



CDMR64

**COMITE DE PAU ET DES PYRENEES ATLANTIQUES**

**CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES**

*ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE*

**RAPPORT  
D'ACTIVITÉ  
- 2011 -**



## **- SOMMAIRE -**

### **I – VIE ASSOCIATIVE**

### **II – L'ÉQUIPE DE TERRAIN**

### **III – LES PARTENAIRES**

### **IV – LES ACTIONS DE PREVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTE RESPIRATOIRE**

#### **1. PROJET AST « AVENIR SANS TABAC »**

#### **2. PROJET « ASTHME, PRESERVER SON CAPITAL SOUFFLE »**

#### **3. PROJET PAST « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » EN ENTREPRISE**

#### **4. JOURNEES « GRAND PUBLIC » :**

- 4.1 JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME
- 4.2 JOURNEE MONDIALE SANS TABAC
- 4.3 JOURNEE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA BPCO
- 4.4 PRESENCE DU CDMR64 DANS LES SALONS « GRAND PUBLIC »
  - . PARCOURS DU COEUR
  - . JOURNEE DES ASSOCIATIONS
- 4.5 ACCUEIL DU PUBLIC DANS LES LOCAUX DU CDMR64

#### **5. OUTILS D'INFORMATION POUR LE « GRAND PUBLIC »**

- LE SITE INTERNET : [www.cdmr64.com](http://www.cdmr64.com)
- DIFFUSION DES SUPPORTS D'INFORMATION

### **V – PROMOTION DU CDMR64**

## I – VIE ASSOCIATIVE

Le Comité de Pau et des Pyrénées Atlantiques contre les Maladies Respiratoires - CDMR64 – reconnu d'utilité publique depuis 1922 a pour mission la prévention et l'éducation à la santé respiratoire.

Le CDMR64 s'appuie sur un Conseil d'Administration, lui-même assisté d'un Bureau et sur une équipe de professionnels de la prévention oeuvrant sur le terrain.

Le CDMR64 a tenu son Assemblée Générale ordinaire le 28 septembre 2011 et deux réunions du Conseil d'Administration le 15 juin 2011 et le 28 septembre 2011.

- **Président : M Rufin BOUMPOUTOU – Médecin généraliste**
- **Vice-Président : M Guillaume COLIN – Pneumologue**
- **Secrétaire : Mme Joëlle COULON - Documentaliste**
- **Trésorière : Mme Corinne DAUGE – Attachée d'administration**

Les principaux points forts du CDMR64 peuvent être résumés comme suit :

- **Une forte expérience dans les actions de prévention du tabagisme et du sevrage tabagique.**
- **Une reconnaissance de la qualité des actions par les établissements mais aussi par l'Inspection Académique.**
- **Des compétences acquises et reconnues concernant la prise en charge éducative des patients malades respiratoires : Programme d'éducation thérapeutique reconnu et autorisé par l'ARS.**
- **Des professionnels de santé compétents formés et impliqués dans nos actions.**

Le CDMR 64 est actuellement (si on se réfère aux appréciations du Comité National Contre les Maladies Respiratoires - CNMR) le Comité le plus actif en Aquitaine en matière de projets et d'actions. Le conseil d'administration du CNMR, dans un souci de régionalisation des Comités en France, nous a fait confiance en acceptant que le président de notre association soit représentant de région au sein de ce conseil.

## II – L’EQUIPE DE TERRAIN :

- **Chargée de Projet et d’éducation pour la santé – Tabacologue** : Mme Nathalie HUGONENQ
- **Coordinatrice administrative et des actions** : Mlle Fabienne BLAYE
- **Intervenant - Sage-Femme – Tabacologue** : Mme Cathy MEIER
- **Intervenants - Médecins** : Dr Gilles Gay, Dr Philippe Laurent, Dr Jean Prévost, Dr Rufin Boumpoutou.
- **Intervenantes - Infirmière - Educateur Thérapeutique** : Mme Ingrid Coquillet, Mme Agnès Pesserre.
- **Autres intervenants spécialistes** : Mme Christine Korwin (Conseillère en environnement intérieur).
- **Equipe d’animateurs bénévoles (aidants)** : Mme Yvette Borde, Mme Yvette Bloedt, Mme Michèle Molia, Mme Michèle Guiral, Mme Pierrette Cominge, Mme Annick Dupouy, Mme Lydie Lartigue (Infirmière)

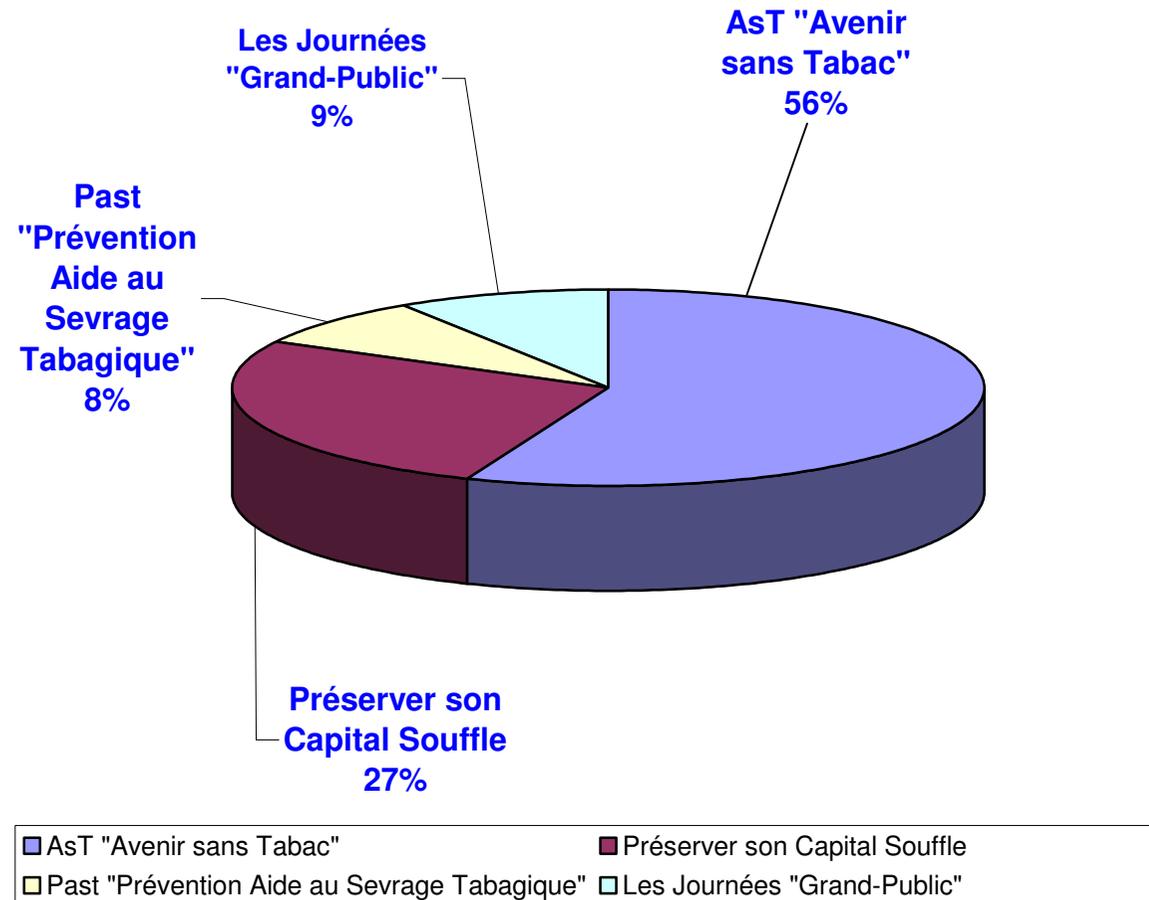
## III – LES PARTENAIRES :

Les Etablissements de Soins Publics et Privés	Les Institutions	Les Associations	Les Laboratoires	Autres
. Service de Pneumologie du Centre Hospitalier de Pau	. Agence Régionale de Santé	. CETBA : Centre d'Education Thérapeutique Bordeaux Aquitaine	. G.S.K.	. A.V.A.D.
. Service de Tabacologie du Centre Hospitalier de Pau	. Inspection Académique 64	. Béarn-Addictions	. Astra-Zeneca	. Fédération Française d’Athlétisme
. Service de Pédiatrie du Centre Hospitalier de Pau	. MILDT : Mission Interministérielle de lutte contre les drogues	. R3VPBL : Réseau de Réhabilitation Respiratoire de ville du Pays Basque et des Landes	. MSD	. O.N.F.
. Clinique Marzet à Pau	. CPAM de Pau	. IREPS64	. Novartis	. Fédération des secouristes
. Cabinets de pneumologie du Béarn	. Mairies : Pau, Lescar	. A.I.R.64	. Stallergènes	. Pharmacies de Pau et des environs.
. Cabinets de médecins généralistes du Béarn		. « Asthme & Allergies »		. Parapharmacies de Pau et des environs.
		. Ligue contre le Cancer		. Airaq

## IV – LES ACTIONS DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE RESPIRATOIRE :

En 2011, les actions réalisées du CDMR64 ont été :

- 1 - **PROJET AST « AVENIR SANS TABAC »**
- 2 - **PROJET « ASTHME, PRESERVER SON CAPITAL SOUFFLE»**
- 3 - **PROJET PAST « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE » EN ENTREPRISE**
- 4 - **LES JOURNEES « GRAND-PUBLIC »**



## 1 - PROJET AST « AVENIR SANS TABAC »

Ces actions bénéficient de toute l'expérience et de toutes les compétences développées depuis 8 ans :

- Un partenariat développé et des actions de prévention et d'aide au sevrage de qualité : travail en collaboration avec l'Inspection Académique, le Centre Hospitalier de Pau, la MILDT, Béarn Addictions,
- des interventions effectuées par des professionnels diplômés de Tabacologie, avec une forte expérience des publics adolescents

Mais aussi, l'année 2011 s'est distinguée par deux tendances fortes dans les établissements d'enseignement :

- Une demande importante des élèves à participer aux ateliers d'aide au sevrage.
- Une forte participation des acteurs relais (infirmières) au suivi des élèves.

En effet, les résultats concernant les actions réalisées en 2011 **sont très encourageants** :

- Sur 11 établissements : Lycées/universités où ont été effectués les forums, 572 fumeurs se sont présentés au stand tabac et **119 se sont inscrits aux ateliers**.
- Les personnels éducatifs et médicaux de ces 11 établissements se sont impliqués dans l'accompagnement au sevrage de 55 élèves.
- Une forte demande des élèves et des établissements pour des actions en 2012.

### DETAIL DU PROJET :

- OBJECTIFS :**
- Prévenir l'initiation au tabac et au cannabis.
  - Accompagner et orienter les fumeurs vers l'arrêt.

### **OBJECTIFS OPERATIONNELS :**

- Former les infirmières des lycées et collèges à l'accompagnement au sevrage tabagique chez les adolescents.
- Mettre en place des forums de prévention et d'aide à l'arrêt auprès des lycéens et des étudiants.
- Mettre en place des ateliers d'aide au sevrage.
- Accompagner et suivre les élèves dans leur démarche de sevrage.
- Mettre en place un programme de prévention du tabagisme auprès des collégiens et de leurs parents.

**PUBLIC CONCERNE :** Les étudiants, les lycéens, les collégiens, les parents et les personnels d'éducation.

# 1. RESUME DES PRINCIPAUX RESULTATS DES ACTIONS DE PROXIMITE :

## 1.1 - ACTIONS AUPRES DES ACTEURS RELAIS :

- **Le 7 février 2011 : Une formation auprès des infirmières** de l'éducation nationale à l'accompagnement au sevrage tabagique a été réalisée. Cette formation a été dispensée suite à une demande de l'Inspection Académique. **8 infirmiers/ères** ont participé.
- **Réunions de travail avec tous les acteurs locaux** (Béarn Addictions, CIAT, ) **sur les projets de prévention tabac au sein des établissements scolaires** : Appui méthodologique, réflexion pédagogique et accompagnement des acteurs relais pour la mise en place de projets et pour l'accompagnement au sevrage des élèves.
- **Conseils pédagogiques, prêt de matériel pédagogique aux porteurs de projets des établissements scolaires** : le CDMR64 a reçu dans ses locaux des professeurs, des animateurs, des étudiants... qui souhaitent mettre en œuvre des projets de prévention auprès de jeunes.

## 1.2 - ACTIONS AUPRES DES JEUNES (12-25 ANS) ET DES PARENTS :

En 2011, le CDMR64 a réalisé dans 16 établissements :

<b>52</b>	<b>INTERVENTIONS</b> auprès d'environ <b>1300 personnes</b>
	17 <b>Forums</b> (stands « Tabac » et « Souffle »)
	17 <b>Séances</b> de Prévention et de Sensibilisation
	16 <b>Ateliers de sevrage</b> (Aide et Conseils aux élèves volontaires qui désirent arrêter de fumer)
	1 <b>Conférence-Débat</b> pour les parents

## Les ETABLISSEMENTS CONCERNES SONT :

### → A l'université :

- Pau – Université des Métiers le 25 janvier – 15 et 17 février – 8 mars – 26 avril – 26 mai

### → Dans les Lycées :

- **Chéraute** - Lycée Pays de la Soule le 1<sup>er</sup> février et 1<sup>er</sup> mars
- **Jurançon** - Lycée professionnel le 29 mars et 10 mai
- **Mauléon** - Lycée Champo les 1<sup>er</sup> et 22 mars
- **Montardon** - Lycée agricole le 15 mars et 3 mai
- **Nay** - Lycée Paul Rey le 10 mars – 28 avril
- **Oloron Ste Marie** - Lycée Guynemer le 21 janvier – 8 février – 3 mars
- **Pau** - Lycée Barthou les 5 et 7 avril – 19 mai
- **Pau** - Lycée St Cricq le 18 janvier – 4 février – 17 mars
- **Orthez** - Lycée Gaston Phoebus – le 6 mai

### → Dans les Collèges :

- **Arthez de Béarn** - Collège Corisande Andoins le 1<sup>er</sup> février
- **Audaux** – Collège/Lycée Ste Bernadette – le 31 mars
- **Jurançon** - Collège E. Gabard les 13 et 17 mai
- **Pau** – Collège Clermont les 3-7-8-10 juin
- **Pontacq** - Collège J. Bouzet le 24 mai

## ACTIONS DANS LES « LYCEES » ET « UNIVERSITES » :

Cette année le CDMR64 est intervenu dans 10 lycées et au sein de l'Université des métiers. Les actions réalisées ont été :

- **Les FORUMS « SOUFFLE & TABAC »** : ce sont les **actions phares du projet**. Elles sont très appréciées des jeunes qui viennent spontanément participer en grand nombre. Ces forums ont été animés par des tabacologues et des animateurs spécialistes des addictions. Ce sont 928 personnes qui sont venues librement nous rencontrer. Ces forums ont permis :

- **d'amener les jeunes à s'exprimer sur leur tabagisme et de réfléchir sur leur consommation** (tabac et cannabis)
- **d'évaluer leur tabagisme** (mesure du monoxyde de carbone, test de dépendance, test de motivation ...)
- de **repérer** les personnes qui souhaitent un accompagnement (**115 élèves inscrits**) et d'effectuer en direct des entretiens personnalisés ou collectif d'aide au sevrage
- de les orienter vers des lieux d'écoute et de prise en charge adaptée dans des structures spécialisées.
- de **mettre en place des ateliers d'aide au sevrage dans les établissements**.
- de sensibiliser à l'importance de **préserver son « Capital souffle »** : mesures du souffle, distribution de brochures.

- **LES ATELIERS D'AIDE AU SEVRAGE** : **55 participants** : ils ont été animés par une tabacologue. Ils visent à amener les jeunes à s'exprimer sur leur tabagisme et à mettre en place des stratégies visant un changement de leur comportement tabagique et/ou cannabique. Un bilan individualisé écrit leur a été remis (voir ci-après).

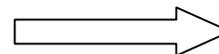
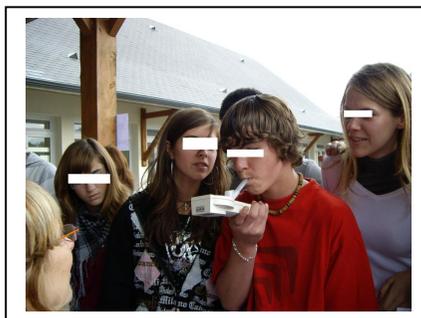
- **LES BILANS PERSONNALISES DES COMPORTEMENTS « TABAGIQUES ET CANNABIQUES »** : **68 BILANS** ont été remis en 2011 grâce au logiciel « Tacado ». Ce bilan permet à chacun de réfléchir sur les raisons de sa consommation, de faire prendre conscience de son niveau de dépendance physique au tabac et des effets nocifs du cannabis, d'évaluer ses points « forts » pour cesser de fumer, d'aider à mettre toutes ses chances de son côté en conseillant si nécessaire de faire appel à une aide extérieure. De plus, la remise de ce document permet un entretien avec la tabacologue.

- **LES SUIVIS DE 55 ELEVES ayant participé aux ateliers de sevrage ou ayant entamé une démarche de sevrage tabagique.**

Suite aux ateliers, le CDMR64 propose à l'établissement d'effectuer le suivi de ces élèves par des entretiens qui sont réalisés par les acteurs-relais, souvent les infirmières. Pour recueillir les données et guider le suivi de ces élèves, une « fiche de suivi de l'élève » a été créée par le CDMR64 et validée par l'Inspection Académique. La tabacologue du CDMR64 reste toujours en liaison avec l'établissement pour le suivi. Les acteurs relais en charge de ce suivi ont, pour la plus part, participé une formation sur l'accompagnement au sevrage tabagique.

- **LES « ENTRETIENS CANNABIS »** : lors des forums, **38** élèves se sont entretenus de leur consommation de cannabis avec un professionnel : écoute, évaluation de sa consommation, discussion.

**Quelques résultats dans les lycées** : Chiffres clefs d'après les forums (928 participants volontaires dont 572 fumeurs).



Mesure du Monoxyde de  
Carbone :  
Evaluation  
de l'importance du tabagisme

Parmi ces 572 fumeurs :

- **31%** souhaitent arrêter de fumer (l'an passé ce chiffre était de 23%)
- **60%** des fumeurs testés au CO, révèlent un tabagisme important. (43% en 2010)
- **48%** des fumeurs sont dépendants à très dépendants physiquement au tabac.
- **21%** des fumeurs (soit **119 personnes**) se sont inscrits à l'**atelier aide à l'arrêt** : les élèves acceptent une aide si elle est proposée au sein de l'établissement.
- **57%** fument la **Chicha** (ou Narguilé) : cette consommation est très banalisée et beaucoup de jeunes pensent qu'elle est inoffensive.
- **Une consommation problématique de cannabis : 46% des fumeurs rencontrés**. Pour répondre à cette problématique, nous avons travaillé avec Béarn-Addictions pour son expertise en matière de consommation de cannabis.

## ACTIONS DANS LES « COLLEGES » :

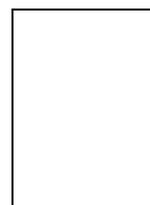
- **FORUMS « SOUFFLE-TABAC »** : 384 participants ont été sensibilisés à la prévention du leur capital souffle. 75 élèves ont aussi rencontré un tabacologue pour aborder la question du tabac et/ou évaluer leur tabagisme.
- **SEANCES D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION** : 404 élèves ont participé aux séances de prévention. Elles permettent d'améliorer les connaissances des élèves sur les thématiques de la santé, de la respiration, de la prise de risques et du tabac.
- **CONFERENCE/DEBAT AU SEIN DU PROJET DE PREVENTION TABAC AU COLLEGE CORISANDE** : actions menées par les élèves et les professeurs du collège d'Arthez de Béarn en partenariat avec le CDMR64 . Ce travail tansdisciplinaires s'est clôturé par une soirée auprès des parents (130 personnes) : exposés, saynètes, conférence animée par la tabacologue du CDMR64.



Exposés sur les dangers du tabac présentés par les élèves aux parents.



Saynètes jouées par les enfants devant les parents et les professeurs



Enfin, Conférence/débat sur les dangers du tabac, la consommation chez les jeunes.

## **2. AUTRES RESULTATS :**

### **➤ LES INTERVENANTS :**

Une **équipe multidisciplinaire** permet de répondre aux besoins du public et d'assurer un bon fonctionnement des actions. Elle est composée notamment : d'une tabacologue du Centre Hospitalier de Pau, d'une tabacologue et animatrice du CDMR64, un expert en matière de cannabis avec Béarn Addictions, de bénévoles « accompagnant » du CDMR64 ainsi qu'une coordinatrice des actions du CDMR64 qui assure le lien entre les différents acteurs et le bon fonctionnement des actions.

### **➤ LES PARTENAIRES :**

Cette année nous avons réalisé un travail pour faire participer davantage l'ensemble de la communauté éducative des établissements scolaires.

Le partenariat avec l'hôpital est toujours opérationnel et réussi, il nous permet de bénéficier notamment d'une tabacologue pour l'ensemble de nos actions.

Partenariat réalisé avec Béarn Addictions : signature d'une convention de coopération en Janvier 2011.

Nous tenons informés l'Inspection Académique des demandes des établissements ainsi que des actions réalisées.

Concernant l'élaboration des programmes d'action : le CDMR64 travaille en étroite collaboration avec les différents acteurs des établissements : proviseurs, CPE, infirmières, élèves. Participation à des réunions C.E.S.C. pour les bilans et/ou la mise en place de projet.

Nous envoyons systématiquement aux proviseurs des lycées et au coordonnateur du projet un bilan des actions réalisées.

### **➤ LA SATISFACTION DES DESTINATAIRES DE L'ACTION :**

Suite à nos questionnaires de satisfaction qui nous sont retournés par les établissements, nous pouvons dire que les destinataires des actions sont très largement satisfaits de la qualité des actions mis en place par le CDMR64.



## **2 - PROJET « ASTHME, PRESERVER SON CAPITAL SOUFFLE »**

### **POINTS ESSENTIELS :**

- 3 ans de développement de l'activité ETP qui a abouti à la mise en place de 53 programmes depuis 2009.
- 3 ans de développement ayant permis d'obtenir une « autorisation de mettre en place des programmes d'ETP » par l'ARS
- 5 professionnels de santé formés à l'ETP (depuis 3 ans) par l'intermédiaire du CDMR64 pour intervenir au sein des programmes.
- Une structure opérationnelle, peu coûteuse (mutualisation avec d'autres actions du CDMR64 mais aussi avec les moyens du Centre Hospitalier de Pau)
- Un médecin diplômé en ETP (DIU ETP + formation en cours à l'université de Genève) engagé dans nos actions.

### **DETAIL DU PROJET :**

#### **OBJECTIF :**

- **Améliorer la prise en charge du patient asthmatique et du patient BPCO grâce au programme d'Education Thérapeutique en ambulatoire.**
- **Apporter au patient et à son entourage des connaissances et des compétences nécessaires pour mieux comprendre et gérer sa maladie respiratoire au quotidien et réagir de manière adaptée face à des situations difficiles.**

#### **PUBLIC :**

- **Toute personne asthmatique, quelle que soit la gravité de sa maladie, ainsi qu'à son entourage.**

#### **BILANS DES ACTIONS REALISEES EN 2011:**

➤ **REALISATION DES PROGRAMMES EDUCATIFS**

- File active : 34 personnes éduquées
- 15 Diagnostics éducatifs réalisés pour 30 personnes (pour 1 Diagnostic : 1 enfant et 1 parent)
- 18 personnes (9 parents et 9 enfants) ont bénéficié de une ou deux séances collectives (soit de 4 à 8 ateliers)
- 8 personnes (4 enfants et 4 parents) ont bénéficié d'une séance et 10 personnes (5 enfants et 5 parents) ont bénéficié de deux séances
- 12 personnes (6 parents et 6 enfants) ont bénéficié d'un suivi individuel (évaluation du plan d'action + nouveaux besoins).
- 3 séances collectives en 2011 : (1 séance = 4 ateliers) soit 12 ateliers en 2011.
- 7 personnes ont bénéficié d'un suivi individuel

➤ **FORMATIONS DES PROFESSIONNELS :**

- Le médecin coordinateur, déjà diplômé (DIU d'ETP), continu sa formation au niveau supérieur à l'université de Genève.
- La coordinatrice du dispositif a été formée à l'entretien motivationnel (formation AFDEM).

➤ **REUNIONS DE TRAVAIL DES EQUIPES EDUCATIVES :**

- 10 réunions réalisées: élaboration et adaptation des contenus éducatifs, évaluation des apprentissages, coordination des interventions (travail en binôme), mise en œuvre des critères d'évaluation ...

➤ **INFORMATION DES PEDIATRES LIBERAUX :**

- Une réunion d'information et de sensibilisation a été réalisée auprès de 10 médecins sur le travail effectué par l'équipe éducative du CDMR64 et de l'Hôpital de Pau.

➤ **COORDINATION ET BILANS :**

- L'ensemble de ce dispositif nécessite un travail important de coordination des éducateurs thérapeutiques, d'organisation des séances, de contacts et de prise de RDV avec les parents, de mis en œuvre de bilans et de courriers aux médecins.

➤ **REMARQUES :**

- Développement du partenariat avec le Centre hospitalier de Pau : convention signée pour le travail avec les professionnels de santé formés à l'ETP du Centre hospitalier de Pau.
- Le travail pédagogique pour les jeunes patients ayant eu une crise grave (travail avec le Centre Hospitalier de Pau) a abouti à la mise en place de 3 séances collectives.
- Ce dispositif bénéficie également d'actions organisées par le CDMR64: journée mondiale de l'asthme, journée mondiale de lutte contre la BPCO, journée mondiale sans tabac, Rallye du souffle.
- Compte tenu des financements reçus en 2011, notre action s'est limitée à la prise en charge des enfants asthmatiques de 6 à 13 ans et de leurs parents.
- Le montant des financements perçus a aussi gelé une grande partie des actions de communication prévues.

### 3. PROJET PAST « PREVENTION AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE »

#### DETAIL DU PROJET :

PROJET PREVU SUR 2 ANNEES : 2011 ET 2012

#### OBJECTIF GENERAL :

Prévenir et sensibiliser à la problématique du tabagisme. Accompagner et orienter les fumeurs vers l'arrêt.  
Public cible: 200 personnes (fumeurs et non-fumeurs) ouvriers/employés d'entreprise.

#### OBJECTIF SPECIFIQUES :

1. Recruter et rencontrer les structures partenaires
2. Evaluer la situation tabagique et la demande d'aide au sevrage des salariés concernés par le programme
3. Organiser la mise en place de programmes au sein des structures
4. Préparer la formation des infirmières et des médecins du travail à la prévention et à l'accompagnement du sevrage Tabagique

#### PUBLIC : LES SALARIES

#### BILANS DES ACTIONS REALISEES EN 2011:

Le financement de l'INCA (Institut Nationale du Cancer) prévu pour 2011-2012 n'ayant pas eu lieu, le nombre de programme d'action prévu a été réduit.

Les actions réalisées sont :

- **L'élaboration d'un programme d'action « Sevrage Tabagique en Entreprise »**
- **La création et diffusion d'une plaquette informative** : elle présente les différentes interventions que peut proposer le CDMR64 aux entreprises. (voir ci-après)

- **La mise en place d'un programme d'action dans une entreprise** : Total - Centre Jean Feger à Pau  
Les interventions réalisées ont été : \*2 réunions de travail avec les médecins du travail de l'entreprise pour la mise en place d'actions ; \*1 conférence – débat animée par le Professeur Auriacombe et N. Hugonenq auprès de 50 salariés environ ; \*la diffusion de plaquettes informatives pour le sevrage tabagique auprès des salariés.
- **La préparation de la formation intitulée « Sevrage tabagique – Accompagner vos salariés » prévue en 2012** :  
C'est une phase importante du projet car la formation permettra de mobiliser les acteurs relais qui pourront par la suite mettre en route un projet de sevrage au sein des structures.
- **Prise de contacts des médecines du travail et des entreprises du Béarn** :  
10 structures ont été contactées : 9 participent dont 4 médecines du travail de Pau, Oloron, Orthez – 4 entreprises : Yara, Fédéral Mogul, Lindt, Total – 1 ADAPEI d'Espiate : soit 9 inscriptions : 2 médecins - 4 infirmières - 2 assistants HSE - 1 monitrice atelier.
- **Réunions de travail pour la préparation de la formation** :  
intervenants prévus : Mme C. Meier et Mme N. Hugonenq.
- **Création d'une mallette pédagogique pour les participants** : différents outils sont proposés pour permettre aux acteurs relais de mettre en place des actions de sevrage tabagique : adresses utiles, brochures d'information, plan d'action...

## Sevrage Tabagique en Entreprise

# Des interventions en entreprise par des professionnels de santé diplômés en Tabacologie.

### ① Conférence – Débat pour fumeurs et non-fumeurs :

- tabagisme actif et passif
- Les méfaits du tabac
- Les substances toxiques
- Les bénéfices à l'arrêt
- Les aides à l'arrêt.



*Mesure du CO expiré*

### ② Forum « Souffle-Tabac »

Fumeurs et non-fumeurs peuvent s'informer sur les agresseurs du souffle et sur le tabagisme, dépister une anomalie du souffle.

Pour les fumeurs :

- ✓ Mesure du CO : évaluation du niveau de tabagisme
- ✓ Évaluation de la dépendance physique au tabac (test de Fagerström)
- ✓ Entretien avec des tabacologues
- ✓ Repérage des personnes qui souhaitent être aidées pour le sevrage

### ③ Accompagnement au sevrage :

Ateliers collectifs ou consultations individuelles : une partie peut se faire sur site, l'autre partie au siège du CDMR64.

L'action :

- Évaluation du tabagisme (dépendance physique et comportementale, mesure du CO, Test de motivation...).
- Écoute, échanges et conseils sur les stratégies d'arrêt.
- Accompagnement des fumeurs tout au long de leur sevrage.



## 4 - LES JOURNEES « GRAND PUBLIC »

### OBJECTIFS :

- **Dépister, Informer, Sensibiliser sur les Maladies Respiratoires et leurs facteurs de risques lors des journées mondiales mais aussi des journées de prévention « Grand Public ».**

Ces journées offrent une occasion de mettre l'accent sur des questions importantes de santé publique qui affectent la population. (Les Journées mondiales de la Santé sont placées sous un thème mettant en évidence un domaine de préoccupation prioritaire pour l'OMS.)

### LES JOURNEES REALISEES :

- **Le 3 mai 2011 : Journée mondiale de l'Asthme**
- **Le 31 mai 2011 : Journée mondiale sans tabac**
- **Le 16 novembre 2011 : Journée mondiale de lutte contre la BPCO**
- **Le 3 avril 2011 : Le Parcours du cœur**

#### 4.1 JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME : Thème choisi par l'OMS : « Voyages, vacances et asthme »

Le Mardi 3 mai 2011, le CDMR64 a réalisé :

- **une permanence de 10h à 16h** sous forme de Forum Santé à l'accueil de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM), rue des Lilas à Pau. Un pneumologue, une tabacologue et deux animateurs bénévoles ont pu proposer à **100 participants** : de mesurer leur souffle (Piko 6 et Mini spiromètre), de mesurer le monoxyde de carbone expiré (évaluation du tabagisme), de s'entretenir avec un pneumologue, de contrôler son asthme (questionnaire), de s'informer et se documenter sur l'éducation thérapeutique du patient asthmatique proposés par le CDMR64 ; d'avoir à disposition des documents et brochures d'informations.

- **un Interview Radio** à France Bleu Béarn

- **un Communiqué de Presse** à la République et l'Eclair

## 4.2 JOURNEE MONDIALE SANS TABAC : Thème choisi par l'OMS : « La Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac »

Le 31 mai 2011, le CDMR64 en partenariat avec le service de tabacologie du Centre Hospitalier de Pau a effectué :

- **un stand à l'entrée du Centre Hospitalier F. Mitterrand à Pau** de 10 h à 16h et **au réfectoire du personnel** de 11h30 à 14h. Public rencontré : le personnel soignant et les visiteurs soit 52 personnes environ. Les personnes ont pu se tester : mesure du monoxyde de carbone expiré, mesure du souffle, test de dépendance au tabac ... et s'entretenir avec des spécialistes (tabacologues, diététicienne, médecin du sport...).
- **un Interview Radio** à France Bleu Béarn
- **un Communiqué de Presse** à La République et l'Eclair



## 4.3 JOURNEE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA BPCO :

Objectif du CDMR64 : Sensibiliser et informer sur la BPCO auprès des médecins du travail, des personnels soignants, des pharmacies et du « Grand-Public ».

### 4 actions ont été réalisées:

#### 1<sup>ère</sup> Action :

**Formation auprès des médecins du travail sur la BPCO et sur l'utilisation de mini-spiromètre pour le dépistage de l'obstruction bronchique:**

- **Date :** Mercredi 14 décembre 2011
- **Lieu :** Centre Hospitalier de Pau
- **Thème :** Formation BPCO et Minispirométrie auprès des médecins du travail
- **Intervenants :** Dr Philippe LAURENT, pneumologue, Mme Hugonenq Nathalie, Animatrice santé, Tabacologue



## 9 médecins ont participé à la formation

A l'issue de la formation nous avons remis à chaque médecin du matériel :

- une pochette contenant des outils d'information et d'évaluation sur la BPCO
- un mini-spiromètre avec embouts (néo6)
- des affiches et des brochures à diffuser aux patients

## 2<sup>ème</sup> Action :

### Diffusion d'affiches, dépliants dans le Béarn :

Centres d'examen médicaux : médecine du travail de Pau, Oloron Ste Marie, Orthez, de la MSA à Pau, des Pneumologues, du Service de Tabacologie du C.H. de Pau, du Service de pneumologie de la Clinique Marzet, Cabinets de kinésithérapeute...

1000 brochures et 50 affiches diffusées

## 3<sup>ème</sup> Action :

Communiqué de presse : La République

## 4<sup>ème</sup> Action :

### Forum Santé :

- **Date :** Mercredi 16 novembre 2011
- **Lieu :** Caisse Primaire Assurance Maladie Béarn et Soule
- **Thème :** Journée Mondiale de lutte contre la BPCO
- **Intervenants :** Mr Gay, pneumologue, Mme Hugonenq Nathalie, Animatrice santé, Tabacologue, 3 bénévoles
- **Nombre de participants :** environ 40 personnes
- **Modalités :** Intervention réalisée sous la forme d'un **Forum Santé : Stand « Souffle » et Stand « Tabac »** de 14h à 17h.
  - Dépistage d'une obstruction bronchique (tests réalisés avec un spiromètre)
  - Contrôle du souffle (tests, mesures, informations)
  - Questions au pneumologue
  - Distribution de brochures

L'obstruction bronchique légère et importante peut être un signe de BPCO. Il a été conseillé aux personnes ayant des signes d'obstruction bronchique légère ou importante d'aller consulter leur médecin traitant pour éventuellement effectuer des mesures du souffle complémentaires.

La BPCO est largement méconnu : 79% des personnes s'étant présenté au stand ne connaissaient pas la BPCO.



## **4.4 PRESENCE DU COMITE DANS LES SALONS GRAND PUBLIC :**

### **DIMANCHE 3 AVRIL 2011 – LE PARCOURS DU CŒUR A LESCAR**

Comme chaque année la ville de Lescar nous sollicite pour participer au Parcours du Cœur et souhaite renouveler notre partenariat en 2012.

1 Forum santé a été réalisé par l'équipe des bénévoles : mesure du souffle, distribution de plaquettes informatives : **120 participants.**

### **VENDREDI 9 ET SAMEDI 10 SEPTEMBRE – LA RENTREE DES ASSOS » A QUARTIER LIBRE - LESCAR**

L'équipe des bénévoles ont participé à la « rentrée des Assos » organisée par l'Université de la Citoyenneté. 250 associations de l'agglomération paloise étaient présentes avec plus de 20000 visiteurs. Cette manifestation est l'occasion de présenter l'activité du CDMR64.

## **4.5 ACCUEIL DU PUBLIC AU CDMR64**

Le CDMR64 a accueilli des étudiants désirant faire des études/exposés concernant le tabac, les polluants respiratoires... ; des professeurs de collèges et lycées et des éducateurs spécialisés souhaitant mettre en place des actions dans leurs établissements. Le CDMR64 leur a donné un appui technique et des outils pédagogiques (cd rom, films, affiches, mallettes pédagogiques, plaquettes informatives...).

Par exemple, des étudiants d'un lycée de Bayonne dans le cadre d'un projet de recherche sont venus nous rencontrer pour travailler sur le thème des polluants et des maladies respiratoires qui ont fait suite à l'attentat du 11 septembre.

## **5 - PROMOTION DU CDMR64**

### **CREATION DU SITE INTERNET : [www.cdmr64.com](http://www.cdmr64.com)**

En collaboration avec l'équipe de terrain, le Dr Gilles Gay s'est proposé pour participer à l'élaboration du site Internet du CDMR64 : 2011 : réunions de travail - 2012 : ouverture du site

### **MISE A JOUR DE LA BROCHURE DU « CDMR64 »**