



# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2016

**LE SOUFFLE 64**  
**COMITÉ DE PAU ET DES PYRÉNÉES ATLANTIQUES**  
**CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES**  
**ET LA TUBERCULOSE**

## **SOMMAIRE :**

- **RAPPORT MORAL**
- **VIE ASSOCIATIVE : MISSIONS, ORGANISATION, BUDGET ET SOURCES DE FINANCEMENT**
- **L'EQUIPE DE TERRAIN, LES PARTENAIRES**
- **ACTIONS 2016 - EVÈNEMENTS MARQUANTS**

## ➤ RAPPORT MORAL 2016

L'année 2016, dans la lignée de l'année précédente, peut être considérée comme une année positive en ce qui concerne le fonctionnement de notre association.

Les tutelles ainsi que nos différents partenaires ont continué à nous faire confiance en maintenant les subventions en fonction de nos besoins.

Cette année encore nous avons bénéficié d'une personne, grâce à un mécénat de compétences mis en place avec la société Orange. Les missions principales étaient la recherche de financements, de mécènes et l'amélioration de la communication concernant le Souffle 64.

Les programmes Avenir Sans Tabac (AST) et Prévention - Aide au Sevrage Tabagique (PAST) ont été pérennisés pour une période de trois ans avec L'Agence Régionale de Santé par Contrat Pluriannuel d'Objectif (CPO).

Nous avons désormais un nouveau financeur pour le programme Prévention - Aide au Sevrage Tabagique (PAST), le Fonds National de Prévention et d'Information Sanitaire (FNPEIS) dans le cadre d'un nouveau projet «Moi(s) sans tabac»

La File active des Ateliers du Souffle a continué de progresser. Il y a eu une diversification des Ateliers proposés. Dans ce cadre-là, le temps de travail de la chargée de projet est passé de 0,86 ETP à 1 ETP.

Il faut souligner que le travail de communication (notamment le site internet et les brochures) ont contribué à augmenter la file active de l'éducation thérapeutique.

Le programme d'évaluation de l'efficacité de nos actions de prévention des addictions a demandé à l'équipe un surplus de travail. Les intérêts de cette évaluation sont de pouvoir améliorer nos actions mais également de servir de référence en matière de programme de prévention au niveau national.

A l'occasion de la journée nationale de la qualité de l'air, nous avons travaillé sur la mise en place de nouvelles actions de prévention et de sensibilisation sur la pollution de l'air et la santé dans des établissements scolaires.

Je remercie toute l'équipe et les bénévoles du travail fourni ainsi que de leur investissement. L'année prochaine l'association fêtera ses 100 ans.

**JACKIE DOUS**  
**PRÉSIDENTE - LE SOUFFLE 64**

## ➤ VIE ASSOCIATIVE

### MISSIONS :

L'Association LE SOUFFLE 64 a pour mission **l'assistance aux malades respiratoires et la Prévention des maladies respiratoires.**

**Les actions s'orientent autour de :**

. **La prévention et le sevrage** des produits psychoactifs inhalés auprès des jeunes dans les établissements scolaires : Programme AsT (Avenir Sans Tabac).

. **La sensibilisation, le repérage** des besoins d'aide à l'arrêt, **l'aide au sevrage** tabac auprès des salariés et du public en difficulté dans les entreprises / institutions... : Programme PAST (Prévention Aide au Sevrage Tabagique).

. **L'éducation thérapeutique** pour les Asthmatiques : Programme « Les Ateliers du Souffle ».

. **L'information, la sensibilisation et le dépistage** des maladies respiratoires auprès du « grand-public » : Programme « Journées Grand public ».

. **La formation** des professionnels et des bénévoles dans le cadre des programmes AsT – PAST – Les Ateliers du Souffle.

### ORGANISATION :

En 2016, le Comité de Pau et des Pyrénées Atlantiques contre les Maladies Respiratoires a pris comme nom d'usage « Le Souffle 64 ». Elle est une association reconnue d'utilité publique depuis 1922.

« Le Souffle 64 » s'appuie sur un Bureau, un Conseil d'Administration, une équipe de professionnels de la prévention, de l'éducation thérapeutique et de bénévoles formés œuvrant sur le terrain.

« Le Souffle 64 » a tenu son Assemblée Générale ordinaire le 29 juin 2015 et ses deux réunions du Conseil d'Administration le 01/06/2015, le 29/06/2015.

Elle fait partie du réseau des comités de la Fondation du Souffle, anciennement CNMR (Comité National contre les Maladies Respiratoires), créé en 1916 par Léon Bourgeois (Prix Nobel de la Paix en 1920), afin de soigner les «Poilus» gazés dans les tranchées.

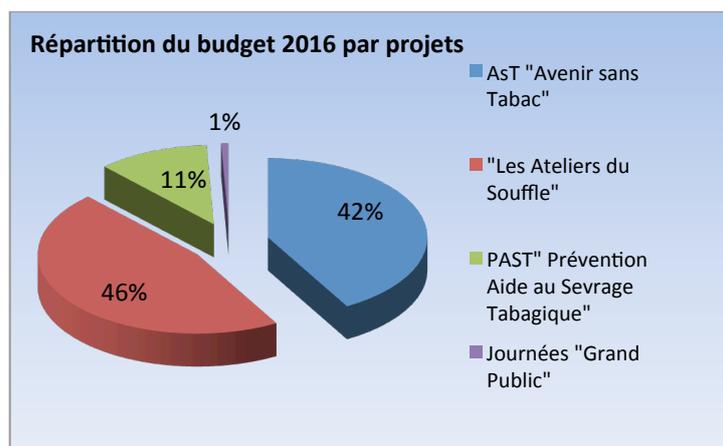
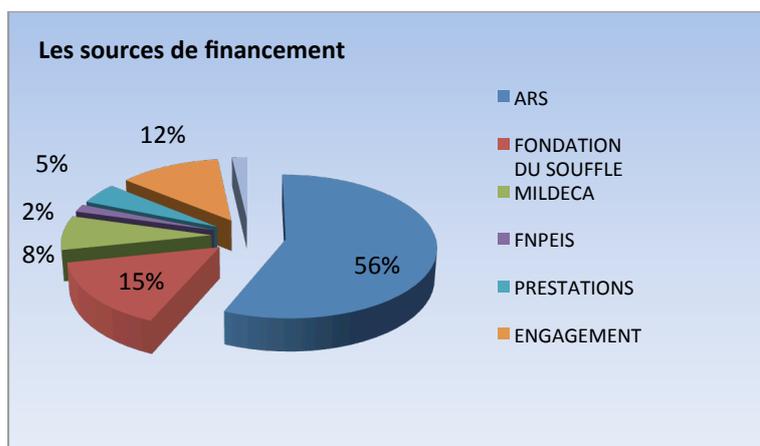
Président : Mme Jackie DOUS Secrétaire retraitée

Vice-Président : M Gilles GAY – Pneumologue retraité

Secrétaire Générale : Mme Joëlle COULON – Documentaliste

Trésorière : Mme Sophie BADER – Médecin généraliste

## BUDGET – SOURCES DE FINANCEMENT : Le budget s'élève à 145 237 € en 2016



## ➤ L'ÉQUIPE DE TERRAIN, LES PARTENAIRES

### L'ÉQUIPE DE TERRAIN

**Responsable programmes AsT et PAST :**

Mme Nathalie HUGONENQ

**Responsable « Les Ateliers du Souffle » :**

Dr Jean PREVOST

**Responsable Journées de sensibilisation :**

Mme Fabienne BLAYE

**Responsable programme environnement :**

Dr Sophie BADER

**Coordinatrice administrative :  
Secrétaire/Communication – Animatrices :**

Mlle Fabienne BLAYE  
Mme Mireille VINCENT

**Tabacologues / animateurs Prévention :**

Mme Nathalie HUGONENQ,  
Mme Cathy MEIER, M Brice MALLET

**animateurs Prévention :**

M Vincent RICARRERE, Mme Alice VERNHES

**Educateurs Thérapeutiques**  
(Médecins, Professeur d'Activités Adaptées,  
Infirmières)

Dr Jean PREVOST, Mme Nathalie HUGONENQ,  
Mme Florence BILLET, Mme Danielle  
JAMBOUE, Mme Ingrid COQUILLET

**Equipe d'animateurs bénévoles :**

Dr Sophie BADER, Mme Yvette BLOEDT,  
Mme Michèle MOLIA, Dr Gilles GAY,  
Mme Michèle GUIRAL, Mme Jacky DOUS,  
Mme Aline MAJESTÉ, Mme Danièle PLOUZEAU  
(Infirmière), Mme Martine SAMPIETRO  
(infirmière), Mme Paulette LABADOT.

## LES PARTENAIRES OPÉRATIONNELS ET FINANCIERS

Les projets ne pourraient pas être réalisés sans la participation active et la collaboration étroite avec l'ensemble de nos partenaires :

LES ÉTABLISSEMENTS DE SOINS PUBLICS ET PRIVÉS	LES INSTITUTIONS	LES ASSOCIATIONS /AUTRES	
. Service de Pneumologie du Centre Hospitalier de Pau	. Agence Régionale de Santé Aquitaine	. CETBA : Centre d'Education Thérapeutique Bordeaux Aquitaine	. M.S.A (Mutuelle Sociale Agricole)
. Service de Tabacologie du Centre Hospitalier de Pau	. Inspection Académique 64	. CSAPA : Béarn-Addictions	. AQUI RESPI (Réseau respiratoire Aquitaine).
. Service de Pédiatrie du Centre Hospitalier de Pau	. MILDECA : Mission Interministérielle de lutte contre les drogues	. ANPAA – CEID Béarn-Soule – Pays Basque	. MSD : Maison de la solidarité départementale à Pau
. Clinique Marzet à Pau	. CPAM de Pau	. IREPS64	. A.D.A.P.E.I
. Cabinets de pneumologie du Béarn	. Mairies : Pau (atelier santé ville de Pau – GIP DSU), Lescar, Montardon.	. FFAIR - A.I.R.40 – SAS 40 (Associations Insuffisants Respiratoires et apnée du sommeil)	. Pharmacies de Pau et des environs.
. Cabinets de médecins généralistes et pédiatres du Béarn	. Médecines du travail du Béarn	. Ligue contre le Cancer . Fédération des addictions	. Crédit coopératif
	. Fondation du Souffle	Vivre en Formes : Association pour personnes obèses et en surpoids	. Crédit Agricole
	. FNPEIS : Fonds national de prévention, d'éducation et d'information sanitaire	Actisanté Nay : Association de mise en œuvre de programmes d'éducation thérapeutique.	. Orange S.A.
		Pau Pyrénées Marche	A.S.P.T.T.
		« Asthme & Allergies »	
		Ekiden Pau-Gelos	

### EVÈNEMENTS MARQUANTS :

Le développement de la communication et des soutiens financiers :

De nouvelles actions ont été entreprises :

- Les courses solidaires : Ekiden, Nouste Henric
- Partenariat avec le Crédit-Agricole (Tookets, ...), l'association Marche Nordique
- Création d'une page Facebook et inscription sur Hello Asso. (site de financement participatif)

## ➤ **ACTIONS 2016 - EVÈNEMENTS MARQUANTS**

Les actions de Prévention, de Sensibilisation et d'Education pour la Santé Respiratoire réalisées en 2016 sont développées dans le cadre de **4 programmes** :

### **1. PROGRAMME AsT « AVENIR SANS TABAC » CHEZ LES JEUNES 12-25 ANS**

#### **OBJECTIF GÉNÉRAL :**

Développer dans les établissements scolaires une politique de prévention, de repérage précoce et d'accompagnement des jeunes en matière de consommation de tabac et de cannabis. Accompagner et orienter les fumeurs vers l'arrêt.

#### **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :**

- Accompagner les établissements scolaires et Former les personnes relais.
- Mettre en place des forums de prévention et d'aide à l'arrêt auprès des lycéens, des étudiants et des apprentis.
- Mettre en place des ateliers d'aide au sevrage. Accompagner et suivre les élèves dans leur démarche de sevrage.
- Mettre en place un programme de prévention du tabagisme auprès des collégiens.

#### **EVÈNEMENTS MARQUANTS :**

Le programme AsT en lycée est en cours d'évaluation par Santé Publique France et la MILDECA. Les résultats de cette enquête concernant l'efficacité de notre programme devraient être connus vers la fin de l'année 2017. Ces résultats vont nous donner des pistes de travail pour l'année 2018.

### **1. RÉSUMÉ DES RÉSULTATS DES PROGRAMMES DE PRÉVENTION DES ADDICTIONS PRODUITS PSYCHOACTIFS INHALÉS :**

Nous avons mené cette année 14 programmes de prévention des addictions produits psychoactifs inhalés. Chaque programme a été mis en place en lien avec les équipes des établissements d'enseignement et en tenant compte des recommandations concernant les programmes de prévention (INSERM 2014) et de leur adaptation aux spécificités des établissements.

<u>14 ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES CONCERNÉS :</u>	<u>14 PROGRAMMES RÉALISÉS :</u>
- UNIVERSITÉ DES MÉTIERS DE PAU ET BAYONNE	<b>2</b>
- LYCÉES :	<b>10</b>
Chéraute : Lycée du Pays de Soule Coarraze : Lycée H. Place Gélos : Lycée professionnel Jurançon : Lycée professionnel Lescar: Lycée J. Monod Montardon : Lycée agricole Oloron Ste Marie : Lycée Jules Supervielle Pau : Lycée Barthou Pau : Lycée St Cricq Pau : Lycée St John Perse	
- COLLÈGES :	<b>2</b>
Bizanos : des Lavandières Pau : Clermont	
<b>Nombre de jeunes concernés par les actions de proximité</b>	<b>920</b>

### 1.1 ACTIONS DANS LES LYCÉES, LES UNIVERSITÉS, LES CENTRES DE FORMATION :

Les programmes élaborés visent essentiellement les jeunes déjà utilisateurs de produits psychoactifs inhalés, qu'ils soient utilisateurs occasionnels ou encore usagers réguliers ou quotidiens.

Les objectifs sont :

- **éviter le passage à un usage régulier pour les premiers ;**
- **maîtriser ou arrêter la consommation pour les usagers quotidiens ou réguliers.**

Nous menons donc essentiellement trois types d'actions :

- **les forums**
- **les ateliers de sensibilisation / information / réflexion sur les produits psycho-actifs inhalés**
- **les ateliers d'aide à la motivation à l'arrêt ou à la réduction des consommations**

Un des objectifs des forums et des ateliers est de repérer et d'orienter les jeunes en difficulté vers les points accueil écoute jeunes et vers les consultations jeunes consommateurs. Nous travaillons dans ce sens en partenariat avec l'ANPAA64 et CSAPA-CEID (conventions).

- **17 FORUMS « SOUFFLE - TABAC » : 890 PARTICIPANTS.** Ils sont très appréciés des jeunes qui viennent spontanément participer en grand nombre. Ces forums ont été animés par des tabacologues et des animateurs spécialistes des addictions (partenariat avec CEID Béarn-Addictions, ANPAA64). Ces forums s'adressent à tous, fumeurs et non-fumeurs. Pour les non-fumeurs, ils visent une sensibilisation à son capital souffle et le maintien d'un comportement non-fumeurs. Pour les fumeurs, ces entretiens sont basés sur les techniques d'entretien motivationnel et d'interventions brèves.

## Quelques résultats obtenus lors des forums concernant les consommations de tabac et de cannabis :

**890 participants volontaires dont 415 fumeurs.**

### **Parmi ces 415 fumeurs :**

- 54% des fumeurs testés au CO, révèlent un tabagisme important.
- 41% des fumeurs sont dépendants à très dépendants physiquement au tabac.
- **37% des jeunes souhaitent arrêter de fumer**
- 101 élèves (24% des fumeurs) se sont inscrits aux ateliers d'aide à l'arrêt : les élèves acceptent une aide si elle est proposée au sein de l'établissement.
- 66 participants aux ateliers : 65% des inscrits aux ateliers ont participé.
- 11% des fumeurs vapotent occasionnellement ou régulièrement (24% pour arrêter et 17% pour diminuer)
- 61% fument la Chicha (ou Narguilé).
- Une consommation importante de cannabis: 58% des fumeurs rencontrés.
- Parmi les fumeurs qui consomment du cannabis, 47% en consomment régulièrement ou quotidiennement.
- 43% de ceux qui ont réalisé le test CAST (test d'évaluation de dépendance au cannabis: «Cannabis abuse screening test») ont une consommation qui est considérée comme problématique:
  - pour certains jeunes, cette consommation n'est pas un problème, ils disent la maîtriser.
  - Il y a une désinformation des jeunes au sujet des effets du cannabis sur l'organisme.
  - Beaucoup de jeunes sont en difficultés avec le produit et n'arrivent pas toujours à arrêter ou à maîtriser leurs consommations
  - Beaucoup de jeunes, consommateurs réguliers, sont dans une « culture » de la consommation du cannabis, ils la valorisent, ne voient pas d'intérêt à l'arrêter.

Remarques : la discussion autour de la consommation de tabac reste une porte d'entrée efficace pour aborder les autres consommations de produits (cannabis, alcool, cocaïne...).

Notre action met en évidence que si un soutien concernant leurs consommations de tabac et/ou de cannabis est proposé dans l'établissement, les jeunes souhaitent participer.

### **- 30 ATELIERS D'AIDE À LA MOTIVATION A L'ARRÊT OU À LA REDUCTION DES CONSOMMATIONS : 66 participants**

Ils ont été animés par un tabacologue et/ou des animateurs prévention de l'ANPAA.

Les animations s'appuient sur les techniques d'entretien motivationnel adaptés aux groupes. Ces ateliers visent à amener les jeunes à s'exprimer sur leur tabagisme et/ou leurs consommations de cannabis et à mettre en place des stratégies visant un changement de leur comportement. Nous essayons de rencontrer deux fois les jeunes sous forme de deux ateliers.

Nous effectuons un suivi en fin d'année. Les élèves que nous avons pu contacter ont eu des changements importants de leurs consommation (50% avaient arrêté au minimum 15 jours).

#### Analyse des changements de consommation pour les jeunes ayant participé aux ateliers:

Nous avons récolté les informations sur leurs changements de consommation de deux manières: durant l'année lors ateliers et en fin d'année par le suivi soit par téléphone soit par l'infirmier scolaire:

Concernant une partie des 66 fumeurs qui ont participé aux ateliers : au moins 30 ont diminué leur consommation tabac et/ou cannabis pendant au moins 7 jours. Au moins 5 ont arrêté 7 jours ou plus leur consommation tabac

## **- 17 ATELIERS DE SENSIBILISATION / INFORMATION / RÉFLEXION SUR LES PRODUITS PSYCHO-ACTIFS INHALÉS POUR 202 PARTICIPANTS**

Ces ateliers sont réalisés en fonction du public et surtout du projet de prévention de l'établissement. Ils sont animés de manière interactive avec des professionnels de l'établissement sur différents thèmes : Réflexion sur les représentations des effets des produits ; travail sur l'influence du groupe ; compréhension des mécanismes de la dépendance, liaison tabac et alimentation / tabac et contraception et fertilité... Deux séances ont été animées en Anglais après un travail des jeunes avec leur professeur.

### **1.2 ACTIONS DANS LES « COLLÈGES » :**

- **COLLÈGE BIZANOS MENÉ SUR 4 ANS** : classes de quatrième
  - 20 séances pour 140 participants
  - Création de saynètes en cours d'espagnol
  - Animation de la Web radio
  - Soirée parents pour 30 parents

Partenariat avec la ligue contre le cancer pour ce programme. Cette année, nous avons continué notre travail auprès de l'ensemble des élèves de quatrième.

L'équipe éducative du collège a beaucoup participé avec un travail important de 2 professeurs d'Espagnol, de la professeure de SVT. La CPE et l'infirmière ont aussi co-animées les séances avec les intervenants extérieurs du Souffle64 et de la Ligue contre le cancer.

L'ensemble du travail a été axé sur la compétences psychosociales « Savoir dire non », « résister à l'influence du groupe »

Le travail important de l'année et des années précédentes a été valorisé lors d'une soirée pour les parents.

- **COLLÈGE DE CLERMONT À PAU** : 6 Séances et 120 participants

Ces séances avaient pour objectif d'améliorer les connaissances et les représentations des élèves sur les thématiques de la santé respiratoire, des produits psycho-actifs inhalés. Elles visaient aussi la prise de conscience de l'enjeu relationnel que constitue le moment de la première *cigarette*.

### **1.3 ACTIONS AUPRÈS DES ACTEURS RELAIS :**

- **PÉPARATION NOUVELLE FORMATION DES INTERVENANTS / PROFESSIONNELS DE L'ÉDUCATION.**

Pour l'année 2015-2016, à la demande de l'Inspection Académique et pour répondre aux besoins des participants, mise en place de la nouvelle formation pour répondre plus précisément aux besoins de prévention toutes addictions avec un volet méthodologie et un volet RPIB – Repérage Précoce et Interventions Brèves.

## - 22 RÉUNIONS DE TRAVAIL AVEC TOUS LES ACTEURS DES PROJETS DE PRÉVENTION TABAC AU SEIN DES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES.

Appui méthodologique, réflexion pédagogique et accompagnement des professionnels de l'éducation pour la mise en place de projets.

## - CONSEILS PÉDAGOGIQUES, PRÊT DE MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE AUX PORTEURS DE PROJETS DES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES :

Le Souffle64 a reçu dans ses locaux des professeurs, des animateurs, des étudiants... qui souhaitent mettre en œuvre des projets de prévention auprès de jeunes.

## 2. LES INTERVENANTS ET LES PARTENAIRES :

### 2.1 LES INTERVENANTS :

Une **équipe multidisciplinaire** permet de répondre aux besoins du public et d'assurer un bon fonctionnement des actions. Elle est composée notamment : d'une tabacologue du Centre Hospitalier de Pau, d'une tabacologue et animatrice du Souffle 64, une animatrice de la Ligue contre le Cancer, d'animateurs et tabacologues des CSAPA Béarn et Soule et Pays Basque (ANPAA et CEID), des animateurs bénévoles du Souffle 64 ainsi qu'une coordinatrice administrative du Souffle 64 qui assure le lien entre les différents acteurs et le bon fonctionnement des actions.

### 2.1 LES PARTENAIRES :

Ce projet de prévention et d'aide au sevrage auprès des jeunes ne pourrait être réalisé sans la participation active et la collaboration étroite avec l'ensemble de nos partenaires: ARS, Inspection Académique, MILDECA, Fondation du Souffle, Centre hospitalier de Pau, Ligue contre le cancer, ANPAA 64, IREPS64, CEID. Le Souffle 64 travaille aussi avec les différents professionnels des établissements : proviseurs, CPE, professeurs, infirmières, assistant d'éducation, élèves. Participation à des réunions C.E.S.C. pour les bilans et/ou la mise en place de projet.

**Nous avons mené et animé avec l'Inspection Académique un Comité de pilotage des programmes de prévention addiction avec l'ensemble des partenaires.**

## **2. PROGRAMME PAST « PRÉVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » CHEZ LES ADULTES**

### **1. OBJECTIFS DE L'ACTION :**

Prévenir et sensibiliser à la problématique du tabagisme des salariés au sein des entreprises, des structures médico-sociales ou des associations prenant en charge des personnes en situation de précarité. Accompagner les fumeurs vers l'arrêt.

### **2. OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :**

- . Développer les programmes de prévention du tabagisme dans les structures et communiquer sur l'existence du programme.
- . Former les personnes ressources au sein des entreprises ou des structures à la prévention et à l'accompagnement au sevrage tabagique pour les salariés.
- . Réaliser les actions de sensibilisation et d'aide au sevrage tabagique.

Cette action vise la prévention et le sevrage tabagique des adultes. En visant les adultes, ce projet s'adresse à l'ensemble des personnes "prêtent" pour arrêter. Il leur permet d'accélérer et de favoriser leur décision d'arrêt.

De plus, l'action après des publics précaires réalisés en 2016 a montré tous l'intérêt de ces personnes à être accompagnés et orientés pour l'aide au sevrage. Il y a eu une forte participation qui s'est suivi par une orientation vers des lieux de sevrage.

Notre travail de prévention et de sevrage s'organise au sein d'équipes professionnelles et amène un véritable engagement dans le changement de la structure entière.

### **EVÈNEMENTS MARQUANTS :**

Certains de nos programmes ont bénéficié de la campagne « Moi(s) sans Tabac » : ils ont été réalisés entre octobre et décembre 2016.

2 structures souhaitent en 2017 (SAS du Béarn et Safran) réitérer une demande pour un nouveau programme de sevrage.

### **3. EVALUATION DE L'ACTION 2016**

#### **❖ Nous avons travaillé en 2016 sur 7 programmes.**

SAS Béarn : 2 Nouveaux programmes

- ⇒ 2 réunions de préparation
- ⇒ 2 Forums réalisés
- ⇒ 6 Ateliers discussion/motivation/aide au sevrage

SAFRAN :

- ⇒ 2 réunions de préparation
- ⇒ 1 Forum réalisé
- ⇒ 2 ateliers à réaliser (dec 2017)

OGFA « Pôles Escalé »

- ⇒ 3 réunions de préparation
- ⇒ 1 Forum réalisé
- ⇒ 1 Atelier discussion/motivation/aide au sevrage

SECOURS POPULAIRES

- ⇒ 3 réunions de préparation
- ⇒ 2 Forums réalisés
- ⇒ 2 Ateliers discussion/motivation/aide au sevrage

SEMAINE SANTE MENTALE :

- ⇒ 1 réunion de préparation
- ⇒ 2 Forums réalisés

DDSP64 : Commissariat de Police de Pau : 1 programme prévu et travaillé avec la direction mais qui a dû être annulé suite aux conditions de travail particulière de l'année 2016.

- ⇒ 2 réunions de préparation et d'organisation avec la direction des ressources humaines

#### **❖ Les intervenants et les partenaires :**

Les intervenants : Une équipe multidisciplinaire permet d'assurer le bon fonctionnement des actions. Elle est composée notamment : d'une tabacologue du Centre Hospitalier de Pau, un tabacologue de l'ANPAA, d'une tabacologue et animatrice du Souffle 64, d'un médecin et d'une infirmière bénévole responsable des mesures du Souffle et d'une coordinatrice des actions du Souffle 64 qui assure le lien entre les différents acteurs et les structures. Les partenaires : IREPS64, Centre Hospitalier de Pau (service de tabacologie), médecines du travail, MILDECA, ARS, ADAPEI, GIP-DSU, Béarn Addictions - CEID – ANPAA 64 Béarn Soule – ANPAA Bayonne, MSA, CPAM, Ligue contre le Cancer.

### 3. PROGRAMME « LES ATELIERS DU SOUFFLE »

#### 1. OBJECTIF GÉNÉRAL :

Promouvoir l'Education Thérapeutique pour tous les Patients asthmatiques. Améliorer sa prise en charge grâce au programme d'Education Thérapeutique effectué en ambulatoire.

#### 2. DESCRIPTION DU PROGRAMME : « LES ATELIERS DU SOUFFLE »

**Un programme personnalisé est proposé gratuitement à chaque patient.**

Il débute par un **bilan éducatif individuel** permettant de mieux connaître le patient et sa famille, d'identifier ensemble leurs besoins éducatifs et de recueillir ou non leur engagement volontaire dans le programme.

Les séances d'éducation collectives et/ou individuelles :

Le bilan éducatif est suivi d'une séance d'éducation collective composée d'ateliers dédiés spécifiquement aux enfants et aux parents ou au contraire les rassemblant. Ces ateliers sont animés par un binôme d'éducateurs thérapeutiques.

**La première séance collective** vise à ce que les patients atteignent en priorité les objectifs de sécurité par l'intermédiaire d'ateliers comme « reconnaître les signes annonciateurs d'une crise », « mieux comprendre sa maladie et son traitement »...

**Les séances d'éducation suivantes** (individuelles ou collectives) seront à même de répondre à des besoins éducatifs spécifiques et au mieux vivre avec l'asthme, comme par exemple, savoir éviter les allergènes, gérer l'activité physique, reconnaître les effets secondaires des médicaments, ajuster sa réponse face aux problèmes quotidiens, faire appel à un adulte et informer son entourage, mieux maîtriser son souffle .

**Les méthodes pédagogiques** privilégient l'interactivité des patients et des aidants. La cohésion éducative au sein de l'équipe multidisciplinaire s'appuie sur :

- une définition en équipe des besoins du patient et proposition d'un programme éducatif personnalisé.
- une adaptation du contenu des séances éducatives collectives aux besoins des patients et à leur âge
- un développement collégial des actions d'évaluation des résultats du programme.

**Des suivis individuels** destinés à répondre si nécessaire aux besoins spécifiques de l'enfant et de son entourage.

#### 3. EVOLUTION DE LA FILE ACTIVE :

La file active est en constante augmentation depuis l'ouverture du programme (cf tableau ci-dessous pour comprendre les modalités de cette évolution).

Le nombre de personnes ayant participé au programme en 2016 est de 175, en constante évolution depuis 2011.

## Evolution de l'activité au sein des Ateliers du Souffle

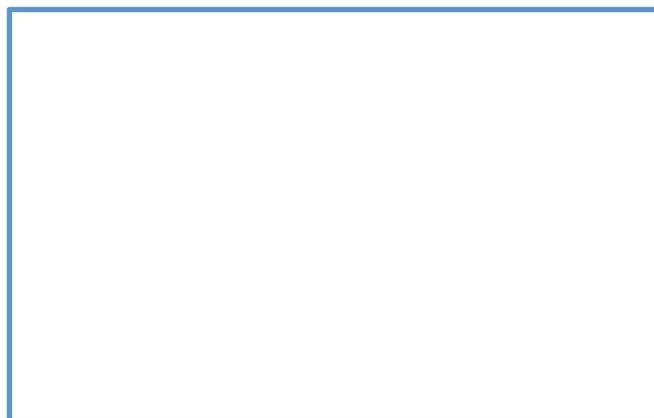
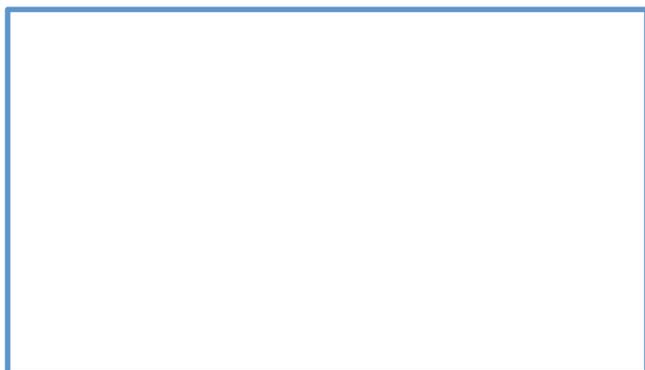
Année	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Nombre de participants ayant bénéficié d'une activité éducative dans l'année	34	56	67	102	114	175
<i>Détails :</i>						
<i>Enfants</i>	17	28	32	44	60	84
<i>Parents d'enfants</i>	17	28	32	48	51	82
<i>Adultes asthmatiques</i>	0	0	3	10	3	9
Nombre DE à l'entrée dans le programme	15	22	29	46	39	55
Nombre d'ateliers collectifs	12	25	25	34	35 enfants + 31 adultes	34 enfants + 34 adultes
Nombre d'ateliers individuels	6	4	15	14	20	34

	2011	2012	2013	2014	2015	2016
<b>Mode de recrutement des patients :</b>						
<i>urgences</i>	0	0	11	9	15	17
<i>Hospitalisation</i>	13	14	7	17	23	25
<i>Consultations hors hospitalisation</i>	0	5	6	3	14	33
<i>Démarche spontanée patient (bouche à oreille, site internet...)</i>	2	3	5	17	11	18
<b>Provenance géographique des patients</b>						
<i>Pau et agglomération</i>	10 (59%)			22 (46%)		62 (66,7%)
<i>Haut-Béarn</i>	3 (18%)			12 (25%)		16 (17,2%)
<i>Béarn-Adour</i>	0			3 (6%)		6 (6,5%)
<i>Est-Béarn</i>	3 (18%)			6 (13%)		4 (4%)
<i>Autres</i>	1 (5%)			5 (10%)		5 (5,6%)

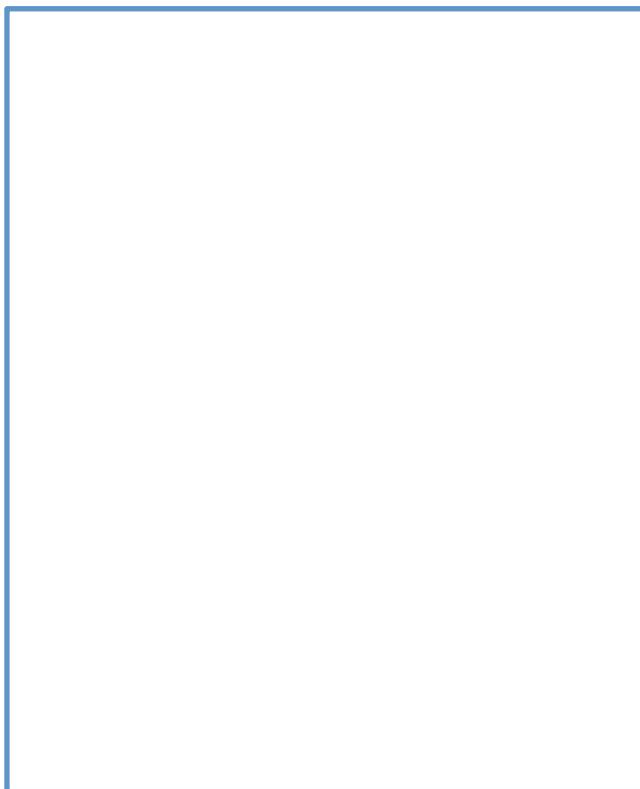
#### 4. COMMUNICATION :

- **Refonte de la brochure « Les Ateliers du Souffle »**  
afin de réaliser une identité visuelle en adéquation avec le site.

- **Amélioration du Site Internet :**



- **Article presse Sud-Ouest :**



- **Rencontre des médecins et partenaires :**

Ces rencontres ont eu pour but de faire connaître les Ateliers et d'envisager les modalités d'un partenariat. 3 médecins et 10 structures ont été vus : SAS 40-, -Médecins de l'Inspection Académique-Directrices Relais Assistance Maternelle, Directrices crèches, Personnels petite enfance Oloron, Ecole Arudy, centre social La pépinière.

## 1. LES JOURNÉES « GRAND-PUBLIC »

### OBJECTIF GÉNÉRAL :

**Dépister, Informer, Sensibiliser sur les Maladies Respiratoires et leurs facteurs de risques lors des journées mondiales mais aussi des journées de prévention « Grand Public ».**

Ces journées sensibilisent et mettent l'accent sur des questions importantes de santé publique qui affectent la population. (Les Journées mondiales de la Santé sont placées sous un thème mettant en évidence un domaine de préoccupation prioritaire pour l'OMS.)

### LES JOURNÉES RÉALISÉES :

#### **SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE : 16 ET 27 MARS 2016 : BOIS DE PAU**

Le Souffle 64 a participé à la 27<sup>ème</sup> semaine d'information sur la santé Mentale , organisée par SMPA (Santé Mentale Pays de l'Adour).

Sur le stand souffle, un pneumologue, une tabacologue, une infirmière et des animatrices bénévoles ont proposé une évaluation du souffle, un dépistage des anomalies du souffle, ainsi qu'une évaluation du tabagisme.

#### **JOURNÉES « PARCOURS DU CŒUR »**

En partenariat avec les mairies de Montardon, Lescar et Lons, Le Souffle 64 a participé à la 41<sup>ème</sup> édition des parcours du cœur, en proposant un stand souffle animé par un pneumologue, une tabacologue, une infirmière et des animatrices bénévoles.

Une évaluation du souffle, un dépistage des anomalies du souffle ainsi qu'une évaluation du tabagisme ont été proposés.

Par la distribution de brochure, quizz et conseils, nous vous avons fait découvrir notre association et les Ateliers du Souffle, qui dispensent de l'éducation thérapeutique aux patients qui souffrent d'asthme.

A l'occasion de ces journées 250 personnes sont venues tester leur souffle et 28 ont évalué leur tabagisme.

#### **JOURNÉES « EKIDEN PAU - GELOS » : 10 AVRIL 2016**

En partenariat avec l'Ekiden Pau-Gelos, Le Souffle 64 a participé à cette manifestation :

- par la tenue d'un stand souffle
- par la participation d'une équipe de 6 coureurs à l'Ekiden, de 2 marcheuses à l'épreuve de marche athlétique et d'une marcheuse à l'épreuve de marche nordique.

Cette première édition a été un grand succès. Notre stand a pu recevoir 60 personnes venues tester leur souffle.

## JOURNÉE MONDIALE DE L'ASTHME : 3 MAI 2016 : CENTRE SOCIAL LA PÉPINIÈRE PAU



A l'occasion de la **Journée Mondiale de l'asthme**, "Le Souffle 64" a animé un forum santé, en partenariat avec le centre social La Pépinière

Tenue d'un stand animé par un pneumologue, un médecin, une éducatrice santé-Tabacologue et des animateurs bénévoles. Exposition, Mesure du souffle, Questions et conseils avec un spécialiste (pneumologue), Information et documentation sur "Les ateliers du souffle" pour les asthmatiques (enfants de 2 ans et plus, leurs parents, les adultes) Contrôle de l'asthme (questionnaire). Quizz. Mise à disposition de documents et brochures d'informations... Interview FR3 et radio.

67 personnes sont venus tester leur souffle et s'informer sur notre stand.

## 24 HEURES DE MARCHÉ NORDIQUE À BOURG SUR GIRONDE : LES 28 ET 29 MAI,

2 équipes de 4 compétiteurs en marche nordique du club Pau Pyrénées Marche (nouveau partenaire) ont décidé de participer aux 24 h de Marche Nordique de Bourg sur Gironde et de lancer une collecte de dons sur Helloasso, pour "Le Souffle 64", avec objectif de récolter 350€, destinés à l'achat d'un spiromètre..

Certains bénévoles dans l'association "Le Souffle 64", ont trouvé symbolique de "donner de leur souffle" pour ceux qui en manquent. De plus la marche nordique est tout à fait recommandée dans le cadre de la réhabilitation concernant les maladies respiratoires.

Notre cagnotte ne s'élève qu'à 50€....

## JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC :

2 journées organisées :

- **Mardi 31 mai 2016 au Centre Hospitalier de Pau :**  
1 Forum Santé : 40 participants
- **Lundi 1er juin 2015 à la Clinique Médicale et Cardiologie d'Aressy :** Intervention Dr G. Gay lors d'une conférence destinée aux patients et aux professionnels de la clinique.

## JOURNÉES EUROPÉENNES DE L'OBÉSITÉ : en partenariat avec l'association Vivre en Forme

Manifestation sur 2 journées les **samedi 21 et dimanche 22 mai 2016**, place Clémenceau à Pau.

La chaleur accablante, la proximité du grand prix de Pau ont fait que le public n'était pas au rendez-vous. Les intempéries ont eu raison de la 2eme journée.

## SEMI-MARATHON NOUSTE HENRIC :

Le 18 septembre 2016, l'ASPTT a organisé son 28eme semi-marathon, pour lequel nous étions partenaire. Nous avons tenu un stand souffle et information sur le campus de l'ASPTT

## SEMAINE NATIONALE DE LA QUALITÉ DE L'AIR :



Les effets nocifs de la pollution de l'air ont été largement développés sur la scène médiatique depuis quelques mois en raison d'épisodes « visibles », ce qui a eu le mérite d'attirer l'attention de la population sur un phénomène souvent passé sous silence bien qu'il aggrave des pathologies respiratoires telles que l'asthme et d'autres pathologies obstructives.

Ainsi à l'occasion de la journée nationale de la qualité de l'air, nous avons travaillé sur la mise en place de nouvelles actions de prévention et de sensibilisation sur la pollution de l'air et la santé dans des établissements scolaires.

#### OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

- Renforcer la communication sur la semaine qualité de l'air.
- Sensibilisation à l'intérêt de préserver la qualité de l'air.
- Diminution des émissions de polluants.

#### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :

- Evaluer les connaissances des enfants sur la pollution
- Sensibiliser ces jeunes à leur « capital planète ».
- Induire un changement dans leur comportement vis-à-vis des polluants.

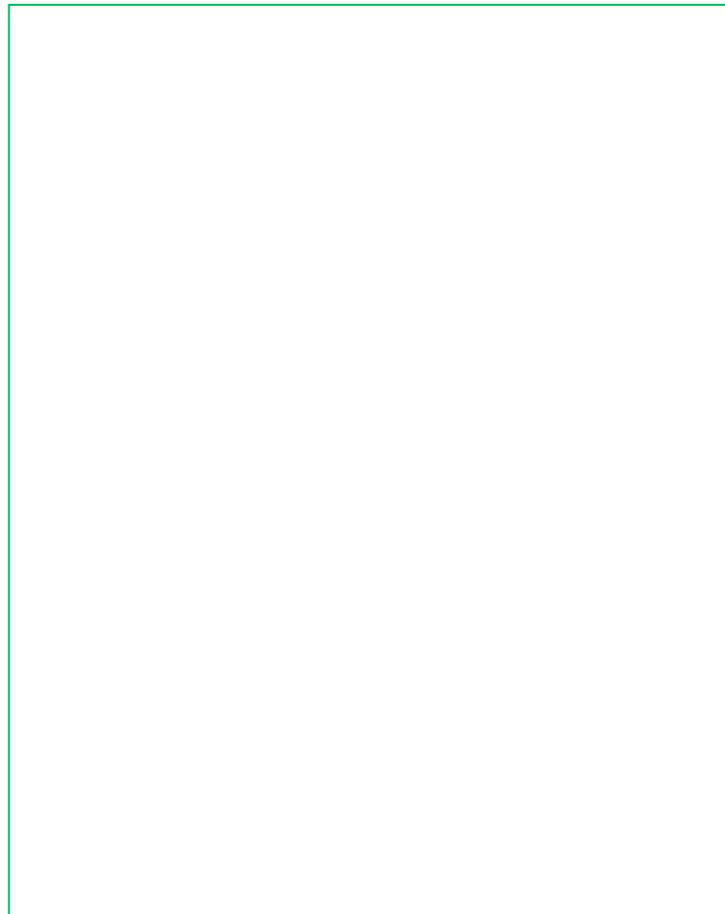
**PUBLIC CONCERNÉ :** 160 élèves soit 81 élèves : classes de CM2 - 79 élèves : classes de CM1

**Le lundi 26 septembre 2016 et le Jeudi 29 septembre 2016 :** Interventions à l'école Sainte-Ursule de Pau : élèves de CM1 et CM2

A l'issue des interventions, il a été distribué aux élèves et à leur enseignant un questionnaire de satisfaction et d'impact du discours, de décision de changement de comportement.

Plus tard dans l'année, un autre questionnaire sur une modification du comportement, les efforts accomplis, de l'élève voire de sa famille vis-à-vis des différents polluants, a été également distribué.

A l'issue de ces 2 questionnaires, un bilan sur l'impact de l'information reçue sera fait et une synthèse établie. (en cours de réalisation).



## JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA BPCO :

- **Le jeudi 17 novembre 2016** en partenariat avec la Croix Rouge de Pau :

- Mesures du souffle proposé par un médecin, 2 infirmières,
- entretien individualisé avec un pneumologue sur rendez-vous
- Stand Tabac : Entretien avec un tabacologue,
- Stand d'Information sur le dispositif « Les Ateliers du Souffle » et Distribution de brochures réalisés par les animateurs bénévoles.

## JOURNÉE D'INFORMATION SUR LES MALADIES RESPIRATOIRES :

- **Le samedi 5 novembre 2016 de 9h à 17h30** à la salle du foyer rural à Mazerolles organisée par l'association SAS40 (Stop Apnée du Sommeil des Landes) en partenariat avec le Souffle64.

Thème abordé : Apnée du Sommeil – Réhabilitation Respiratoire – Diabète – Nutrition – Pollution et Santé – Activités Physiques Adaptées – Témoignages -

**Participation de plus de 100 personnes.**

Des stands d'information ont été proposées par

- les associations : AIR 40 : Association Insuffisants Respiratoires, SAS40 : Stop Apnée du Sommeil, Vivre en formes : Association pour personnes obèses ou en surpoids, le Comité contre les Maladies Respiratoires
- des prestataires de services : Chaine Thermale du Soleil, Vital Aire, SOS Oxygène, LVL Médical, ORKYN, AVAD, ISIS, GSK, VIVISOL

Des conférences/Débats ont été animés par le Dr Franck ALQUIER BOUFFARD (Pneumologue), Dr Sophie BADER (Médecin généraliste), Dr Gilles GAY (Pneumologue), Mme Amélie FOULON diététicienne, M JOËL OLIVE (Coordinateur national de l'asthme pour la FFAAIR : Fédération Française des Associations et Amicales de Malades Insuffisants ou Handicapés Respiratoires.)



