



**COMITE DE PAU ET DES PYRENEES ATLANTIQUES
CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES**

Association reconnue d'utilité publique depuis 1922

RAPPORT D'ACTIVITÉ - 2012 -

CDMR64



www.cdmr64.com



– SOMMAIRE –

I – VIE ASSOCIATIVE

II – L'EQUIPE DE TERRAIN

III – LES PARTENAIRES

IV – LES ACTIONS DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE RESPIRATOIRE

1. PROJET AST « AVENIR SANS TABAC »

**2. PROJET « DISPOSITIF D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DES MALADES RESPIRATOIRES
ASTHME - BPCO »**

3. PROJET PAST « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » EN ENTREPRISE

4. JOURNEES « GRAND PUBLIC » :

- 4.1 Journée Mondiale de l'Asthme
- 4.2 Journée Mondiale sans Tabac
- 4.3 Journée mondiale de lutte contre la BPCO
- 4.4 Présence du CDMR64 dans les salons « grand public »
- 4.5 Accueil du public dans les locaux du CDMR64

I – VIE ASSOCIATIVE

Le Comité de Pau et des Pyrénées Atlantiques contre les Maladies Respiratoires - CDMR64 – reconnu d'utilité publique depuis 1922 a pour mission la prévention et l'éducation à la santé respiratoire.

Le CDMR64 s'appuie sur un Conseil d'Administration, lui-même assisté d'un Bureau et sur une équipe de professionnels de la prévention oeuvrant sur le terrain.

Le CDMR64 a tenu son Assemblée Générale ordinaire le 26 juin 2012 et deux réunions du Conseil d'Administration le 22/05/2012 et le 26/06/2012.

- **Président : M Rufin BOUMPOUTOU – Médecin généraliste**
- **Vice-Président : M Guillaume COLIN – Pneumologue**
- **Secrétaire : Mme Joëlle COULON - Documentaliste**
- **Trésorière : Mme Corinne DAUGE – Attachée d'administration**

EVENEMENTS MARQUANTS :

- Agrément du recteur de l'académie de Bordeaux reçu le 25/05/2012 qui porte sur les interventions en appui aux activités d'enseignement et à la formation des équipes pédagogiques et des autres membres de la communauté éducative.
- Développement et mise à jour du site internet du CDMR64 : www.cdmr64.com par le Dr Gilles Gay
- M Rufin Boumpoutou a été élu représentant de la région Aquitaine au conseil d'administration du Comité National.
- « La Fondation du Souffle » : La Fondation a été créée à l'initiative du CNMR et reconnue d'utilité publique par décret du 15 novembre 2011. Les objectifs sont : favoriser et valoriser la lutte contre les maladies respiratoires au travers de trois missions principales : Financer la recherche médicale en Pneumologie, Prévenir et agir contre les ennemis du souffle, Soutenir les malades respiratoires défavorisés. Le CNMR fondateur de la Fondation du Souffle relaiera les missions de prévention et de soutien aux malades au travers du réseau des Comités Départementaux et Régionaux. Ces missions sociales du CNMR seront redéfinies dans le cadre de nouveaux statuts. Nouveau Site Internet : www.lesouffle.org

Une trentaine de comités départementaux sont en activité. 3 régions actives : l'Auvergne, l'Île de France et le Languedoc Roussillon. Les comités actifs d'Aquitaine sont actuellement en pourparlers pour créer un comité régional. Le CDMR64 est actuellement (si on se réfère aux appréciations du Comité National Contre les Maladies Respiratoires - CNMR) le Comité le plus actif en Aquitaine en matière de projets et d'actions.

II – L’EQUIPE DE TERRAIN :

- **Chargée de Projet et d’éducation pour la santé – Tabacologue** : Mme Nathalie HUGONENQ
- **Coordinatrice administrative et des actions** : Mlle Fabienne BLAYE
- **Médecin-coordonateur du Dispositif d’Education Thérapeutique pour les malades respiratoires – Asthme-BPCO** : Dr Jean PREVOST
- **Intervenante - Sage-Femme – Tabacologue** : Mme Cathy MEIER
- **Intervenants - Médecins** : Dr Gilles GAY, Dr Philippe LAURENT, Dr Thierry MANSIR, Dr Rufin BOUMPOUTOU.
- **Intervenantes - Infirmières - Educatrices Thérapeutiques** : Mme Ingrid COQUILLET, Mme Agnès PESSERRE, Armelle MONTESTA, Mme Cécile ALLUS du Centre Hospitalier de Pau
- **Equipe d’animateurs bénévoles (aidants)** : Mme Yvette BORDE, Mme Yvette BLOEDT, Mme Michèle MOLIA, Mme Michèle GUIRAL, Mme Jacky DOUS, Danièle PLOUZEAU (Infirmière), Mme Lydie LARTIGUE (Infirmière)

III – LES PARTENAIRES :

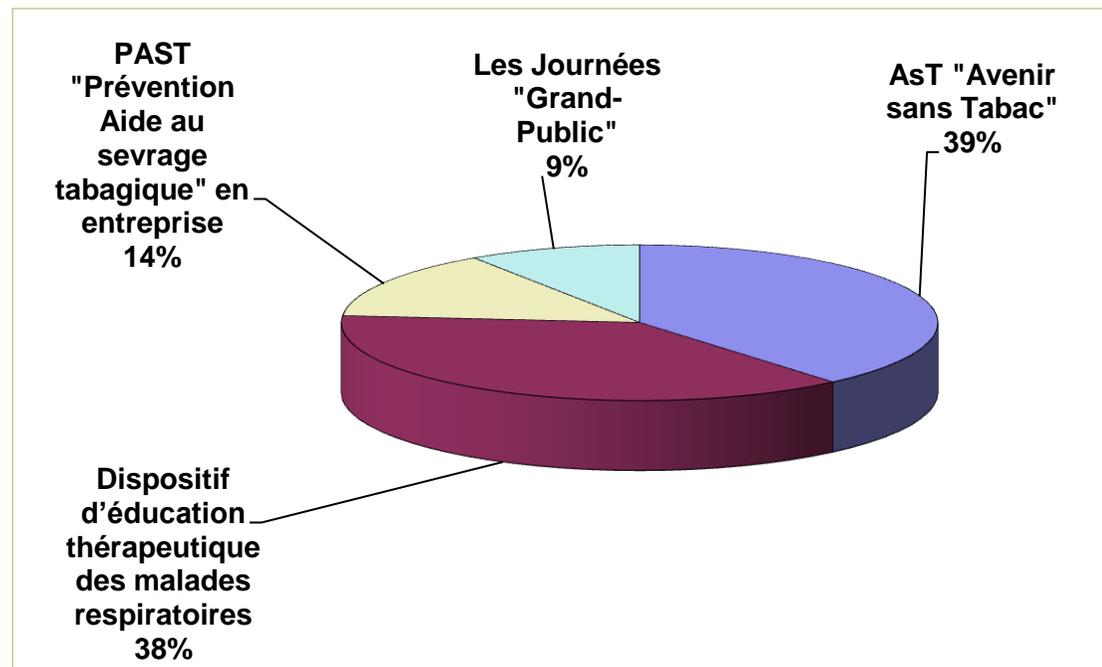
LES ETABLISSEMENTS DE SOINS PUBLICS ET PRIVES	LES INSTITUTIONS	LES ASSOCIATIONS	LES LABORATOIRES	AUTRES
. Service de Pneumologie du Centre Hospitalier de Pau	. Agence Régionale de Santé Aquitaine	. CETBA : Centre d'Education Thérapeutique Bordeaux Aquitaine	. G.S.K.	. Fédération Française d’Athlétisme
. Service de Tabacologie du Centre Hospitalier de Pau	. Inspection Académique 64	. CSAPA : Béarn-Addictionc	. Astra-Zeneca	. Pharmacies de Pau et des environs.
. Service de Pédiatrie du Centre Hospitalier de Pau	. MILDT : Mission Interministérielle de lutte contre les drogues	. R3VPBL : Réseau de Réhabilitation Respiratoire de ville du Pays Basque et des Landes	. MSD	. Airaq
. Clinique Marzet à Pau	. CPAM de Pau	. IREPS64	. Novartis	. Médecines du travail du Béarn
. Cabinets de pneumologie du Béarn	. Mairies : Pau (atelier santé ville de Pau – GIP DSU), Lescar, Montardon.	. A.I.R.64 (Asso. des Insuffisants respiratoires)	. Stallergènes	. A.D.A.P.E.I 64
. Cabinets de médecins généralistes et pédiatres du Béarn		. Ligue contre le Cancer . « Asthme & Allergies »		

IV – LES ACTIONS DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE RESPIRATOIRE :

En 2012, les actions réalisées du CDMR64 ont été :

- 1 - PROJET AST « AVENIR SANS TABAC »
- 2 - PROJET « DISPOSITIF D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DES MALADES RESPIRATOIRES ASTHME - BPCO »
- 3 - PROJET PAST « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » EN ENTREPRISE
- 4 - LES JOURNEES « GRAND-PUBLIC »

REPRESENTATION GRAPHIQUE DU BUDGET PAR PROJETS



1 - PROJET AST « AVENIR SANS TABAC »

- OBJECTIFS :**
- Prévenir l'initiation au tabac et au cannabis.
 - Accompagner et orienter les fumeurs vers l'arrêt.

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Former les infirmières des lycées et collèges à l'accompagnement au sevrage tabagique chez les adolescents.
- Mettre en place des forums de prévention et d'aide à l'arrêt auprès des lycéens et des étudiants.
- Mettre en place des ateliers d'aide au sevrage.
- Accompagner et suivre les élèves dans leur démarche de sevrage.
- Mettre en place un programme de prévention du tabagisme auprès des collégiens et de leurs parents.

PUBLIC CONCERNE : Les étudiants, les lycéens, les collégiens, les parents et les personnels d'éducation.

1. RESUME DES PRINCIPAUX RESULTATS DES ACTIONS DE PROXIMITE :

19 ETABLISSEMENTS CONCERNES : - UNIVERSITE DES METIERS DE PAU : 1

- LYCEES : 12

Montardon : Lycée agricole
Jurançon : Lycée professionnel
Orthez : Lycée G. Phoebus
Oloron Ste Marie : Lycée Guynemer
Oloron Ste Marie : Lycée 4 sept
Oloron Ste Marie : Lycée J. Supervielle
Pau : Lycée Barthou
Pau : Lycée St Cricq
Chéraute : Lycée du Pays de Soule
Nay : Lycée P. Rey
Lescar : Lycée J. Monod
Audaux : Lycée/Collège Ste Bernadette (Fondation apprentis d'Auteuil)

- COLLEGES : 4

Lasseube
Pau : Collège Clermont
Pontacq : Collège J. Bouzet
Nay : Collège

ADAPEI-SESIPS à GAN : 1

IFSI (INSTITUTS DE FORMATION EN SOINS INFIRMIERS) : 1

140 INTERVENTIONS EFFECTUEES : (conférence, forum, atelier, séance)

1400 PERSONNES RENCONTREES

- **Rencontres avec les équipes éducatives des établissements**
- **22 Forums** effectués (stands « Tabac » et « Souffle »)
- **14 Séances** de Prévention et de Sensibilisation
- **114 inscrits aux Ateliers d'aide à l'arrêt.**
- **31 Ateliers de sevrage (Aide et Conseils aux élèves volontaires qui désirent arrêter de fumer) : 86 participants**
- **72 élèves suivis par les infirmières**
- **1 Conférence** auprès des infirmières IFSI

Les résultats de nos actions, en particulier le nombre de participants aux forums et aux ateliers, montrent que les jeunes viennent volontiers s'exprimer sur leur tabagisme et qu'ils sont prêts à changer leur comportement par rapport à ces produits. La consommation de cannabis, largement banalisée, est abordée lors de nos actions et beaucoup de jeunes se retrouvent en difficulté par rapport à ce produit. Suite à nos ateliers d'aide au sevrage, certains jeunes ont arrêté leurs consommations de cannabis et tabac. Pourtant, le suivi reste parfois difficile à réaliser tout comme l'évaluation des changements de comportements effectifs. Il y a des élèves que nous perdons de vue et que nous ne pouvons plus rencontrer (même par le biais de la personne relais de l'établissement). Pour 2012-2013, l'accent sera mis sur les manières les plus efficaces de suivre ces élèves et d'évaluer les résultats de nos actions.

- **20 FORUMS « SOUFFLE - TABAC » : 1019 PARTICIPANTS.** Ce sont **les actions phares du projet**. Elles sont très appréciées des jeunes qui viennent spontanément participer en grand nombre. Ces forums ont été animés par des tabacologues et des animateurs spécialistes des addictions (partenariat avec Béarn-Addictions). 984 personnes sont venues librement nous rencontrer. Ces forums ont permis aux jeunes :

- de s'exprimer sur leur tabagisme et de réfléchir sur leur consommation de tabac et de cannabis. Mais aussi, en direct des forums, d'effectuer des entretiens personnalisés et/ou collectifs d'aide au sevrage (entretiens avec les Tabacologues).
- d'évaluer leur tabagisme (mesure du monoxyde de carbone, test de dépendance, test de motivation ...)
- de repérer ceux qui souhaitaient un accompagnement (**115 élèves inscrits**)
- de les orienter vers des lieux d'écoute et de prise en charge adaptée dans des structures spécialisées. (CSAPA en particulier)
- de mettre en place des ateliers d'aide au sevrage dans les établissements.
- de sensibiliser à l'importance de préserver son « Capital souffle » : mesure du souffle, distribution de brochures.

- **31 ATELIERS D'AIDE AU SEVRAGE : 81 participants** : ils ont été animés par un tabacologue et la plupart du temps, en binôme avec l'infirmier(e) scolaire. Ils visent à amener les jeunes à s'exprimer sur leur tabagisme et à mettre en place des stratégies visant un changement de leur comportement tabagique et/ou cannabique. Aussi, un bilan individualisé écrit a été remis à 59 participants.

Ces bilans personnalisés des comportements « tabagiques et cannabiques » réalisés avec le logiciel « Tacado » permet à chacun de réfléchir sur les raisons de sa consommation, de faire prendre conscience de son niveau de dépendance physique au tabac et des effets nocifs du cannabis, d'évaluer ses points « forts » pour cesser de fumer, d'aider à mettre toutes ses chances de son côté en conseillant si nécessaire de faire appel à une aide extérieure. De plus, la remise de ce document permet un entretien avec le tabacologue.

- **72 SUIVIS D'ELEVES AYANT PARTICIPE AUX ATELIERS DE SEVRAGE OU AYANT ENTAME UNE DEMARCHE DE SEVRAGE TABAGIQUE.**

Suite aux ateliers, le CDMR64 propose à l'établissement d'effectuer le suivi de ces élèves par des entretiens qui sont réalisés par les acteurs-relais, souvent les infirmières. Pour recueillir les données et guider le suivi de ces acteurs-relais, une « fiche de suivi de l'élève » a été créée par le CDMR64 et validée par l'Inspection Académique. La tabacologue du CDMR64 reste toujours en liaison avec l'établissement pour le suivi. Les acteurs relais en charge de ce suivi ont, pour la plus part, suivi une formation sur l'accompagnement au sevrage tabagique.

Quelques résultats concernant les consommations de tabac et de cannabis :

Chiffres clefs d'après les forums : **1019 participants volontaires dont 627 fumeurs.**

Parmi ces 627 fumeurs :

- **51.2%** des fumeurs testés au CO, révèlent un tabagisme important. (43% en 2010)
- 44.8% des fumeurs sont dépendants à très dépendants physiquement au tabac.
- **28.2%** souhaitent arrêter de fumer (l'an passé ce chiffre était de 23%)
- 62% des fumeurs qui souhaitent arrêter (soit 119 personnes) se sont inscrits aux ateliers d'aide à l'arrêt : les élèves acceptent une aide si elle est proposée au sein de l'établissement.
- 71% des inscrits aux ateliers ont participé
- **53.6% fument la Chicha** (ou Narguilé) : cette consommation est très banalisée et beaucoup de jeunes pensent qu'elle est inoffensive. Ce forum est l'occasion de leur montrer sa toxicité.
- **Une consommation problématique de cannabis: 42.3% des fumeurs rencontrés.**
Pour répondre à cette problématique, lors des interventions sous-forme de forums tabac, nous avons travaillé avec Béarn-Addictions pour son expertise en matière de consommation de cannabis

La consommation tabac, cannabis et alcool pendant les moments festifs, présente un réel problème: la discussion autour de la consommation de tabac reste **une porte d'entrée efficace pour aborder les autres consommations de produits** (cannabis, alcool, ...).

Notre action met en évidence que si un soutien concernant leurs consommations de tabac et/ou de cannabis est proposé dans l'établissement, ils souhaitent participer: **64% des jeunes qui souhaitent arrêter de fumer s'inscrivent aux ateliers d'aide à l'arrêt.**

1.2 ACTIONS DANS LES « COLLEGES » :

- **2 FORUMS « SOUFFLE-TABAC »** : 171 participants ont été sensibilisés à la prévention du leur capital souffle.

- **12 SEANCES D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION** : 213 élèves ont participé aux séances de prévention. Elles permettent d'améliorer les connaissances et les représentations des élèves sur les thématiques de la santé, de la respiration, de la prise de risques et du tabac.

- **1 ATELIER DE DISCUSSION** concernant la consommation de tabac/cannabis avec des élèves de 4^{ème} et 3^{ème}, volontaires, fumeurs. Nous avons expérimenté une nouvelle manière d'intervenir en Collège pour les élèves fumeurs, volontaires pour parler de leur tabagisme (qu'ils expérimentent

The image shows a screenshot of the website 'Artisanat64.tv', which is a Web TV for the Chamber of Crafts and the Artisanat of the Pyrénées-Atlantiques region. The main headline is 'LES APPRENTIS SONT VENUS NOMBREUX MESURER LEUR SOUFFLE' (Apprentices came in large numbers to measure their breathing). Below the headline are two photographs showing a group of people, likely students and staff, gathered around a table for a CO2 measurement activity. The website layout includes a navigation menu, social media icons, an agenda, and various logos of partner organizations like 'Aquitaine', 'Europe Agage Aquitaine', and 'Fédération Française de Développement'.

la cigarette ou qu'ils soient déjà fumeurs réguliers). Ce groupe de discussion a été très riche et surtout il peut être une manière efficace d'aborder les consommations de produits (plus particulièrement le tabac) au moment où les jeunes les expérimentent. Au niveau national, le Comité National contre les Maladies Respiratoires travaille aussi cette forme d'intervention avec cette tranche d'âge. Une évaluation de notre action est prévue en 2013 ainsi qu'un renouvellement pour 2012-2013.

1.3 ACTIONS AUPRES DES ACTEURS RELAIS :

- **Une Conférence auprès des infirmières (IFSI) :** présentation du projet Avenir sans Tabac et du rôle des infirmières dans l'accompagnement des élèves.
- **Conseils pédagogiques, prêt de matériel pédagogique aux porteurs de projets des établissements scolaires :** le CDMR64 a reçu dans ses locaux des professeurs, des animateurs, des étudiants... qui souhaitent mettre en œuvre des projet de prévention auprès de jeunes.
- **Réunions de travail avec tous les acteurs des projets de prévention tabac au sein des établissements scolaires.** Appui méthodologique, réflexion pédagogique et accompagnement des acteurs relais pour la mise en place de projets et pour l'accompagnement au sevrage des élèves.

2. LES INTERVENANTS ET LES PARTENAIRES :

➤ **LES INTERVENANTS :**

Une **équipe multidisciplinaire** permet de répondre aux besoins du public et d'assurer un bon fonctionnement des actions. Elle est composée notamment : d'une tabacologue du Centre Hospitalier de Pau, d'une tabacologue et animatrice du CDMR64, des experts en matière d'addictions avec Béarn Addictions, d'animateurs bénévoles du CDMR64 ainsi qu'une coordinatrice des actions du CDMR64 qui assure le lien entre les différents acteurs et le bon fonctionnement des actions.

➤ **LES PARTENAIRES**

Ce projet de prévention et d'aide au sevrage auprès des jeunes ne pourrait être réalisé sans la participation active et la collaboration étroite avec de l'ensemble de nos partenaires: ARS, Inspection Académique, MILDT, CNMR, Centre hospitalier, Béarn Addictions, IREPS64. Le CDMR64 travaille aussi avec les différents acteurs des établissements : proviseurs, CPE, infirmières, élèves. Participation à des réunions C.E.S.C. pour les bilans et/ou la mise en place de projet.

Nous envoyons systématiquement aux proviseurs des lycées et au coordonnateur des actions un bilan de nos actions.

3. IMPACTS ET RETOMBÉES DU PROJET « AVENIR SANS TABAC » :

- Un intérêt important des infirmières de l'Inspection Académique pour participer à une formation intitulée : « Tabac- Cannabis : Accompagnement des adolescents » initiée par le CDMR64 et prévue début 2013 : 14 inscriptions. Elle aura pour objectif de former des acteurs relais des établissements d'enseignement à l'accompagnement au sevrage tabagique chez les 12-25 ans.
- Une demande supplémentaire d'ateliers et d'actions d'accompagnement au sevrage concernant le tabac et le cannabis.
- Partenariat avec Béarn addiction institué : signature de la convention le 14/01/2011. Partenariat en cours avec l'ANPAA Pays-Basque. Nécessité de développer un travail avec les structures de soins (CSAPA en particulier) pour faciliter l'accès des élèves à ces points d'accueils (consultations jeunes consommateurs et point écoute jeune).
Lors de nos actions dans les établissements scolaires, un repérage efficace des élèves est réalisé. Certains élèves sont en demande d'un accompagnement spécifique concernant leurs consommations de produits mais aussi pour avoir un soutien et une écoute plus large. Aussi, durant nos entretiens, nous orientons ces jeunes vers ces structures mais la démarche des élèves reste cependant difficile à réaliser même pour ceux qui en ressentent fortement le besoin. Pour l'année prochaine, en partenariat avec Béarn addictions, l'objectif sera de faire venir l'aide au plus près des élèves: une animation conjointe lors de nos ateliers est étudiée et sera mise en place pour que le lien établi lors de notre travail de repérage et d'accompagnement soit relayé par les animateurs de ces structures. Ce relais permettrait aux élèves de glisser plus facilement vers ces prises en charge plus spécifiques hors de l'établissement scolaire.

OBJECTIF :

- Améliorer la prise en charge du patient asthmatique et du patient BPCO grâce au programme d'Education Thérapeutique en ambulatoire.
- Apporter au patient et à son entourage des connaissances et des compétences nécessaires pour mieux comprendre et gérer sa maladie respiratoire au quotidien et réagir de manière adaptée face à des situations difficiles.

PUBLIC :

- Toute personne malades respiratoires (asthme – BPCO), quelle que soit la gravité de sa maladie, ainsi qu'à son entourage.

BILANS DES ACTIONS REALISEES EN 2012:

1. PROGRAMMES EDUCATIFS :

- File active : **56 personnes** « éduquées »,
- 22 Diagnostics éducatifs réalisés pour 44 personnes (pour 1 Diagnostic : 1 enfant et 1 parent)
- 28 personnes (14 parents et 14 enfants) ont bénéficié d'une ou deux séances collectives (soit de 4 à 8 ateliers)
- 8 personnes (4 enfants et 4 parents) ont bénéficié de plus de deux séances collectives, soit plus de 8 ateliers
- 6 personnes (4 parents et 4 enfants) ont bénéficié d'un suivi individuel.
- 25 ateliers collectifs ont été réalisés soit 5 séances collectives.

2. FORMATION DES PROFESSIONNELS:

Le médecin-coordonateur se forme à l'Université de Genève.
Un kinésithérapeute est en attente de formation.

3. REUNIONS DE TRAVAIL DES EQUIPES EDUCATIVES :

15 réunions réalisées : élaboration et adaptation des contenus éducatifs, évaluation des apprentissages, coordination des interventions (travail en binôme), mise en œuvre des critères d'évaluation ...

4. REMARQUES :

Le programme éducatif mis en place depuis le début de l'année 2012 a pu être réalisé sur les fonds de trésorerie du CDMR64. L'accord de financement pour ce projet 2012 nous est parvenu de manière complète en décembre 2012, le développement plus important de ce projet est donc engagé depuis décembre 2012 :

Actions en cours depuis décembre 2012 :

- Mise en place d'une convention avec l'hôpital pour le travail du médecin coordinateur au sein du dispositif
- Ouverture de notre projet vers la médecine de ville
- Recrutement des médecins libéraux.
- Communication sur nos actions
- Préparation des épisodes éducatifs avec l'ensemble des intervenants professionnels de santé libéraux et hospitaliers
- Engagement d'un travail important sur l'évaluation de notre programme d'ETP :
- * La démarche d'auto-évaluation du programme en se référant au guide HAS
- * La mise en place d'une démarche d'évaluation des résultats co-construites avec les patients, les soignants et les autorités de tutelle.

BROCHURE D'INFORMATION : « Les Ateliers du Souffle » du CDMR64

EN PRATIQUE ?
 ↳ VOTRE ENFANT EST ASTHMATIQUE
 ↳ VOUS ETES ASTHMATIQUE
 et vous souhaitez participer aux ateliers du souffle : parlez-en à votre professionnel de santé (médecin, kiné, pharmacien...) ou adressez-vous directement au CDMR64.
 ↳ VOUS ETES PROFESSIONNEL DE SANTE et vous souhaitez que votre patient participe aux ateliers du souffle, contactez le CDMR64.

COMMENT NOUS CONTACTER ?
 Tel. : 05 59 62 00 14
 06 46 18 08 24
 E.mail : cdmr64@wanadoo.fr
 - Mr Jean Privat : MEDICIN-COORDONATEUR
 - Mme Nathalie Hugonin : CHARGÉE DU PROJET, CONSEILLÈRE EN ÉDUCATION
 - Mlle Fabienne Blaye : SECRÉTAIRE
 Comité de Pau et des Pyrénées Atlantiques contre les Maladies Respiratoires (CDMR64)
 21 rue de Livron - 64000 PAU
 Tel. : 05 59 62 00 14
 E. mail : cdmr64@wanadoo.fr

LE CDMR64 :
 Le Comité de Pau et des Pyrénées Atlantiques contre les Maladies Respiratoires (CDMR64) est une association Loi 1901, fondée en 1917 et reconnue publique depuis 1922.
 Le Comité a pour but l'assistance aux malades respiratoires et la prévention des maladies respiratoires.

le souffle c'est la vie
 CDMR64
 COMITE DE PAU ET DES PYRENEES ATLANTIQUES CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES
 21 rue de Livron - 64000 PAU
 Tel. : 05 59 62 00 14 / 06 46 18 08 24
 Fax : 09 82 62 14 62
 E. mail : cdmr64@wanadoo.fr
 Site : www.cdmr64.com

Bien vivre avec son asthme !
LES ATELIERS DU SOUFFLE : EDUCATION DU PATIENT ASTHMATIQUE
 L'Asthme Il faut le vaincre...
L'EDUCATION THERAPEUTIQUE pour bien gérer votre asthme au quotidien

L'EDUCATION THERAPEUTIQUE
ÇA ME CONCERNE ?
 L'éducation thérapeutique s'adresse à toute personne asthmatique, quelle que soit la gravité de sa maladie, ainsi qu'à son entourage.
 - Les nourrissons ainsi qu'à leur famille
 - Les enfants ainsi qu'à leur famille
 - Les adultes
 - Les personnes plus âgées
DANS QUEL BUT ?
 Apporter au patient et à son entourage des connaissances et des compétences nécessaires pour mieux comprendre et gérer l'asthme au quotidien et savoir comment réagir face à des situations difficiles.
QUI ANIME ?
 Une équipe éducative composée de personnels formés à l'éducation du patient. (Médecin, Infirmière, Tabacologue, Conseillère Médicale en environnement intérieure, Kinésithérapeute, Professeur de activités physiques adaptées...)

COMMENT ÇA SE PASSE ?
UN PROGRAMME PERSONNALISÉ UNE METHODE INTERACTIVE
Formation entièrement gratuite...
 • Elle débute par une première séance : un diagnostic éducatif individuel permettant de mieux vous connaître et de définir ensemble les objectifs adaptés à vos besoins.
 • Puis une ou plusieurs séances vous seront proposées en individuel ou en groupe pour atteindre ces objectifs.
 Elles permettent à chacun de s'exprimer et d'apprendre à son rythme.
 • A l'issue de ces séances, votre médecin traitant ou spécialiste sera informé de et pourra ainsi assurer votre suivi d'une façon plus personnalisée.

QUE PEUT-ELLE VOUS APPORTER ?
 ♦ Identifier les facteurs déclenchants de vos crises pour mieux les éviter
 ♦ Identifier les premiers signes de la crise et savoir la gérer précocement
 ♦ Reconnaître les actions de chaque médicaments sur vos crises pour mieux les traiter
 ♦ Aménager votre environnement
 ♦ Apprécier quand vous devez consulter votre médecin traitant en dehors de vos rendez-vous habituels de surveillance.
 ♦ Mettre en œuvre et utiliser un plan d'action personnalisé pour la gestion de la crise.
 Bien vivre Votre Asthme
SPORT ET ASTHME : BOUGEZ C'EST POSSIBLE !
Les asthmatiques PEUVENT ET DOIVENT avoir une activité physique régulière. Cela passe par un bon contrôle de son asthme :
 LES SEANCES D'EDUCATION THERAPEUTIQUES PEUVENT VOUS AIDER.

3. PROJET FACT « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » POUR LES SAIRIES

OBJECTIF GENERAL :

Diminution du tabagisme et de la consommation de tabac auprès des salariés fumeurs et des travailleurs en situation de précarité. Sensibilisation à l'intérêt de préserver son capital souffle, dépistage des anomalies du souffle.

OBJECTIF SPECIFIQUES :

1. Repérer de nouvelles structures (petites et moyennes entreprises, associations,) souhaitant s'engager dans la prévention du tabagisme et le sevrage. Piloter et organiser en partenariat avec les équipes, les projets déjà en cours. Evaluer la situation tabagique et la demande d'aide au sevrage des salariés concernés par le programme
2. Former les acteurs-relais et les professionnels de santé au travail à la prévention du tabac et à l'accompagnement au sevrage tabagique.
3. Evaluer son tabagisme et initier un sevrage auprès des fumeurs. Sensibiliser les fumeurs et non-fumeurs à leur "capital souffle".
4. Accompagner les fumeurs vers le sevrage tabagique au sein des structures.

PUBLIC :

- Les acteurs relais travaillant au sein des entreprises : directeurs, responsables RH, Membres du CHSCT et au sein des dispositifs d'accompagnement des personnes en difficultés + personnel des établissements médico-éducatif et de formation.
- Les professionnels de santé du travail.
- Salariés des entreprises. Salariés d'ESAT, Salariés des structures médico-sociales.
- Usagers des associations ou des structures accueillant un public précaire ou en difficultés sociales.
- Non-Fumeurs, Fumeurs et ex-fumeurs.

1. RESULTATS 2012 DES ACTIONS DE PROXIMITE :

- **2 FORMATIONS** réalisées pour 18 personnes :

Formation des médecins, infirmiers et personnel oeuvrant au sein des structures cibles (entreprises, structures relais, associations) pour leur permettre de mettre en place une politique de prévention du tabagisme partagée par l'ensemble des acteurs des entreprises et structures dans lesquelles auront lieu les actions de prévention.

Les structures qui ont participé sont :

1ère session : YARA France – FEDERAL MOGUL SINTERTECH – TURBOMECA – A.H.I.I. d'Oloron Ste Marie – AHIRP de Pau – Médecine du travail du CH de Pau – ADAPEI – ESAT d'Espiate.

2é session : ADPEI 64 Hameau Bellevue de Salies de Béarn – Ets Ste Bernadette à Audaux – Service Santé Travail de Lacq – PCC France – ITEP Gérard Forgues –

- **11 STRUCTURES** sont intéressées pour définir avec nous un projet de prévention du tabagisme.

- **5 STRUCTURES** se sont lancées dans la définition d'un programme d'actions.

- **4 FORUMS « TABAC ET SOUFFLE »** ont été réalisés : Centre de formation Domaine de Sers, Communauté Emmaus, 1 ESAT, Centre Hospitalier de Pau) : **205 personnes rencontrées.**

Ces forums visent le dépistage des anomalies du souffle d'une part et d'autre part, il permet aux fumeurs d'évaluer leur tabagisme (test de CO, test d'évaluation de la dépendance, entretien), de s'entretenir avec des tabacologues. Ce forum est aussi l'outil indispensable pour repérer ceux qui souhaitent un accompagnement au sevrage. Lors de ce forum, la consommation de cannabis est aussi abordée. Comme nous nous adressons à une population adulte, ayant parfois de nombreuses années de tabagisme derrière elles, lors de ce forum nous proposons un dépistage des anomalies du souffle à l'aide d'un mini-spiromètre. Ce test permet de révéler les signes d'une maladie respiratoire chronique grave (la BPCO-Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive), spécifiques aux fumeurs (mais aussi à certains travailleurs exposés à des polluants respiratoires) . Dépistée à temps, cette maladie peut être enrayée par l'arrêt du tabac. Elle est aussi parfois l'occasion de déclencher une prise de conscience et le démarrage d'un sevrage. Ce forum est animé par une tabacologue, une éducatrice santé- tabacologue du CDMR64, une infirmière bénévole du CDMR64 et selon l'organisation par les médecins et infirmières du travail pour le dépistage du souffle.

- **20 PERSONNES SE SONT INSCRITS** aux ateliers de sevrage suite aux forums.

- **11 ATELIERS D'AIDE AU SEVRAGE** ont été animés pour **9 personnes** : Ateliers d'aide à l'arrêt collectif et/ou individuel au sein de l'ESAT d'Espiate. Ces ateliers sont basés sur les techniques d'entretiens motivationnels.

Remarques :

Les contacts avec les entreprises se sont fait en particulier par les services de médecine du travail. Ces services ont la plupart du temps la motivation pour élaborer des projets en direction du tabagisme des salariés. Cependant, il reste difficile de mobiliser la direction de l'entreprise et si cela se fait, le passage à l'action proprement dite est long à mettre en place. De plus, les entreprises sont facilement partantes pour mettre en œuvre des forums de sensibilisation au tabagisme mais il est moins facile de proposer une **aide au sevrage** à leurs salariés. Pour répondre à cette problématique, le CDMR64 devra s'adresser directement et dans la mesure du possible, aux DRH.

La formation proposée est indispensable pour permettre aux porteurs de projet, une vue d'ensemble concernant la prévention du tabagisme des salariés. Suite à une enquête de besoins réalisée par le CDMR, il est apparu que ces « personnes ressources » souhaitent avoir « des outils pratiques ». Le CDMR64 a donc travaillé sur ces besoins pour mettre en place son programme de formation et a créé une « mallette d'outils pratiques » qui a été remis à chaque participant lors de sa formation.

2. LES INTERVENANTS ET LES PARTENAIRES :

A ce jour : IREPS64, Centre Hospitalier de Pau, médecines du travail, MILDT et ARS.

Une équipe multidisciplinaire permet d'assurer un bon fonctionnement des actions.

Elle est composée notamment : d'une tabacologue du Centre Hospitalier de Pau, d'une tabacologue et animatrice du CDMR64, de bénévoles « accompagnant » du CDMR64 ainsi qu'une coordinatrice des actions du CDMR64 qui assure le lien entre les différents acteurs et le bon fonctionnement des actions.

3. IMPACTS ET RETOMBÉES DU PROJET :

Nos actions auprès des jeunes (Projet AsT) ont fait remonter une forte demande de la direction et des salariés des structures médico-sociales par rapport à la problématique du tabagisme dans leur établissement. La spécificité du travail des salariés avec les jeunes entraîne un problème de positionnement des salariés fumeurs vis-à-vis des personnes prises en charges dans ces structures. Une demande de travail et de formation de trois établissements nous a été faite. (1 ADAPEI, 1 Fondation Apprentis d'Auteuil, 1 Université des Métiers)



CDMR64

DES OUTILS, DES SOLUTIONS

Sevrage Tabagique en Entreprise

Des interventions en entreprise par des professionnels de santé diplômés en Tabacologie.

① Conférence

– Débat pour fumeurs et non-fumeurs :

- tabagisme actif et passif
- Les méfaits du tabac
- Les substances toxiques
- Les bénéfices à l'arrêt
- Les aides à l'arrêt.



Mesure du CO expiré

② Forum

« Souffle-Tabac »

Fumeurs et non-fumeurs peuvent s'informer sur les agresseurs du souffle et sur le tabagisme, dépister une anomalie du souffle.

Pour les fumeurs :

- ✓ Mesure du CO : évaluation du niveau de tabagisme
- ✓ Évaluation de la dépendance physique au tabac (test de Fagerström)
- ✓ Entretien avec des tabacologues
- ✓ Repérage des personnes qui souhaitent être aidées pour le sevrage

③ Accompagnement au sevrage :

Ateliers collectifs ou consultations individuelles : une partie peut se faire sur site, l'autre partie au siège du CDMR64.

L'action:

- Évaluation du tabagisme (dépendance physique et comportementale, mesure du CO, Test de motivation...).
- Écoute, échanges et conseils sur les stratégies d'arrêt.
- Accompagnement des fumeurs tout au long de leur sevrage.



4 - JOURNEES « GRAND PUBLIC »

OBJECTIFS :

- Dépister, Informer, Sensibiliser sur les Maladies Respiratoires et leurs facteurs de risques lors des journées mondiales mais aussi des journées de prévention « Grand Public ».

Ces journées sensibilisent et mettent l'accent sur des questions importantes de santé publique qui affectent la population. (Les Journées mondiales de la Santé sont placées sous un thème mettant en évidence un domaine de préoccupation prioritaire pour l'OMS.)

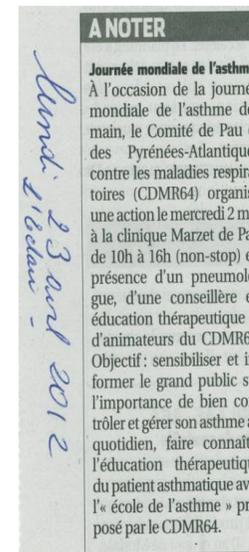
LES JOURNEES REALISEES :

- Le 2 mai 2012 : Journée mondiale de l'Asthme
- Le 31 mai 2012 : Journée mondiale sans tabac
- Le 15 novembre 2012 : Journée mondiale de lutte contre la BPCO
- Le 31 mars 2012 : Le Parcours du cœur

4.1 JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME :

Thème choisi : "Bien vivre pour bien respirer" : inciter les patients asthmatiques à adapter leur mode de vie, en agissant au quotidien, pour leur permettre d'améliorer la prise en charge de leur asthme.

- Une permanence sous forme de Forum a été réalisée le **Mercredi 2 mai 2012 de 10h à 16h à la clinique Marzet à Pau** : **80 participants** ont pu : mesurer leur souffle (Piko 6 et Mini spiromètre), mesurer le monoxyde de carbone expiré (évaluation du tabagisme), s'entretenir avec un pneumologue, contrôler son asthme (questionnaire), s'informer et se documenter sur l'éducation thérapeutique du patient asthmatique proposé par le CDMR64 ; avoir à disposition des documents et brochures d'informations.
- Un **Interview Radio** à France Bleu Béarn
- **Communiqués de Presse** à la République et l'Eclair



4.2 JOURNEE MONDIALE SANS TABAC :

En partenariat avec le service de tabacologie (médecin, infirmière, diététicienne, tabacologue) du Centre Hospitalier de Pau, co-animation de :

- Un forum à l'entrée du Centre Hospitalier F. Mitterrand à Pau le 31 mai 2012 de 10 h à 16h : **60 participants**. Public rencontré : le personnel soignant et les visiteurs.
Les personnes ont pu se tester : mesure du monoxyde de carbone expiré, mesure du souffle, test de dépendance au tabac, dépistage BPCO ... et s'entretenir avec des spécialistes.
- **Communiqués de Presse** à la République et l'Eclair



4.3 JOURNEE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA BPCO :

La Journée mondiale de la (BPCO) est destinée à mieux faire connaître cette maladie et à promouvoir une amélioration de la qualité des soins dispensés aux patients.

Selon l'OMS : en 2004, le nombre de personnes atteintes de BPCO s'élevait à 64 millions. L'OMS prévoit que la BPCO deviendra la troisième cause de décès dans le monde d'ici 2030. Les principaux facteurs de risque de broncho-pneumopathie chronique obstructive sont le tabagisme, la pollution atmosphérique et de l'air intérieur et l'exposition aux poussières et aux produits chimiques sur le lieu de travail.

En partenariat avec la communauté Emmaüs à Lescar, le Jeudi 15 Novembre 2012 : de 14H à 17H30 animation de :

- **Un forum santé (stand souffle – stand tabac) : 60 participants** : public rencontré : les compagnons, le personnel et le « grand-public »
 - Dépistage d'une obstruction bronchique (tests réalisés avec un spiromètre)
 - Contrôle du souffle (tests, mesures, informations)
 - Questions au pneumologue et tabacologue
 - Distribution de brochures

- **Communiqués de presse** : La République

- **Un interview radio**



4.4 PRESENCE DU COMITE DANS LES SALONS GRAND PUBLIC :

Dans le cadre du programme d'action organisé par la Mairie de MONTARDON « **Les Parcours du cœur** », le CDMR64 (un Pneumologue, une Tabacologue et deux animateurs) a animé un Forum santé **le Samedi 31 mars : 70 participants.**

4.5 ACCUEIL DU PUBLIC AU CDMR64 :

Le CDMR64 a accueilli des étudiants désirant faire des études/exposés concernant le tabac, les polluants respiratoires... : des professeurs de collèges et lycées et des éducateurs spécialisés souhaitant mettre en place des actions dans leurs établissements. Le CDMR64 leur a donné un appui technique et des outils pédagogiques (cd-rom, films, affiches, mallettes pédagogiques, plaquettes informatives...).