

**COMITE DE PAU
ET DES PYRENEES ATLANTIQUES CONTRE
LES MALADIES RESPIRATOIRES
ET LA TUBERCULOSE**

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2015

Association créée en 1917 et reconnue d'utilité publique depuis 1922
21 rue de Livron 64000 PAU – Tél. : 05 59 62 00 14 – Fax : 09 82 62 14 62
E-mail : cdmrt64@wanadoo.fr – Site : www.lesouffle64.fr

« SOMMAIRE »

I – VIE ASSOCIATIVE

STATUTS ET MISSIONS

BUREAU, CONSEIL D'ADMINISTRATION

LES ACTIONS DU COMITE « LE SOUFFLE 64 »

EVENEMENTS MARQUANTS

II – L'EQUIPE DE TERRAIN, LES PARTENAIRES, LES FINANCEMENTS

L'EQUIPE DE TERRAIN

LES PARTENAIRES OPERATIONNELS ET/OU FINANCIERS

LES SOURCES DE FINANCEMENT

III– LES PROJETS DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE RESPIRATOIRE

1 – PROJET : AST « AVENIR SANS TABAC » CHEZ LES JEUNES 12-25 ANS

2 - PROJET « LES ATELIERS DU SOUFFLE »
DISPOSITIF D'EDUCATION THERAPEUTIQUE POUR LES ASTHMATIQUES

3 - PROJET : PAST « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE »
CHEZ LES ADULTES

4 – PROJET : LES JOURNEES « GRAND-PUBLIC »

I – VIE ASSOCIATIVE

Le Comité de Pau et des Pyrénées Atlantiques contre les Maladies Respiratoires - « Le Souffle 64 » est une association reconnue d'utilité publique depuis 1922.

Elle fait partie du réseau des comités de la Fondation du Souffle, anciennement CNMR (Comité National contre les Maladies Respiratoires), créé en 1916 par Léon Bourgeois (Prix Nobel de la Paix en 1920), afin de soigner les «Poilus» gazés dans les tranchées.

« Le Souffle 64 » s'appuie sur un Bureau, un Conseil d'Administration et une équipe de professionnels de la prévention, de l'éducation thérapeutique et de bénévoles formés œuvrant sur le terrain.

« Le Souffle 64 » a tenu son Assemblée Générale ordinaire le 29 juin 2015 et ses deux réunions du Conseil d'Administration le 01/06/2015, le 29/06/2015.

Elle a pour mission la prévention et l'éducation à la santé respiratoire.

« Le Souffle 64 » est entièrement indépendant et organise son travail autour de la promotion de la santé respiratoire.

Président : M Rufin BOUMPOUTOU – Médecin du sport

Vice-Président : M Guillaume COLIN – Pneumologue

Secrétaire Générale :
Mme Joëlle COULON – Documentaliste

Trésorière : Mme Jackie DOUS – Secrétaire

LES ACTIONS S'ORIENTENT AUTOUR DE :

- **La prévention et le sevrage** des produits psychoactifs inhalés auprès des jeunes dans les établissements scolaires : Projet AsT (Avenir Sans Tabac).
- **La sensibilisation, le repérage** des besoins d'aide à l'arrêt, **l'aide au sevrage** tabac auprès des salariés et du public en difficulté dans les entreprises / institutions... : Projet PAST (Prévention Aide au Sevrage Tabagique).
- **L'éducation thérapeutique** pour les Asthmatiques : Projet « Les Ateliers du Souffle ».
- **L'information, la sensibilisation et le dépistage** des maladies respiratoires auprès du « grand-public » : Projet « Journées Grand public ».
- **La formation** de professionnels et des bénévoles dans le cadre des projets AsT – PAST – Les Ateliers du Souffle.

EVENEMENTS MARQUANTS

- Création d'un site Internet créé par un prestataire extérieur « Nalta System », qui a pour objectifs :
 - La promotion des « Ateliers du Souffle » et des « Programmes de Prévention Tabac et autres produits psychoactifs inhalés ».
 - D'annoncer auprès du grand-public les différentes journées/manifestations organisées tout au long de l'année.
 - De diffuser de l'information sur les Maladies Respiratoires (pages médicales), des adresses utiles
 - De soutenir l'association : don en ligne : mis en place grâce au Crédit Agricole avec adhésion au programme Tookets (monnaie solidaire).
- Mécénat de compétences avec Orange SA : Mise à disposition d'une salariée d'Orange SA : Mme Mireille VINCENT (arrivée le 1^{er} juin 2015) pour une durée de 2 ans. Sa fiche de mission est : secrétariat, développement de la communication, recherche de mécénat, participation aux manifestations.
- Evaluation du Projet AsT par la CIPCA^(*) : Une équipe de chercheur de la MILDECA missionnée par la CIPCA est venue sur place pour rencontrer l'équipe et établir sur le terrain les actions menées.

Rappel : suite à un appel à candidature en 2014 de la MILDECA sur 80 projets au niveau national 5 ont été retenus dont celui du Comité. L'objectif de cet appel à projet est de mettre en place un protocole afin d'évaluer l'efficacité de notre action de prévention et de pouvoir améliorer nos actions mais également de pouvoir servir de référence ou modèle en matière de programme de prévention au niveau national ;

() Le nouveau plan gouvernemental 2013-2017 de lutte contre les drogues et les conduites addictives consacre la volonté du gouvernement de faire de la prévention un axe majeur de la politique publique en matière de lutte contre les conduites addictives, particulièrement en direction des jeunes, des femmes et des populations en situation de précarité.*

Pour mettre en œuvre cette priorité du plan gouvernemental, la commission interministérielle de prévention des conduites addictives (CIPCA) a été créée afin de donner un nouveau cadre à la politique de prévention.

- Renouvellement de l'autorisation de mise en œuvre du programme d'éducation thérapeutique du patient « Les Ateliers du Souffle » par l'Agence Régionale de Santé pour une durée de quatre ans à compter du 05/06/2015.

II – L'EQUIPE DE TERRAIN ET LES PARTENAIRES

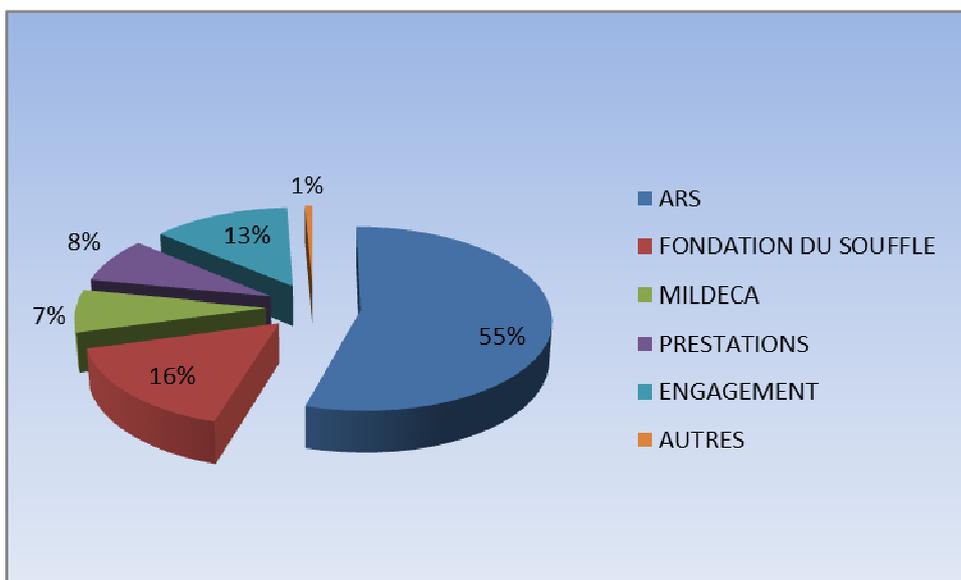
L'EQUIPE DE TERRAIN

- **Chargée de Projet et d'éducation pour la santé** : Mme Nathalie HUGONENQ
- **Coordinatrice administrative et des actions** : Mlle Fabienne BLAYE
- **Secrétaire – Aide dans les animations** : Mme Mireille VINCENT
- **Médecin-coordonateur « Les Ateliers du Souffle »** : Dr Jean PREVOST
- **Tabacologues** : Mme Nathalie HUGONENQ, Mme Cathy MEIER, M Brice MALLET
- **Intervenants - Médecins** : Dr Gilles GAY, Dr Rufin BOUMPOUTOU, Dr Bernard SEITZ,
- **Educateurs Thérapeutiques (Médecins, Professeur d'Activités Adaptées, Infirmières)** : Dr Jean PREVOST, Mme Nathalie HUGONENQ, Mme Ingrid COQUILLET, Mme Agnès PESSERRE, Mme Armelle MONTESTA, Mme Cécile ALLUS du Centre Hospitalier de Pau.
- **Equipe d'animateurs bénévoles (aidants)** : Mme Yvette BLOEDT, Mme Michèle MOLIA, Mme Michèle GUIRAL, Mme Jacky DOUS, Mme Aline MAJESTÉ, Mme Danièle PLOUZEAU (Infirmière).

LES PARTENAIRES OPERATIONNELS ET/OU FINANCIERS

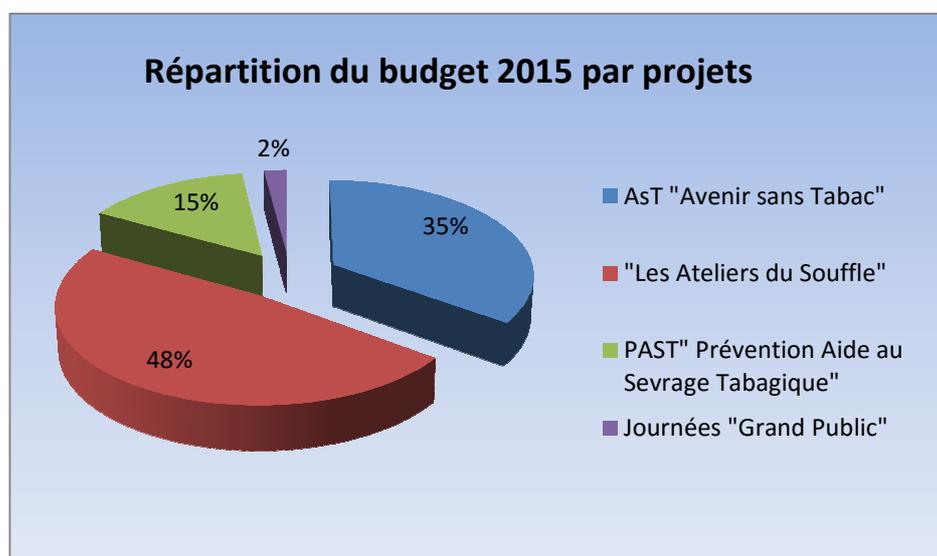
LES ETABLISSEMENTS DE SOINS PUBLICS ET PRIVES	LES INSTITUTIONS	LES ASSOCIATIONS /AUTRES	
. Service de Pneumologie du Centre Hospitalier de Pau	. Agence Régionale de Santé Aquitaine	. CETBA : Centre d'Education Thérapeutique Bordeaux Aquitaine	. M.S.A (Mutuelle Sociale Agricole)
. Service de Tabacologie du Centre Hospitalier de Pau	. Inspection Académique 64	. CSAPA : Béarn-Addictions . CIAT (Centre d'Intervention en Alcoolologie et Toxicomanie) Pau . CSAPA Addiction Pays Basque	. AQUI RESPI (Réseau respiratoire Aquitaine).
. Service de Pédiatrie du Centre Hospitalier de Pau	. MILDECA : Mission Interministérielle de lutte contre les drogues	. R3VPBL : Réseau de Réhabilitation Respiratoire de ville du Pays Basque et des Landes	. MSD : Maison de la solidarité départementale à Pau
. Clinique Marzet à Pau	. CPAM de Pau	. IREPS64	. A.D.A.P.E.I
. Cabinets de pneumologie du Béarn	. Mairies : Pau (atelier santé ville de Pau – GIP DSU), Lescar, Montardon.	. FFAIR - A.I.R.40 – SAS 40 (Associations Insuffisants Respiratoires et apnée du sommeil)	. Pharmacies de Pau et des environs.
. Cabinets de médecins généralistes et pédiatres du Béarn	. Médecines du travail du Béarn	. Ligue contre le Cancer . « Asthme & Allergies »	. Crédit coopératif
	. Fondation du Souffle	Vivre en Formes : Association pour personnes obèses et en surpoids	. Crédit Agricole
		ActiSanté Nay : Association de mise en œuvre de programmes d'éducation thérapeutique.	. Orange S.A.

LES SOURCES DE FINANCEMENT



III – LES ACTIONS DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE RESPIRATOIRE

- 1 - AST « AVENIR SANS TABAC » CHEZ LES JEUNES 12-25 ANS
- 2 - LES ATELIERS DU SOUFFLE: DISPOSITIF D'EDUCATION THERAPEUTIQUE POUR ASTHMATIQUES
- 3 - PAST « PREVENTION - AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » CHEZ LES ADULTES
- 4 - LES JOURNEES « GRAND-PUBLIC »



1 - AST « AVENIR SANS TABAC » CHEZ LES JEUNES 12-25 ANS

OBJECTIF GENERAL :

Développer dans les établissements scolaires une politique de prévention, de repérage précoce et d'accompagnement des jeunes en matière de consommation de tabac et de cannabis. Accompagner et orienter les fumeurs vers l'arrêt.

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Accompagner les établissements scolaires et Former les personnes relais.
- Mettre en place des forums de prévention et d'aide à l'arrêt auprès des lycéens, des étudiants et des apprentis.
- Mettre en place des ateliers d'aide au sevrage. Accompagner et suivre les élèves dans leur démarche de sevrage.
- Mettre en place un programme de prévention du tabagisme auprès des collégiens.



La demande d'interventions de la part des établissements scolaires est importante mais nous privilégions les établissements qui s'engagent dans un véritable projet impliquant l'ensemble des équipes éducatives. La mobilisation de l'équipe dans de tels projets reste délicate, en particulier la mobilisation des enseignants. Une grande partie de nos actions consiste donc à favoriser les programmes de prévention impliquant l'ensemble des acteurs de la communauté éducative et les jeunes.

1. RESUME DES PRINCIPAUX RESULTATS DES ACTIONS DE PROXIMITE :

<u>19 ETABLISSEMENTS SCOLAIRES CONCERNES :</u>	<u>20 PROGRAMMES REALISES :</u>
- UNIVERSITE DES METIERS DE PAU ET BAYONNE	2
- LYCEES :	12
Audaux: Lycée/Collège Ste Bernadette (Fondation apprentis d'Auteuil)	
Chéraute : Lycée du Pays de Soule	
Gelos : Lycée professionnel	
Jurançon : Lycée professionnel	
Lescar: Lycée J. Monod	
Mauléon : Lycée Agricole Rural Privé de Soule	
Montardon : Lycée agricole	
Orthez : Lycée Molière	
Oloron Ste Marie : Lycée J. Supervielle	
Pau : Lycée Barthou	
Pau : Lycée St Cricq	
Pau : Lycée St John Perse	
- CENTRE DE FORMATION DES APPRENTIS SAINT CRICQ :	2
UFA de Morlaàs	
UFA de Saint Cricq	
- COLLEGES :	4
Bizanos : des Lavandières	
Pau : Clermont	
Artix : Jean Moulin	
Audaux : Collège/Lycée Ste Bernadette (Fondation apprentis d'Auteuil)	
Nombre de jeunes concernés par les actions de proximité	990

INTERVENTIONS REALISEES

19 Etablissements mobilisés

- **24 Réunions** avec les équipes éducatives.
- **1 Formation** intitulée « Tabac-Cannabis - Accompagnement des adolescents » des intervenants/professionnels de l'éducation : **12 participants.**

Dans les lycées/CFA/ Universités :

- **20 Forums** (stands « Tabac » et « Souffle ») et **992 participants** dont **517 fumeurs.**
- **23 Ateliers d'Aide à la motivation à l'arrêt ou à la réduction des consommations :** **65 participants.**
- **28 Ateliers de sensibilisation/Information/Réflexion sur les produits psychoactifs inhalés :** **360 participants.**
- **23 Ateliers d'aide à la motivation à l'arrêt ou à la réduction des consommations :** **65 participants.**

▪

Dans les collèges :

- **1 Forum Information Ressources « Matinée auprès des parents » :** **30 participants**
- **21 Séances de Prévention et de Sensibilisation en Collège :** **300 participants**
- **8 Ateliers « Diaporama élaboré par les pairs » :** **150 participants**
- **1 atelier de discussion** autour des consommations de tabac : **12 participants**
- **1 rencontre parents :** **10 personnes**

1.1 ACTIONS DANS LES LYCEES, LES UNIVERSITES, LES CENTRES DE FORMATION :

Les programmes élaborés visent essentiellement les jeunes déjà utilisateurs de produits psychoactifs inhalés, qu'ils soient utilisateurs occasionnels ou encore usagers réguliers ou quotidiens.

Les objectifs sont :

- éviter le passage à un usage régulier pour les premiers ;
- maîtriser ou arrêter la consommation pour les usagers quotidiens ou réguliers.

Nous menons donc essentiellement trois types d'actions :

- les forums
- les ateliers de sensibilisation / information / réflexion sur les produits psychoactifs inhalés
- les ateliers d'aide à la motivation à l'arrêt ou à la réduction des consommations

Un des objectifs des forums et des ateliers est de repérer et d'orienter les jeunes en difficulté vers les points accueil écoute jeunes et vers les consultations jeunes consommateurs. Nous travaillons dans ce sens en partenariat avec l'ANPAA64 et CEID (conventions).

La stratégie d'intervention globale est l'entretien motivationnel :

« C'est une approche directive, centrée sur le client, qui vise à augmenter la motivation intrinsèque au changement en explorant l'ambivalence et en travaillant à sa résolution » (Rollnick & Miller, 1995) et qui doit à minima appliquer « l'esprit de l'EM » (collaboration, évocation, autonomie).

DETAILS DES INTERVENTIONS :

- **20 FORUMS « SOUFFLE - TABAC » : 990 PARTICIPANTS.** Ils sont très appréciés des jeunes qui viennent spontanément participer en grand nombre. Ces forums ont été animés par des tabacologues et des animateurs spécialistes des addictions (partenariat avec CEID Béarn-Addictions, ANPAA64). Ces forums s'adressent à tous, fumeurs et non-fumeurs. Pour les non-fumeurs, ils visent une sensibilisation à son capital souffle et le maintien d'un comportement non-fumeurs.

Pour les fumeurs, ces entretiens sont basés sur les techniques d'entretien motivationnel et d'interventions brèves, ils permettent :

- **de s'exprimer sur leur tabagisme et de réfléchir sur leur consommation** de tabac et de cannabis. Mais aussi, en direct des forums, **d'effectuer des entretiens personnalisés et/ou collectifs d'aide au sevrage** (entretiens avec les Tabacologues).
- **d'évaluer leur tabagisme** (mesure du monoxyde de carbone, test de dépendance, test de motivation ...)
- de **repérer** ceux qui souhaitaient un accompagnement
- d'**orienter** vers des lieux d'écoute et de prise en charge adaptée dans des structures spécialisées.
- de **mettre en place des ateliers d'aide à la motivation à l'arrêt ou à la réduction de leur consommation dans les établissements.**
- de **sensibiliser** à l'importance de préserver son « **Capital souffle** » : mesure du souffle, distribution de brochures.

Quelques résultats obtenus lors des forums concernant les consommations de tabac et de cannabis:

Chiffres clefs d'après les forums : **990 participants volontaires dont 517 fumeurs.**

Parmi ces 517 fumeurs :

- **63%** des fumeurs testés au CO, révèlent un tabagisme important. (43% en 2010, 51% en 2013, 56% en 2014)
- 46% **des fumeurs sont dépendants à très dépendants physiquement au tabac.**
- 23% souhaitent arrêter de fumer
- 70% des fumeurs qui souhaitent arrêter (**soit 84 personnes**) se sont inscrits aux ateliers d'aide à l'arrêt : les élèves acceptent une aide si elle est proposée au sein de l'établissement.
- 77 % des inscrits (65 jeunes) aux ateliers ont participé.
- 15% des fumeurs vapotent : 44% pour diminuer leur consommation de cigarette, 15% pour arrêter.
- **45% fument la Chicha** (ou Narguilé) (l'an dernier 55%).
- **Une consommation importante de cannabis: 53% des fumeurs rencontrés.**
- Parmi les fumeurs qui consomment du cannabis, 34% en consomment régulièrement (plusieurs fois par semaine).
- 44% de ceux qui ont réalisé le test CAST (test d'évaluation de dépendance au cannabis : «Cannabis abuse screening test») ont une consommation qui est considérée comme problématique:
 - pour certains jeunes, cette consommation n'est pas un problème, ils disent la maîtriser.
 - Il y a une désinformation des jeunes au sujet des effets du cannabis sur l'organisme.
 - Beaucoup de jeunes sont en difficultés avec le produit et n'arrivent pas toujours à arrêter ou à maîtriser leurs consommations
 - Beaucoup de jeunes, consommateurs réguliers, sont dans une « culture » de la consommation du cannabis, ils la valorisent, ne voient pas d'intérêt à l'arrêter. Ils envisagent la consommation de cannabis comme une activité, qui bien souvent a remplacé leurs activités de loisirs qu'ils pratiquaient auparavant.

- 23 ATELIERS D'AIDE A LA MOTIVATION A L'ARRET OU A LA REDUCTION DES CONSOMMATIONS : 65 participants

Ils ont été animés par un tabacologue et/ou des animateurs prévention de l'ANPAA. Les animations s'appuient sur les techniques d'entretien motivationnel adaptés aux groupes. Ces ateliers visent à amener les jeunes à s'exprimer sur leur tabagisme et/ou leurs consommations de cannabis et à mettre en place des stratégies visant un changement de leur comportement. Nous essayons de rencontrer deux fois les jeunes sous forme de deux ateliers. Le 1^{er} permet de questionner leurs consommations, de revenir sur les représentations, d'envisager des changements. Le second permet de trouver des solutions à un changement en faveur de meilleurs comportements de santé.

Les établissements ont quelques fois des difficultés pour trouver les créneaux horaires et organiser ces ateliers.

Nous effectuons un suivi en fin d'année. Les élèves que nous avons pu contacter ont eu des changements importants de leurs consommation (50% avaient arrêté au minimum 15 jours).

Analyse des changements de consommation pour les jeunes ayant participé aux ateliers:

Nous avons récolté les informations sur leurs changements de consommation de deux manières: durant l'année lors des ateliers et en fin d'année par le suivi soit par téléphone soit par l'infirmier scolaire :

- Concernant les 65 fumeurs qui ont participé aux ateliers :
 - au moins 21 ont diminué leur consommation tabac
 - au moins 12 ont arrêté 15 jours leur consommation tabac
- Résultats pour les jeunes suivis en fin d'année : sur 16 jeunes fumeurs tabac :
 - 8 ont arrêté de fumer au moins 15 jours (soit 50%)
 - 4 ont diminué leur consommation (soit 25%)
 - 12 ont donc modifié leur consommation (soit 75%)
 - 4 n'ont pas changé leur consommation (soit 25%)
- Concernant les jeunes consommant du Cannabis : 5 suivis
 - 2 jeunes ont arrêté au moins 15 jours
 - 2 jeunes ont diminué.
 - 1 jeune : pas de changement.

- **28 ATELIERS DE SENSIBILISATION / INFORMATION / REFLEXION SUR LES PRODUITS PSYCHO-ACTIFS INHALES :**

Ces ateliers sont réalisés en fonction du public et surtout du projet de prévention de l'établissement. Ils sont animés de manière interactive avec des professionnels de l'établissement sur différents thèmes : Réflexion sur les représentations des effets des produits ; travail sur l'influence du groupe ; compréhension des mécanismes de la dépendance, liaison tabac et alimentation / tabac et contraception et fertilité... Deux séances ont été animées en Anglais après un travail des jeunes avec leur professeur.

- **1 FORUM INFORMATIONS RESSOURCES « MATINEE AUPRES DES PARENTS : 30 participants**

Ce forum avait un double objectif : faire connaître les structures d'aide aux parents et aux jeunes concernant leur santé en général et informer/ échanger sur le rôle des parents dans leurs missions éducatives.

1.2 ACTIONS DANS LES « COLLEGES » :

- **COLLEGE BIZANOS MENE SUR 4 ANS : 134 participants**

Cette année, nous avons continué notre travail auprès de l'ensemble des élèves d'une classe d'âge du collège de Bizanos. Ces élèves étaient donc en cinquième cette année. Une classe de 5^{ième} a participé à l'élaboration d'un diaporama avec la professeur de SVT. Ce diaporama avait pour objectif de présenter les effets du tabac sur la fonction respiratoire mais aussi la manipulation de l'industrie du tabac dont sont victimes les enfants. Ce diaporama a été présenté et animé par les élèves de cette classe aux autres classes de cinquième.

Ces interventions prennent leur place dans un programme plus large, sur 4 années de collège. Ces élèves, en 4^{ième} l'année prochaine, continueront ce programme avec des actions concernant le développement des compétences psycho-sociales comme savoir dire non, résister à l'influence des pairs.

- **AUTRES ETABLISSEMENTS :**

- 21 Séances et 423 participants
- 1 atelier discussion pour 12 participants

Ces séances avaient pour objectif d'améliorer les connaissances et les représentations des élèves sur les thématiques de la santé respiratoire, des produits psycho-actifs inhalés. Elles visaient aussi la prise de conscience de l'enjeu relationnel que constitue le moment de la première *cigarette*.

- **1 RENCONTRE PARENTS : 10 personnes.**

Cette rencontre animée par un CSAPA local, clôturait l'année de prévention avec un volet sur l'aide à la parentalité. Cette soirée parents n'a pas eu un succès escompté et vient confirmer que pour « toucher » davantage de parents, cela ne peut se faire sans la présentation de production réalisée par les élèves en fin d'année.

1.3 ACTIONS AUPRES DES ACTEURS RELAIS :

- **1 FORMATION DES INTERVENANTS / PROFESSIONNELS DE L'EDUCATION.**

Jeudi 15 janvier 2015 : 14 inscrits – 12 participants – 2 excusés

La formation est assurée par une animatrice-tabacologue au CDMR64, une sage-femme tabacologue et un animateur addictologue. Elle constitue le deuxième volet d'une formation entamée l'année précédente. Il y a une partie théorique mais aussi une partie pratique, interactive. Le nombre de participants était suffisant pour avoir des échanges constructifs et intéressants.

Pour l'année 2015-2016, à la demande de l'Inspection Académique et pour répondre aux besoins des participants, il nous a semblé nécessaire de faire évoluer la formation pour répondre plus précisément aux besoins de prévention toutes addictions avec un volet méthodologie et un volet RPIB – Repérage Précoce et Interventions Brèves.

Contenu formation :

Etude de cas sur les entretiens d'accompagnement des jeunes consommateurs

Approfondissements théoriques : stades motivationnels et techniques d'entretiens

Mise en pratique autour de cas cliniques

Adolescence : être et mal être

Questionnaire ADOPSA

Cigarettes électroniques : un point sur l'état des connaissances. Cannabis ?

Solutions aux difficultés rencontrées dans le suivi des jeunes

- **REUNIONS DE TRAVAIL AVEC TOUS LES ACTEURS DES PROJETS DE PREVENTION TABAC AU SEIN DES ETABLISSEMENTS SCOLAIRES.**

Appui méthodologique, réflexion pédagogique et accompagnement des professionnels de l'éducation pour la mise en place de projets.

- **CONSEILS PEDAGOGIQUES, PRET DE MATERIEL PEDAGOGIQUE AUX PORTEURS DE PROJETS DES ETABLISSEMENTS SCOLAIRES :**

Le CDMR64 a reçu dans ses locaux des professeurs, des animateurs, des étudiants... qui souhaitaient mettre en œuvre des projets de prévention auprès de jeunes.

2. LES INTERVENANTS ET LES PARTENAIRES :

2.1 LES INTERVENANTS :

Une **équipe multidisciplinaire** permet de répondre aux besoins du public et d'assurer un bon fonctionnement des actions. Elle est composée notamment : d'une tabacologue du Centre Hospitalier de Pau, d'une tabacologue et animatrice du CDMR64, un expert en matière de cannabis avec Béarn Addictions, des animateurs bénévoles du CDMR64 ainsi qu'une coordinatrice des actions du CDMR64 qui assure le lien entre les différents acteurs et le bon fonctionnement des actions.

2.2 LES PARTENAIRES

Ce projet de prévention et d'aide au sevrage auprès des jeunes ne pourrait être réalisé sans la participation active et la collaboration étroite avec de l'ensemble de nos partenaires: ARS, Inspection Académique, MILDECA, Fondation du Souffle, Centre hospitalier de Pau, Ligue contre le cancer, Béarn Addictions, ANPAA d'Anglet, CIAT, IREPS64. Le CDMR64 travaille aussi avec les différents professionnels des établissements : proviseurs, CPE, professeurs, infirmières, assistant d'éducation, élèves. Participation à des réunions C.E.S.C. pour les bilans et/ou la mise en place de projet.

Nous envoyons systématiquement aux responsables des établissements et au coordonnateur des actions un bilan.

Plusieurs points justifient l'évolution de notre programme :

- Nous avons engagé un travail de réflexion concernant nos programmes de prévention afin qu'ils soient en adéquation avec les recommandations issues du travail d'expertise collective de l'INSERM. Ce travail est en cours et nous amène à faire évoluer notre manière de travailler pour aller vers plus de qualité et d'efficacité. Ce travail se fait en lien avec l'évaluation de nos programmes, engagée par l'équipe de chercheurs de l'INPES. Cette **expertise** permettra d'évaluer les résultats de notre programme. Au terme de cette évaluation, nous pourrions axer notre travail vers les actions les plus efficaces et si nécessaire les modifier vers ce qui fonctionne et qui a le plus d'impact. Cette évaluation devrait prendre fin en 2017.

- Ce travail de réflexion est aussi engagé avec les différents acteurs de la prévention dans le champ des addictions. Nous sommes chargés, en partenariat avec la MILDECA (Mission Interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives) et l'Inspection Académique, de coordonner ce travail afin de favoriser une harmonie de nos pratiques et une formalisation de programmes en fonction du public. Nous avons créé dans ce but un "comité de pilotage des programmes de prévention produits psychoactifs inhalés" (Intégration des recommandations de l'expertise collective de l'INSERM). Ce « comité de pilotage » est composé de nos différents partenaires sur le Béarn: MILDECA, Inspection Académique, Ligue contre le Cancer, IREPS, CEID Béarn et ANPAA Béarn. L'objectif est de partager sur nos pratiques de prévention afin de les améliorer et proposer une meilleure articulation. D'autres rencontres sont prévues pour l'année 2016. Conformément à ces recommandations, nous mettrons l'accent dans tous nos programmes de prévention, sur le développement des compétences psychosociales. Cet axe sera donc travaillé tant au niveau des formations qu'au sein des actions menées.

- Les consommations de produits sont souvent expérimentées et renforcées dans l'environnement des jeunes et en particulier dans **celui de leurs établissements scolaires**. Les recommandations en matière de prévention vont aussi dans ce sens.

- Suite à la réussite de notre formation auprès des professionnels de l'éducation, l'Inspection académique nous a chargés d'étendre notre formation à l'ensemble des addictions en prenant en compte un module concernant le repérage précoce et l'intervention brève.

2 « LES ATELIERS DU SOUFFLE » : DISPOSITIF D'EDUCATION THERAPEUTIQUE POUR ASTHMATIQUES

OBJECTIF :

Améliorer la prise en charge du patient asthmatique et du patient BPCO grâce au programme d'Education Thérapeutique en ambulatoire « Les Ateliers du Souffle »

Apporter au patient et à son entourage des connaissances et des compétences nécessaires pour mieux comprendre et gérer sa maladie respiratoire au quotidien et réagir de manière adaptée face à des situations difficiles.



DESCRIPTION DU PROGRAMME : « LES ATELIERS DU SOUFFLE »

Un programme personnalisé est proposé gratuitement à chaque patient. Ce dernier comprend :

- un diagnostic éducatif,
- des séances collectives ou individuelles sur des thèmes tels que « mieux comprendre sa maladie et son traitement », « reconnaître les signes annonciateurs d'une crise », « parler de sa maladie et savoir l'expliquer », « solliciter l'aide de son entourage », « aménager son environnement » ...
- des suivis individuels destinés à répondre si nécessaire aux besoins spécifiques de l'enfant et de son entourage, de l'adulte.
- un bilan transmis au médecin traitant ou prescripteur du patient.

BILAN DES ACTIONS REALISEES :

- PROMOUVOIR ET DIVERSIFIER LE RECRUTEMENT DES PATIENTS :

. **File active** : 114 participants.

. **7 Réunions d'information/formation à la prise en charge de l'asthme et à l'ETP** : 167 participants (Soirée médecins allergologues, soirée Société médicale du Béarn, médecins PMI, journée Asthme Mazerolles. Partenariat CPAM ActiSanté et l'Inspection Académique)

. **Rédition et distribution de 1000 brochures**



. **Création et mise en ligne du nouveau site Internet www.lesouffle64.fr**



- TRAVAILLER EN RESEAU ET COORDONNER LE PROGRAMME :

INFORMATION DE TOUS LES MEDECINS :

69 courriers envoyés : 39 après DE, 25 après séance 1, 4 après évaluation des acquis.

Appel et coordination des familles et intervenants pour les séances

24 réunions de travail avec l'équipe éducative pour développer le programme : animations pédagogiques, communication, évaluation

- ASSURER LA MISE EN OEUVRE DU PROGRAMME PERSONNALISE :

NOMBRE DE PARTICIPANTS AYANT BENEFICIE D'UNE ACTIVITE

Année	2011	2012	2013	2014	2015	Tendance
Nombre de participants ayant bénéficié d'une activité éducative dans l'année	34	56	67	102	114	↗
<i>Détails :</i>						
Enfants	17	28	32	44	51	↗
Parents d'enfants	17	28	32	48	60	↗
Adultes asthmatiques	0	0	3	10	3	
Nombre DE	15	22	29	46	36	↘
Nombre d'ateliers collectifs	24	20	50	68	86	↗
Nombre d'ateliers individuels	6	4	15	14	20	↗
Mode de recrutement des patients :						
urgences	0	0	11	9	16	↗
Hospitalisation	13	14	7	17	23	↗
Consultations hors hospitalisation	0	5	6	3	13	↗ puis
Démarche spontanée patient (bouche à oreille, site internet...)	2	3	5	17	8	↘

- EVALUER LES EFFETS DU PROGRAMME EDUCATIF

La construction de la stratégie et des outils d'évaluation est entamée depuis 2012 et s'est terminée en 2015. Elle a pu être mise en œuvre pour 4 familles avec des résultats encourageants. Il faut cependant évaluer un plus grand nombre de famille pour valoriser les résultats. Cette évaluation est basée sur un temps individuel avant ETP / après ETP où l'enfant et ses parents constitueront leurs propres témoins. L'évaluation « avant » se déroulera à l'occasion du diagnostic éducatif individuel, l'évaluation « après » sera menée environ 12 mois plus tard. L'évaluation explore les effets de l'ETP dans les 5 domaines d'évaluation qui découlent du modèle éducatif proposé par Deccache et Norris : amélioration des connaissances, changements psychologiques, changements sociaux, modification des comportements de santé, améliorations cliniques et réduction du recours aux soins hospitaliers.

3 - PAST « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » CHEZ LES ADULTES

OBJECTIF GENERAL :

Sensibiliser aux effets de la consommation de tabac.
Diminuer le tabagisme des salariés et des personnes en situation de précarité.

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Accompagner les structures. Piloter et organiser en partenariat avec les équipes, les projets à venir et déjà en cours.
- Former les acteurs-relais et les professionnels de santé au travail à la mise en place d'un programme de prévention du tabac et d'accompagnement au sevrage.
- Sensibiliser aux effets de la consommation et évaluer son tabagisme, proposer un accompagnement.
- Accompagner les fumeurs vers un sevrage tabagique

Ce projet s'adresse à toutes les structures (entreprises, associations, administrations, école de formation, ...) et à leurs salariés ou usagers. La priorité est donnée aux structures travaillant auprès de public en difficultés socio-économiques et aux entreprises travaillant auprès de salariés avec des conditions de travail difficiles.



RESUME DES ACTIONS REALISEES :

➤ 1 Formation réalisée le 24/11/2015 : 17 participants (21 personnes inscrites)

9 structures ont participé : CRP Beterette, Médecine du travail Oloron, SIMETRA, OGFA, DDTM64, UT Deal 64, Médecine du travail Orthez, Orange, Messier-Bugatti.

➤ 7 programmes réalisés :

Toutes les structures qui ont entamé un programme de prévention ont participé à la formation en amont.

- **4 programmes à la DDS64 :** Commissariat de Police de Pau, Bayonne, Biarritz, St Jean de Luz. : 2 programmes poursuivis depuis 2014 et 2 nouveaux programmes 2015.
 - ⇒ 2 réunions de préparation et d'organisation avec la direction des ressources humaines
 - ⇒ Participation de 3 personnes des ressources humaines à la formation.
 - ⇒ 6 Forums réalisés
 - ⇒ 115 participants
 - ⇒ 9 ateliers d'aide à la motivation et d'accompagnement au sevrage réalisés
 - ⇒ 2 personnes en arrêt à ce jour suite aux ateliers, Bilan en cours

- **1 programme** : SAS Béarn : continuité du programme engagé depuis 2013/2014.
 - ⇒ 1 réunion de préparation
 - ⇒ 2 Ateliers Aide au sevrage
- **2 programmes** ont été préparés :
 - CRP Beterette ⇒ 1 réunion de préparation - Actions à prévoir
 - Préfecture ⇒ 1 réunion de préparation : Action annulée

➤ **Sur le déroulement et sur le planning prévisionnel :**

Les actions sont souvent longues à mettre en place et s'étalent en général sur 2 ans.

En ce qui concerne les ateliers d'aide à la motivation et/ou au sevrage ils sont difficiles à mettre en place pour les policiers qui travaillent souvent en équipe et de nuit.

Nous avons décidé de diminuer le nombre d'ateliers et de favoriser le suivi individuel en dehors de l'institution si cela était voulu et/ou possible.

➤ **Les intervenants et les partenaires :**

Les intervenants : Une équipe multidisciplinaire permet d'assurer le bon fonctionnement des actions. Elle est composée notamment : d'une tabacologue et animatrice du CDMR64, un tabacologue de l'ANPAA, une tabacologue du Centre Hospitalier de Pau, une animatrice de l'ANPAA Pays Basque, d'une infirmière bénévole responsable des mesures du Souffle et d'une coordinatrice des actions du CDMR64 qui assure le lien entre les différents acteurs et les structures.

Les partenaires : ANPAA Bayonne (tabacologue et animatrice prévention participent à l'action), IREPS64, Centre Hospitalier de Pau (service de tabacologie), médecines du travail, MILDECA, ARS, ADAPEI, GIP-DSU, Béarn Addictions - CEID – ANPAA 64 Béarn Soule, MSA.

Nous sommes intervenus en total partenariat avec l'ANPAA pour nos actions sur la côte basque.

Le travail en entreprise est efficace en terme de changement de consommation des personnes rencontrées. Cependant, l'organisation au sein de certaines structures peut être rendu difficile (travail de nuit, gros effectifs...) et nécessitent une grande disponibilité de nos équipes.

➤ **Sur la communication de l'événement :**

Mise en place du site internet pour mieux faire connaître nos actions.

Modification de la plaquette : programme des actions proposées.

Création d'une affiche : pour la proposer au sein des structures auprès du personnel.

4 - JOURNEES « GRAND PUBLIC »

OBJECTIFS :

Dépister, Informer, Sensibiliser sur les Maladies Respiratoires et leurs facteurs de risques lors des journées mondiales mais aussi des journées de prévention « Grand Public ».

Ces journées sensibilisent et mettent l'accent sur des questions importantes de santé publique qui affectent la population. (Les Journées mondiales de la Santé sont placées sous un thème mettant en évidence un domaine de préoccupation prioritaire pour l'OMS.)

LES JOURNEES REALISEES :

JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME : MARDI 5 MAI 2015 : QUARTIER BERLIOZ A PAU

Cette année nous avons choisi de réaliser notre action dans un quartier dit « sensible » de la ville de Pau pour toucher un public ciblé : les résidents, les asthmatiques, les acteurs locaux : professionnels de santé, animateurs, éducateurs... du quartier.

Les actions réalisées :

La semaine précédant la journée :

- **Exposition** à la MJC Berlioz d'une série d'affiches sur l'asthme.
- **Envoi de Courriers et rencontre des acteurs locaux pour les informer de cette manifestation et leur faire connaître le programme « Les Ateliers du Souffle » soit :**
10 médecins : courrier et 1 rencontre avec médecin généraliste, 10 infirmières : courrier et brochures, 6 Kinésithérapeutes : courrier et brochures, 4 Pharmacies : 4 Rencontres et distributions de brochures, 1 Ecole/1 Maison de l'enfance : affichage

Le jour J : Forum santé au Parvis de la Cité des Pyrénées – 29 bis rue Berlioz à Pau : 30 participants



**FAITES MESURER
VOTRE SOUFFLE !**

**MARDI 5 MAI
de 15H A 19H 30
(SANS INTERRUPTION – TOUT PUBLIC - GRATUIT)**

**Parvis de la Cité des Pyrénées
29 bis, rue Berlioz à Pau**

*Stand animé par un pneumologue,
une éducatrice pour la santé-
tabacologue et animateurs*

COMITE contre les Maladies Respiratoires - 21 RUE DE LUTRON - 64000 PAU -
TEL : 05 59 62 00 14 - 06 46 18 08 24 - Site : www.cdmr64



JOURNEE MONDIALE SANS TABAC :

3 journées organisées :

- **Mardi 26 mai 2015 au Centre Hospitalier de Pau : 1 Forum Santé : 40 participants**
- **Vendredi 29 juin 2015 au marché à Oloron Ste Marie :**
1 Forum Santé : 10 participants
Participation décevante, choix d'un lieu nouveau mais emplacement trop en retrait. Communication pourtant faite (acteurs locaux, radio, journaux, affichages...) mais qui n'a pas porté ses fruits.
- **Lundi 1er juin 2015 à la Clinique Médicale et Cardiologie d'Aressy : Intervention du Dr G. Gay lors d'une conférence destinée aux patients et aux professionnels de la clinique.**



Vous êtes fumeur ?

VENEZ TESTER VOTRE DEPENDANCE AU TABAC
VENDREDI 29 MAI 2015 de 8h à 12h - Gratuit -
à la Mairie d'Oloron Ste Marie salle BARTHOU



Les tests de dépendance au tabac sont réalisés en partenariat avec la Fondation du Souffle et la Mairie d'Oloron Ste Marie. Ils sont gratuits et réservés aux habitants de la commune.

- effectuer un bilan de dépendance au tabac;
- recevoir son taux de dépendance au tabac;
- pour les fumeurs concernés se faire accompagner par un professionnel de santé;
- bénéficier d'un accompagnement personnalisé;
- bénéficier d'un conseil personnalisé;
- recevoir son souffle.

Cette journée d'information est ouverte à tous et gratuite.
JOURNEE MONDIALE SANS TABAC 2015

JOURNEES « PARCOURS DU CŒUR »

2 journées réalisées :

- **Le Samedi 28 mars 2015** : 1 Forum Santé à Montardon
- **le Dimanche 29 mars 2015** : 1 Forum Santé à Lescar

Les actions ont été animées par un pneumologue, une tabacologue et 6 animateurs du Comité.

114 participants



JOURNEE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA BPCO :

- **Le Mercredi 18 novembre 2015** en partenariat avec la Mutualité Sociale Agricole de Pau et les associations locales : SAS AIR40 – AquiRespi - ASEPT Asso. Santé Education sur les Territoires : **31 participants**

- Mesures du souffle, entretien individualisé avec un pneumologue sur rendez-vous
- Stand Tabac : Entretiens avec un tabacologue,
- Stand Information sur le dispositif « Les Ateliers du Souffle



Autres actions :

- Diffusion de brochures à la CPAM – Centre de soins et Médecines du travail de Pau – Magasins de quartier.

JOURNEE D'INFORMATION SUR LES MALADIES RESPIRATOIRES

Thème abordé : « l'Asthme – la BPCO – l'Apnée du sommeil – les Maladies respiratoires et la sexualité »

- Samedi 14 novembre 2015 de 9h à 17h30 à la salle du foyer rural à Mazerolles organisée par l'association SAS40 (Stop Apnée du Sommeil des Landes) en partenariat avec le Comité contre les Maladies Respiratoires.

Participation de plus de 100 personnes.

Des stands d'information ont été proposées par

- les associations : AIR 40 : Association Insuffisants Respiratoires, SAS40 : Stop Apnée du Sommeil, Vivre en formes : Association pour personnes obèses ou en surpoids, le Comité contre les Maladies Respiratoires
- des prestataires de services : Chaine Thermale du Soleil, Vital Aire, SOS Oxygène, LVL Médical, ORKYN, AVAD, ISIS, GSK, VIVISOL

Des conférences/Débats ont été animés par le Dr Bernard SEITZ (Pneumologue), Dr Jean PREVOST (Coordinateur des Ateliers du Souffle), Dr Gilles GAY (Pneumologue), Dr Yann LE CLAIRE, Mme Elisabeth ROUMIGUIER : Sexologue, M JOËL OLIVE : Coordinateur national de l'asthme pour la FFAAIR : Fédération Française des Associations et Amicales de Malades Insuffisants ou Handicapés Respiratoires.

