

COMITE DE PAU ET DES PYRENEES ATLANTIQUES  
CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES – CDMR64



# RAPPORT

# D'ACTIVITÉ

## 2013

*le  
souffle  
c'est  
la vie*

## - CDMR64 -

Association reconnue d'utilité publique depuis 1922  
21 rue de Livron 64000 PAU – Tél. : 05 59 62 00 14 – Fax : 09 82 62 14 62 E-mail :  
cdmrt64@wanadoo.fr – Site : [www.cdmr64.com](http://www.cdmr64.com)



## **I – LE CDMR64, VIE ASSOCIATIVE**

## **II – LE CDMR64, L'EQUIPE DE TERRAIN ET LES PARTENAIRES**

## **IV– LE CDMR64, LES ACTIONS DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE RESPIRATOIRE REALISEES**

## **V – ANNEXES**

# I – VIE ASSOCIATIVE

## STATUTS ET MISSIONS

Le Comité de Pau et des Pyrénées Atlantiques contre les Maladies Respiratoires - CDMR64 – reconnu d'utilité publique depuis 1922 a pour mission la prévention et l'éducation à la santé respiratoire.

Elle fait partie du réseau des comités de la Fondation du Souffle, anciennement CNMR (Comité National contre les Maladies Respiratoires), créé en 1916 par Léon Bourgeois (Prix Nobel de la Paix en 1920), afin de soigner les «Poilus» gazés dans les tranchées.

Le CDMR64 est entièrement indépendant et organise son travail autour de la promotion de la santé respiratoire.

Les projets CDMR64 s'orientent autour de la prévention des produits psychoactifs inhalés (tabac, chicha, cannabis ...), du repérage des jeunes et de leurs sevrages, de l'information et du dépistage des maladies respiratoires et sur l'éducation des patients malades respiratoires.

## BUREAU, CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le CDMR64 s'appuie sur un Bureau, un Conseil d'Administration et une équipe de professionnels de la prévention œuvrant sur le terrain.

Le CDMR64 a tenu son Assemblée Générale ordinaire le 12 juin 2013 et ses trois réunions du Conseil d'Administration le 14/01/2013, le 13/05/2013 et le 12/06/2013.

### LES ACTIONS DU CDMR64 :

- La prévention et le sevrage des produits psychoactifs inhalés auprès des jeunes : Projet AsT (Avenir Sans Tabac)
- Sensibilisation, repérage des besoins d'aide à l'arrêt, aide au sevrage tabac en Entreprises / Institutions : Projet PAST (Prévention Aide au Sevrage Tabagique)
- Information, sensibilisation et dépistage sur les maladies respiratoires auprès du « grand-public » (Asthme, BPCO) : Projet Journées Grand public
- La formation de professionnels et des bénévoles
- L'éducation thérapeutique pour les malades respiratoires Asthme-BPCO : Les Ateliers du Souffle

**Président : M Rufin BOUMPOUTOU – Médecin du sport**

**Vice-Président : M Guillaume COLIN – Pneumologue**

**Secrétaire : Mme Joëlle COULON – Documentaliste**

**Trésorière : Mme Jackie DOUS – Secrétaire**

## EVENTEMENTS MARQUANTS :

**Réhabilitation du local :** depuis l'acquisition de l'appartement en 1995, aucune rénovation n'a été effectuée. Suite à la décision du conseil d'administration du 13 mai 2013, les travaux de réhabilitation du local ont été réalisés durant la période de Juillet et Août 2013.

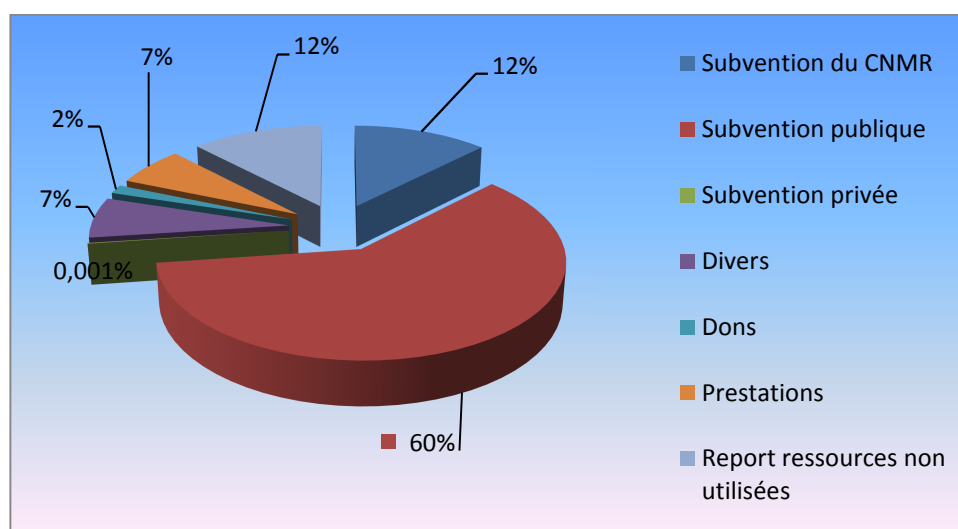
**Evolution du réseau des Comités :** Adoption de nouveaux statuts du CNMR.

Suite à la création de la Fondation du Souffle : le CNMR qui relaye les missions de prévention

et de soutien aux malades au travers du réseau des Comités Départementaux et Régionaux a adopté des nouveaux statuts le 02/02/2014, aussi suite à l'adoption de ces nouveaux statuts, une proposition de modification des propres textes statutaires sera faite aux comités du réseau afin de garder une cohérence.

L'appellation « Le souffle xxx » pourrait être donnée à ces structures.

## REPARTITION DES RECETTES



## II – L'EQUIPE DE TERRAIN ET LES PARTENAIRES

### L'EQUIPE DE TERRAIN :

- **Chargée de Projet et d'éducation pour la santé – Tabacologue :** Mme Nathalie HUGONENQ
- **Coordinatrice administrative et des actions :** Mlle Fabienne BLAYE
- **Médecin-coordonateur du Dispositif d'Education Thérapeutique pour les malades respiratoires – Asthme-BPCO :** Dr Jean PREVOST
- **Intervenante - Sage-Femme – Tabacologue :** Mme Cathy MEIER
- **Intervenants - Médecins :** Dr Gilles GAY, Dr Philippe LAURENT, Dr Thierry MANSIR, Dr Rufin BOUMPOUTOU, Dr G. MIGNONAT, Dr J. KRUIZE
- **Intervenantes - Infirmières - Educatrices Thérapeutiques :** Mme Ingrid COQUILLET, Mme Agnès PESSERRE, Armelle MONTESTA, Mme Cécile ALLUS du Centre Hospitalier de Pau
- **Equipe d'animateurs bénévoles (aidants) :** Mme Yvette BORDE, Mme Yvette BLOEDT, Mme Michèle MOLIA, Mme Michèle GUIRAL, Mme Jacky DOUS, Aline MAJESTÉ, Danièle PLOUZEAU (Infirmière), Mme Lydie LARTIGUE (Infirmière)

## LES PARTENAIRES OPERATIONNELS OU FINANCIERS :

| LES ETABLISSEMENTS DE SOINS PUBLICS ET PRIVES             | LES INSTITUTIONS                                                           | LES ASSOCIATIONS /AUTRES                                                               |                                               |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| . Service de Pneumologie du Centre Hospitalier de Pau     | . Agence Régionale de Santé Aquitaine                                      | . CETBA : Centre d'Education Thérapeutique Bordeaux Aquitaine                          | . Fédération F. d'Athlétisme                  |
| . Service de Tabacologie du Centre Hospitalier de Pau     | . Inspection Académique 64                                                 | . CSAPA : Béarn-Addictions<br>. CIAT Pau<br>. CSAPA Addiction Pays Basque              | . AQUI RESPI (Réseau respiratoire Aquitaine). |
| . Service de Pédiatrie du Centre Hospitalier de Pau       | . MILDT : Mission Interministérielle de lutte contre les drogues           | . R3VPBL : Réseau de Réhabilitation Respiratoire de ville du Pays Basque et des Landes | . Airaq                                       |
| . Clinique Marzet à Pau                                   | . CPAM de Pau                                                              | . IREPS64                                                                              | . A.D.A.P.E.I                                 |
| . Cabinets de pneumologie du Béarn                        | . Mairies : Pau (atelier santé ville de Pau – GIP DSU), Lescar, Montardon. | . A.I.R.64 et A.I.R.40 (Association Insuffisants Respiratoires)                        | Pharmacies de Pau et des environs.            |
| . Cabinets de médecins généralistes et pédiatres du Béarn | . Médecines du travail du Béarn                                            | . Ligue contre le Cancer<br>. « Asthme & Allergies »                                   | Crédit coopératif                             |

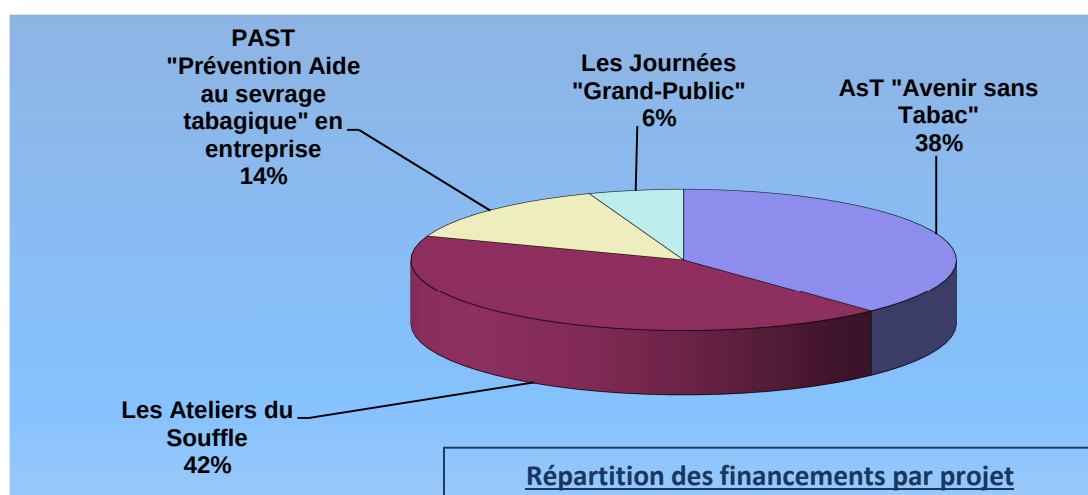
## IV – LES ACTIONS DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE RESPIRATOIRE

1 - **AST « AVENIR SANS TABAC » CHEZ LES JEUNES 12-25 ANS**

2 - **LES ATELIERS DU SOUFFLE**

3 - **PAST « PREVENTION - AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » CHEZ LES ADULTES**

4 - **LES JOURNEES « GRAND-PUBLIC »**



## 1 - AST « AVENIR SANS TABAC » CHEZ LES JEUNES 12-25 ANS

Le CDMR64 intervient en milieu scolaire (collèges, lycées, universités) à travers la mise en place de projet spécifique à chaque établissement.

### OBJECTIFS :

- Prévenir l'initiation au tabac et au cannabis.
- Repérer, accompagner et orienter les fumeurs vers l'arrêt.

### OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Développer une politique de prévention, de repérage précoce et d'accompagnement des jeunes en matière de consommation de tabac et de cannabis. Favoriser le travail en réseau, Formations auprès des "référents-accompagnants" à l'accompagnement au sevrage tabagique chez les adolescents.
- Mettre en place des forums de prévention et d'aide à l'arrêt auprès des lycéens, des étudiants et des apprentis.
- Mettre en place des ateliers de discussions autour des produits psychoactifs inhalés et des ateliers d'aide au sevrage, Accompagner et suivre les élèves dans leur démarche de sevrage.
- Mettre en place un programme de prévention du tabagisme auprès des collégiens

**PUBLIC CONCERNE :** les collégiens, les lycéens, les étudiants, les apprentis, les personnels d'éducation et les parents.

### 1. RESUME DES PRINCIPAUX RESULTATS DES ACTIONS DE PROXIMITE :

|                                                                               |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b><u>ETABLISSEMENTS SCOLAIRES CONCERNES :</u></b>                            | <b>21</b>           |
| - UNIVERSITE DES METIERS DE PAU ET BAYONNE                                    | 2                   |
| - UNIVERSITES DE PAU ET PAYS DE L'ADOUR :                                     | 1                   |
| - LYCEES :                                                                    | 12                  |
| Montardon : Lycée agricole                                                    |                     |
| Jurançon : Lycée professionnel                                                |                     |
| Oloron Ste Marie : Lycée 4 sept                                               |                     |
| Oloron Ste Marie : Lycée J. Supervielle                                       |                     |
| Pau : Lycée Barthou                                                           |                     |
| Pau : Lycée St Cricq                                                          |                     |
| Chéraute : Lycée du Pays de Soule                                             |                     |
| Mauléon : LARPS                                                               |                     |
| Nay : Lycée P. Rey                                                            |                     |
| Lescar : Lycée J. Monod                                                       |                     |
| Audaux: Lycée/Collège Ste Bernadette (Fondation apprentis d'Auteuil)          | 4                   |
| - COLLEGES :                                                                  |                     |
| Lasseube                                                                      |                     |
| Nay                                                                           |                     |
| Arthez                                                                        |                     |
| Bizanos                                                                       |                     |
| <b><u>CENTRE DE LOISIRS BIZANOS :</u></b>                                     | <b>1</b>            |
| <b><u>ITEP IGON:</u></b>                                                      | <b>1</b>            |
| <b>NOMBRE D'INTERVENTIONS EFFECTUEES (CONFERENCE, FORUM, ATELIER, SEANCE)</b> | <b>36</b>           |
| <b>NOMBRE DE PUBLIC CONCERNE PAR LES ACTIONS DE PROXIMITE</b>                 | <b>1600 environ</b> |

- Rencontres avec les équipes éducatives des Etablissements.
- 1 Formation réalisée : soit 14 acteurs relais formés : 1 Educateur - 13 Infirmières  
Etablissements concernés : 9 Lycées – 5 Collèges – 1 CDFAA – 1 Etablissement privé
- 22 Forums effectués (stands « Tabac » et « Souffle ») et 1519 participants
  - 629 fumeurs rencontrés
  - 93 inscrits aux ateliers tabac/cannabis
- 26 Ateliers de sevrage (Aide et Conseils aux élèves volontaires qui désirent arrêter de fumer) et ateliers de discussion cannabis : 71 participants  
Sur 21 personnes que nous avons réussi à suivre :
  - 90 % ont changé leur comportement (diminution ou arrêt)
  - 38% d'arrêt (8 sur 21)
- 7 Séances de Prévention et de Sensibilisation en Collège : nous avons décidé de travailler seulement avec les collèges mettant un véritable programme en place et non pas une prévention épisodique.
- 5 groupes d'échanges et 18 participants autour des consommations de tabac pour des élèves volontaires.

## 1.1 ACTIONS DANS LES « LYCEES » ET « UNIVERSITES » :

### LES FORUMS :

La participation au forum est toujours élevée : le forum reste le moyen privilégié d'effectuer un repérage des difficultés de certains jeunes avec leurs consommations et il est aussi un moyen de les orienter vers un accompagnement adéquat. Lors de ce forum nous avons pu recueillir des indicateurs complémentaires. Plus de la moitié des jeunes fumeurs rencontrés (soit 176 personnes) consomment du cannabis.

Le nombre de fumeurs réguliers de cannabis (plusieurs fois par semaine) parmi les fumeurs de cannabis est de 52%, soit 159 personnes. Dans le but d'aider les jeunes à identifier une consommation de cannabis problématique, nous leurs proposons de remplir un questionnaire (CAST). Pour ceux qui ont rempli ce questionnaire, l'usage problématique de cannabis a été retrouvé pour 43% d'entre eux.

Au sein de certains établissements relevant d'une problématique de consommation spécifique nous avons animé ces forums en lien avec Béarn Addictions et l'ANPAA.

### LES ATELIERS :



Cette année encore, les élèves acceptent une aide quand elle est proposée. Concernant le cannabis, ils sont nombreux à vouloir en parler même s'ils ne sont pas dans une démarche d'arrêt.

Ces ateliers sont basés sur le développement des motivations des jeunes. Les outils pédagogiques utilisés explorent leurs ambivalences ainsi que les inconvénients et les avantages à changer leur comportement vis-à-vis des consommations. C'est aussi le moment de répondre à des questions qu'ils se posent.

Nous avons rencontré cette année 71 jeunes. A la suite de ces ateliers, avec l'accord des participants, nous essayons de les suivre dans leur parcours. Ce suivi est élaboré en lien avec les infirmiers déjà formés en amont.



Ainsi, suite aux ateliers, nous avons réussi à contacter 21 élèves et évaluer leur changement de comportement. 38% des élèves avaient arrêté (tabac et/ou cannabis) et 90% avaient diminué ou changé leur comportement (diminution) par rapport à leurs consommations de tabac ou cannabis. Pour 39 élèves, il ne nous a pas été possible d'entrer en contact avec eux après les ateliers (soit par nous, soit par l'infirmière) pour faire un suivi et évaluer les résultats.

Pour certains jeunes âgés de 18 ans, le suivi a été plus facile car nous avons pu les joindre grâce à leur téléphone portable.

## 1.2 ACTIONS DANS LES « COLLEGES » :

Nous avons travaillé avec 5 établissements et décidé de soutenir les équipes pour qu'elles animent elles-mêmes des séances de ce type. Par contre nous avons privilégié un travail tourné vers les ateliers et les groupes de discussion avec les élèves. Cette démarche nous paraît être plus constructive et efficace pour les élèves de 4<sup>ième</sup> et 3<sup>ième</sup>. Pour les années suivantes, nous projetons de travailler avec des groupes que l'on suivra sur 4 années de collège.

Bilan de ces nouveaux ateliers de discussion avec les élèves de 4<sup>ième</sup> et 3<sup>ième</sup> : pour le collège de Nay, 6 élèves, fumeurs (occasionnels et quotidiens) ont participé à un groupe de discussion (confrontation de leurs représentations concernant les fumeurs, échanges, arrêt, ... ). Parmi ces 6 élèves, trois élèves ont modifié leur consommation alors même que l'objectif n'était pas l'arrêt du tabac mais bien une réflexion sur leur tabagisme. Une autre expérience à Lasseube avec un groupe de jeunes (dont on ne connaissait pas leur consommation) ont montré l'intérêt de confronter leurs représentations à cet âge où ils peuvent débuter une consommation.



Un travail avec deux établissements nous a amené à effectuer deux interventions (non prévues) auprès d'une centaine de parents. En effet, suite au projet de prévention effectué par l'équipe éducative, la restitution du travail des enfants aux parents s'est accompagnée de deux interventions du CDMR64.

## 1.3 ACTIONS AUPRES DES ACTEURS RELAIS :

14 personnes ont été formées. Il a été difficile de réaliser deux journées de formation comme prévu (difficile de libérer les infirmières sur deux journées) : nous avons donc choisi d'en organiser une seule avec davantage de participants et une organisation pédagogique différente. La formation a permis d'effectuer un travail de qualité dans les établissements : en effet les personnes formées ont en particulier fédéré plusieurs acteurs de l'équipe éducative au sein de l'établissement autour du projet de prévention tabac, elles ont aussi accompagné les élèves en difficulté avec leurs consommations.

L'engagement de l'ensemble des équipes éducatives de certains établissements nous a amené à effectuer un travail plus important auprès de ces équipes : réunions et travail de préparation plus fréquents que prévu pour accompagner les équipes : mise en place d'actions de prévention par l'équipe elle-même, travail de réflexion pour mettre en place un nouveau règlement, ...



## 2. LES INTERVENANTS ET LES PARTENAIRES :

Le travail d'orientation vers les structures d'accompagnement des jeunes (Consultations jeunes consommateurs, Point Ecoute Jeune) reste un des points importants à développer. En effet, les forums sont un véritable outil de repérage précoce des jeunes.

Ils sont un moyen de :

- proposer une intervention brève auprès de ces jeunes (ateliers), de les orienter vers des structures de sevrage ou d'écoute ;
- le travail avec l'ANPAA a permis la liaison entre ces structures et les jeunes, notre travail avec Béarn addiction et très prochainement avec le CIAT devrait aller dans ce sens. En effet, l'animation des ateliers d'accompagnement au sevrage à l'Université des métiers de Bayonne a été réalisée par deux animateurs de l'ANPAA : un tabacologue et une animatrice prévention. Ces deux personnes ressources ont été identifiées par les jeunes et ils pourront les recontacter facilement si besoin.
- Partenariat toujours en cours avec le Centre Hospitalier de Pau pour l'intervention et la participation active au projet de la Tabacologue.

## 3. IMPACTS ET RETOMBÉES DU PROJET « AVENIR SANS TABAC » :

- La consommation de cannabis est au cœur de nos actions. **En effet, la problématique du tabagisme se double pour au moins la moitié des jeunes d'une consommation de cannabis.** A la demande de certains élèves en difficultés, des ateliers de discussion ont été effectués exclusivement sur la consommation de cannabis.
- Certains établissements scolaires comme le Lycée professionnel de Gelos ou l'établissement scolaire Ste Bernadette à Audaux, sont en difficultés avec l'application de la loi et surtout avec la consommation de ces jeunes dans et aux abords de l'établissement. Nous avons accompagné ces établissements à certains moments dans la gestion de ces problématiques, en les informant sur la loi mais aussi sur la dépendance, sur la place de l'adulte auprès des jeunes (en particulier pour les établissements recevant des jeunes en difficulté),...
- En partenariat avec l'Inspection Académique, nous avons entamé la mise en place d'un projet pilote avec le collège de Bizanos : la particularité de ce projet est le suivi de groupes d'élèves de la classe de 6ième à la classe de 3ième avec une évaluation annuelle. Ces élèves participeront pendant 4 ans à ces actions qui prendront des formes et des contenus différents selon leur âge.
- La formation : l'évaluation de cette formation par les infirmières et les éducateurs ont mis en avant le besoin de faire le point sur ce qui a pu être mis en place dans leurs établissements, d'échanger sur les réussites ou les difficultés rencontrées. Ils ont aussi mentionné la nécessité de se mettre en situation et analyser leurs expériences. Ce retour semble important pour renforcer la capacité à agir et à réagir face aux jeunes en difficulté avec leur consommation. Une deuxième journée de formation pour ces personnes déjà formées sera mise en place pour l'année 2013-2014.

## 2 - LES ATELIERS DU SOUFFLE

### OBJECTIF :

- Améliorer la prise en charge du patient asthmatique et du patient BPCO grâce au programme d'Education Thérapeutique en ambulatoire (ETP).
- Apporter au patient et à son entourage des connaissances et des compétences nécessaires pour mieux gérer sa maladie respiratoire au quotidien et mieux vivre avec.

### OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Ouvrir le programme vers la médecine de ville.
- Assurer le travail en réseau et le fonctionnement du dispositif.
- Réaliser des programmes d'ETP pour 65 bénéficiaires.
- Développer les compétences en ETP de l'équipe éducative.

### CONTEXTE :

Le CDMR64 travaille en partenariat avec le Centre Hospitalier de Pau (urgences et service de pédiatrie). Le CDMR64 poursuit l'ouverture de l'ETP vers la médecine de ville. Le CDMR64, partenaire de l'Hôpital, des cliniques et des médecins libéraux, est positionné à l'interface de tous les acteurs de l'ETP pour proposer un programme à tous les patients, quel que soit leur mode de prise en charge.

### PUBLIC :

Patients malades respiratoires et en particulier patients asthmatiques âgés de 5 à 15 ans et leur entourage.

### DESCRIPTION DU PROGRAMME:

Ce programme est personnalisé et utilise des méthodes pédagogiques interactives. Il est entièrement gratuit pour le patient.

- Il débute par une première séance : **un bilan éducatif** individuel permettant de mieux connaître le patient et sa famille et de définir ensemble les objectifs adaptés à leurs besoins.
- **Les séances d'éducation collectives et/ou individuelles :**  
La séance de bilan éducatif est suivie d'une séance d'éducation collective animée en binôme par deux éducateurs thérapeutiques qui porte sur des thèmes tels que « mieux comprendre sa maladie et son traitement », « reconnaître les signes annonciateurs d'une crise » ....  
Les premières séances collectives visent à ce que les patients atteignent en priorité les objectifs de sécurité.  
Les séances d'éducation complémentaires (individuelles ou collectives) seront à même de répondre à des problématiques spécifiques et au mieux vivre avec l'asthme (allergies, gestion de l'activité physique, effets secondaires des médicaments...)  
Les activités éducatives qui composent les séances sont définies en fonction du niveau de l'âge et des objectifs fixés par les patients.

Les méthodes pédagogiques privilégient l'interactivité des patients, leur participation.

- Des suivis individuels destinés à répondre si nécessaire aux besoins spécifiques de l'enfant et de son entourage.

A l'issue de ces séances, le médecin traitant ou spécialiste est informé de la participation et peut ainsi assurer le suivi d'une façon plus personnalisée.

## **BILANS DES ACTIONS REALISEES EN 2013:**

### **1. OUVRIR LE PROGRAMME VERS LA MEDECINE DE VILLE :**

Un des principaux objectifs de ce programme est de faire bénéficier de cette éducation à tous les enfants asthmatiques. Pour cela, nous avons cherché à informer les pédiatres/pneumologues de l'existence de cette ETP. Ce travail auprès des médecins (voir bilan ci-dessous) n'a pas été très porteur puisqu'un seul d'entre eux a adressé des patients. Pour l'année 2014, nous dirigerons notre politique de communication vers les patients directement.

- 20 pédiatres/pneumologues informés dans le Béarn : 20 courriers + 20 entretiens téléphoniques
- 6 pédiatres rencontrés
- 7 institutions rencontrées : 3 à l'Inspection Académique (infirmières et médecins de 2 secteurs – direction service médical), Direction de la CPAM et du Centre d'examen et de santé, ARS, Centre Hospitalier de Pau, 1 pharmacie
- 500 brochures distribuées

### **2. ASSURER LE TRAVAIL EN RESEAU ET LE FONCTIONNEMENT DU DISPOSITIF :**

#### ***A- Travail en lien avec l'ensemble des acteurs de santé concernés par le programme :***

4 infirmières du service de pédiatrie du Centre hospitalier de Pau font parties de notre équipe et animent les séances éducatives.

- 1- Travail avec les médecins prescripteurs : pour les programmes déjà entamés, information par courrier des médecins du parcours éducatif de leurs patients. Les inciter à participer activement au suivi des patients en lien avec l'équipe éducative.
- 2- Poursuite du partenariat éducatif avec le service de Pédiatrie du Centre Hospitalier de Pau.
- 3- Coordination entre les acteurs de santé.
- 4- Centralisation des informations concernant les actions de l'équipe éducative (Dossier éducatif patient).

#### ***B- Cohésion éducative au sein de l'équipe multidisciplinaire (Pédiatres, Infirmières hospitalières, Infirmières libérales, Médecins, Kinésithérapeute, ...) :***

- 1- Définition en équipe des besoins du patient et lui proposer un programme éducatif personnalisé.
- 2- Adaptation du contenu des séances éducatives collectives aux besoins des patients.
- 3- Développement collégial des actions d'évaluation.
- 4- Assurer des formations internes ciblées (voir modalités d'intervention n°4)

### **C- Evaluation :**

Un bilan d'activité annuel permet de suivre la mise en place effective du programme et d'adapter notre stratégie d'action.

Auto-évaluation du programme : ce travail a été fait en concertation avec les équipes du service de Pédiatrie. Ce document est disponible sur demande au CDMR64. Il nous a permis d'établir les axes de travail prioritaires pour 2014.

Une évaluation de l'impact de notre programme, basée sur une co-construction des critères d'évaluation avec les patients et les soignants, est en cours d'élaboration.

### **3. PROGRAMMES EDUCATIFS :**

**Voir description programme ci-dessus.**

File active : 67 personnes « éduquées » : 32 enfants + 32 parents + 3 adultes

- 29 Bilans éducatifs
- 6 séances collectives
- 25 ateliers
- 15 suivi ou séances individuelles

### **4. DEVELOPPER LES COMPETENCES EN ETP DE L'EQUIPE EDUCATIVE**

Développement pour l'ensemble de l'équipe éducative, des compétences en gestion des programmes d'ETP, en évaluation du programme et en animation de séquences pédagogiques :

Formations externes :

- Formation du médecin-coordonateur déjà titulaire du DU d'ETP au dernier module du Diplôme de Soignant formateur et coordinateur.
- Formation de la Chargée de projet à l'auto-évaluation des programmes.

Formations internes ciblées :

- Développement des compétences de la secrétaire au fonctionnement spécifique du programme.
- Mis à jour des compétences de l'équipe éducative pour chaque programme.
- Construction d'une évaluation partagée du programme, encore en cours en 2014.

### **REMARQUE :**

Travail sur la nouvelle brochure qui verra le jour en 2014.

Rencontres du directeur de la CPAM Béarn et Soule et de son directeur du Centre d'Examen de Santé de Pau.

Nouvelles demandes de la part de deux pneumologues pour la mise en place d'une Réhabilitation Respiratoire. Ecriture d'un projet à proposer à l'ARS et à la CPAM.



Efficacité du site Internet pour certains patients : recrutement de 5 à 6 personnes.

### **3 - PAST « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » CHEZ LES ADULTES**

#### **OBJECTIF :**

- Diminution du tabagisme et de la consommation de tabac auprès des salariés fumeurs et des travailleurs en situation de précarité.
- Sensibilisation à l'intérêt de préserver son capital souffle, dépistage des anomalies du souffle.

#### **OBJECTIFS OPERATIONNELS :**

- Accompagner les nouvelles structures (petites et moyennes entreprises, associations, Centre social...) souhaitant s'engager dans la prévention du tabagisme et le sevrage. Piloter et organiser en partenariat avec les équipes, les projets à venir et déjà en cours.
- Former les acteurs-relais et les professionnels de santé au travail à la prévention du tabac et à l'accompagnement au sevrage tabagique.
- Evaluer son tabagisme et initier un sevrage auprès des fumeurs. Sensibiliser les fumeurs et non-fumeurs à leur "capital souffle".
- Accompagner les fumeurs vers le sevrage tabagique au sein des structures.

#### **PUBLIC :**

- Les acteurs relais travaillant au sein des structures (entreprises, associations, Instituts médico-éducatif): directeurs, responsables RH, Membres du CHSCT, éducateurs, infirmières, enseignants spécialisés.
- Les professionnels de santé du travail.

#### **DESCRIPTION :**

Cette action se développe depuis deux ans. En visant les adultes en activité ou en recherche d'activité, ce projet s'adresse à l'ensemble des personnes qui sont "prêtent" pour arrêter. Il leur permet d'accélérer et de favoriser leur décision d'arrêt.

Notre travail de prévention et de sevrage s'organise au sein d'équipes professionnelles et amène un véritable engagement dans le changement de la structure entière.

En 2013 nous avons donc travaillé avec 11 structures : 7 pour l'ADAPEI 64 (7 ESAT), 1 pour le SAS Béarn, 1 Centre social du Hameau, 1 pour l'établissement scolaire Ste Bernadette, 1 entreprise (PCC).

#### **BILAN DES ACTIONS :**

##### **1. BILAN DE LA FORMATION 2013 :**

Les actions au sein des structures courent sur une période de deux années minimum. Ce bilan fait donc apparaître 2 types d'actions : celles entamées en 2012 et encore en cours en 2013, celles entamées en 2013 qui continueront en 2014.

Cette formation a été un des éléments décisif et stratégique de la mise en place des 6 programmes qui ont suivis.

Elle a permis de dynamiser les programmes au sein de l'entreprise et /ou structure ; créer des équipes de pilotage de ces projets au sein des structures ; de mettre en place des actions ; d'établir une réflexion sur la prévention au sein de chaque entreprise.

Pour l'entreprise P.C.C., l'infirmière ayant participé à la formation a pu mettre en place un programme, fédérer une équipe autour d'elle, entamer des actions (avec une direction au départ hésitante), réunir un groupe de pilotage (avec le DRH, l'ingénieur sécurité, un délégué du CHSCT, le médecin du travail). De plus nous avons travaillé récemment avec ce comité de pilotage pour faire le bilan du Forum et établir les actions futures.

Concernant l'ESAT d'Espieute, ces actions ont démarré en 2012, cela a permis un véritable bouleversement dans la perception du tabagisme par l'équipe administrative et éducative.

## **2. BILAN DES PROGRAMMES REALISES AU SEIN DES STRUCTURES :**

Nous avons réalisé 6 programmes de prévention dans les établissements suivants :

- 4 ESAT : Espieute, IDRON, Oloron Ste Marie, Lescar. Les établissements et service d'aide par le travail (anciens CAT) sont des établissements médico-sociaux de travail protégé, réservé aux personnes handicapées et visant leur insertion ou réinsertion sociale et professionnelle.
- Le SAS Béarn : Le SAS Béarn (Structure d'aide par le sport-loisir) est une association paloise qui regroupe 250 adhérents autour d'une quinzaine d'activités de sport, de loisir et des temps d'accueil, dans le but de favoriser le lien social, en particulier pour les personnes en situation de fragilités psychiatriques.
- L'entreprise PCC : entreprise aéronautique, 300 salariés.

### *Bilan détaillé des programmes :*

➤ Forums : 206 participants et 89 pour le stand tabac. Ils sont toujours un élément clef de nos actions, d'autant plus que nous nous adressons à un public adulte qui envisage pour beaucoup un arrêt. C'est aussi le moyen de rencontrer des personnes qui n'oseraient pas franchir un centre de tabacologie. Les fumeurs que nous rencontrons sont parfois ambivalents quant à leur arrêt, ce forum peut permettre d'accélérer le processus de maturation. Pour finir, il a permis de repérer les personnes qui souhaitent être aidées. Le constat premier est que parmi les fumeurs qui souhaitent arrêter, près de 100% d'entre eux répondent très favorablement à la proposition d'aide et ils s'inscrivent à ces ateliers.

➤ Ateliers d'aide au sevrage réalisés en 2013 : 37 personnes ont participé aux ateliers (23 personnes ont fini le cycle d'ateliers) : 11 pour l'ESAT d'Espieute - 12 pour le SAS Béarn – 10 ESAT ST Pée – 4 ESAT Alpha

- 8 ateliers collectifs
- 6 suivis individuels (pour l'ESAT Espieute)
- 6 rendez-vous pris en consultation tabacologie sur l'Hôpital de Pau (4 SAS Béarn – 2 ESAT Alpha)

*Pour les 23 personnes qui ont fini de participer aux ateliers, fin décembre, 70% des participants avaient changé leurs comportements tabagiques (diminution ou arrêt) : 30% d'entre eux avaient arrêté de fumer depuis un minimum de 3 semaines et 30% avaient diminué ou arrêté moins de 3 semaines. Il sera nécessaire de réévaluer mi-juin 2014.*

## 4 - JOURNEES « GRAND PUBLIC »

### OBJECTIFS :

Dépister, Informer, Sensibiliser sur les Maladies Respiratoires et leurs facteurs de risques lors des journées mondiales mais aussi des journées de prévention « Grand Public ».

Ces journées sensibilisent et mettent l'accent sur des questions importantes de santé publique qui affectent la population. (Les Journées mondiales de la Santé sont placées sous un thème mettant en évidence un domaine de préoccupation prioritaire pour l'OMS.)

### LES JOURNEES REALISEES :

- Le Mardi 14 mai 2013 : Journée mondiale de l'Asthme
- Le Vendredi 31 mai 2013 : Journée mondiale sans tabac
- Le Mercredi 20 novembre 2013 : Journée mondiale de lutte contre la BPCO
- Le 31 mars 2012 : Le Parcours du cœur
- Le 6 avril et le 7 juin : Les Salons grand public

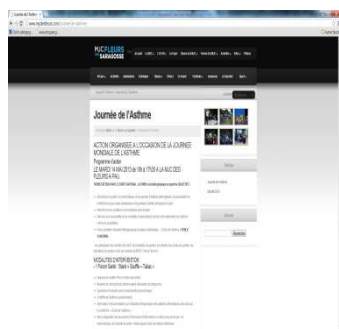
### 4.1 JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME :

Thème proposé par le CNMR : Asthme et activité physique ou sportive.

Actions du CDMR64 en partenariat avec la MJC des Fleurs à Pau :

- **Public concerné** : les participants des activités de la MJC, les habitants du quartier, les enfants des écoles du quartier, les éducateurs du centre social, les salariés de ERDF, France Telecom...
- **Participants** : 60 personnes environ

MARDI 14 MAI 2013 de 10 h à 17h30 à la MJC des Fleurs à PAU



- **Exposition sur le thème de l'asthme/activité physique, sport**
- **Diffusion d'un film sur l'asthme**
- **Formation auprès des éducateurs de la MJC : 6 personnes**

Cette formation était destinée aux professionnels de l'encadrement des activités physiques et sportives. L'objectif était de les informer et les sensibiliser à la gestion de la crise d'asthme chez les enfants ou adultes sportifs.

- **Tenue d'un Forum santé : 52 personnes**

Mesures du souffle / Piko 6 et Mini spiromètre, Mesures du monoxyde de carbone expiré (évaluation du tabagisme), Questions et conseils avec un spécialiste (pneumologue), Contrôle de l'asthme (questionnaire), Information et documentation sur l'éducation thérapeutique des patients asthmatiques proposés par le comité 64 : « Ecole de l'asthme »





Mise à disposition de documents et brochures d'informations.

15/17

Le stand a été animé par : un pneumologue, une éducatrice santé – tabacologue et animateurs bénévoles.

- **COMMUNICATION** : Interview et dossier de presse La République, Communication auprès des habitants du quartier : asso. , centres sportifs et sociaux...

## 4.2 JOURNEE MONDIALE SANS TABAC :

En partenariat avec le service de tabacologie (médecin, infirmière, diététicienne, tabacologue) du Centre Hospitalier de Pau, co-animation de :

- **Le vendredi 31 mai 2013 de 10 h à 16h : un forum** à l'entrée du Centre Hospitalier F. Mitterrand à Pau : 70 participants.

**Public rencontré** : le personnel soignant et les visiteurs. Les personnes ont pu se tester :

mesure du monoxyde de carbone expiré, mesure du souffle, test de dépendance au tabac, dépistage BPCO ... et s'entretenir avec des spécialistes.

- 65 mesures du souffle : dépistage de l'obstruction bronchique : 18.5% avait des signes d'obstruction
- 26 entretiens avec les tabacologues pour les fumeurs dont 56% souhaitaient arrêter.
- Rencontre de la diététicienne pour ceux qui le souhaitaient.

- Communiqués de Presse à la République et l'Eclair



## 4.3 JOURNEE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA BPCO :

La Journée mondiale de la (BPCO) est destinée à mieux faire connaître cette maladie et à promouvoir une amélioration de la qualité des soins dispensés aux patients. C'est aussi des mesures du souffle permettant de dépister cette maladie.

**Le Mercredi 20 novembre 2013 à LONS – Centre commercial Géant Casino**

- Un forum dans le hall du Centre commercial : 35 participants.

Les personnes ont pu se tester : mesure du monoxyde de carbone expiré, mesure du souffle, test de dépendance au tabac, dépistage BPCO ... et s'entretenir avec des spécialistes.

- 31 mesures du souffle : dépistage de l'obstruction bronchique : 16% avait des signes d'obstruction
- 77% des personnes ne connaissaient pas la BPCO
- 8 entretiens avec les tabacologues pour les fumeurs.

- Communiqués de Presse : La République. Des personnes sont venues spécialement ce jour-là mais aussi d'autres nous ont appelé pour des rendez-vous au CDMR64 ou pour des renseignements sur leur souffle.

- Un interview radio.



## 4.4 PRESENCE DU COMITE DANS LES SALONS GRAND PUBLIC :

**LE SAMEDI 6 AVRIL 2013 DE 15H A 17H  
A MONTARDON**

**LE DIMANCHE 7 AVRIL 2013 DE 8 H A 12H 30  
A LESCAR**

à l'occasion du « Parcours du cœur » organisé  
par les mairies de Montardon et Lescar





**Composition du parcours d'information**

- Assistez à des démonstrations de massages cardiaques et d'utilisation de défibrillateurs avec la Fédération des Secouristes de la Croix Blanche et les Gardes du Cœur.
- Testez votre dépendance au Tabac avec le Comité Départemental Contre les Maladies respiratoires.
- Informez-vous avec l'Association des Donneurs de Sang du Canton de Lescar.
- Echangez avec l'Association de Familles Cardiaques Opérées et Malades 64.
- Renseignez-vous avec l'Association pour le Don d'Organes et de Tissus humains et le Cercle Bleu.
- Allez à la rencontre de Synergie pour un Enfant et Alcool Assistance.
- Prise de tension avant et après la course en présence d'un médecin du Centre Hospitalier de Pau et des infirmières de l'IFSI.
- Présence d'un chiropracteur.
- Dégustation de produits bio avec le magasin Carrefour.
- Stand et exposition avec le magasin Décathlon.

Avec l'aide de Bagnères Assistance pour la sécurité. De Lons Accueil, Lescar Accueil et le Don du Sang de Lons pour le ravitaillement, de l'UFOLEP, des Archi-Balls et de l'ASM de Lescar pour les inscriptions.

le CDMR64 (un Pneumologue, une Tabacologue et cinq animateurs bénévoles) ont animé de 2 Forums santé : Contrôle du souffle : tests, mesures, informations, Evaluation du tabagisme : entretiens, tests, Distribution de brochures, Information, Conseils, Orientations.

**LE VENDREDI 7 JUIN DE 18H A 20 H A PAU**

dans le cadre de l'animation « Semaine Bien Etre et Santé 2013 » organisée par le Centre social du Hameau en partenariat avec l'Atelier Santé Ville, dont l'objectif général est de développer la dynamique de quartier et développer le lien avec et entre les habitants le Comité de Pau et des Pyrénées Atlantiques contre les Maladies Respiratoires – CDMR64 a tenu un 1 Forum Santé : Stand « Souffle – Tabac ».

Public visé : les habitants du quartier du Hameau fréquentant la structure ou ne fréquente pas ou peu le centre social et les autres structures locales.



## 4.5 ACCUEIL DU PUBLIC AU CDMR64 :

Le CDMR64 a accueilli des étudiants désirant faire des études/exposés concernant le tabac, les polluants respiratoires... : des professeurs de collèges et lycées et des éducateurs spécialisés souhaitant mettre en place des actions dans leurs établissements. Le CDMR64 leur a donné un appui technique et des outils pédagogiques (cd-rom, films, affiches, mallettes pédagogiques, plaquettes informatives...).