

Le Souffle  
64 Pyrénées Atlantiques

Bien vivre avec son  
**Asthme**  
de 2 à 77 ans



Les Ateliers  
du Souffle

Gratuit

[www.lesouffle64.fr](http://www.lesouffle64.fr)

# Les Ateliers du Souffle

## ÇA ME CONCERNE ?

Les Ateliers du Souffle s'adressent à toutes les personnes asthmatiques, quelle que soit la gravité de leur maladie, ainsi qu'à leur entourage :

- Les enfants et leurs parents
- Les adultes

## QUE PEUVENT-ILS M'APPORTER ?

- Identifier les premiers signes de la crise et savoir la gérer précocement.
- Reconnaître les actions de chaque médicament sur vos crises pour mieux les traiter.
- Parler de votre maladie et savoir l'expliquer.
- Solliciter l'aide de votre entourage.
- Aménager votre environnement.

## DÉROULEMENT DES ATELIERS

Lors de notre première rencontre, un diagnostic éducatif individuel permettra à l'équipe de mieux vous connaître, et de définir vos besoins.

Un ou plusieurs ateliers vous seront proposés en individuel ou en groupe pour atteindre vos objectifs.

À l'issue des ateliers, votre médecin traitant ou spécialiste sera informé de vos acquis pour assurer un suivi personnalisé.

*Les Ateliers du Souffle sont animés par une équipe éducative constituée d'un médecin, d'infirmières, d'une tabacologue, d'un professeur d'activités physiques adaptées, d'un conseiller médical en environnement intérieur.*

le



Les Ateliers du Souffle m'ont appris qu'il y avait plein d'autres enfants qui avaient de l'asthme, du coup j'ai moins honte de prendre de la Ventoline même devant les autres.

**Zoé, 12 ans**

Les Ateliers du Souffle ont permis d'apaiser nos relations avec Zoé concernant son asthme. Plus besoin de lui dire de suivre son traitement correctement, elle est beaucoup plus autonome dans la gestion des crises.

**Emilie, maman de Zoé**



Même si on a de l'asthme, on peut avoir une belle vie.

**Ugo, 8 ans**



Les Ateliers du Souffle m'ont permis d'avoir moins d'appréhension concernant les traitements et leurs effets secondaires.

**Sébastien, 41 ans**



Dans la vie quotidienne, je suis moins essoufflée. Je marche mieux, je peux courir, me déplacer.

**Louise, 14 ans**

En partenariat avec



# Le Souffle

64 Pyrénées Atlantiques

*Votre enfant est asthmatique ?  
Vous êtes asthmatique ?  
Vous souhaitez participer aux ateliers ?*

*Vous êtes professionnel de santé et vous souhaitez  
que votre patient participe aux Ateliers du souffle ?*

**Contactez le Souffle 64.**

## LE SOUFFLE 64

Comité de Pau et des Pyrénées-Atlantiques  
contre les Maladies Respiratoires  
**Association reconnue d'utilité publique**

21 rue de Livron, 64000 PAU  
Tél. 05 59 62 00 14 ou 06 46 18 08 24.  
contact@lesouffle64.fr  
www.lesouffle64.fr

**Dr Jean Prévost** Médecin-coordonateur,  
**Nathalie Hugoneng** Tabacologue, Conseillère en  
éducation, **Florence Billet** Puéricultrice, Conseillère  
en éducation **Fabienne Blaye** Secrétaire.

**Ateliers  
Gratuit**