthme & Allergies » | . « Atout Chœur »- G. Bastelica de Mirepeix |
| | | Atmo Aquitaine | Elan Béarnais |

LES ACTIONS 2017 : « UN DYNAMISME D'ACTION »

1- « LES ATELIERS DU SOUFFLE »

➤ OBJECTIFS GENERAUX :

- Améliorer la prise en charge du patient asthmatique grâce au programme d'Education Thérapeutique en ambulatoire.
- Apporter au patient et à son entourage des connaissances et des compétences nécessaires pour mieux gérer sa maladie respiratoire au quotidien et mieux vivre avec.

➤ LES BENEFICIAIRES :

- Les personnes asthmatiques et leurs familles
- Les institutions / structures recevant des enfants
- Les professionnels de santé, les pharmacies

➤ LES INTERVENANTS :

L'équipe pédagogique est entièrement formée à l'éducation thérapeutique des patients, elle se compose de : 1 médecin, 1 professeur d'activités physiques adaptées, 1 infirmière du service de pédiatrie du Centre Hospitalier de Pau, , 1 conseiller médical en environnement intérieur.



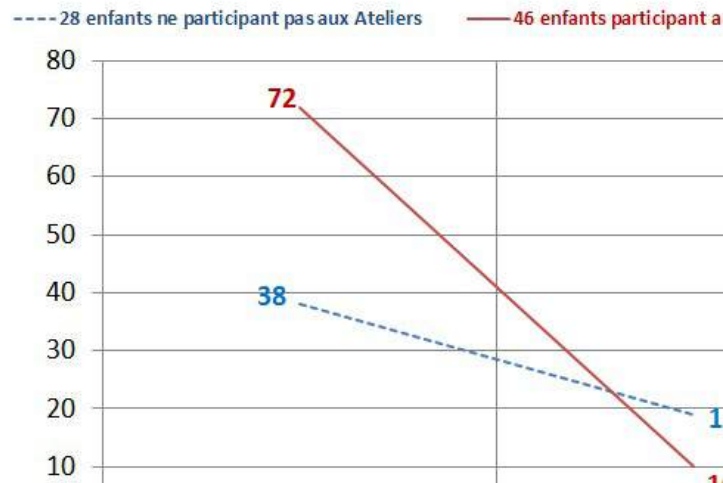
➤ DES RESULTATS :

| Objectifs | Indicateurs de résultats | Résultats obtenus |
|---|---|--|
| Promouvoir et diversifier le recrutement des patients | Augmenter la File Active Entretien animation du site, brochures distribuées | 156 participants Site internet mis à jour 1000 brochures distribuées |
| Travailler en réseau et coordonner le programme | Se réunir en équipe pour assurer le fonctionnement et le développement du programme | 24 réunions |
| Assurer la mise en œuvre du programme personnalisé | Nombre d'activités éducatives réalisées | 65 bilans éducatif individuel 79 ateliers collectifs 46 ateliers individuels |
| Évaluer les effets du programme | Nombre d'évaluations réalisées | 13 réalisées |

LA COORDINATION ET LE PARTAGE D'INFORMATIONS DU PROGRAMME :

1. Ouverture du programme vers la médecine de ville : information et recrutement des médecins prescripteurs libéraux, évaluation de leurs besoins et négociations de modalités de mise en œuvre pour eux et leurs patients.
2. Coordination avec les médecins traitants : information par courrier sur le parcours éducatif de leurs patients
3. Partenariat éducatif avec le service de Pédiatrie du Centre Hospitalier de Pau.
4. Coordination avec d'autres acteurs de santé : Pôle santé/social de l'inspection d'académie, Caisse Primaire d'Assurance Maladie (service communication et service médical), pharmaciens, centre sociaux, relais d'assistantes maternelles du Béarn, crèches multi-accueil, pédiatres de PMI.

Un effet vraisemblable des Ateliers du la chute des venues aux urgences pour a



Des effets qui restent à confirmer 1- L'acquisition de connaissances

Sur 43 enfants évalués,

- 35 connaissent mécanismes de la maladie et effets
- 38 maîtrisent la technique d'inhalation
- 32 savent gérer correctement une crise

Des effets qui restent à confirmer 2- Une amélioration des émotions

- 17 enfants sur 21 ont un score PAQLQ significativement amélioré: baisse de l'anxiété, colère, sentiment d'isolement
- 30 enfants témoignent aussi au moyen de cartes émotives la disparition de leur peur, de leur besoin d'aide, de tristesse ou dépression
- 22 parents sur 29 sont nettement moins stressés par la maladie de leur enfant (baisse de 3 points ou plus sur une échelle de 0 à 10)

Des effets qui restent à confirmer 3- L'amélioration clinique de l'asthme

Oui pour 88% soit 35 des 40 enfants évalués après les ateliers, sous forme de :

- Une amélioration des symptômes et activités physiques (23 enfants /26 score PAQLQ)
- Le passage d'un asthme non-contrôlé à un asthme contrôlé

DEROULEMENT D'UN PROGRAMME POUR UN PATIENT:

Il débute par **une première séance : un bilan éducatif individuel** permettant de mieux connaître le patient et sa famille, d'identifier ensemble leurs besoins éducatifs et de recueillir ou non leur engagement volontaire dans le programme.

Les séances d'éducation collectives et/ou individuelles :

Le bilan éducatif est suivi d'une séance d'éducation collective composée d'ateliers dédiés spécifiquement aux enfants et aux parents ou au contraire les rassemblant. Ces ateliers sont animés par un binôme d'éducateurs thérapeutiques.

La première séance collective vise à ce que les patients atteignent en priorité les objectifs de sécurité (cf .compétences d'auto soins)

Les séances d'éducation suivantes (individuelles ou collectives) seront à même de répondre à des besoins éducatifs spécifiques et au mieux vivre avec l'asthme, comme par exemple, savoir éviter les allergènes, gérer l'activité physique, reconnaître les effets secondaires des médicaments, ajuster sa réponse face aux problèmes quotidiens, faire appel à un adulte et informer son entourage, mieux maîtriser son souffle (cf. compétences d'auto soins et d'adaptation)

Les méthodes pédagogiques privilégient l'interactivité des patients et des aidants.

La cohésion éducative au sein de l'équipe multidisciplinaire s'appuie sur :
une définition en équipe des besoins du patient et proposition d'un programme éducatif personnalisé.
une adaptation du contenu des séances éducatives collectives aux besoins des patients et à leur âge
un développement collégial des actions d'évaluation des résultats du programme.

Des suivis individuels destinés à répondre si nécessaire aux besoins spécifiques de l'enfant et de son entourage.

Compétences :

Les activités éducatives sont tournées vers l'acquisition de **2 types de compétences** :

- **Compétences d'auto soins:** comprendre la maladie et le traitement, réaliser correctement les techniques d'inhalation, reconnaître les signes de crise, appliquer la conduite à tenir en cas de crise, ajuster son traitement de fond, connaître ses facteurs de risque et aménager un environnement favorable ...
- **Compétences d'adaptation ou psychosociales :** parler de sa maladie et savoir l'expliquer, verbaliser ses émotions et exprimer ses difficultés, solliciter l'aide de l'entourage, s'adapter au regard des autres, savoir gérer l'activité physique, mieux maîtriser son souffle...

5. PROGRAMME AST « AVENIR SANS TABAC »

Les objectifs :

- Réduire la prévalence du tabagisme et de la consommation de cannabis
- Prévenir l'initiation
- Prévenir le passage à un usage régulier
- Repérer, accompagner, orienter les jeunes déjà consommateurs
- Accompagner les fumeurs vers l'arrêt

Les objectifs opérationnels :

- Travailler en réseau et Former les équipes éducatives des établissements d'enseignement à la prévention et l'accompagnement au sevrage
- Mettre en place des forums de prévention et d'aide à l'arrêt auprès des lycéens et des étudiants.
- Mettre en place des ateliers de discussion ou/et d'aide au sevrage pour les volontaires, accompagner et suivre les élèves dans leur démarche de réflexion et changements de leur consommation.
- Mettre en place des programmes de prévention auprès des collégiens

Le public cible :

Le personnel de direction, le personnel éducatif et soignant des établissements de l'enseignement, les éducateurs.

Les jeunes : 12 ans à 25 ans environ : élèves des établissements d'enseignement : collèges, lycées, universités et les jeunes des Centres de Loisirs/associations sportives.

1. RESUME DES RESULTATS DES PROGRAMMES DE PREVENTION DES ADDICTIONS PRODUITS PSYCHOACTIFS INHALES :

Nous avons mené cette année **19 programmes de prévention** des addictions produits psychoactifs inhalés.

Chaque programme a été mis en place en lien avec les équipes des établissements d'enseignement et en tenant compte des recommandations concernant les programmes de prévention (INSERM 2014) et de leur adaptation aux spécificités des établissements.

En 2017, notre programme a fait l'objet d'une **évaluation par Santé Publique France**. **Les résultats feront l'objet d'une communication prévu fin 2018.**

| <u>19 ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES CONCERNES :</u> | |
|--|-------------------------|
| - UNIVERSITE DES METIERS DE PAU ET BAYONNE | 2 |
| - LYCEES : | 13 |
| Audaux : lycée professionnel | |
| Chéraute : Lycée du Pays de Soule | |
| Coarraze : Lycée H. Place | |
| Gélos : Lycée professionnel | |
| Jurançon : Lycée professionnel | |
| Lescar: Lycée J. Monod | |
| Mauléon : LARPS | |
| Montardon : Lycée agricole | |
| Oloron Ste Marie : Lycée Montagne | |
| Oloron Ste Marie : Lycée prof. IV Septembre 1870 | |
| Pau : Lycée Barthou | |
| Pau : Lycée St Cricq | |
| Pau : Lycée St John Perse | |
| - COLLÈGES : | 4 |
| Bizanos : des Lavandières | |
| Pau : Clermont | |
| Arudy | |
| Laruns | |
| Nombre de jeunes concernés par les actions de proximité | 1440 environ |

1.1 ACTIONS AUPRES DES ACTEURS RELAIS :

- 1 FORMATION DES INTERVENANTS : 6 participants.

Formation à l'intervention brève et l'entretien motivationnel **d'une journée** de l'équipe de professionnels du Souffle64. L'objectif était d'harmoniser nos pratiques d'intervention pour une meilleure qualité et homogénéité des techniques de communication utilisées dans les forums et les ateliers avec les jeunes consommateurs.

- 1 FORMATION DES PROFESSIONNELS DE L'ÉDUCATION : 18 participants

Cette nouvelle formation a lieu en partenariat avec l'Inspection Académique. Elle a été assurée par 5 intervenants addictologues/tabacologues. (La responsable du programme du Souffle 64, Directrice/Formatrice IREPS 64, Chargée de projet de la lutte contre le cancer, une infirmière tabacologue et une infirmière addictologue du CH de Pau). Cette formation s'est déroulée sur **2.5 journées.**

Objectif de la formation :

- Mettre en place un programme de prévention efficace basé sur les recommandations INSERM 2014 (développement des compétences psycho-sociales, Entretien motivationnel)
- Mieux connaître les usages problématiques de produits
- Savoir repérer et accompagner un jeune en mal-être ou en difficulté par le « repérage précoce et l'intervention brève »

- 24 REUNIONS DE TRAVAIL AVEC TOUS LES ACTEURS DES PROJETS DE PREVENTION TABAC AU SEIN DES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Appui méthodologique, réflexion pédagogique et accompagnement des professionnels de l'éducation pour la mise en place de projets.

- **CONSEILS PEDAGOGIQUES, PRET DE MATERIEL PEDAGOGIQUE AUX PORTEURS DE PROJETS DES ETABLISSEMENTS SCOLAIRES** : Le Souffle64 a reçu dans ses locaux des professeurs, des animateurs, des étudiants... qui souhaitent mettre en œuvre des projets de prévention auprès de jeunes.

1.2 ACTIONS DANS LES LYCEES, LES UNIVERSITES, LES CENTRES DE FORMATION :

Les programmes élaborés visent essentiellement les jeunes déjà utilisateurs de produits psychoactifs inhalés, qu'ils soient utilisateurs occasionnels ou encore usagers réguliers ou quotidiens.

Les **objectifs** sont :

- éviter le passage à un usage régulier pour les premiers ;
- maîtriser ou arrêter la consommation pour les usagers quotidiens ou réguliers.



Nous menons donc essentiellement trois types **d'actions** :

- les **FORUMS**
- les **ATELIERS DE SENSIBILISATION** : information / réflexion sur les produits psychoactifs inhalés
- les **ATELIERS D'AIDE à LA MOTIVATION** à l'arrêt ou à la réduction des consommations

Un des objectifs des forums et des ateliers est de repérer et d'orienter les jeunes en difficulté vers les points accueil écoute jeunes et vers les consultations jeunes consommateurs. Nous travaillons dans ce sens en partenariat avec l'ANPAA64 et Béarn Addictions, CEID (conventions).

- 21 FORUMS « SOUFFLE - TABAC » : 1140 PARTICIPANTS.

Ils sont très appréciés des jeunes qui viennent spontanément participer en grand nombre. Ces forums ont été animés par des tabacologues et des animateurs spécialistes des addictions (partenariat avec CEID Béarn-Addictions, ANPAA64). Ces forums s'adressent à tous, fumeurs et non-fumeurs. Pour les non-fumeurs, ils visent une sensibilisation à leur capital souffle et le maintien d'un comportement non-fumeur.

Pour les fumeurs, ces entretiens sont basés sur les techniques d'entretien motivationnel et d'interventions brèves, ils permettent :

- **de s'exprimer sur leur tabagisme et de réfléchir sur leur consommation** de tabac et de cannabis. Mais aussi, en direct des forums, **d'effectuer des entretiens personnalisés et/ou collectifs d'aide au sevrage** (entretiens avec les Tabacologues).
- **d'évaluer leur tabagisme** (mesure du monoxyde de carbone, test de dépendance, test de motivation ...)
- de **repérer** ceux qui souhaitent un accompagnement
- d'**orienter** vers des lieux d'écoute et de prise en charge adaptée dans des structures spécialisées.
- de **mettre en place des ateliers d'aide à la motivation à l'arrêt ou à la réduction de leur consommation dans les établissements.**
- de **sensibiliser** à l'importance de préserver son « **Capital souffle** » : mesure du souffle, distribution de brochures.

Chiffres clefs d'après les forums : 1140 participants volontaires dont 380 fumeurs.

- 24 ATELIERS DE SENSIBILISATION / INFORMATION / REFLEXION SUR LES PRODUITS PSYCHO-ACTIFS INHALES : 120 PARTICIPANTS

Ces ateliers sont réalisés en fonction du public et surtout du projet de prévention de l'établissement. Ils sont animés de manière interactive avec des professionnels de l'établissement sur différents thèmes : Réflexion sur les représentations des effets des produits ; travail sur l'influence du groupe ; compréhension des mécanismes de la dépendance, liaison tabac et alimentation / tabac et contraception et fertilité...

Deux séances ont été animées en Anglais après un travail des jeunes avec leur professeur.

Spécificité au Lycée des Montagnes à Oloron Ste Marie :

Travail en cours sur un **programme de prévention des conduites addictives par le développement des compétences psycho-sociales** chez les jeunes.

La 1^{ère} étape de ce programme est la formation de l'équipe éducative : 3 journées de formation effectuées en 2017.

- 31 ATELIERS D'AIDE A LA MOTIVATION A L'ARRET OU A LA REDUCTION DES CONSOMMATIONS : 89 PARTICIPANTS

Ils ont été animés par un tabacologue et/ou des animateurs prévention de l'ANPAA. Les animations s'appuient sur les techniques d'entretien motivationnel adaptés aux groupes. Ces ateliers visent à amener les jeunes à s'exprimer sur leur tabagisme et/ou leur consommation de cannabis et à mettre en place des stratégies visant un changement de leur comportement. Nous essayons de rencontrer deux fois les jeunes sous forme de deux ateliers. Le 1^{er} permet de questionner leur consommation, de revenir sur les représentations, d'envisager des changements. Le second permet de trouver des solutions à un changement en faveur de meilleurs comportements de santé.

Les établissements ont quelques fois des difficultés pour trouver les créneaux horaires et organiser ces ateliers.

1.3 ACTIONS DANS LES « COLLEGES » :

- **COLLEGE BIZANOS PROGRAMME MENE SUR 4 ANS : classes de 3^{ème}**
 - 5 séances pour 140 participants
 - Travail sur l'estime de soi en cours d'espagnol
 - Emission pour la Web radio



Dernière année du programme. Partenariat avec la Ligue contre le Cancer pour ce programme. Cette année, nous avons continué notre travail auprès de l'ensemble des élèves de troisième. Les compétences psycho-sociales travaillées étaient le développement de l'esprit critique en travaillant autour des manipulations de l'Industrie du tabac mais aussi le développement de l'estime de soi par des activités avec la professeur d'espagnol. Création d'une émission sur le programme de prévention et le travail des élèves qui a été diffusée sur la Web Radio du collège.

- **COLLEGE CLERMONT : 10 Séances d'information et sensibilisation / jeux de rôle.**
- **COLLEGE D'OSSAU : ARUDY ET LARUNS :**

DEVELOPPEMENT D'UN PROJET SUR LES COMPETENCES PSYCHO-SOCIALES (CPS)

Le Souffle 64 a porté ce projet ambitieux de développement des CPS avec le collège d'Ossau.

Le développement des CPS est le moyen reconnu comme le plus efficace pour prévenir les conduites addictives. Le Souffle 64 s'appuie sur le programme européen **UNPLUGGED**.

Objectif cible : Permettre aux élèves d'avoir des comportements plus favorables à leur santé et de devenir des citoyens capables d'exercer des choix éclairés.

Le programme est accueilli avec enthousiasme par l'équipe de direction et l'équipe pédagogique active et motivée.

Objectif opérationnel : Accompagner une équipe éducative qui sera autonome par la suite pour animer les séances du programme.

Programmes de formation et d'animation des équipes de collège d'Ossau sur 3 ans autour des principes suivants :

- Juillet 2017 . Initiation aux CPS (Intervenant : M Daniel Pellaux)
- Année scolaire 2017-2018 . Co-animations de séances en partenariat avec le Souffle 64 et Ligue contre le Cancer sur la base du programme UNPLUGGED

- Juillet 2018 . Approfondissement : les CPS dans les pratiques quotidiennes et aide pour la mise en place du programme UNPLUGGED.
- Année scolaire 2018 / 2019 . Poursuite de l'action par l'accompagnement des professeurs dans la mise en place du programme UNPLUGGED auprès des 3 classes de 4^{ième}.
- . Mise en place des soirées Parents.

2. LES INTERVENANTS ET LES PARTENAIRES :

2.1 LES INTERVENANTS :

Une **équipe multidisciplinaire** permet de répondre aux besoins du public et d'assurer un bon fonctionnement des actions. Elle est composée notamment : d'une tabacologue du Centre Hospitalier de Pau, d'une tabacologue et animatrice du Souffle 64, une animatrice de la Ligue contre le Cancer, d'animateurs et tabacologues des CSAPA Béarn et Soule et Pays Basque (ANPAA et CEID), des animateurs bénévoles du Souffle 64 et d'une coordinatrice des actions du Souffle 64 qui assure le lien entre les différents acteurs et le bon fonctionnement des actions.

2.2 LES PARTENAIRES :

Ce projet de prévention et d'aide au sevrage auprès des jeunes ne pourrait être réalisé sans la participation active et la collaboration étroite avec de l'ensemble de nos partenaires: ARS, Inspection Académique, MILDECA, Fondation du Souffle, Centre hospitalier de Pau, Ligue contre le cancer, ANPAA 64, IREPS64, CEID. Le Souffle 64 travaille aussi avec les différents professionnels des établissements : proviseurs, CPE, professeurs, infirmières, assistant d'éducation, élèves. Participation à des réunions C.E.S.C. pour les bilans et/ou la mise en place de projet.

Nous envoyons systématiquement aux responsables des établissements et au coordonnateur des actions un bilan.

Nous avons mené et animé avec l'Inspection Académique un Comité de pilotage des programmes de prévention addiction avec l'ensemble des partenaires.

LES PERSPECTIVES :

→ Pour l'année 2018 et les suivantes, nous orientons notre travail vers la mise en place de programmes visant le développement des compétences psycho-sociales (CPS) des jeunes.

Ces programmes ont preuve d'efficacité vis à vis des conduites addictives.

Le Souffle 64 va donc s'attacher à développer pour les années à venir, le programme UNPLUGGED, un programme fondé sur les preuves et évaluées.

L'évaluation du programme UNPLUGGED a été conçue comme un essai contrôlé randomisé (avec un groupe contrôle et un groupe expérimental) menée entre septembre 2004 et mai 2006.

Les élèves qui ont participé au programme scolaire Unplugged ont vu leur probabilité de fumer du tabac (au quotidien) et de consommer de l'alcool en grande quantité baisser de 30% sur le dernier mois et leur probabilité de consommer du cannabis baisser de 23% sur le dernier mois, par rapport aux élèves ayant suivi le programme habituel.

Plusieurs adaptations ont été faites en France récemment dont nous allons tenir compte pour mettre en place ce programme.

Pour 2017-2018, dans les collèges d'Ossau (Arudy et Laruns) et le Lycée Agricole d'Oloron Ste-Marie, nous allons adapter ce programme UNPLUGGED en y ajoutant une formation au développement des CPS au sein des établissements. L'objectif est bien d'agir sur les conduites addictives mais aussi sur le climat scolaire de manière générale.

Nous tenons à votre disposition le détail de ce programme.

→ En ce qui concerne nos programmes pour les jeunes déjà consommateurs en Lycées, Universités, Centres d'apprentissage, nous continuons nos actions basées sur l'Entretien Motivationnel et l'Intervention brève (cf recommandations INSERM 2014).

3- PROGRAMME « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE »

Les objectifs :

- Prévenir et sensibiliser à la problématique du tabagisme des salariés au sein des entreprises, des structures médico-sociales ou des associations prenant en charge des personnes en situation de précarité.
- Accompagner les fumeurs vers l'arrêt.

Les objectifs opérationnels :

- Développer les programmes de prévention du tabagisme dans les structures et communiquer sur l'existence du programme.
- Former les personnes ressources au sein des entreprises ou des structures à la prévention et à l'accompagnement au sevrage tabagique pour les salariés.
- Réaliser les actions de sensibilisation et d'aide au sevrage tabagique.

Public cible de l'action :

- Les personnels soignants (infirmières et médecins du travail).
- Les dirigeants des entreprises/associations.
- Les salariés des entreprises.
- Les usagers des associations.



2. RESUME DES ACTIONS ET RESULTATS:

Comme l'an dernier, nous avons intégré à ce programme les actions liées au « Moi(s) sans Tabac » qui représente 3 structures.

Pour la préparation de ces événements nous avons eu 3 rencontres d'une demi-journée avec les partenaires (ARS, CPAM et structures partenaires).

❖ Nous avons travaillé en 2017 sur 6 programmes.

SAS Béarn : 1 programme

- ⇒ 2 Ateliers discussion/motivation/aide au sevrage
- ⇒ 7 participants

SAFRAN :

- ⇒ 2 ateliers supplémentaires réalisés en mars 2017
- ⇒ 6 participants

P.C.C.

- ⇒ 2 réunions
- ⇒ 1 Forum réalisé – 25 participants
- ⇒ 8 inscrits aux ateliers
- ⇒ 3 ateliers programmés : 2 réalisés
- ⇒ 4 participants
- ⇒ 1 personne en arrêt

CROIX ROUGE

- ⇒ 2 réunions de préparation et information bénévoles
- ⇒ 2 Forums réalisés - 20 participants
- ⇒ 10 inscrits aux ateliers
- ⇒ 2 Ateliers discussion/motivation/aide au sevrage
 - 07/11/2017 : 7 personnes -
 - 21/11/2017 : 4 personnes
- ⇒ 3 suivis en consultation – 1 arrêt

SECOURS POPULAIRES

- ⇒ 2 réunions de préparation et information bénévoles
- ⇒ 1 Forums réalisé - 15 participants
- ⇒ 1 inscrit aux ateliers
- ⇒ 2 Ateliers discussion/motivation/aide au sevrage
- ⇒ 1 participant

CAP SANTE Nay :

- ⇒ 1 réunion de préparation
- ⇒ 10 personnes inscrites
- ⇒ 4 ateliers réalisés
- ⇒ 7 participants
- ⇒ 6 personnes en arrêt



❖ Les intervenants et les partenaires :

Les intervenants : Une équipe multidisciplinaire permet d'assurer le bon fonctionnement des actions. Elle est composée notamment : d'une tabacologue du Centre Hospitalier de Pau, un tabacologue de l'ANPAA, d'une tabacologue et animatrice du Souffle 64, d'un médecin, de deux infirmières bénévoles responsables des mesures du Souffle et d'une coordinatrice des actions qui assure le lien entre les différents acteurs et les structures.

Les partenaires : IREPS64, Centre Hospitalier de Pau (service de tabacologie), médecines du travail, MILDECA, ARS, ADAPEI, GIP-DSU, Béarn Addictions - CEID – ANPAA 64 Béarn Soule – ANPAA Bayonne, MSA en cours – Ligue contre le Cancer – CPAM.

4 - « JOURNEES GRAND PUBLIC »

Objectif Général :

Dépister, Informer, Sensibiliser sur les Maladies Respiratoires et leurs facteurs de risques lors des journées mondiales mais aussi des journées de prévention « Grand Public ».

Ces journées sensibilisent et mettent l'accent sur des questions importantes de santé publique qui affectent la population. (Les Journées mondiales de la Santé sont placées sous un thème mettant en évidence un domaine de préoccupation prioritaire pour l'OMS.)

Public cible de l'action

Adultes – Enfants

Modalités des actions

❖ **Tenue d'un Forum santé proposant au public des informations sur les maladies respiratoires, des mesures du souffle et une évaluation du tabagisme.**

- Mesures du souffle (débitmètre de pointe ; mini-spiromètre type Piko-6)
- Mesures du monoxyde de carbone expiré (évaluation du tabagisme)
- Questions et conseils avec un spécialiste (pneumologue, médecin, tabacologue)
- Tests de contrôle et d'évaluation (asthme, tabac)
- Mise à disposition de documents et brochures d'informations.
- Information et documentation sur « Les Ateliers du Souffle » proposés par le Souffle 64.
- Quizz

Les forums sont animés par : des pneumologues, des tabacologues, un médecin, une diététicienne, des infirmières bénévoles et des animateurs bénévoles.

D'autres stands animés par nos partenaires sont souvent présents.

❖ **Pour la semaine nationale de la qualité de l'air :**

Interventions dans les écoles dans le cadre de la semaine « qualité de l'air ».

⇒ Objectifs généraux :

- Sensibilisation des enfants à l'intérêt de préserver la qualité de l'air.
- Connaissances sur les différentes pollutions de l'air.
- Diminution des émissions de polluants.

⇒ Objectifs opérationnels :

- Evaluer les connaissances des enfants sur la pollution.
- Sensibiliser ces jeunes à leur « capital planète ».
- Induire un changement dans leur comportement vis-à-vis des polluants.

Les Journées réalisées :

➤ **Samedi 25 mars 2017 : Journée d'information sur les maladies respiratoires**

Action organisée par la FFAIR à la salle polyvalente de Tartas.

Réalisation de conférences et stands d'information –

Thèmes abordés : apnée du sommeil – nutrition.

Le souffle 64 a réalisé un stand souffle animé par un pneumologue.

➤ **Samedi 1 et Dimanche 2 avril 2017 : Parcours du Cœur : 30 participants**

Samedi 1^{er} avril à Montardon : 30 participants

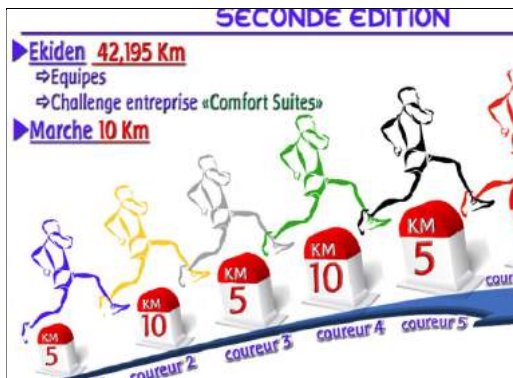
Dimanche 2 avril à Lescar : annulé pour cause de mauvais temps



➤ **Dimanche 9 avril 2017 : Ekiden Pau-Gelos – Marathon en relais – 40 participants au stand souffle**

Le Souffle 64 a participé pour la deuxième année consécutive à cette manifestation.

Elle permet de **faire connaître l'association** par le biais de la tenue d'un stand, et de la **participation d'une équipe de 6 coureurs et de 6 marcheurs qui ont représenté Le Souffle 64.**



➤ **Jeudi 4 mai 2017 : Journée mondiale de l'asthme « La Pépinière » 54 participants**

Tenue d'un stand animé par un pneumologue, une éducatrice santé-tabacologue et des animateurs bénévoles.

Exposition d'une série d'affiches pour comprendre l'asthme (Mesure du souffle, Questions et conseils avec un spécialiste (pneumologue), Information et documentation sur "Les ateliers du souffle", Contrôle de l'asthme (questionnaire). Quizz. Mise à disposition de documents et brochures d'informations...

54 personnes ont pu venir tester leur souffle et s'informer sur notre stand.



➤ **Mardi 30 mai 2017 : Journée Mondiale sans tabac au Centre Hospitalier de Pau et à la Clinique à Aressy : 105 participants**

En partenariat avec le Centre Hospitalier de Pau, Le Souffle 64 était présent, la journée, sur le site de l'hôpital, ce qui a permis de voir 81 personnes.

L'après-midi nous avons également tenu un forum à la Clinique d'Aressy ce qui a permis de rencontrer 24 personnes.



➤ **Samedi 10 Juin 2017 : Vivre en formes – Journée de l'obésité : 30 participants**

L'association Vivre en formes a organisé les Journées Européennes de l'obésité au Novotel de Lescar sous forme d'un défilé de mode grande taille. Cette manifestation a permis de faire connaître le Souffle 64 et de proposer des mesures du souffle.



➤ **Vendredi 20 et Samedi 21 octobre 2017 – 2èmes journées nationales des maladies respiratoires – Casino municipal de Biarritz : 30 participants**

Thème abordé : Et vous ? Comment va votre souffle ?
Action organisée par la FFAIR.
Réalisation de conférences, ateliers et stands d'information.
Le Souffle 64 a proposé un stand : « Mesure du Souffle » animé par un pneumologue et 3 animateurs.



➤ **Samedi 4 novembre 2017 : Journée d'Information sur les Maladies Respiratoires à MAZEROLLES : 100 participants**

Thème abordé : apnée du sommeil – santé – activités physiques adaptées – témoignages.
Action organisée par la FFAIR, SAS 40, AIR64
Stand souffle proposé par le Souffle 64 : 31 personnes



➤ **Mardi 14 novembre 2017 : Journée mondiale de lutte contre la BPCO à EMMAUS à Lescar : 65 participants**

- Public concerné : les compagnons et le « Grand-Public »
- 2 Stands proposés : « Évaluez son tabagisme – « Mesurez votre souffle » animés par un pneumologue, deux tabacologues et animateurs.

➤ **Jeudi 21 septembre 2017 : JOURNEE QUALITE DE L'AIR : 104 élèves**



Dans le cadre de la semaine qualité de l'air du ministère de la transition écologique et solidaire, le Dr Sophie Bader en collaboration avec Flaminia C artiste peintre et des aidants du Souffle 64 ont réalisé un programme de sensibilisation auprès des élèves des classes de CM1/CM2.

Ces séances ont été réalisées courant septembre ainsi qu'un concours de dessins sur le thème : Dessine-moi l'air à travers des expressions françaises.

Le Souffle 64 est intervenu dans 3 écoles soit 4 classes de CM1 et CM2.

Ecoles publiques du Buisson et des Lauriers à Pau (2classes CM1 et CM2) - Ecole publique à Bizanos (2 classes) (CM1-CM2 et CM2)

Nombres de séances totales : 8

Nombres d'élèves touchés : 104 de Cm1/Cm2

4 séances animées par le Dr Sophie Bader et un animateur du Souffle 64

4 séances animées par Mme Flaminia C.

Une exposition des dessins a été organisée du 13 au 18 novembre à l'Espace Balavoine à Bizanos afin de pouvoir voter pour son dessin préféré.

Le Samedi 18 novembre lors de la **Journée Santé Respiratoire Environnement – Centenaire de l'association** une remise des prix a été réalisée en présences des élèves, professeurs et parents.

L'Elan Béarnais et l'association A Fleur de Pau ont offert 112 places : 51 élèves gagnants du concours de dessins ainsi que leurs parents et leurs maitresses ont pu assister à un match de basket au Zénith de Pau.



CONCOURS DE DESSINS

Thème: « Dessine-moi l'air à travers les expressions de la langue française »
Réalisé durant le mois d'octobre par les élèves de deux écoles de Pau et de Bizanos avec l'intervention de l'artiste peintre Flaminia C. Exposition publique pendant une semaine, de 51 des dessins sélectionnés par Flaminia et 3 bénévoles de l'association, sur 104 réalisés. Résultats et remise des prix ce jour-là.

Les 3 gagnants :

Première : Pauline Lucas

Deuxième : Joachim Morère Troisième : Oscar Turpin

Three winning drawings from the drawing contest. The first drawing is a colorful, abstract piece with a central figure. The second and third drawings are also colorful and abstract, featuring various shapes and colors.

➤ Samedi 18 novembre 2017 – Journée Santé Respiratoire Environnement – Centenaire de l'association : 100 participants

- A l'occasion du Centenaire de l'association, une journée sur le thème « Santé Respiratoire Environnement – Centenaire de l'association » a été réalisée.



4 Expositions :

Historique du Comité – Historique de l'éducation sanitaire à travers le timbre anti tuberculeux – Collection de timbres – Dessins des élèves des écoles.

5 Conférences : 100 participants

La tuberculose hier et aujourd'hui –

Tout savoir sur la qualité de l'air près de chez vous – Réduire l'exposition aux allergènes et polluants – Les ateliers du souffle – La réhabilitation respiratoire – Comment pratiquer une activité physique adaptée régulière ? -

9 Stands : 60 participants

Mesure du souffle, Evaluation de son tabagisme, Informations et conseils sur l'amélioration de la qualité de l'air dans le logement, Qualité de l'air en Nouvelle Aquitaine - Association des insuffisants respiratoires, Démonstration Marche nordique, Qi Gong, Sophrologie autour du Souffle, Vivre en formes, Petits Jeux sur le souffle.

Remise des prix du concours de dessins

Buffet Vin d'honneur/Chorale :

Ensemble vocal « Atout Chœur »-G. Bastelica de Mirepeix – Invitation des partenaires/adhérents/intervenants/bénévoles.



UNE CENTENAIRE QUI A DU SOUFFLE

Depuis cent ans, Le Souffle 64 se bat contre les maladies respiratoires. Pour fêter son centenaire, l'association organisait ce samedi à Bizanos une journée « santé respiratoire et environnement » avec conférences, ateliers et aussi stands pour mesurer son souffle, prévention tabac, etc.

Mais c'est toute l'année que l'association intervient. Par exemple, le Dr Sophie Bader, vice-présidente du Souffle 64, intervient dans les écoles sur la qualité de l'air. C'est aussi « l'avenir sans tabac » auprès des lycéens et dans les lieux d'aide au sevrage tabagique ou encore les ateliers du Souffle pour mieux gérer son asthme au quotidien. Pour le président Jean-Louis Gay, le tabagisme continue à progresser chez les 15-25 ans. De son côté, le Dr Jean Prévost organise pour l'association des ateliers d'éducation au souffle. « On rencontre le patient pour ses difficultés. Puis suivant le problème, nous avons des ateliers éducatifs via des ateliers où on apprend à gérer son souffle, connaître sa maladie, savoir en parler... Au bout de six semaines on évalue les résultats. C'est un accompagnement, c'est gratuit », conclut-il.



MAZEROLLES

Les maladies respiratoires passées au crible

Ce samedi 5 novembre se déroulera de 9h à 18h dans le foyer rural - place du champ de foire une journée d'information sur les maladies respiratoires organisée conjointement par le comité contre les maladies respiratoires Le Souffle 64 et Stop Apnées du Sommeil Landes et Pyrénées Atlantiques affiliée à la FFAAIR.

Durant cette manifestation gratuite et ouverte à tout public, les professionnels de la santé parleront de l'éducation du malade pour une meilleure connaissance de

MESURER SON SOUFFLE JEUDI À LA CROIX-ROUGE

Ce jeudi 17 novembre, à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO), une maladie respiratoire qui détruit les bronches et les poumons, l'association Le Souffle 64 organise avec la Croix-Rouge de Pau une journée de dépistage d'une anomalie du souffle et d'aide au sevrage tabagique. En France, 3,5 millions de personnes sont touchées dont deux tiers l'ignorent.



Des contrôles et dépistage des bénévoles du Souffle 64

L'ASPTT offre 500 € au Souffle

Le Souffle 64 - Comité de Pau et des Pyrénées-Atlantiques contre les maladies respiratoires et la tuberculose a été créé en 1917. D'abord dédiée à la tuberculose, l'association reconnue d'utilité publique concentre maintenant ses actions, soutenues par l'ARS, la CPAM et le centre hospitalier, sur les maladies respiratoires qui touchent au moins une famille sur dix.

Subventions et dons

Deux programmes sont développés : « Avenir sans tabac » qui fait la prévention du tabagisme vers les scolaires, les entreprises, et « Les Ateliers du souffle », accompagnement thérapeutique gratuit aux personnes asthmatiques. Dans ce cadre, plus de 160 adultes et enfants sont



L'équipe du Souffle 64 entoure France Laporte de l'ASPTT et la présidente de la Croix-Rouge de Pau.

Les maladies respiratoires sont aussi organisées.

Indépendamment, le Souffle 64 fonctionne avec des subventions et des dons. C'est pourquoi le don de

criptions encaissées pour le semi-maître Henri permet de nouvelles places de