



COMITE DE PAU
ET DES PYRENEES ATLANTIQUES CONTRE
LES MALADIES RESPIRATOIRES
CDMR64



**RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2014**



Association reconnue d'utilité publique depuis 1922
21 rue de Livron 64000 PAU – Tél. : 05 59 62 00 14 – Fax : 09 82 62 14 62
E-mail : cdmrt64@wanadoo.fr – Site : www.cdmr64.com



SOMMAIRE

I – LE CDMR64, VIE ASSOCIATIVE

STATUTS ET MISSIONS

BUREAU, CONSEIL D'ADMINISTRATION

LES ACTIONS DU CDMR64

EVENEMENTS MARQUANTS

II – LE CDMR64, L'EQUIPE DE TERRAIN, LES PARTENAIRES

L'EQUIPE DE TERRAIN

LES PARTENAIRES OPERATIONNELS OU FINANCIERS

IV– LE CDMR64, LES ACTIONS DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE RESPIRATOIRE

1 - AST « AVENIR SANS TABAC » CHEZ LES JEUNES 12-25 ANS

**2 - EDUCATION THERAPEUTIQUE POUR LES MALADES
RESPIRATOIRES « LES ATELIERS DU SOUFFLE »**

3 - PAST « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » CHEZ LES ADULTES

4 - JOURNEES « GRAND-PUBLIC »

I – VIE ASSOCIATIVE

STATUTS ET MISSIONS

Le Comité de Pau et des Pyrénées Atlantiques contre les Maladies Respiratoires - CDMR64 – reconnu d'utilité publique depuis 1922 a pour mission la prévention et l'éducation à la santé respiratoire.

Elle fait partie du réseau des comités de la Fondation du Souffle, anciennement CNMR (Comité National contre les Maladies Respiratoires), créé en 1916 par Léon Bourgeois (Prix Nobel de la Paix en 1920), afin de soigner les «Poilus» gazés dans les tranchées.

Le CDMR64 est entièrement indépendant et organise son travail autour de la promotion de la santé respiratoire.

Les projets du CDMR64 s'orientent autour de la prévention des produits psychoactifs inhalés (tabac, chicha, cannabis ...), du repérage des jeunes consommateurs et de leurs sevrages, de l'information et du dépistage des maladies respiratoires et sur l'éducation des patients malades respiratoires.

LES ACTIONS DU CDMR64

- La prévention et le sevrage des produits psychoactifs inhalés auprès des jeunes : Projet AsT (Avenir Sans Tabac)
- Sensibilisation, repérage des besoins d'aide à l'arrêt, aide au sevrage tabac en Entreprises / Institutions : Projet PAST (Prévention Aide au Sevrage Tabagique)
- L'éducation thérapeutique pour les malades respiratoires Asthme-BPCO : Les Ateliers du Souffle
- Information, sensibilisation et dépistage des maladies respiratoires auprès du « grand-public » (Asthme, BPCO) : Projet Journées Grand public
- La formation de professionnels et des bénévoles

BUREAU, CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le CDMR64 s'appuie sur un Bureau, un Conseil d'Administration et une équipe de professionnels de la prévention œuvrant sur le terrain.

Le CDMR64 a tenu son Assemblée Générale ordinaire le 23 juin 2014 et ses deux réunions du Conseil d'Administration le 19/05/2014, le 23/06/2014.

Président : M Rufin BOUMPOUTOU – Médecin du sport

Vice-Président : M Guillaume COLIN – Pneumologue

**Secrétaire Générale :
Mme Joëlle COULON – Documentaliste**

Trésorière : Mme Jackie DOUS – Secrétaire

EVENTEMENTS MARQUANTS :

Réalisation et diffusion de la nouvelle brochure
« Les Ateliers du Souffle ».

Site Internet : 2 étudiants de l'école EISTI (Ecole Internationale des Sciences du traitement de l'information) : M Titouan Bion et M Thomas Viau proposent bénévolement de créer un site Internet et plus spécifiquement pour « Les Ateliers du Souffle » (échéance Nov. 2014-Juin 2015).

Journée d'Information sur les Maladies Respiratoires le 25/01/2014 : Nouvelle action en partenariat avec la FFAIR (Fédération Française

des Associations et Amicales de Malades Insuffisants Respiratoires.

Évaluation du projet AsT par la Commission interministérielle de prévention des conduites addictives – CIPCA : projet du CDMR64 retenu lors de l'appel à candidature de la CIPCA relatif à la prévention des conduites addictives : sur 80 projets au niveau national 5 ont été retenus dont celui du CDMR64.

II – L'EQUIPE DE TERRAIN ET LES PARTENAIRES

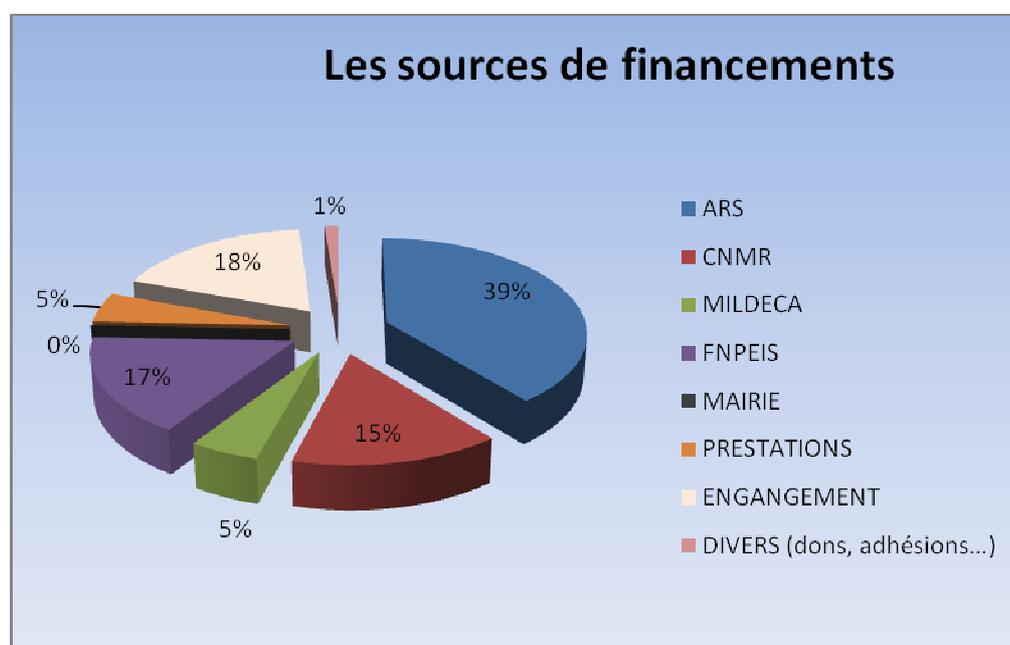
L'EQUIPE DE TERRAIN :

- **Chargée de Projet et d'éducation pour la santé** : Mme Nathalie HUGONENQ
- **Coordinatrice administrative et des actions** : Mlle Fabienne BLAYE
- **Médecin-coordonateur du Dispositif d'Education Thérapeutique pour les malades respiratoires – Asthme-BPCO** : Dr Jean PREVOST
- **Tabacologues** : Mme Nathalie HUGONENQ, Mme Cathy MEIER, M Brice MALLET
- **Intervenants - Médecins** : Dr Gilles GAY, Dr Rufin BOUMPOUTOU, Dr G. MIGNONAT, Dr J. KRUIZE
- **Educatrices Thérapeutiques (Médecins, Professeur d'Activités Adaptées, Infirmières)**:
Dr Jean PREVOST, Mme Nathalie HUGONENQ, Mme Ingrid COQUILLET, Mme Agnès PESSERRE, Mme Armelle MONTESTA, Mme Cécile ALLUS du Centre Hospitalier de Pau
- **Equipe d'animateurs bénévoles (aidants)** : Mme Yvette BORDE, Mme Yvette BLOEDT, Mme Michèle MOLIA, Mme Michèle GUIRAL, Mme Jacky DOUS, Mme Aline MAJESTÉ, Mme Danièle PLOUZEAU (Infirmière), Mme Lydie LARTIGUE (Infirmière)



LES PARTENAIRES OPERATIONNELS OU FINANCIERS :

LES ETABLISSEMENTS DE SOINS PUBLICS ET PRIVES	LES INSTITUTIONS	LES ASSOCIATIONS /AUTRES	
. Service de Pneumologie du Centre Hospitalier de Pau	. Agence Régionale de Santé Aquitaine	. CETBA : Centre d'Education Thérapeutique Bordeaux Aquitaine	. M.S.A (Mutuelle Sociale Agricole)
. Service de Tabacologie du Centre Hospitalier de Pau	. Inspection Académique 64	. CSAPA : Béarn-Addictions . CIAT (Centre d'Intervention en Alcoolologie et Toxicomanie) Pau . CSAPA Addiction Pays Basque	. AQUI RESPI (Réseau respiratoire Aquitaine).
. Service de Pédiatrie du Centre Hospitalier de Pau	. MILDECA : Mission Interministérielle de lutte contre les drogues	. R3VPBL : Réseau de Réhabilitation Respiratoire de ville du Pays Basque et des Landes	. MSD : Maison de la solidarité départementale à Pau
. Clinique Marzet à Pau	. CPAM de Pau	. IREPS64	. A.D.A.P.E.I
. Cabinets de pneumologie du Béarn	. Mairies : Pau (atelier santé ville de Pau – GIP DSU), Lescar, Montardon.	. FFAIR - A.I.R.40 – SAS 40 (Associations Insuffisants Respiratoires et apnée du sommeil)	Pharmacies de Pau et des environs.
. Cabinets de médecins généralistes et pédiatres du Béarn	. Médecines du travail du Béarn	. Ligue contre le Cancer . « Asthme & Allergies »	Crédit coopératif



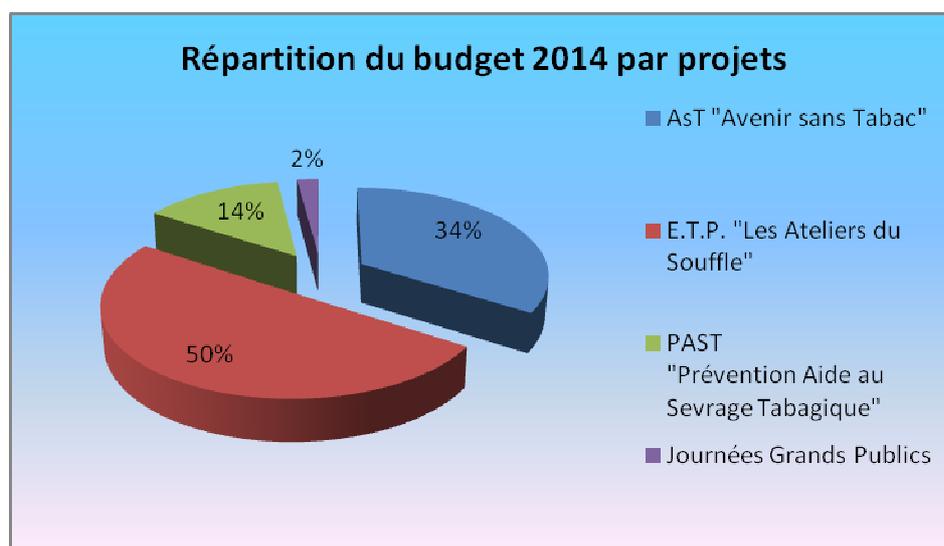
IV – LES ACTIONS DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE RESPIRATOIRE

1 - AST « AVENIR SANS TABAC » CHEZ LES JEUNES 12-25 ANS

2 - EDUCATION THERAPEUTIQUE POUR LES MALADES RESPIRATOIRES « LES ATELIERS DU SOUFFLE »

3 - PAST « PREVENTION - AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » CHEZ LES ADULTES

4 - LES JOURNEES « GRAND-PUBLIC »



1 - AST « AVENIR SANS TABAC » CHEZ LES JEUNES 12-25 ANS

OBJECTIF GENERAL :

Développer dans les établissements scolaires une politique de prévention, de repérage précoce et d'accompagnement des jeunes en matière de consommation de tabac et de cannabis. Accompagner et orienter les fumeurs vers l'arrêt.

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Accompagner les établissements scolaires et Former les personnes relais.
- Mettre en place des forums de prévention et d'aide à l'arrêt auprès des lycéens, des étudiants et des apprentis.
- Mettre en place des ateliers d'aide au sevrage. Accompagner et suivre les élèves dans leur démarche de sevrage.
- Mettre en place un programme de prévention du tabagisme auprès des collégiens.

1. RESUME DES PRINCIPAUX RESULTATS DES ACTIONS DE PROXIMITE :

ETABLISSEMENTS SCOLAIRES CONCERNES :

- UNIVERSITE DES METIERS DE PAU ET BAYONNE	2
-UNIVERSITES DE PAU ET PAYS DE L'ADOUR :	1
- LYCEES :	10
Montardon : Lycée agricole	
Jurançon : Lycée professionnel	
Oloron Ste Marie : Lycée J. Supervielle	
Pau : Lycée Barthou	
Pau : Lycée St Cricq	
Chéraute : Lycée du Pays de Soule	
Mauléon : LARPS	
Coarraze : Lycée pro haure placé	
Lescar: Lycée J. Monod	
Audaux: Lycée/Collège Ste Bernadette (Fondation apprentis d'Auteuil)	
- COLLEGES :	6
Bizanos	
Pontacq	
Clermont	
Artix	
Mauléon LARPS	
Audaux : Collège	
Nombre de Public concerné par les actions de proximité	1900

INTERVENTIONS REALISEES

- **21 Rencontres avec les équipes éducatives**
- **2 Formations** accompagnement sevrage et mise en place projet : 23 participants
- **19 Forums** effectués (stands « Tabac » et « Souffle ») et 1290 participants
- **3 séances de sensibilisation/information aux produits psychoactifs inhalés** en Anglais pour 85 participants
- **41 Séances** de Prévention et de Sensibilisation en Collège pour 557 participants
- **1 atelier de discussion** autour des consommations de tabac pour 12 participants
- **110 inscrits aux ateliers « aide à l'arrêt »** suite aux Forums.
- **15 Ateliers de sevrage et discussion autour du cannabis** : 50 participants
- **6 rencontres des jeunes dans les locaux du CDMR64** : en particulier accompagnement des jeunes lycéens dans leurs TPE « Travaux personnels encadrés » 56 participants

1.1 ACTIONS DANS LES « LYCEES » ET « UNIVERSITES » :

Les actions dans les lycées rencontrent toujours un écho favorable. Ces jeunes sont très sensibles à ce sujet et viennent, en particulier aux Forums, échanger sur les consommations de tabac et de cannabis. Même si la loi interdit la consommation de cannabis, la consommation reste élevée chez les jeunes et le CDMR64 a fait le choix d'aborder la question du cannabis de manière plus ouverte, en particulier en proposant un questionnaire permettant le repérage des usages nocifs du cannabis (test CAST). Ces entretiens sur le cannabis permettent de répondre à leurs questions mais aussi et surtout d'offrir une aide aux jeunes en difficulté. Un des objectifs de ces ateliers est d'amener ces jeunes vers les points accueil écoute jeunes et vers les consultations jeunes consommateurs. Nous travaillons en partenariat avec l'ANPAA64, le CIAT et Béarn Addictions (conventions).

Concernant les ateliers d'aide au sevrage, cette année, il a été difficile de les mettre en place alors qu'un grand nombre d'élèves s'y étaient inscrits (110). Les établissements ont eu beaucoup de difficulté à trouver le temps et ont eu des difficultés d'organisation. Le suivi des élèves, pour les mêmes raisons a été difficile. De plus, la motivation des élèves étant assez fluctuante, leur engagement dans ces ateliers est quelques fois difficile.

Cependant, les élèves que nous avons pu contacter en fin d'année sur leur téléphone portable ont eu des changements importants de leurs consommation (80% avaient arrêté au minimum 15 jours).

DETAILS DES INTERVENTIONS :

- 19 FORUMS « SOUFFLE - TABAC » : 1290 PARTICIPANTS.

Ce sont **les actions phares du projet**. Ils permettent la sensibilisation à l'importance du souffle. Ils sont très appréciés des jeunes qui viennent spontanément participer en grand nombre.

Ces forums ont été animés par des tabacologues et des animateurs spécialistes des addictions (partenariat avec Béarn-Addictions, ANPAA64, CIAT) mais aussi par des animateurs bénévoles (stand souffle). 669 personnes sont venues librement rencontrer les animateurs spécialistes des addictions.

Ces forums ont permis aux jeunes:

- **de s'exprimer sur leur tabagisme et de réfléchir sur leur consommation** de tabac et de cannabis. Mais aussi, en direct des forums, **d'effectuer des entretiens personnalisés et/ou collectifs d'aide au sevrage** (entretiens avec les Tabacologues).
- **d'évaluer leur tabagisme** (mesure du monoxyde de carbone, test de dépendance, test de motivation ...)
- de **repérer** ceux qui souhaitaient un accompagnement (**115 élèves inscrits**) et
- de les **orienter** vers des lieux d'écoute et de prise en charge adaptée dans des structures spécialisées.
- de **mettre en place des ateliers d'aide au sevrage dans les établissements**.
- de **sensibiliser** à l'importance de préserver son « **Capital souffle** » : mesure du souffle, distribution de brochures.

- 15 ATELIERS D'AIDE AU SEVRAGE : 50 participants : ils ont été animés par un tabacologue et cette année, en ce qui concerne le cannabis, avec un animateur prévention du CIAT ou de l'ANPAA. Ces ateliers visent à amener les jeunes à s'exprimer sur leur tabagisme et/ou leurs consommation de cannabis et à mettre en place des stratégies visant un changement de leur comportement.

- 6 RENCONTRES DES ELEVES DANS LES LOCAUX DU CDMR64 : elles ont eu lieu dans le cadre des travaux personnels encadrés et au cours d'actions de repérage des lieux d'écoute et de prévention à repérer par les jeunes.

- 3 SEANCES DE SENSIBILISATION/INFORMATION AUX PRODUITS PSYCHO-ACTIFS INHALES EN ANGLAIS

Quelques résultats obtenus lors des forums concernant les consommations de tabac et de cannabis :

Chiffres clefs d'après les forums : **1 290 participants volontaires dont 626 fumeurs.**

Parmi ces 626 fumeurs :

- **56% des fumeurs** testés au CO, révèlent **un tabagisme important**. (43% en 2010, 51% en 2013)
- 45% **des fumeurs sont dépendants à très dépendants physiquement au tabac.**

- 22% souhaitent arrêter de fumer (l'an passé ce chiffre était de 28%)
- 81% des fumeurs qui souhaitent arrêter (**soit 110 personnes**) se sont inscrits aux ateliers d'aide à l'arrêt : les élèves acceptent une aide si elle est proposée au sein de l'établissement.
- 45.5 % des inscrits aux ateliers ont participé (71% l'an dernier)
- **55% fument la Chicha** (ou Narguilé) : cette consommation est très banalisée et beaucoup de jeunes pensent qu'elle est inoffensive. Ce forum est l'occasion de leur montrer sa toxicité.
- ⇒ **Une consommation importante de cannabis: 55% des fumeurs rencontrés. (42.3% l'an dernier)**
Pour répondre à cette problématique, lors des interventions sous-forme de forums tabac, nous avons travaillé avec le CIAT, ANPAA et Béarn-Addictions.
- Parmi ceux qui consomment du cannabis, la moitié d'entre eux consomment régulièrement (plusieurs fois par semaine).
- 37% de ceux qui ont réalisé le test CAST (test d'évaluation de dépendance au cannabis : «Cannabis abuse screening test ») ont une consommation qui est considérée comme problématique.
- Nos entretiens lors des forums et des ateliers mettent en évidence une relation particulière au cannabis :
 - Pour certains jeunes, cette consommation n'est pas un problème, ils disent la maîtriser.
 - Il y a une désinformation des jeunes au sujet des effets du cannabis sur l'organisme.
 - Beaucoup de jeunes sont en difficultés avec le produit et n'arrivent pas toujours à arrêter ou à maîtriser leur consommation
 - Beaucoup de jeunes, consommateurs réguliers, sont dans une « culture » de la consommation de cannabis, ils la valorisent, ne voient pas d'intérêt à l'arrêter ou la diminuer. Ils envisagent la consommation de cannabis comme une activité, qui bien souvent a remplacé leurs activités de loisirs qu'ils pratiquaient auparavant.

Les consommations de tabac, cannabis et alcool pendant les moments festifs présentent un réel problème : la discussion autour de la consommation de tabac reste **une porte d'entrée efficace pour aborder les autres consommations de produits** (cannabis, alcool, cocaïne...) **mais aussi pour aborder le mal-être des jeunes.**

*Si un soutien concernant les consommations de tabac et/ou de cannabis est proposé aux jeunes dans l'établissement, ils souhaitent participer : **80% des jeunes qui souhaitent arrêter de fumer s'inscrivent aux ateliers d'aide à l'arrêt.***

Sachant que ces jeunes ont des motivations assez changeantes, ils ne sont pas toujours prêts le jour des ateliers, d'autant plus que l'établissement a des difficultés à les organiser. Le rôle de l'établissement et en particulier de la personne relais est ici particulièrement important pour réussir à faire venir les jeunes. Car, si la démarche est difficile à faire pour eux, une fois la participation aux ateliers enclenchée, elle aboutit la plupart du temps à des changements de leur consommation ou du moins à une meilleure connaissance des raisons qui les poussent à consommer et des raisons qui les amèneront à arrêter.

1.2 ACTIONS DANS LES « COLLEGES » :

- COLLEGE BIZANOS, PROJET MENE SUR 4 ANS : 20 SEANCES – 134 PARTICIPANTS

Cette année, nous continuons notre travail auprès de l'ensemble des élèves d'une classe d'âge du collège de Bizanos. Ces élèves étaient donc en 6^{ième} et ont participé par petit groupe à des séances de prévention animées par la tabacologue du CDMR64 et par l'animatrice prévention de la Ligue contre le cancer (voir détails des séances ci-dessous). Ces élèves ont aussi participé à des ateliers « savoir dire non ». Ces ateliers (animés par l'infirmière de l'établissement et par la CPE) avaient pour thème « l'estime de soi » et le développement de compétences psycho-sociales nécessaire pour savoir dire non à la cigarette.

Ces interventions prennent leur place dans un programme plus large, sur 4 années de collège. Ces élèves, en 5^{ième} l'année prochaine, continueront ce programme avec des actions différentes.

- AUTRES ETABLISSEMENTS :
 - 21 SEANCES ET 423 PARTICIPANTS
 - 1 ATELIER DE DISCUSSION POUR 12 PARTICIPANTS

Ces séances avaient pour objectif d'améliorer les connaissances et les représentations des élèves sur les thématiques de la santé respiratoire, des produits psycho-actifs inhalés. Elles visaient aussi la prise de conscience de l'enjeu relationnel que constitue le moment de la première cigarette.

1.3 ACTIONS AUPRES DES ACTEURS RELAIS :

- **2 FORMATIONS DES ACTEURS RELAIS.**

1ere journée : 19 inscrits – 13 participants – 6 excusés
2ème journée : 14 inscrits – 8 participants – 4 excusés

La formation est assurée par la chargée de projet-tabacologue du CDMR64, une sage-femme tabacologue et un psychiatre addictologue. Il y avait une partie théorique mais aussi une partie pratique, interactive.

Contenu formation :

Epidémiologie tabac/cannabis chez les adolescents

Législation tabac / cannabis chez les jeunes

Produits / Pathologies

Cannabis / Chicha /Cigarette électronique

Dépendance / Dépendance chez les adolescents

Evaluation du tabagisme : Test de CO, Test de dépendance physique, Evaluation de la motivation ...

Accompagnement des élèves fumeurs selon leur stade : Conseil Minimal, Cycle de Prochaska, entretien motivationnel.

Comment parler de tabac / cannabis à des adolescents, comment les accompagner dans leurs démarches de réduction/arrêt ?

Quels projets de prévention ? Quelles contraintes ? Quels leviers ?

- **REUNIONS DE TRAVAIL AVEC TOUS LES ACTEURS DES PROJETS DE PREVENTION TABAC AU SEIN DES ETABLISSEMENTS SCOLAIRES.**

Appui méthodologique, réflexion pédagogique et accompagnement des acteurs relais pour la mise en place de projets et pour l'accompagnement au sevrage des élèves.

- **CONSEILS PEDAGOGIQUES, PRET DE MATERIEL PEDAGOGIQUE AUX PORTEURS DE PROJETS DES ETABLISSEMENTS SCOLAIRES :**

Le CDMR64 a reçu dans ses locaux des professeurs, des animateurs, des étudiants... qui souhaitaient mettre en œuvre des projets de prévention auprès de jeunes.

2. LES INTERVENANTS ET LES PARTENAIRES :

2.1 LES INTERVENANTS :

Une **équipe multidisciplinaire** permet de répondre aux besoins du public et d'assurer un bon fonctionnement des actions. Elle est composée notamment : d'une tabacologue du Centre Hospitalier de Pau, d'une tabacologue et animatrice du CDMR64, un expert en matière de cannabis avec Béarn Addictions, des animateurs bénévoles du CDMR64 ainsi qu'une coordinatrice des actions du CDMR64 qui assure le lien entre les différents acteurs et le bon fonctionnement des actions.

2.2 LES PARTENAIRES :

Ce projet de prévention et d'aide au sevrage auprès des jeunes ne pourrait être réalisé sans la participation active et la collaboration étroite avec l'ensemble de nos partenaires: ARS, Inspection Académique, MILDT, CNMR, Centre hospitalier de Pau, Béarn Addictions, ANPAA d'Anglet, CIAT, IREPS64, Ligue contre le Cancer. Le CDMR64 travaille aussi avec les différents acteurs des établissements : proviseurs, CPE, infirmières, médecins scolaires, élèves. Participation à des réunions C.E.S.C. pour les bilans et/ou la mise en place de projet.

Nous envoyons systématiquement aux responsables des établissements et aux coordonnateurs des actions un bilan.

3. INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- ⇒ **Parents d'élèves** : nous travaillons avec les établissements afin de mettre en place des actions de prévention qui touchent également les parents. Les établissements ont des difficultés à mettre en place des actions auprès des parents.
Nous essayons de sensibiliser les établissements à la nécessité de développer ce type d'action pour être efficace en termes de prévention.
- ⇒ **Enquête cigarette électronique** : l'explosion de la consommation de la cigarette nous a amené à interroger les jeunes sur cette consommation. Nous avons élaboré avec la Fondation du Souffle, une enquête concernant son utilisation. Les résultats devraient être connus d'ici la fin de l'année scolaire 2014. Les jeunes sont particulièrement curieux par rapport à cette consommation et sont demandeurs d'information. Beaucoup de jeunes déjà fumeurs ont essayé la e-cigarette en vue d'arrêter leurs consommations. Les autres ont la plupart du temps seulement essayé. Pour la prochaine année prochaine, nous réfléchissons à notre manière d'aborder cette consommation lors de nos forums en lycées.

POUR L'ANNEE PROCHAINE... :

- ⇒ Améliorer la qualité de nos programmes de prévention :
- A la rentrée 2014-2015, nous mettons en place un groupe de travail avec l'ensemble des partenaires intervenant dans le champ de la prévention des addictions afin de réfléchir sur nos pratiques et sur la meilleure manière de mettre en place des actions de qualité.
 - Nous avons déposé notre dossier à la CIPCA (Commission Interministérielle de Prévention des Conduites Addictives) en vue de faire évaluer son efficacité par une équipe de chercheurs.
- ⇒ Atelier de discussion spécifique cannabis : pour l'année prochaine nous réfléchissons sur la pertinence de la mise en place de ces ateliers autour du cannabis pour les jeunes consommateurs repérés lors des forums, sur des thèmes à définir. Le besoin est particulièrement important : les jeunes connaissent très mal le produit tant au niveau physique que mental. De plus, certains jeunes apprécient assez mal les effets d'une consommation à long terme sur leur comportement (phénomène de démotivation, de désintérêts ...).



2 EDUCATION THERAPEUTIQUE POUR LES MALADES RESPIRATOIRES : « LES ATELIERS DU SOUFFLE »

OBJECTIF :

- **Améliorer la prise en charge du patient asthmatique et du patient BPCO grâce au programme d'Education Thérapeutique en ambulatoire « Les Ateliers du Souffle »**
- **Apporter au patient et à son entourage des connaissances et des compétences nécessaires pour mieux gérer sa maladie respiratoire au quotidien et mieux vivre avec.**

DESCRIPTION DU PROGRAMME : « LES ATELIERS DU SOUFFLE »

Ce programme s'adresse à toutes les personnes asthmatiques et à leur entourage. Pour l'année 2014, ce sont en particulier les enfants et les parents de 5 à 15 ans qui en ont bénéficié. Ce programme est personnalisé et utilise des méthodes pédagogiques interactives.

Il est entièrement gratuit pour le patient.

- Il débute par une première séance : **un bilan éducatif individuel** permettant de mieux connaître le patient et sa famille et de définir ensemble les objectifs adaptés à leurs besoins.

- **Les séances d'éducation collectives et/ou individuelles :**

A l'issue du bilan éducatif, il est proposé aux patients et à son entourage (les parents) : des séances collectives composées d'ateliers dédiés spécifiquement aux enfants et aux parents ou au contraire les rassemblant. Ces ateliers sont animés par un binôme d'éducateurs thérapeutiques.

La première séance collective vise à ce que les patients atteignent en priorité les objectifs de sécurité.

Les séances d'éducation suivantes (individuelles ou collectives) seront à même de répondre à des besoins éducatifs spécifiques et au mieux vivre avec l'asthme, comme par exemple savoir éviter les allergènes, gérer l'activité physique, reconnaître les effets secondaires des médicaments, ajuster sa réponse face aux problèmes quotidiens, faire appel à un adulte et informer son entourage.

- **Des suivis individuels** destinés à répondre si nécessaire aux besoins spécifiques de l'enfant et de son entourage sont réalisés.

Les méthodes pédagogiques privilégient l'interactivité des patients. La cohésion éducative au sein de l'équipe multidisciplinaire s'appuie sur :

- une définition en équipe des besoins du patient et proposition d'un programme éducatif personnalisé.
- une adaptation du contenu des séances éducatives collectives aux besoins des patients et à leur âge
- un développement collégial des actions d'évaluation des résultats du programme.

A l'issue de ces séances, le médecin traitant ou spécialiste est informé de la participation et peut ainsi assurer le suivi d'une façon plus personnalisée.

L'équipe pédagogique est entièrement formée à l'éducation thérapeutique des patients, elle se compose de : un médecin, un professeur d'activités physiques adaptées, quatre infirmières du service de pédiatrie du Centre Hospitalier de Pau.

BILAN DES ACTIONS REALISEES :

- PROMOUVOIR ET DIVERSIFIER LE RECRUTEMENT DES PATIENTS :

. **5 rencontres/contacts partenaires:** MSA, MSD: Maison de la Solidarité Départementale, Société Médicale du Béarn, Contact PMI, Inspection Académique.

Nous n'avons pas pu rencontrer l'ensemble des acteurs stratégiques en particulier les Commissions Paritaires Locales qui se sont déroulées sur Bayonne. De plus, certains acteurs stratégiques sont difficiles à rencontrer (organisation, disponibilité).

. Ouverture du recrutement aux enfants de 2-5 ans

. **Réédition et diffusion brochures :** 2000 brochures imprimées, 1000 distribuées, 22 pharmacies rencontrées



. **Site Internet** en cours de refonte et spécialement dédié aux ateliers



- ASSURER LE TRAVAIL EN RESEAU ET LE FONCTIONNEMENT DU DISPOSITIF :

102 participants ont bénéficiés du programme « Les Ateliers du Souffle : contre 75 attendus (la file active prévue a été supérieure aux prévisions)

50 professionnels de santé ont été informés de l'existence du dispositif.

46 bilans éducatifs, 34 ateliers collectifs, 14 ateliers individuels ont été réalisées auprès des patients et des proches.

- **DEVELOPPER LA FORMATION POUR LES ACTEURS DU DISPOSITIF :** 4 participants

- ÉVALUER LES RESULTATS DU PROGRAMME :

L'évaluation quadriennale a permis de mettre en lumière quelques indices en faveur *d'un effet positif du programme éducatif* :

➤ chez les bénéficiaires :

- une amélioration de l'état clinique et des changements de comportement de santé : diminution de 50% des passages aux urgences et de 77% des hospitalisations.

- la satisfaction des participants est élevée : les ateliers répondent « dans l'ensemble » à leurs attentes (53/53 soit 100%) et « tout à fait » pour près des 3/4 d'entre eux (39/53 soit 73,5%). Ces mêmes proportions sont valables tant dans le domaine des connaissances transmises (« dans l'ensemble » : 53/53, « tout à fait » : 39/53) que dans l'intérêt du partage et des échanges (« dans l'ensemble » : 53/53, « tout à fait » : 36/53). Plus de 90% des parents (48/53) affirment que ces ateliers vont entraîner un changement de leurs comportements ; 78% (39/50) pensent que celui de leur enfant sera modifié. (Recueil et exploitation de 53 questionnaires de

satisfaction remis aux enfants et à leurs parents à l'issue des séances éducatives)

➤ sur le fonctionnement de l'équipe :

un renforcement de la cohésion de l'équipe en particulier autour de la posture éducative et une meilleure prise en compte des besoins propres à l'enfant asthmatique et à sa famille

➤ sur l'intégration dans l'offre de soins locale :

une augmentation de la notoriété du programme auprès des bénéficiaires qui récompense des efforts de communication renforcés (en 2014, les demandes spontanées des patients représentaient près de 20% du recrutement contre 5% en 2011), une volonté de mieux porter l'offre éducative vers les familles en difficulté.

Une file active en constante augmentation depuis l'autorisation du programme en décembre 2010 :

Année	2011	2012	2013	2014
Nombre de participants	34	56	67	102
Dont Enfants	17	28	32	45
Mode de recrutement des enfants :				
urgences	0	2	12	17
Hospitalisation	13	16	9	16
Démarche spontanée patient (bouche à oreille, site internet...)	2	4	5	10
Consultations hors hospitalisation	0	6	6	2

Le recrutement est en hausse continue depuis 2010. Au recrutement d'enfants hospitalisés se sont ajoutés successivement celui effectué par les urgences puis les demandes spontanées des patients.

Par contre, seuls six médecins ont adressé activement des patients vers Les Ateliers du Souffle.

L'augmentation du recrutement par les urgences pédiatriques a permis de toucher un nouveau public qui n'avait pas accès aux Ateliers auparavant : familles socialement démunies ou encore parents de jeunes enfants asthmatiques de 2 à 5 ans.

L'origine géographique des patients s'est diversifiée en particulier sur Oloron et le Haut-Béarn.

Le travail auprès des médecins est difficile puisqu'ils adressent peu les patients de leur propre initiative, même après que le médecin-coordonateur les ait rencontrés. Par contre, ils acceptent d'inscrire leurs patients sur leur demande.

La communication auprès des patients a porté ses fruits et sera donc largement favorisée en 2015. En parallèle, nous continuerons toutefois notre travail de communication auprès des médecins.

Une évaluation individuelle systématique des effets du programme éducatif est engagée. Elle porte sur l'ensemble des domaines suivant : amélioration des connaissances, changements psycho-sociaux, améliorations cliniques et changements de comportements de santé. La structuration de cette évaluation se fera sur un an avec une 1ère évaluation lors du DE et une seconde un an après.

Le CDMR64, partenaire de l'Hôpital, des cliniques et des médecins libéraux, se positionne à l'interface de tous les acteurs de l'ETP afin de proposer un programme à tous les patients, quel que soit leur mode prise en charge.



3 - PAST « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » CHEZ LES ADULTES

OBJECTIF :

- Diminution du tabagisme et de la consommation de tabac auprès des salariés fumeurs et des travailleurs en situation de précarité.
- Sensibilisation et dépistage des anomalies du souffle liées au tabac.

Ce projet s'adresse à l'ensemble des personnes qui sont "prêtent" pour arrêter. Il leur permet d'accélérer et de favoriser leur décision d'arrêt. Notre travail de prévention et de sevrage s'organise au sein d'équipes professionnelles et amène un véritable engagement dans le changement de la structure entière.

Avec ce projet nous visons en priorité les structures accueillant les personnes en situation de précarité au sein des structures mais aussi les salariés des entreprises à leurs demandes.

BILAN DES ACTIONS :

ACCOMPAGNER LES NOUVELLES STRUCTURES
(PETITES ET MOYENNES ENTREPRISES, ASSOCIATIONS, CENTRE SOCIAL...) SOUHAITANT S'ENGAGER DANS LA PREVENTION DU TABAGISME ET LE SEVRAGE.

PILOTER ET ORGANISER LES PROJETS A VENIR ET DEJA EN COURS EN PARTENARIAT AVEC LES EQUIPES.

FORMER LES ACTEURS-RELAIS ET LES PROFESSIONNELS DE SANTE AU TRAVAIL A LA PREVENTION DU TABAC ET A L'ACCOMPAGNEMENT AU SEVRAGE TABAGIQUE :

ÉVALUER SON TABAGISME ET INITIER UN SEVRAGE AUPRES DES FUMEURS. SENSIBILISER LES FUMEURS ET NON-FUMEURS A LEUR "CAPITAL SOUFFLE" :

ACCOMPAGNER LES FUMEURS VERS LE SEVRAGE TABAGIQUE AU SEIN DE LA STRUCTURE :

9 PROGRAMMES DEVELOPPES :

ESAT Saint Pée (Oloron Ste Marie), ESAT Alpha (Idron), ESAT Colo (Lescar), PCC (Ogeu-les bains), COULEURS et PAYSAGES (Sendets), SAS Béarn (Pau), POLICE (Commissariat de Pau et de Bayonne), SINTERTECH entreprise métallurgie (Oloron Sainte Marie)

1 FORMATION REALISEE AUPRES DE 9

PARTICIPANTS (10 INSCRITS) : 6 Structures concernées : ADAPEI du Bialé, SIFA /Servie d'Insertion Sociale Formation d'Accompagnement, ADAPEI Bellevue, MSA, DDS64 (Direction Départementale de la Sécurité) - Excusée : Directeur de l'association Perce Neige à Ogeu les Bains.

3 FORUMS REALISES SUR 4 FORUMS PREVUS

Cependant, nous avons passé plus de temps sur les ateliers au sein des associations et entreprises : Le SAS du Béarn PAU - ESAT COLO LESCAR - COULEURS ET PAYSAGES ESPOEY -

18 ATELIERS D'AIDE AU SEVRAGE – 39 PARTICIPANTS

8 arrêts (1 mois et plus) et 7 changements mais résultats en cours d'évaluation

DEROULEMENT ET PLANNING PREVISIONNEL :

Les actions sont souvent longues à mettre en place et s'étalent en général sur 2 ans.

LES INTERVENANTS ET LES PARTENAIRES :

Les partenaires sont à ce jour : IREPS64, Centre Hospitalier de Pau, médecines du travail, MILDECA, ARS, ADAPEI, GIP DSU et MSA en cours.

Une équipe multidisciplinaire permet d'assurer le bon fonctionnement des actions.

Elle est composée notamment : d'une tabacologue et animatrice du CDMR64, d'une tabacologue du Centre Hospitalier de Pau, de bénévoles « accompagnant » du CDMR64 ainsi qu'une coordinatrice des actions du CDMR64 qui assure le lien entre les différents acteurs et les structures. Pour l'année 2015, nous avons prévu de collaborer avec l'ANPAA pour nos actions sur la côte basque.

SUR LA COMMUNICATION DE L'EVENEMENT :

Nos actions de prévention et de sevrage restent encore peu connues des entreprises et des structures médico-sociales. Cet axe pourrait être mieux développé à l'avenir...

Quand le programme est en place, la communication concernant les actions a été réalisée essentiellement par les établissements eux-mêmes.

SUR LA SATISFACTION DES DESTINATAIRES DE L'ACTION :

Concernant la formation : elle a répondu aux attentes des participants (réponses aux questionnaires d'évaluation de la formation). Pour la mise en place des programmes des actions et des interventions : l'ADAPEI64, satisfaite des actions mises en place depuis 2013, a élargi notre intervention à de nouveaux établissements. De la même manière, le SAS Béarn a décidé de faire un nouveau programme avec nous afin de le proposer à leurs nouveaux adhérents.

Les actions sont souvent longues à mettre en place et s'étalent en général sur 2 ans.

En ce qui concerne les ateliers d'aide au sevrage dans les entreprises (PCC en particulier), il est très difficile de trouver des créneaux pour les salariés quand ils travaillent en 2x8. La participation aux ateliers a été mitigée, en s'affaiblissant, selon les contingences de l'entreprise et la vie privée des participants.

A l'inverse, dans les établissements médico-sociaux comme les ESAT de l'ADAPEI et le SAS Béarn, la participation à ces ateliers a été particulièrement soutenue.

Les modalités de mise en place de ces ateliers est en cours d'évolution de manière à répondre aux bénéficiaires mais en prenant en compte les impératifs de l'entreprise.

Le point important de ce programme est l'accueil très favorable des personnes fumeuses à cette proposition d'accompagnement. Les résultats sont déjà intéressants avec des arrêts du tabagisme constatés.

Toutes les structures qui ont entamé un programme de prévention ont participé à la formation en amont.

Les ESAT (Établissements et Service d'Aide par le Travail - ancien CAT) sont des établissements médico-sociaux de travail protégé, réservés aux personnes handicapées et visant leur insertion ou réinsertion sociale et professionnelle. Ils font partis de l'ADAPEI64 (Association départementale de parents et amis de personnes handicapées mentales).

Le SAS Béarn (Structure d'aide par le sport-loisirs) est une association paloise qui regroupe 250 adhérents autour d'une quinzaine d'activités de sports, de loisirs et des temps d'accueil, dans le but de favoriser le lien social, en particulier pour les personnes en situation de fragilité psychiatrique.



4 - JOURNEES « GRAND PUBLIC »

OBJECTIFS :

Dépister, Informer, Sensibiliser sur les Maladies Respiratoires et leurs facteurs de risques lors des journées mondiales mais aussi des journées de prévention « Grand Public ».

Ces journées sensibilisent et mettent l'accent sur des questions importantes de santé publique qui affectent la population. (Les Journées mondiales de la Santé sont placées sous un thème mettant en évidence un domaine de préoccupation prioritaire pour l'OMS.)

LES JOURNEES REALISEES :

➤ LE 25 JANVIER 2015 - JOURNEE D'INFORMATION SUR LES MALADIES RESPIRATOIRES A MAZEROLLES : nouvelle action en partenariat avec l'association SAS40 (Stop Apnée du Sommeil des Landes) - Mr Patrick Roux Président de

Cette journée a eu un grand succès : 130 participants malgré des intempéries très importantes ce jour-là. Action organisée sous forme de conférences. Les thèmes abordés : ASTHME – BPCO – Apnée du Sommeil – Maladies Respiratoires et Sexualité et de stands durant toute une journée.

10 intervenants ont participé et 6 prestataires de service.

PROGRAMME DE LA JOURNEE	
L'EDUCATION DU MALADE POUR UNE MEILLEURE GESTION DE SA MALADIE.	
9h00 - Accueil et présentation des intervenants et des partenaires	14h00 - La BPCO et la cigarette Dr. Guy MIGNONAT, Pneumologue - Pau (64)
9h15 - BPCO et réentraînement à l'effort Dr Thomas PETIT, médecin coordonnateur du Réseau respiratoire d'Aquitaine	15h00 - Le SAS du jeune enfant et de l'adolescent Dr. Thierry SEAILLES, CHU Ambroise-Paré - Boulogne-Billancourt (92)
10h00 - Syndrome d'Apnées obstructives du Sommeil Dr John KRUSE, Pneumologue - Pau (64)	16h00 - Visite des stands
10h45 - Visite des stands	16h30 - La maladie et la sexualité Mme Elisabeth ROUMIGUIER, Sexologue - Auch (32), Clinique Ormeau Pyrénées - Tarbes (65)
11h45 - L'ASTHME, Education Thérapeutique des Patients, les Ateliers du Souffle. Dr Jean PREVOST, médecin coordonnateur de l'E.T.P. au CDMR64, Mme Nathalie HUGONENQ, Conseillère en E.T.P. au CDMR64 - Pau (64)	17h30 - Conclusion de la journée Questions diverses.
12h15 - Visite des stands	Closure de la manifestation.
Déjeuner 10€ sur inscription	

INTERVENANTS ET PARTENAIRES

- Commune de Mazerolles : Jean-Léon CONDERANNE, Maire.
- Docteurs Pneumologues : Guy MIGNONAT, Thierry SEAILLES, John KRUSE, Gilie GAY,
- Médecins : Dr Jean PREVOST, Dr Thomas PETIT,
- Sexologue, Mme Elisabeth ROUMIGUIER, Auch (32) - Clinique Ormeau Pyrénées TARDES (65).
- Dr Rufin BOUNPOUTOU, Président du Comité Départemental contre les Maladies Respiratoires des Pyrénées Atlantiques - CDMR64
- Mme Nathalie HUGONENQ, Conseillère en Education Thérapeutique, CDMR64.
- Mme Gisèle VILLOT, Coordinatrice Nationale de l'Apnée du Sommeil, FFAAIR, Présidente de Bouge et Respire, Als.
- M. Patrick ROUX, Délégué National de l'Apnée du Sommeil, délégué des relations avec les Associations, FFAAIR, Trésorier SAS 40.
- Mme Fabienne BLAVE, Représentante CDMR64
- M. Michel LABAT, Président de l'association SAS 40.
- Mme Annie MOUSSOU, Représentante de l'association SAS 40.
- Mme Josette HERNANDEZ-VERGES, Présidente de l'association AIR 64.

POUR VOUS ET VOS ENFANTS
Venez mesurer votre souffle, sur le stand du CDMR64
Conseils, brochures informatives, test du souffle de 12h à 14h et de 16h à 17h

STANDS:
Prestataires de Services,
FFAIR, Fédération Française des associations et amicales de malades insuffisants ou handicapés respiratoires
CDMR64, Comité Départemental contre les maladies respiratoires des Pyrénées Atlantiques
SAS 40, association départementale des apnéiques des Landes
AIR 64, association départementale des malades respiratoires des Pyrénées Atlantiques

Mazerolles

Un souffle neuf sur la maladie



Plus de cent personnes attentives aux explications données notamment par le docteur Petit. © J.P. JAVIERRE

PNEUMOLOGIE La commune de Mazerolles a été choisie par Patrick Roux, de la FFAAIR, Fédération Française des associations et amicales de malades respiratoires ou handicapés respiratoires et Adhérer. Hoop du CDMR64 (Comité départemental contre les maladies respiratoires des Pyrénées-Atlantiques) pour accueillir une journée d'information sur les maladies respiratoires.

Après une série de conférences et des stands avec la participation de SAS 40 (Stop Apnée du Sommeil des Landes) et AIR 64 (association départementale des malades respiratoires des Pyrénées-Atlantiques).

Le club des amis du terrain Football de Mazerolles a offert le cadre idéal, accompagné de plusieurs locaux appartenant aux organisateurs.

Le buffet a permis aux personnes d'oublier des confitures, de parler de leur maladie, de voir qu'ils ne sont pas seuls et qu'il existe une solidarité, des associations pour les aider. Devant le succès de la manifestation, les organisateurs envisagent de réaliser ce type d'intervention dans tout le Sud-Ouest.

Contacts : FFAAIR, Patrick Roux - CEITE@ffair.fr - CDMR64, Fabienne Blave - CEITE@ffair.fr ou cdmr64@wanadoo.fr

Les intervenants, les prestataires de services et les associations locales ont pu répondre aux nombreuses questions des patients présents à cette journée.

Le buffet a permis aux personnes d'oublier des confitures, de parler de leur maladie, de voir qu'ils ne sont pas seuls et qu'il existe une solidarité, des associations pour les aider. Devant le succès de la manifestation, les organisateurs envisagent de réaliser ce type d'intervention dans tout le Sud-Ouest.

Contacts : FFAAIR, Patrick Roux - CEITE@ffair.fr - CDMR64, Fabienne Blave - CEITE@ffair.fr ou cdmr64@wanadoo.fr

➤ LE SAMEDI 5 AVRIL - PARCOURS DU CŒUR A MONTARDON : Stand « Souffle-Tabac » : 50 participants environ

➤ LE DIMANCHE 6 AVRIL 2014 - PARCOURS DU CŒUR

➤ LESCAR - LONS Ils étaient nombreux à faire du sport, en famille ou entre amis, dans un esprit convivial autour d'une organisation conjointe des deux cités.

1 100 sportifs pour le cœur



Plus de 120 bénévoles des Paysans du cœur ont organisé le 11h à 18h un parcours de vélo de 10 km pour les sportifs de Lescar et de Lons qui propose des parcours adaptés aux besoins des personnes souffrant de problèmes cardiovasculaires (stent, ponton, artériopathie, diabète, hypertension, etc.).

Le test de capacité respiratoire a eu du succès. Les chers amis ont eu droit à leur machine sportive.

En vélo de course, en VTT, en rollers ou tout simplement à pied, ils étaient 1 100 à longer pour le bien-être et pour le cœur. Grâce à l'implication des bénévoles de l'information et la prévention, les personnes souffrant de problèmes cardiovasculaires étaient parties tranquilles de la manifestation.

Un cadre sécurisé pour les familles

Après un départ du parcours sportif du Lescar-Montardon, les participants ont pu bénéficier d'un test de capacité respiratoire. C'est un service très apprécié par les familles.

de compléter leur parcours sportif avant de revenir vers Lescar en longeant la rivière. Dans des body pour un bon confort, les participants ont pu bénéficier de services. C'est un service très apprécié par les familles.

de participer une activité en famille dans un cadre sécurisé et avec une organisation soignée. Les participants ont pu bénéficier de services pour les familles.

A LESCAR : Stand « Souffle-Tabac » : 150 participants environ

► **LE 6 MAI 2014 : JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME A LA MAISON DE LA SOLIDARITE DEPARTEMENTALE (MSD) A PAU :**

80 participants. Le lieu (nouvel endroit d'intervention pour le CDMR64) a été très propice aux rencontres avec le public dû à la proximité des autres administrations aux alentours. Un Forum santé « Souffle-Tabac » a été réalisé ainsi qu'une exposition sur « Asthme ». Le stand tabac a eu une forte fréquentation avec des personnes intéressées par l'évaluation de leur consommation.

► **LE 27 MAI 2014 : JOURNEE MONDIALE SANS TABAC AU CENTRE HOSPITALIER DE PAU :**

40 participants. Forum santé du CDMR64 proposant au public des mesures du souffle, une évaluation du tabagisme, forum santé du Comité de Prévention du tabagisme du Centre Hospitalier de Pau pour arrêter de fumer, stands d'information proposés et tenus par un animateur de la MNH (Mutuelle de la santé et du social) et des bénévoles de l'association « les Visiteurs des Malades »

► **LE 19 NOVEMBRE 2014 - JOURNEE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA BPCO A LA MUTUELLE SOCIALE AGRICOLE MSA :**

31 participants environ. Nouveau partenaire du CDMR64. A l'occasion de cette action, nous avons invité également d'autres partenaires : AIR40, Aquil Respi, pour proposer au public : des entretiens avec un pneumologue, un tabacologue, de l'information sur le réentrainement à l'effort, des rencontres avec

► **LE VENDREDI 16 MAI 2014 - JOURNEES « BIEN ETRE » A PAU :** action dans le cadre de projets de Quartier et d'animation de Rue au Centre Social du Hameau à Pau : 40 participants

► **DANS L'ANNEE : ACCUEIL DU PUBLIC AU SIEGE DU CDMR64 :**

Le CDMR64 a accueilli des étudiants désirant faire des études/exposés concernant le tabac, les polluants respiratoires... : des professeurs de collèges et lycées et des éducateurs spécialisés souhaitant mettre en place des actions dans leurs établissements. Le CDMR64 leur a donné un appui technique et des outils pédagogiques (cd-rom, films, affiches, mallettes pédagogiques, plaquettes informatives...).



une spécialité de la médecine récente et une discipline transversale nées dans les années 1970. D'INCLUS SARRHER

terrain génétique et des circonstances environnementales propices exposent la personne sensible à divers symptômes : éternuements, yeux larmoyants, obstruction nasale, etc.

Interrogatoire, examen clinique et tests cutanés - si nécessaires - permettent d'asseoir le diagnostic. Non traité, la rhinite allergique peut évoluer vers l'asthme, caractérisé par des difficultés respiratoires, une sensation d'oppression thoracique, une toux sèche et une respiration sifflante. L'éviction de l'allergène saisonnier étant impossible, il reste des solutions médicales tels que les antihistaminiques et corticoïdes qui ne s'attaquent qu'aux effets de la cause.

Désensibilisation prônée
Le Dr Michel Piot leur préfère la désensibilisation par la voie sublinguale. Raisonnablement contraignante (une prise quotidienne pendant trois ans) et remboursée par la Sécurité sociale et les mutuelles, elle s'adresse aux patients « motivés » et las de devoir appréhender le retour des beaux jours, synonymes de troubles pénibles. « Les allergiques sont sensibles aux variations climatiques et aux pollutions ambiantes », confirme le Dr Michel Piot. Sans doute veut-il mieux s'entourer de toutes les précautions utiles en amont de la saison pollinique.

RENÉE MOURGUES

ZOOM
Allergènes omniprésents et menaçants

■ **Urticaire, eczéma, certaines formes de migraines, toux récurrente, conjonctivites, rhinites et autres pathologies respiratoires tel l'asthme qui figure parmi les plus invalidantes...** Tous ces troubles obéissent aux mêmes lois d'une hyper-sensibilisation de l'organisme humaine confrontée à des allergènes multiples et variés, certains saisonniers (pollens) et d'autres constants : polluants, particules gazeuses, agents infectieux, bactériens et virus, poussières, moisissures, poils d'animaux, pollutions industrielles, irritants, aliments (protéines du lait, fruits, etc.), médicaments (antibiotiques, aspirine, anti-inflammatoires...), acariens et colorants.

■ **Contacts :** Comité de Pau et des Pyrénées-Atlantiques contre les maladies respiratoires (CDMR64) et son Ecole de l'asthme au 05 59 62 00 14. Réseau national de surveillance aérobiologique au 04 74 26 08 60 et sur internet : www.pollens.fr

■ **Journée mondiale de l'asthme le mardi 5 mai.**

LE 27 MAI 2014

JOURNÉE SANS TABAC À L'HÔPITAL

SANTÉ Le public pourra consulter gratuitement des spécialistes au centre hospitalier.

Sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et en marge de la Journée mondiale sans tabac, le centre hospitalier de Pau propose une journée d'information et de sensibilisation, gratuite et ouverte à tous, sur le tabac ainsi que les maladies respiratoires et leurs facteurs de risques ce mardi 27 mai, en partenariat avec le Comité départemental contre les maladies respiratoires (CDMR64).

De 10 heures à 16 heures, dans la salle de conférence n°1 (bâtiment François-Mitterrand), une équipe pluridisciplinaire de l'hôpital et du CDMR64 se tiendra à la disposition du public : un médecin tabacologue, une sage-femme tabacologue, une enseignante santé tabacologue, des diététiciennes, des animateurs bénévoles.

Les visiteurs pourront ainsi effectuer un bilan de dépendance ; mesurer leur taux de monoxyde de carbone ; s'informer sur les méthodes d'arrêt ou de réduction, notamment poser des questions sur la cigarette électronique ; gérer leur arrêt en cas de grossesse ; comprendre et analyser leur addiction pour être mieux guidés ; recevoir des conseils personnalisés pour eux ou pour leurs ados ; bénéficier de conseils diététiques avec le thème particulier des vertus de la pomme.

Département gratuit !
A cette occasion, le CDMR64 proposera également des mesures de souffle et des tests de contrôle et d'évaluation de l'asthme ainsi que de la documentation.

les associations locales en

9H à 16H30 non-stop
MSA - 1 pl Marguerite Laborde PAU
Mise à disposition gratuite de matériel pédagogique, brochures et affiches.
Mise à disposition gratuite de matériel pédagogique, brochures et affiches.
Avec la participation de la MSA - 19 novembre
GRATUIT - Tous Public
www.lesouffle.org